

## ABSTRAK

Navisya Putri (2023), Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Dengan Masalah Risiko Defisit Nutrisi. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program studi DIII Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Wiwiek Delvira, M.Kep, (II) Ns. Nia Khusniyati M. Ners, M.Kep, Penguji (I) Ns.Yoza Misra Fatmi, M.Kep,Sp.Kep. MB, (II) Ns. Erni Forwaty, S.Kep, M.Kep.

Diabetes Melitus adalah penyakit menahun (kronis) berupa gangguan metabolik menahun akibat pankreas yang tidak dapat memproduksi cukup insulin atau tubuh tidak dapat menggunakan insulin dengan efektif yang menyebabkan kadar gula darah melebihi batas normal penatalaksanaan utama DM dengan risiko defisit nutrisi yaitu memberikan asuhan nutrisi dan diet yang sesuai dengan penderita diabetes melitus. Tujuan dari penulisan ini yaitu mampu melakukan asuhan keperawatan dengan pasien Diabetes Melitus Tipe II dengan masalah risiko defisit nutrisi. Desain penelitian yang digunakan dalam penulisan ini merupakan deskriptif dalam bentuk studi kasus. Masalah risiko yang muncul pada pasien dengan Diabetes Melitus Tipe II adalah risiko defisit nutrisi, intervensi yang dilakukan adalah manajemen nutrisi. Asuhan keperawatan yang dilakukan selama 3 hari didapatkan hasil risiko defisit nutrisi teratasi dengan hasil evaluasi yang diperoleh pengetahuan tentang diet DM meningkat, nafsu makan meningkat, porsi makan meningkat, cemas menurun, mual menurun.

**Kata Kunci :** Diabetes Melitus, Risiko Defisit Nutrisi