

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF UNTUK  
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA KLIEN HIPERTENSI  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS REJOSARI  
KOTA PEKANBARU**

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS**

**ANNISA SUCI WULANDARI**

**NIM : P032014401047**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
PRODI D-III KEPERAWATAN  
2023**

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF UNTUK  
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA KLIEN HIPERTENSI  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS REJOSARI  
KOTA PEKANBARU**

Karya tulis ilmiah studi kasus ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan di Program Studi D III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Pekanbaru

**ANNISA SUCI WULANDARI**

**NIM. P032014401047**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
PRODI D-III KEPERAWATAN  
2023**