

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN</b> .....	i
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM</b> .....	ii
<b>BIODATA PENULIS</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	v
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>ABSTRACT</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum .....	7
1.3.2 Tujuan Khusus .....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Bagi Penulis .....	7
1.4.2 Bagi Masyarakat .....	7
1.4.3 Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan.....	8
1.4.4 Bagi Pasien .....	8
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	9
2.1 Pijat Oksitosin .....	9
2.1.1 Pengertian Pijat Oksitosin.....	9
2.1.2 Mekanisme Pijat Oksitosin .....	9
2.1.3 Manfaat Pijat Oksitosin .....	9
2.1.4 Indikasi Pijat Oksitosin .....	10
2.1.5 Cara Pijat Oksitosin .....	10
2.1.6 Tanda-Tanda Refleks Oksitosin Aktif .....	11
2.2 Konsep Air Susu Ibu (ASI) dan Menyusui .....	11
2.2.1. Pengertian Air Susu Ibu (ASI) .....	11
2.2.2. Hormon-Hormon yang Terlibat dalam Proses PembentukanASI....	12
2.2.3. Tahapan ASI.....	12
2.2.4. Proses Pembentukan ASI .....	13
2.2.5. Komposisi ASI.....	15

2.2.6.	Manfaat ASI .....	16
2.2.7.	Faktor-Faktor Penghambat Produksi ASI .....	18
2.2.8.	Upaya Memperbanyak Produksi ASI.....	21
2.2.9.	Tanda-Tanda Bayi Cukup ASI.....	22
2.2.10.	Proses Menyusui .....	22
2.2.11.	Masalah-Masalah Menyusui pada Ibu.....	24
2.2.12.	Cara Menyusui yang Benar .....	26
2.3	Post Partum.....	28
2.3.1.	Definisi.....	28
2.3.2.	Perubahan Fisiologis Payudara .....	28
2.3.3.	Perubahan Psikologis Pada Masa Nifas .....	29
2.3.4.	Kebutuhan Masa Nifas .....	31
<b>BAB 3 METODE STUDI KASUS .....</b>		<b>36</b>
3.1	Rancangan Studi Kasus .....	36
3.2	Subyek Penelitian .....	37
3.2.1	Kriteria Inklusi.....	37
3.2.2	Kriteria Eksklusi .....	37
3.3	Fokus Studi.....	37
3.4	Definisi Operasional.....	37
3.4.1	Pijat Oksitosin.....	38
3.4.2	Post Partum .....	38
3.5	Tempat dan Waktu .....	38
3.5.1	Tempat Penelitian .....	38
3.5.2	Waktu Penelitian.....	38
3.6	Pengumpulan Data.....	39
3.6.1	Mencari Data.....	39
3.6.2	Kunjungan.....	39
3.6.3	Wawancara.....	39
3.6.4	Pemeriksaan Payudara .....	39
3.6.5	Penerapan Pijat Oksitosin .....	40
3.7	Cara Pengolahan Data .....	40
3.8	Penyajian Data.....	40
3.9	Etika Penelitian.....	40
3.9.1	Informed consent .....	40
3.9.2	Tanpa nama ( <i>anonymity</i> ) .....	40
3.9.3	Kerahasiaan ( <i>confidentiality</i> ).....	41
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>42</b>
4.1	Hasil Penelitian.....	42
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	42
4.1.2	Gambaran Subyek Studi Kasus.....	43
4.1.3	Pemaparan Fokus Studi .....	45
4.2	Pembahasan.....	51
4.3	Keterbatasan Penulisan .....	53

<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>55</b>
5.1 Kesimpulan .....	55
5.2 Saran .....	55

**DAFTAR PUSTAKA**  
**LAMPIRAN**