

## ABSTRAK

Alfina Fitriyani (2023). *Asuhan Keperawatan pada Lansia Hipertensi di PSTW Husnul Khotimah Pekanbaru*. Karya Tulis Ilmiah, Program DIII Keperawatan Pekanbaru, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau, Pembimbing (1) Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes (II) DR. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes

Hipertensi adalah suatu peningkatan pada tekanan darah dalam pembuluh darah arteri secara terus-menerus lebih dari satu periode. Nilai tekanan darah menunjukkan sistolik  $\geq 140$  mmHg dan diastolik  $\geq 90$  mmHg, serta ditandai dengan adanya pasien merasa pusing, mudah marah, sulit tidur dan rasa berat ditengkul. Berdasarkan observasi yang dilakukan pada tahun 2023 di PSTW Husnul Khotimah Pekanbaru didapatkan bahwa penyakit Hipertensi memiliki persentase tertinggi sebanyak 37 orang yang menderita hipertensi. Pemberian Askep merupakan cara untuk mempercepat proses penyembuhan pada klien dengan masalah hipertensi. Tujuan dari penelitian ini yaitu mampu melakukan askep yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan pada 2 orang klien yang dilakukan pada tanggal 10 April 2023 sampai 13 April 2023. Dalam pengambilan data penulis menggunakan teknik wawancara dan observasi. Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3 hari didapatkan hasil nyeri, intoleransi aktivitas dan kurang pengetahuan teratasi. Berdasarkan hasil askep tersebut disimpulkan bahwa dalam pemberian askep pada lansia dengan masalah hipertensi yang menjadi masalah keperawatan yaitu nyeri, intoleransi aktivitas, kurang pengetahuan harus ditangani. Salah satu upaya yang diberikan perawat adalah dengan memberikan pendidikan kesehatan tentang bagaimana cara mencegah nyeri pada hipertensi agar tidak mengalami kekambuhan lagi serta memberikan edukasi terkait cara menjaga pola tidur.

**KataKunci : Hipertensi, Asuhan Keperawatan Lansia, Tekanan Darah, Pendidikan Kesehatan, Pencegahan Hipertensi**

## ABSTRACT

Alfina Fitriyani (2023). *Nursing Care for Hypertensive Elderly at PSTW Hhusnul Khotimah Pekanbaru*. Scientific Paper, Pekanbaru Nursing DIII Program, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau, Supervisor (1) Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes (II) DR. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes

Hypertension is an increase in blood pressure in arteries continuously over a period. Blood pressure values show systolic  $\geq 140$  mmHg and diastolic  $> 90$  mmHg, and is characterized by the presence of patients feeling dizzy, irritable, difficulty sleeping and heaviness bent. Based on observations made in 2023 at PSTW Husnul Khotimah Pekanbaru, it was found that hypertension has the highest percentage of 37 people suffering from hypertension. Askep is a way to speed up the healing process for clients with hypertension problems. The purpose of this study is to be able to conduct askep which includes studies, nursing diagnoses, nursing interventions, nursing implementation and nursing evaluations on 2 clients carried out from April 10, 2023 to April 13, 2023. In data collection, the author used interview and observation techniques. After 3 days of nursing care, the results of pain, activity intolerance and lack of knowledge were resolved. Based on the results of the askep, it was concluded that in giving askep to the elderly with hypertension problems that are nursing problems, namely pain, activity intolerance, lack of knowledge must be addressed. One of the efforts given by nurses is to provide health education on how to prevent pain in hypertension so as not to experience recurrence and provide education related to how to maintain sleep patterns.

**Keywords : Hypertension, Blood Pressure, Health Education, Nursing Care, Elderly, Hypertension Prevention**