

## ABSTRAK

Mafika Berliana (2023). *Penerapan Pijat Woolwich Untuk Melancarkan Produksi Asi Pada Ibu Post Partum di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, program studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Magdalena, SST, M. Kes (II) Ns. Masnun, SST., S. Kep., M. Biomed.

Banyak faktor yang menjadi kendala ibu *post partum* dalam memberikan ASI pada bayinya, salah satu faktor yaitu tidak lancar produksi ASI pada ibu setelah melahirkan. Salah satu upaya untuk melancarkan produksi ASI yaitu dengan melakukan pijat *woolwich*. Pijat *woolwich* merupakan suatu pijat yang dilakukan pada area sinus laktiferus dengan jarak 1-1,5 cm tepatnya diatas areola payudara. Tujuan dari karya tulis ilmiah studi kasus ini untuk mendeskripsikan penerapan pijat *woolwich* untuk melancarkan produksi ASI pada ibu *post partum*. Penelitian ini jenis dari penelitian deskriptif dengan desain pendekatan studi kasus menggunakan 2 subjek penelitian dan dilakukan pada bulan 17 April – 2 Mei 2023. Pada studi kasus ini sebelum dilakukan pijat *woolwich*, menunjukkan produksi ASI tidak lancar pada kedua subjek penelitian. Setelah dilakukan pijat *woolwich* pada kedua subjek penelitian, mengalami kelancaran produksi ASI antara sebelum dilakukan pemijat produksi ASI tidak lancar dan setelah dilakukan pemijatan produksi ASI menjadi lancar. Maka disimpulkan bahwa pijat *woolwich* dapat dilakukan untuk melancarkan produksi ASI pada ibu *post partum*.

**Kata Kunci :** Air Susu Ibu (ASI), *Post Partum*, Pijat *Woolwich*