

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Bab ini penulis akan menguraikan tentang kesimpulan dan saran dari pemberian Asuhan Keperawatan pada Ny.R dan Ny.J dengan Hiperemesis Gravidarum. Setelah dilakukan Asuhan Keperawatan selama tiga hari dan melakukan pengkajian kembali baik teoritis maupun tinjauan kasus didapatkan simpulan sebagai berikut:

Hasil pengkajian pada Ny.R dan Ny.j didapatkan keluhan utama yang dirasakan adalah klien mengatakan sering mengeluh mual dan muntah pada masa kehamilannya sehingga dengan keadaannya tersebut ia menjadi tidak nafsu makan dan badan terasa letih, kedua klien juga sering merasa cemas karena memikirkan kondisi mual muntah yang dialaminya. Ny.R saat ini sedang hamil trimester pertama yaitu usia kehamilan 8 minggu dan Ny.J dengan usia kehamilan 10 minggu.

Berdasarkan pengkajian didapatkan data subjektif berupa pasien mengeluhkan merasakan mual dan muntah ketika akan makan, sehingga nafsu makan dan porsi makan menjadi tidak habis, juga pasien mengeluhkan sering merasa lemas sesudah mengalami mual dan muntah. Juga untuk Ny.R mengeluhkan kalau di malam hari ia sering tidak tidur nyenyak karena mencemaskan kondisi mual dan muntah yang dialaminya.

Untuk Ny.J juga sering mencemaskan kondisi mual dan muntah yang dialaminya. Untuk data objektif didapatkan pasien terlihat lemas, cemas, dan pucat. Ny.R didapatkan data BB sebelum Hamil:54 kg saat ini: 48 kg dengan TB:153 cm TTV: TD: 148/90 N:58, RR:23 S: 37,0. Ny.J BB sebelum hamil: 50 kg saat ini: 47kg TB: 150 cm TTV: TD:107/78, N:60, RR:20, S:36,8.

Setelah dilakukan analisa data penulis mendapatkan prioritas masalah keperawatan dengan diagnosis keperawatan Deficit Nutrisi berhubungan dengan frekuensi mual dan muntah berlebih ditandai dengan nafsu makan menurun, mual dan muntah dan Ansietas berhubungan dengan factor psikologis kehamilan ditandai dengan klien mengeluh takut dengan kondisi mual dan muntahnya. Kemudian kedua klien diberikan Intervensi dan Implementasi selama 3 hari.

## 5.2 Saran

1. Bagi Pelayanan masyarakat
  - a. Diharapkan bagi pelayanan kesehatan tidak hanya melaksanakan asuhan keperawatan di tempat pelayanan kesehatan saja, namun juga dilakukan atau diadakan secara *Home care*.
  - b. Untuk perawatan pasien Hiperemesis Gravidarum harus ada kerjasama antaraperawat, bidan maupun puskesmas agar selalu memeberikan atau mendapatkan informasi tentang perkembangan kesehatan ibu hamil dan memberikan pendidikan kesehatan pada keluarga yang paling sederhana untuk selalu senantiasa memotivasi pasien dan keluarga menjaga pola makan dengan mengkonsumsi

makanan yang bergizi dan jangan terlalu banyak pikiran atau stress untuk ibu hamil.

## 2. Penulis

Dapat belajar mengenal dan memahami serta dapat mengaplikasikan Asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah deficit nutrisi dan ansietas dengan Hiperemesis Gravidarum.