

DAFTAR PUSTAKA

- Agustian, H., Natalya, W., & Isyti'aroh, I. (2021). *Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Hipertensi di Desa Glandang Bantarbolang. Seminar Nasional Kesehatan*, 1506-1507.
- Amelia, & Dea. (2019). *Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Hipertensi pada Lansia Di Posyandu Akcaya. Skripsi*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah.
- Arianto, A., Prastiwi, S., & Sutriningsih, A. (2018). *Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Telapak Kaki Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. Nursing News, III*, 584-594.
- Aspiani, R, & Y. (2016). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskuler Aplikasi NIC & NOC*. Buku Kedokteran EGC.
- Dinkes Pekanbaru. 2019. *Profil Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru 2019*. Pekanbaru : Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru.
- Ekarini, Putu, N. L., & Dkk. (2019). *Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Respon Fisiologis*. *Jurnal Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Jakarta III*, 10.
- Fauziyyah, D., Sari, N. P., & Mukhsin, A. (2022). *Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi Di Sukamajukaler. Healthcare Nursing Journal*, 4 (2b), 40-41.
- Ferdisa, R, J., & Ernawati, E. (2021). *Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Menggunakan Terapi Relaksasi Otot Progresif*. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i2.6281>
- Irianto, K. (2014). *Epidemiologi Penyakit Menular dan Tidak Menular*. Bandung: Alfabeta.
- Kardiyudiani, N, & K. (2019). *Keperawatan Medikal Bedah I*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Kemenkes RI. (2019) *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat*. <http://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilismedia/20190517/5130282/hipertensi-nyakit-paling-banyak-diidapmasyarakat/>
- Khairani, A. I., & Manurung, W. R. (2021). *Metodologi Penelitian Kualitatif Case Study*. Jakarta, Indonesi, Jakarta Timur: CV.Trans Info Media.

- Lumbantobing, & Pramesti, R. (2021). *Pengaruh Stress Terhadap Peningkatan Tekanan Darah Pada Pekerja Dengan Hiperensi di Balai Rehabilitas Sosial*. Jurnal Kedokteran STM. Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
- Manuntung, & Alfeus. (2018). *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*. Malang: Wineka Madia.
- Masriadi. (2016). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. CV.Trans Info Media.
- Musakkar, & Djafar. (2021). *Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi*. CV.Pena Persada.
- Noviyanti. (2015). Hipertensi Kenali, Cegah & Obati. In *Hipertensi Kenali, Cegah & Obati*. Yogyakarta : Suka Buku.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursasih, N., Jumaiyah, W., Fajarini, M., & Fatriani. (2022). *Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi*. Jurnal Kesehatan, 94 - 97.
- Nuryati. (2017). *Bahan Ajar Rekam Medis dan Informasi (RMIK) : Farmakologi*. Bppsdmk.http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wpcontent/uploads/2017/11/FARMAKOLOGIRMIK_FINAL_SC_26_10_2017.pdf
- PERKI. (2015). *Pedoman Tatalaksana Hipertensi pada Penyakit Kardiovaskuler*, edisi 1, Jakarta.)
- Permadi, F. K., & Arifiyanto, D. 2021. *Terapi Relaksasi Otot Progresif terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi : Literature Review*. Prosiding Seminar Nasional Kesehatan. Vol (1) Hal (413–420). <https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.692>
- Purwanto, B. (2013). *Herbal dan Keperawatan Komplementer*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rahmadhhani, M. (2021). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi pada Masyarakat di Kampung Bedagi Kota Pinang*. Jurnal Kesehatan
- Rispawati, B. H dkk. (2023). *Pelaksanaan Pengabdian Masyarakat Tentang Kejadian HIpertensi Pada Masyarakat Pesisir Di Kelurahan Bintaro Wilayah Kerja Puskesmas Ampenan*. Jurnal Abdi Kesehatan dan Kedokteran, 1 No.2, 19-24. doi:<http://doi.org/10.55018/JAKK>

- Sari, Y. N. (2017). *Berdamai dengan Hipertensi*. Jakarta: Bumi Medika
- Solehati, T., & Kosasih, E. C. (2015). *Konsep dan Aplikasi Relaksasi dalam Keperawatan Maternitas*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Susilo, R. (2013). *Pendidikan Kesehatan dalam Keperawatan*. Jakarta: Nuha Medika
- Wahyuni, S. 2021. *Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kualitas Tidur Penderita Hipertensi Di Puskesmas Pattopakang*. Skripsi. Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Uin Alauddin Makassar.
- Wendira, & Alfianto. (2021). *Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif pada Pasien Hipertensi*. *Jurnal Kesehaatan*.
- WHO (2019). *Hypertension*.
<<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>> [17 Mei 2021]