

ABSTRAK

Novaliani Gultom (2023). Penerapan Masase Punggung dalam Menurunkan Nyeri Tengkok pada Lansia yang Menderita Hipertensi di PSTW Khusnul Khotimah Pekanbaru. Karya tulis ilmiah studi kasus, program studi DIII Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) R. Sakhnan, SKM., M.Kes, (II) Husnan, S.Kp., MKM.

Hipertensi adalah keadaan seseorang yang mengalami peningkatan tekanan darah sistolik 140 mmHg dan diastolik 90 mmHg. Hipertensi memiliki gejala seperti nyeri tengkok. Mengatasi nyeri tengkok biasanya penderita hipertensi hanya mengonsumsi obat anti nyeri, masih banyak penderita hipertensi tidak mengetahui teknik nonfarmakologi untuk mengurangi nyeri seperti masase punggung. **Tujuan** dari karya tulis ilmiah studi kasus ini untuk mengetahui gambaran penerapan masase punggung dalam menurunkan nyeri tengkok pada lansia yang menderita hipertensi. **Metode** yang digunakan adalah penelitian deskriptif studi kasus dengan 2 subjek. Pelaksanaan masase punggung dilakukan dengan mengukur tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan masase punggung yang dilaksanakan dalam waktu 5 menit selama 7 hari berturut turut. **Hasil** studi kasus ini didapatkan penurunan nyeri tengkok pada subyek 1 hasil pengkajian dengan skala 6 menjadi skala 3. Pada subyek 2 hasil pengkajian dengan skala 5 menjadi skala 2. Tindakan masase punggung memiliki pengaruh dalam penurunan skala nyeri kedua subjek. Ini menunjukkan masase punggung efektif menurunkan nyeri pada pasien hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Masase Punggung, Nyeri