

## ABSTRAK

Ricka Marlina (2023). *Penerapan Mirror Therapy Dalam Meningkatkan Kekuatan Otot Pada Lansia Akibat Stroke Non Hemoragik Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo*, Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (1) R. Sakhnan, SKM,M.Kes, Pembimbing (2) Idayanti,S.Pd,S.Kep,M.Kep

Kemajuan Teknologi dan globalisasi mendorong masyarakat mengalami perubahan pola hidup. Pola hidup yang awalnya sehat, berubah menjadi pola hidup tidak sehat seperti makan makanan instan, merokok, kurang berolahraga, minum minuman bersoda atau alkohol dan kerja berlebih adalah faktor risiko stroke. Stroke merupakan suatu kondisi di mana terjadi gangguan peredaran darah di otak sehingga menyebabkan jaringan di otak mati. Stroke dapat mengakibatkan kelemahan maupun kelumpuhan pada salah satu anggota tubuh. Sehingga mengakibatkan hilangnya koordinasi dan hilangnya kemampuan keseimbangan tubuh. Dengan demikian diperlukannya terapi untuk meningkatkan kekuatan otot pasien. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk meningkatkan kekuatan otot pada bagian tubuh yang mengalami kelemahan akibat stroke yang dapat mengganggu aktivitas seseorang. Metode penelitian ini adalah deskriptif studi kasus dengan 2 subyek penelitian dan dilakukan pada bulan April 2023. Penelitian ini menggunakan teknik wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik dalam pengambilan data dengan instrument yang telah disiapkan sebelumnya. Data disajikan dalam bentuk narasi dan table. Hasil menunjukkan bahwa ada peningkatan kekuatan otot terhadap 2 subyek setelah diberikan penerapan *Mirror Therapy* di mana subyek pertama terjadi peningkatan skala kekuatan otot dari skala 3 menjadi skala 4 dan untuk subyek ke dua juga terjadi peningkatan kekuatan otot dari skala 3 menjadi skala 4. Rekomendasi untuk penelitian selanjutnya adalah dengan menerapkan *Mirror Therapy* dapat meningkatkan kekuatan otot pada pasien dengan stroke non hemoragik dan sebaiknya penerapan *Mirror Therapy* dilakukan pada pagi hari, sehingga subyek tidak merasa cepat lelah dalam melakukan gerakan yang diberikan.

**Kata Kunci : Stroke, Skala Kekuatan Otot, *Mirror Therapy***

## ABSTRACT

Ricka Marlina (2023). *Application of mirror therapy in increasing muscle strength in the elderly due to non-hemorrhagic stroke in the work area of the Sidomulyo Health Center*, Case Study Scientific Paper, DIII Nursing Study Program Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau. Supervisor (1) R. Sakhnan, SKM, M.Kes, Supervisor (2) Idayanti, S.Pd, S.Kep, M.Kep

Technological advances and globalization encourage people to experience changes in lifestyle. An initially healthy lifestyle, turning into an unhealthy lifestyle such as eating instant food, smoking, lack of exercise, drinking soft drinks or alcohol and overwork are risk factors for stroke. Stroke is a condition in which there is a circulatory disorder in the brain that causes tissue in the brain to die. Stroke can cause weakness or paralysis in one limb. Thus resulting in loss of coordination and loss of balance ability of the body. Thus, therapy is needed to increase the patient's muscle strength. The purpose of this study is to increase muscle strength in parts of the body that experience weakness due to stroke that can interfere with a person's activities. This research method is a descriptive case study with 2 research subjects and was conducted in April 2023. This study used interview, observation and physical examination techniques in data collection with previously prepared instruments. Data is presented in the form of narratives and tables. The results showed that there was an increase in muscle strength for 2 subjects after being given the application of *Mirror Therapy* where the first subject increased the scale of muscle strength from scale 3 to scale 4 and for the second subject there was also an increase in muscle strength from scale 3 to scale 4. The recommendation for future research is to apply *Mirror Therapy* can increase muscle strength in patients with non-hemorrhagic stroke and the application of *Mirror Therapy* should be done in the morning, so that subjects do not feel tired quickly in doing the given movements.

**Keywords :** Stroke, Muscle Strength Scale, *Mirror Therapy*