

LAMPIRAN

Lampiran 1 Log Book

LOG BOOK

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



NAMA MAHASISWA	: Rahmadhila Hendri
NIM	: P032014401072
DOSEN PEMBIMBING 1	: Melly, SST., S.Kep., M.Kes
DOSEN PEMBIMBING 2	: Ns. Nia Khusniyati, M., S.Kep., M.Kep
JUDUL KARYA TULIS ILMIAH	: Penerapan Terapi Jalan Kaki untuk Menurunkan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita

**PRODI DIII KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKES KEMENKES RIAU
2023**

KEGIATAN PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

(Kegiatan Mandiri)

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
1.	16 Februari 2023	13.30 WIB	Bimbingan pengajuan judul KTI	Judul di ACC
3.	18 Februari 2023	20.00 WIB	Pembuatan BAB 1	BAB 1 selesai sebagian
4.	20 Februari 2023	19.00 WIB	Lanjut penyusunan BAB 1	BAB 1 selesai
5.	22 Februari 2023	14.50 WIB	Bimbingan BAB 1 dan BAB 2 dengan dosen (Pembimbing 1)	Revisi BAB 1 dan BAB 2
6.	26 Februari 2023	10.00 WIB	Membuat revisi BAB 1 dan BAB 2	Membuat Revisi BAB 1 dan BAB 2
7.	27 Februari 2023	13.00 WIB	Bimbingan Revisi BAB 1 dan BAB 2 bersama dengan dosen (Pembimbing 1)	Revisi BAB 1 dan BAB 2 Lanjutkan BAB 3
8.	05 Maret 2023	20.00 WIB	Membuat Revisi BAB 1 dan BAB 2	Revisi BAB 1 selesai Revisi BAB 2 selesai
9.	07 maret 2023	19.00 WIB	Penyusunan BAB 3	Bab 3 selesai
10.	10 Maret 2023	10.00 WIB	Bimbingan BAB 1, BAB 2, dan BAB 3 bersama dengan dosen (Pembimbing 1)	<ul style="list-style-type: none"> • Menambah latar belakang • Memperbaiki ASKEP • Memperbaiki tulisan • Memperbaiki daftar pustaka
11.	14 Maret 2023	<ul style="list-style-type: none"> • 09.00 WIB 	Konsul Proposal (Pembimbing 1)	<ul style="list-style-type: none"> • Sistematika penulisan daftar isi • Sistematika daftar pustaka

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
		<ul style="list-style-type: none"> • 13.00 WIB 	Bimbingan BAB 1 (Pembimbing 2)	<ul style="list-style-type: none"> • Sistematika penulisan • Sumber Pustaka • Perbaiki tujuan
12.	15 Maret 2023	<ul style="list-style-type: none"> • 08.00 WIB • 10.00 WIB 	<ul style="list-style-type: none"> • Bimbingan BAB 2 dan BAB 3 (Pembimbing 2) • Mengerjakan Revisi Bab 1 – 3 • Mengerjakan SOP & Lembar Observasi 	<ul style="list-style-type: none"> • Sistematika penulisan • Sitasi dan daftar pustaka • Tambahkan sumber data pada tabel • Metode pengumpulan data dan kriteria eksklusi • Revisi BAB 1 – 3 Selesai • SOP & Lembar Observasi Selesai
13.	16 Maret 2023	<ul style="list-style-type: none"> • 13.00 WIB • 15.00 WIB 	<ul style="list-style-type: none"> • Bimbingan BAB 1 – 3 bersama dosen (Pembimbing 1) • Bimbingan BAB 1 – 3 bersama dosen (Pembimbing 2) 	<ul style="list-style-type: none"> • ACC Ujian Proposal Oleh Dosen (Pembimbing 1) • ACC Ujian Proposal oleh dosen (Pembimbing 2)
15.	21 Maret 2023	09.00 WIB	Melaksanakan ujian seminar proposal bertempat di labor manajemen keperawatan	Banyak saran yang telah diberikan oleh penguji

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
16.	22 Maret 2023	19.00 WIB	Mengerjakan revisi hasil ujian seminar proposal dari penguji 1 & 2	Revisi proposal Selesai
17.	28 Maret 2022	09.00 WIB	Bimbingan dan menyerahkan revisi proposal Bersama dengan dosen (Penguji 2)	<ul style="list-style-type: none"> Latar belakang Prosedur pelaksanaan di pengumpulan data
18.	29 Maret 2022	10.00 WIB	Bimbingan dan menyerahkan revisi proposal Bersama dengan dosen (Penguji 1)	<ul style="list-style-type: none"> Latar belakang Definisi operasional di BAB 3
19.	30 Maret 2022	<ul style="list-style-type: none"> 11.00 WIB 13.00 WIB 	<ul style="list-style-type: none"> Bimbingan dan menyerahkan revisi proposal Bersama dengan dosen (Penguji 1) Bimbingan dan menyerahkan revisi proposal bersama dengan dosen (Penguji 2) 	<ul style="list-style-type: none"> ACC Revisi Proposal ACC Revisi Proposal
20.	03 April 2023	<ul style="list-style-type: none"> 09.00 WIB 11.00 WIB 	<ul style="list-style-type: none"> Membuat akun sipenasakti (ke Budita) Mengambil surat izin penelitian dari kampus ke (Pak Atar) 	<ul style="list-style-type: none"> Akun sudah terbuat dan registrasi secara mandiri Surat izin penelitian dari kampus sudah diterima

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
		<ul style="list-style-type: none"> • 19.00 WIB 	<ul style="list-style-type: none"> • Membuat surat penelitian dari sipenasakti untuk kesbangpol 	<ul style="list-style-type: none"> • Surat sudah dibuat dan menunggu konfirmasi dari sipenasakti
21.	04 April 2023	<ul style="list-style-type: none"> • 10.00 WIB • 11.00 WIB 	<ul style="list-style-type: none"> • Melihat surat riset dari akun sipenasakti • Mengantar surat riset dari sipenasakti ke kesbangpol 	<ul style="list-style-type: none"> • Surat riset sudah keluar dari sipenasakti • Surat sudah diantar kepada kesbangpol dan diambil pada hari rabu, 05 April 2023.
22.	05 April 2023	<ul style="list-style-type: none"> • 08.00 WIB • 09.00 WIB 	<ul style="list-style-type: none"> • Mengambil surat riset dari kesbangpol • Mengurus surat izin penelitian ke dinas Kesehatan 	<ul style="list-style-type: none"> • Surat riset dari kesbangpol sudah didapatkan • Surat izin penelitian belum didapatkan , Surat dididapatkan pada tanggal 06 April 2023
23.	06 April 2022	13.00 WIB	Mengambil surat izin penelitian ke dinas Kesehatan	Surat izin penelitian dari danas Kesehatan sudah di dapatkan.
24.	07 April 2023	08.00 WIB	Mencari pasien untuk penelitian bersama kader	Pasien sudah di dapatkan
25.	10 April 2023	08.00 WIB	Melakukan pemeriksaan kadar gula darah pasien 1 dan 2	Kadar gula darah pasien sangat tinggi






No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
26.	11 s/d 15 April 2023	08.00 WIB s/d 08.30 WIB	Melakukan intervensi kepada subjek 1 dan subjek 2	Intervensi dilakukan dan telah selesai
27.	29 April 2023	10.00 WIB	Penyusunan bab 4	Bab 4 selesai sebagian
28.	30 April 2023	19.00 WIB	Penyusunan pembuatan bab 4	Selesai sebagian
29.	01 April 2023	17.00 WIB	Melanjutkan penyusunan bab 4	Bab 4 selesai
30.	02 Mei 2023	20.00 WIB	Penyusunan bab 5	Bab 5 selesai
31.	03 Mei 2023	14.00 WIB	<ul style="list-style-type: none"> Bimbingan BAB 4 dan BAB 5 bersama Dosen (Pembimbing 1) 	Sistematika isi BAB 4 dan BAB 5
32.	04 Mei 2023	<ul style="list-style-type: none"> 13.45 WIB 14.00 WIB 19.00 WIB 	<ul style="list-style-type: none"> Bimbingan revisi bab 4, bab 5 dan abstrak bersama dosen (Pembimbing 1) Bimbingan bab 4 dan bab 5 bersama dosen (Pembimbing 2) 	<ul style="list-style-type: none"> Sistematika Abstrak Sistematika pembahasan di BAB 4 Sistematika penulisan di BAB 4 dan BAB 5

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
			<ul style="list-style-type: none"> Membuat revisi Bab 4–5 dan revisi abstrak 	
33.	05 Mei 2023	<ul style="list-style-type: none"> 10.00 WIB 13.00 WIB 	<ul style="list-style-type: none"> Bimbingan revisi bab 4 dan bab 5 bersama dosen (Pembimbing 1) Bimbingan revisi bab 4 dan bab 5 bersama dosen (Pembimbing 2) 	<ul style="list-style-type: none"> ACC Ujian Oleh Dosen (Pembimbing 1) Sistematika penulisan dan isi
34.	08 Mei 2023	09.00 WIB	Bimbingan revisi bab 4 dan bab 5 bersama dosen (Pembimbing 2)	ACC Ujian oleh Dosen (Pembimbing 2)
35.	09 Mei 2023	09.00 WIB	Melaksanakan sidang seminar hasil KTI	Terdapat pertanyaan dan masukan bagi peneliti
36.	15 Mei 2023	08.50 WIB	Mengerjakan revisian dan saran dari penguji 1 dan penguji 2 di Karya Tulis Ilmiah	Revisi dan saran dari penguji 1 dan penguji 2 selesai dibuat
37.	16 Mei 2023	13.45 WIB	<ul style="list-style-type: none"> Bimbingan revisi bersama dosen (Penguji 2) 	<ul style="list-style-type: none"> Masukkan nama penguji di abstrak Uraikan pelaksanaan teknis di pengumpulan data Uraikan hasil wawancara Perbaiki saran

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
		<ul style="list-style-type: none"> • 20.00 WIB 	<ul style="list-style-type: none"> • Mengerjakan revisi dan saran dari Penguji 2 	<ul style="list-style-type: none"> • Revisi dan saran dari penguji 2 selesai dibuat
38.	17 Mei 2023	<ul style="list-style-type: none"> • 08.00 WIB • 11.00 WIB 	<ul style="list-style-type: none"> • Bimbingan revisi bersama dosen (Penguji 1) • Bimbingan revisi bersama dosen (Penguji 2) 	<ul style="list-style-type: none"> • ACC Revisi Hasil • ACC Revisi Hasil
39.	22 Mei 2023	<ul style="list-style-type: none"> • 14.00 WIB • 15.00 WIB 	<ul style="list-style-type: none"> • Menyerahkan hasil revisi kepada dosen (Pembimbing 1) • Menyerahkan hasil revisi kepada dosen (Pembimbing 2) 	<ul style="list-style-type: none"> • ACC Revisi Hasil • ACC Revisi Hasil

*KEGIATAN BIMBINGAN PROPOSAL

Dosen Pembimbing I : Melly, SST., M.Kes

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1.	16 / Februari 2023	13.30 WIB	Revisi BAB 1 dan 2	BAB 1 : Merapikan urutan data pada Latar belakang BAB II : Merapikan format penulisan BAB	
2.	27 / Februari 2023	13.00 WIB	- Revisi BAB 1 dan 2 - Melanjutkan BAB 3	- BAB 1 dan 2 : Merapikan tulisan dan menambah latar belakang, serta ASKEP - BAB 3 : Melanjutkan kembali BAB 3	
3.	10 / Maret 2023	10.00 WIB	- Revisi BAB 1, 2 dan 3	- BAB 1 : Menambah latar belakang - BAB II : Memperbaiki ASKEP - BAB III : Memperbaiki tulisan dan DAPUS	
4.	14 / Maret 2023	13.00 WIB	Konsul Proposal	- Sistematisa penulisan Latar Isi - Sistematisa penulisan DAPUS	
5.	16 / Maret 2023	14.30 WIB	Konsul Proposal	Ace yran proposal	

*Bimbingan yang dilakukan selama penyusunan proposal

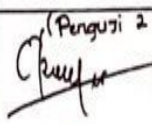



***KEGIATAN BIMBINGAN PROPOSAL**

Dosen Pembimbing 2: Ns. Nia Khusniyati, M., M.Kep

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1.	26 Januari 2023	11.45 WIB	Konsul Judul	1. Cari Jurnal sesuai dengan implementasi yang jelas 2. ACC Judul 3. Lanjut buat BAB I	
1.	16 / 2023 Februari	14.00 WIB	Konsul BAB 1	1. Sistematisa penulisan 2. Sumber pustaka 3. Perbaiki tulisan	
2.	27 / 2023 Februari	14.00 WIB	Konsul BAB 2	1. Sistematisa penulisan 2. sitasi 3. tambahkan gor & sumber pada tabel & Pathway	
3.	15 / 2023 Maret	09.00 WIB	Konsul BAB 3	1. Sistematisa penulisan 2. sitasi dan cupur 3. Metode pengumpulan data & kriteria aktual	
4.	16 / 2023 Maret	14.00 WIB	Konsul Proposal	ACC Usan sempro	




*Bimbingan yang dilakukan selama penyusunan proposal

***KEGIATAN BIMBINGAN REVISI PROPOSAL**

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1.	28 / 2023 Maret	09.00 WIB	- Bimbingan revisi Proposal	- Latar belakang - Prosedur pelaksanaan di Pengumpulan data	(Pengusi 2)  Ni. Erni Terwaty, S.Kep, M.Kep
2.	30 / 2023 Maret	13.00 WIB	Bimbingan revisi Proposal	acc revisi proposal	
1.	29 / 2023 Maret	10.00 WIB	Bimbingan revisi proposal	- Latar belakang - Definisi operasional di BAB 3	(Pengusi 1)  Ni. Winiek Delvira, M.Kep
2.	30 / 2023 Maret	11.00 WIB	Bimbingan revisi Proposal	ACC revisi proposal	




*Bimbingan yang dilakukan setelah seminar proposal

*KEGIATAN BIMBINGAN HASIL PENELITIAN

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1.	03 / Mei 2023	14.30 WIB	Konsul BAB 4 dan 5	- Sistematisasi isi BAB 4 dan 5	
2.	04 / Mei 2023	13.45 WIB	- Konsul BAB 4 dan 5 - Konsul Abstrak	- Sistematisasi abstrak - Sistematisasi pembahasan BAB 4	
3.	05 / Mei 2023	10.00 WIB	- Konsul BAB 4 dan BAB 5	ACC Ujian Seminar Hasil	
1.					
2.					





*Bimbingan yang dilakukan selama pengumpulan data penelitian

***KEGIATAN BIMBINGAN HASIL PENELITIAN**

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1.	04 / Mei 2023	14.00 WIB	Konsul BAB 4 dan 5	Sistematika Penulisan	
2.	05 / Mei 2023	13.00 WIB	Konsul BAB 4 dan 5	Sistematika penulisan dan isi	
3.	08 / Mei 2023	09.00 WIB	Konsul BAB 4 dan 5	ACC usian	

*Bimbingan yang dilakukan selama pengumpulan data penelitian

***KEGIATAN BIMBINGAN REVISI LAPORAN PENELITIAN**

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1.	17 / Mei 2023	08.00 WIB	Bimbingan revisi hasil	acc revisi hasil	
2.	16 / Mei 2023	13.45 WIB	Revisi Hasil	<ul style="list-style-type: none"> - Masukkan nama pengusi di Abstrak dan kata pengantar - Uraikan pelaksanaan teknis di pengumpulan data - Uraikan hasil wawancara / Saran 	
3.	17 / Mei 2023	11.00 WIB	Bimbingan revisi hasil	acc revisi hasil	
4.	22 / Mei 2023	14.00 WIB	Bimbingan revisi hasil	Acc Revisi hasil	

*Bimbingan yang dilakukan setelah seminar hasil penelitian

Lampiran 2 Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah

**FORMULIR
PENENTUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH**

Nama Mahasiswa: Rahmadhila Hendri

NIM : P032014401072

Judul KTI yang diusulkan berdasarkan prioritas:

No	Bidang/departemen	Judul
1	Keperawatan Medikal Bedah	Penerapan terapi jalan kaki untuk menurunkan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita
2	Keperawatan Medikal Bedah	Penerapan terapi semi fowler untuk menurunkan sesak napas pada pasien asma

Usulan nama pembimbing:


1. Melly, SST., S.Kep, M.Kes
2. Ns. Nia Khusniyati M, S.Kep, M.Kep.

Hari/Tanggal Pengumpulan: *Jum'at / 31 Maret 2023*

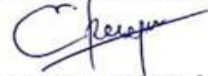
Pukul: *11.00* WIB

Judul KTI yang disetujui: Penerapan Terapi Jalan Kaki untuk Menurunkan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita

Mengetahui
Kaprod D3 Keperawatan


31/3
(Idayanti, S.Pd., M.Kes)
NIP.1969102219940320002

Pekanbaru, *31 Maret 2023*
Koordinator MK KTI
Program Studi D3 Keperawatan


(Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep)
NIP. 198210172006042025

Lampiran 3 Formulir Kesiediaan Pembimbing

**FORMULIR
KESEDIAAN PEMBIMBING**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Melly, SST., S.Kep., M.Kes
2. NIP : 197401022002122002
3. Pangkat/golongan : Penata/ III C
4. Jabatan : Lektor
5. Asal institusi : Poltekes Kemenkes Riau
6. Pendidikan terakhir : S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat
7. Kontak person
 - a) Alamat rumah : JL. Garuda No. 104, Tangkerang Tengah, Pekanbaru
 - b) Telp / Hp : 0852 – 5053 - 6830
 - c) Alamat kantor : JL. Melur
 - d) Telp kantor : 36581 0761

Menyatakan (bersedia / ~~tidak bersedia~~*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa :

NAMA : Rahmadhila Hendri
NIM : P032014401072
DENGAN JUDUL : "PENERAPAN TERAPI JALAN KAKI UNTUK MENURUNKAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS KARYA WANITA"

*) coret yang tidak dipilih

Pekanbaru , 16 Februari 2023



(Melly, SST., S.Kep., M.Kes)

**FORMULIR
KESEDIAAN PEMBIMBING**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Ns. Nia Khusniyati, M., S.Kep., M.Kep
2. NIP : 198903232019022001
3. Pangkat/golongan : Penata Muda Tk. I/ III B
4. Jabatan : Dosen JFT
5. Asal institusi : Poltekes Kemenkes Riau
6. Pendidikan terakhir : S2 Keperawatan
7. Kontak person
 - a. Alamat rumah : JL. Beringin Air Hitam Perum BSD Cluster B.13, Payung Sekaki
 - b. Telp / Hp : 0852 – 2173 – 4345
 - c. Alamat kantor : JL. Melur
 - d. Telp kantor : 36581 0761

Menyatakan (bersedia / ~~tidak bersedia~~*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa :

NAMA : Rahmadhila Hendri

NIM : P032014401054

DENGAN JUDUL : “PENERAPAN TERAPI JALAN KAKI UNTUK MENURUNKAN KADAR
GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II
DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS KARYA WANITA”

*) coret yang tidak dipilih

Pekanbaru , 16 Februari 2023



(Ns. Nia Khusniyati, M., S.Kep., M.Kep)

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU
Jl. Melur Nomor 103, Kel. Harjosari, Kec. Sukajadi Kota Pekanbaru 28122
Telepon : (0761) 36581 Fax : (0761) 20656
Email : poltekkespekanbaru@yahoo.co.id , pkp@pkp.ac.id Website : www.pkp.ac.id



Nomor : KH.03.01/1.1/139/2023
Lampiran : 1 (satu) lembar
Hal : Izin Penelitian

4 April 2023

Yth,

Kepala Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau
di

Tempat

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2022/2023 diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami meminta bantuan Bapak/Ibu agar kiranya dapat memberikan Izin atau memfasilitasi kegiatan mahasiswa/i yang tersebut dalam lampiran surat ini supaya dapat melakukan pengumpulan data di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya.

Demikianlah disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Wakil Direktur I Poltekkes
Kemenkes Riau,



Alkausyari Aziz

Lampiran 1

Nomor : KH.03.01/1.1/139/2023

Tanggal : 4 April 2023

DAFTAR NAMA, JUDUL, DAN TEMPAT PENELITIAN MAHASISWA
PRODI D.III KEPERAWATAN JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
TA.2022/2023

NO	NAMA / NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PRA PENELITIAN
1.	Selija Suciati P032014401075	Penerapan terapi Relaksasi Benson untuk menurunkan kadar gula darah pada Lansia Diabetes Melitus tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita	Puskesmas Karya Wanita
2	Mila Agustin P032014401062	Penerapan pemberian Kompres Hangat terhadap penurunan nyeri pada Lansia dengan <i>Rheumatoid Arthritis</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita	Puskesmas Karya Wanita
3	Mona Safrida P032014401063	Asuhan Keperawatan <i>Rheumatoid Arthritis</i> dengan masalah Keperawatan gangguan Mobilitas Fisik di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita	Puskesmas Karya Wanita
4	Nadia Lorenza P032014401066	Penerapan kompres Hangat terhadap penurunan nyeri Sendi pada Lansia dengan Osteoarthritis	Puskesmas Karya Wanita
5	Selyana Ariani P032014401076	Penerapan Relaksasi otot Progresif dalam mengatasi gangguan pola tidur lansia Hipertensi	Puskesmas Karya Wanita
6	Nur Afni Yolanda Putri P032014401069	Penerapan <i>Effleurage Massage</i> pada Ibu Hamil Trisemester III untuk mengurangi Nyeri Punggung	Puskesmas Karya Wanita
7	Zhafira Refanza P032014401083	Asuhan Keperawatan Grontik pada Lansia Katarak dengan masalah Keperawatan Resiko Cedera	Puskesmas Karya Wanita
8	Nisvia Ramadhani P032014401067	Penerapan latihan Isometrik untuk menurunkan kadar Asam Urat pada pasien <i>Gout Arthritis</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita	Puskesmas Karya Wanita

Wakil Direktur I Poltekkes
Kemenkes Riau,





PEMERINTAH PROVINSI RIAU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Gedung Menara Lancang Kuning Lantai I dan II Komp. Kantor Gubernur Riau
Jl. Jend. Sudirman No. 460 Telp. (0761) 39064 Fax. (0761) 39117 **PEKANBARU**
Email : dpmptsp@riau.go.id

REKOMENDASI

Nomor : 503/DPMPPTSP/NON IZIN-RISET/55231
TENTANG



**PELAKSANAAN KEGIATAN RISET/PRA RISET
DAN PENGUMPULAN DATA UNTUK BAHAN KTI**

1.04.02.01

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, setelah membaca Surat Permohonan Riset dari : **Wakil Direktur I Poltekes Kemenkes Riau, Nomor : KH.03.01/1.1/047/2023 Tanggal 20 Februari 2023**, dengan ini memberikan rekomendasi kepada:

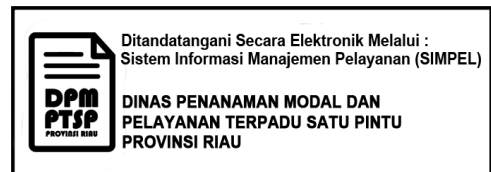
1. Nama : **RAHMADHILA HENDRI**
2. NIM / KTP : 032014401072
3. Program Studi : KEPERAWATAN
4. Jenjang : DIII
5. Alamat : JL. KERETA API UJUNG NO.102
6. Judul Penelitian : **PENERAPAN TERAPI JALAN KAKI UNTUK MENURUNKAN KADAR GULADARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARYA WANITA**
7. Lokasi Penelitian : PUSKESMAS KARYA WANITA

Dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan.
2. Pelaksanaan Kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal rekomendasi ini diterbitkan.
3. Kepada pihak yang terkait diharapkan dapat memberikan kemudahan serta membantu kelancaran kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data dimaksud.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Dibuat di : Pekanbaru
Pada Tanggal : 29 Maret 2023



Tembusan :

Disampaikan Kepada Yth :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Riau di Pekanbaru
2. Walikota Pekanbaru
Up. Kaban Kesbangpol dan Linmas di Pekanbaru
3. Wakil Direktur I Poltekes Kemenkes Riau di Pekanbaru
4. Yang Bersangkutan



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

JL. ARIFIN AHMAD NO. 39 TELP. – FAX : (0761) 39399 PEKANBARU

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : BL.04.00/Kesbangpol/824/2023



- a. Dasar :
1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2008 Tentang Keterbukaan Informasi Publik.
 2. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2009 Tentang Pelayanan Publik.
 3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2016 Tentang Perangkat Daerah.
 4. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.
 5. Peraturan Daerah Kota Pekanbaru Nomor 9 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Pekanbaru.
- b. Menimbang :
- Rekomendasi dari Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, nomor 503/DPMPSTP/NON IZIN-RISSET/54902 tanggal 16 Maret 2023, perihal pelaksanaan kegiatan Penelitian Riset/Pra Riset dan pengumpulan data untuk bahan Skripsi.

MEMBERITAHUKAN BAHWA :

- | | |
|----------------------|--|
| 1. Nama | RAHMADHILA HENDRI |
| 2. NIM | P032014401072 |
| 3. Fakultas | KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES RIAU |
| 4. Jurusan | ILMU KEPERAWATAN |
| 5. Jenjang | DIII |
| 6. Alamat | JL. KERETA API UJUNG NO 102/101 KEL. TANGKERANG TENGAH
KEC. MARPOYAN DAMAI-PEKANBARU |
| 7. Judul Penelitian | PENERAPAN TERAPI JALAN KAKI UNTUK MENURUNKAN KADAR
GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARYA WANITA |
| 8. Lokasi Penelitian | DINAS KESEHATAN KOTA PEKANBARU |

Untuk Melakukan Penelitian, dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan yang tidak ada hubungan dengan kegiatan Riset/Pra Riset/ Penelitian dan pengumpulan data ini.
2. Pelaksanaan kegiatan Riset ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal Surat Keterangan Penelitian ini diterbitkan.
3. Berpakaian sopan, mematuhi etika Kantor/Lokasi Penelitian, bersedia meninggalkan photo copy Kartu Tanda Pengenal.
4. Melaporkan hasil Penelitian kepada Walikota Pekanbaru c.q Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Pekanbaru, paling lambat 1 (satu) minggu setelah selesai.

Demikian Rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 28 Maret 2023

KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA
DAN POLITIK KOTA PEKANBARU



Drs. H. SYOFFAIZAL, M.Si
PEMBINA UTAMA MUDA
NIP. 19640529198603 1 003

3

Tembusan

- Yth : 1. Wakil Direktur I POLTEKKES KEMENKES Riau di Pekanbaru.
2. Yang Bersangkutan.



**PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
DINAS KESEHATAN**

Perkantoran Tenayan Raya Jl. Abdul Rahman Hamid
Gedung B-2 Lantai 1 – 2
Pekanbaru

Pekanbaru, 5 April 2023

Nomor : B.KS.30/Dinkes/264/2023
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Riset an Rahmadhila Hendri

Kepada
Yth. Kepala Puskesmas
Karya Wanita
di -

Pekanbaru

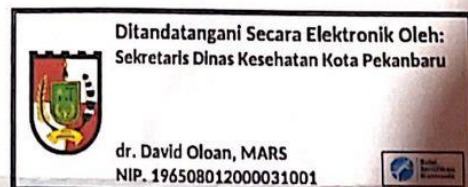
Menindaklanjuti surat dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Nomor : BL.04.00/Kesbangpol/824/2023 tanggal 28 Maret 2023, tentang rekomendasi penelitian kepada :

Nama : Rahmadhila Hendri
NIM : P032014401072
Instansi : Poltekkes Kemenkes Riau
Fakultas/Jurusan : Keperawatan
Judul : Penerapan Terapi Jalan Kaki Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami mengharapkan kepada Saudara untuk dapat membantu kelancaran pengumpulan data dan penilaian kepada yang bersangkutan di atas.

Atas perhatian dan kerja sama Saudara, kami ucapkan terima kasih.

Pekanbaru, 5 April 2023
a.n. KEPALA DINAS KESEHATAN



Tembusan :



SURAT KETERANGAN

Nomor : P.PN.01/Diskes-PKMKW/34/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini :

a. Nama : dr. Elisabeth Dewi Agustine, MARS
b. NIP : 197408212005012006
c. Jabatan : Kepala UPT Puskesmas RI Karya Wanita

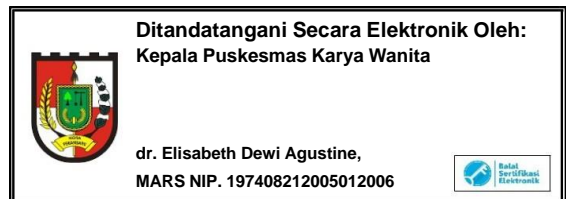
dengan ini menerangkan bahwa :

a. Nama : Rahmadhila Hendri
b. NIM : P0320144010572
c. Instansi : Poltekkes Kemenkes Riau
d. Fakultas / Jurusan : D III Keperawatan

Maksud : Yang tersebut diatas benar telah melakukan penelitian di UPT Puskesmas RI Karya Wanita pada tanggal 11 s.d 15 April 2023 dengan Judul Penelitian “ Penerapan Terapi Jalan Kaki untuk Menurunkan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita.”

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Pekanbaru, 10 Mei 2023



Lampiran 5 Informed Consent

Informed Consent Subjek I

SURAT PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini,

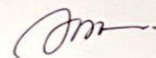
Nama : Silvia
Jenis kelamin : Perempuan
Usia : 57 Tahun
Alamat : Jl. Pari IV, No. 396
No. Telepon/Hp : 0821-7214-2136

Dengan ini menyatakan bersedia untuk menjadi subyek penelitian studi kasus dengan judul "Penerapan Terapi Jalan Kaki Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Meilitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita"

Bersamaan dengan surat pernyataan ini apabila ada hal yang tidak berkenan dengan diri saya, maka saya berhak mengajukan pengunduran diri sebagai subyek penelitian ini.

Pekanbaru, 10 April 2023

Yang menyatakan



(Silvia)

Informed Consent Subjek II

SURAT PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Yanti Tobing
Jenis kelamin : Perempuan
Usia : 58 Tahun
Alamat : Jl. Pari I, No. 381
No. Telepon/Hp : 0852 - 6339 - 9908

Dengan ini menyatakan bersedia untuk menjadi subyek penelitian studi kasus dengan judul "Penerapan Terapi Jalan Kaki Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Meilitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita"

Bersamaan dengan surat pernyataan ini apabila ada hal yang tidak berkenan dengan diri saya, maka saya berhak mengajukan pengunduran diri sebagai subyek penelitian ini.

Pekanbaru, 10 April 2023

Yang menyatakan



(Yanti Tobing)

Lampiran 6 SOP Terapi Jalan Kaki

	<p style="text-align: center;">POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU PRODI DIII KEPERAWATAN JURUSAN KEPERAWATAN</p>	
---	---	---

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO) TERAPI JALAN KAKI

PENGERTIAN	Jalan kaki adalah olahraga aerobik yang paling sederhana, aman, murah, tidak perlu peralatan, atau menggunakan teknik tertentu.
TUJUAN	<ol style="list-style-type: none">1. Mengoptimalkan status kesehatan2. Menurunkan kadar glukosa darah3. Melancarkan sirkulasi darah ke seluruh tubuh
MANFAAT	<ol style="list-style-type: none">1. Menurunkan kadar glukosa darah2. Meningkatkan sensitivitas insulin3. Mampu meningkatkan aliran darah ke seluruh tubuh4. Memperbaiki efektivitas jantung dan paru-paru, membakar lemak dalam tubuh
ALAT DAN BAHAN	<ol style="list-style-type: none">1. SOP2. Lembar Observasi3. Glukometer, lanset dan jarum4. Stopwatch
PROSEDUR PELAKSANAAN	<p>A. Tahap Pra-Interaksi</p> <ol style="list-style-type: none">1. Mencuci tangan2. Menyiapkan peralatan dengan sistematis dan rapi <p>B. Tahap Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none">1. Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri sebagai pendekatan terapeutik2. Menjelaskan tujuan, kontrak waktu dan prosedur tindakan pada klien / keluarga3. Menanyakan persetujuan dan kesiapan pasien sebelum prosedur dilakukan4. Memberikan lingkungan yang aman dan tidak banyak kendaraan bermotor

	<p>C. Tahap Kerja</p> <ol style="list-style-type: none">1. Memeriksa kadar gula darah sebelum terapi jalan kaki2. Melakukan latihan jalan kaki selama 30 menit dilakukan kali dalam seminggu3. Lakukan latihan fisik jalan kaki pada jalan yang mendatar4. Anjurkan responden untuk menjaga posisi tubuh dan kecepatan5. Hentikan terapi jalan kaki jika responden pusing atau sesak napas6. Memberikan waktu istirahat responden selama 3 menit7. Memeriksa kadar gula darah setelah melakukan terapi jalan kaki <p>D. Tahap Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none">1. Mengevaluasi hasil tindakan dan respon klien2. Menjelaskan bahwa tindakan sudah selesai dilakukan pada klien/keluarga dan menganjurkan klien untuk melakukannya di rumah 3 kali dalam seminggu3. Mendokumentasikan
--	---

Lampiran 7 SOP Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah



**STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)
PEMERIKSAAN KADAR GLUKOSA DARAH**

PENGERTIAN	Gula Darah adalah gula yang terdapat di dalam darah yang terbentuk dari karbohidrat dalam makanan disimpan sebagai glikogen di hati dan di otot rangka.
NILAI NORMAL GDS	Normal: <140 mg/Dl Pre-diabetes: 140 – 199 mg/dL Diabetes: ≥ 200 mg/Dl
TUJUAN	Mengetahui kadar gula darah sewaktu
ALAT DAN BAHAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Glukometer 2. Kapas alkohol / alcohol swab 3. Stik GDA 4. Lanset 5. Lancing device 6. Handscoon 7. Bengkok / plastik 8. Tempat sampah
PROSEDUR PELAKSANAAN	<p>A. Tahap Pra-Interaksi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mencuci tangan 2. Menyiapkan peralatan dengan sistematis dan rapi <p>B. Tahap Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri sebagai pendekatan terapeutik 2. Menjelaskan tujuan, kontrak waktu dan prosedur tindakan pada klien / keluarga 3. Menanyakan persetujuan dan kesiapan pasien sebelum prosedur dilakukan

C. Tahap Kerja

1. Memakai handscoon
2. Dekatkan alat disamping responden
3. Pastikan alat bisa digunakan
4. Pasang stik GDA pada alat glucometer
5. Memasukan lanset pada lancing dan mengatur ukuran jarum yang akan ditusuk
6. Mengurut jari yang akan ditusuk (darah diambil dari salah satu ujung jari telunjuk, jari tengah, jari manis dari tangan kiri/kanan)
7. Mendesinfeksi jari yang akan ditusuk dengan alcohol swab
8. Arahkan lancing di jari tangan responden, dan tusukan, lepas lancing dan sedikit tekan hingga darah mengalir secara spontan
9. Tempatkan ujung strip ke darah dan secara otomatis terserap kedalam strip
10. Menutup bekas tusukkan dengan alcohol swab
11. Alat glukometer akan berbunyi dan baca angka yang tertera pada monitor
12. Keluarkan strip pada glukometer
13. Membuka lancing dan mengambil lanset yang telah dipakai dan membuangnya pada benda tajam
14. Membereskan alat
15. Membuka handscoon
16. Mencuci tangan

D. Tahap Terminasi

1. Mengevaluasi hasil tindakan dan respon klien
2. Menjelaskan bahwa tindakan sudah selesai dilakukan pada klien/keluarga
3. Mendokumentasikan

Lampiran 8 Lembar Observasi**Lembar Observasi**

SUBJEK	IMPLEMENTASI	KADAR GULA DARAH SEBELUM JALAN KAKI	KADAR GULA DARAH SESUDAH JALAN KAKI
SUBJEK I	1	290 mg/dl	248 mg/dl
	2	237 mg/dl	205 mg/dl
	3	166 mg/dl	159 mg/dl
SUBJEK II	1	300 mg/dl	270 mg/dl
	2	261 mg/dl	257 mg/dl
	3	237 mg/dl	192 mg/dl

Lampiran 9 Dokumentasi

Subjek I

**Implementasi ke 1
Sebelum dilakukan terapi jalan kaki**



Setelah dilakukan terapi jalan kaki



Implementasi ke 2
Sebelum dilakukan terapi jalan kaki



Setelah dilakukan terapi jalan kaki



Implementasi ke 3
Sebelum dilakukan terapi jalan kaki



Setelah dilakukan terapi jalan kaki



Subjek II

Implementasi ke 1

Sebelum dilakukan terapi jalan kaki



Setelah dilakukan terapi jalan kaki



Implementasi ke 2
Sebelum dilakukan terapi jalan kaki



Setelah dilakukan terapi jalan kaki



Implementasi ke 3
Sebelum dilakukan terapi jalan kaki



Setelah dilakukan terapi jalan kaki

