

## ABSTRAK

Rhaisya Metha Yona (2023). *Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil KEK dengan Masalah Defisit Nutrisi di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita Kota Pekanbaru. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini program studi DIII Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau . Pembimbing ( I) Magdalena, SST.,S.Kep.,M.Kes (II) Ns. Sari Anggela, M.Kep., Sp.Kep A*

**Latar Belakang** : Masalah gizi yang paling banyak ditemui pada Ibu Hamil di Indonesia yaitu Kekurangan Energi Kronis (KEK). KEK adalah keadaan dimana ibu kekurangan kalori dan protein (malnutrisi) yang berlangsung menahun yang di tandai dengan LILA <23,5 cm. Presentase Ibu Hamil KEK tahun 2021 dari 12 kabupaten di provinsi Riau yaitu 5,02% dan di Kota Pekanbaru 4,1% .**Tujuan Studi Kasus** dari penulisan ini Karya Tulis Ilmiah Studi kasus ini adalah mahasiswa mampu mendeskripsikan pemberian asuhan keperawatan pada ibu hamil dengan kekurangan energi kronis (KEK) di Wilayah Puskesmas Karya Wanita. **Metode Studi Kasus** : Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan metode studi kasus dengan 2 subjek, dilakukan pada tanggal 27-29 April 2023 penelitian ini menggunakan teknik wawancara dan disajikan dalam bentuk narasi. **Hasil Studi Kasus** :Setelah dilakukan Asuhan keperawatan 3x kunjungan pada kedua subjek, deficit nutrisi belum terasi. **Kesimpulan** : Di dapatkan adanya peningkatan berat badan pada Subjek I dan II namun IMT kedua subjek belum dalam batas normal. **Saran** : Diharapkan mampu melanjutkan intervensi yang telah dianjurkan. Meningkatkan nutrisi yang cukup agar dapat melahirkan anak yang sehat. Melakukan antenatal care secara rutin agar kesehatan ibu terpantau, dan memudahkan untuk mendeteksi resiko yang mengancam kesehatan ibu dan janin

Kata Kunci : Ibu Hamil, Kekurangan Energi Kronis (KEK), Defisit Nutrisi

## ABSTRACT

Rhaisya Metha Yona (2023). *Nursing Care for Pregnant Women with Nutrition Deficit Problems in the Work Area of the Karya Wanita Health Center, Pekanbaru City. This case study scientific paper is a DIII Nursing study program, Riau Health Ministry Health Polytechnic.* Supervisor (I) Magdalena, SST.,S.Kep.,M.Kes (II) Ns. Sari Anggela, M.Kep., Sp.Kep A

**Background:** The most common nutritional problem among pregnant women in Indonesia is Chronic Energy Deficiency (CED). KEK is a condition where the mother lacks calories and protein (malnutrition) that lasts for years which is marked by LILA <23.5 cm. The percentage of Pregnant Women with SEZs in 2021 from 12 districts in Riau province is 5.02% and in Pekanbaru City it is 4.1%. **Purpose of the Case Study** of this writing Scientific Writing This case study is that students are able to describe the provision of nursing care to pregnant women with disabilities chronic energy (KEK) in the Karya Wanita Health Center Area. **Case Study Method:** This type of research is descriptive with a case study method with 2 subjects, conducted on April 27-29 2023 this research uses interview techniques and is presented in narrative form. **Case Study Results:** After nursing care was carried out 3x visits to both subjects, the nutritional deficit had not resolved. **Conclusion:** There was an increase in body weight in Subjects I and II but the BMI of the two subjects was not within normal limits. **Suggestion:** Expected to be able to continue the intervention that has been recommended. Increase adequate nutrition in order to give birth to healthy children. Conduct routine antenatal care so that the mother's health is monitored, and makes it easier to detect risks that threaten the health of the mother and fetus

*Keywords: Pregnant Women, Chronic Energy Deficiency (CHD), Nutritional Deficit*