

KATA PENGANTAR

Segala Puji dan Syukur saya ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan penulis Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dengan judul **“Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Klien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari”**

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang setulusnya kepada :

1. Bapak Husnan, S.Kp., MKM selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Kampus Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Ibu Hj.Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
3. Ibu Idayanti, S.Pd., M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns. Wiwiek Delvira, M.Kep selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya dengan penuh kesabaran dan tanggung jawab guna memberikan bimbingan serta petunjuk kepada penulis dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah hingga dapat menyelesaikan dengan baik.

5. Ibu Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp.KepMB selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya dengan penuh kesabaran dan tanggung jawab guna memberikan bimbingan serta petunjuk kepada penulis dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah hingga dapat menyelesaikan dengan baik.
6. Ibu Mira Susmitha, SKM selaku kepala Puskesmas Rejosari yang telah membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
7. Ibu Ns. Nia Khusniyati, S.Kep, M.Kep selaku penguji pertama yang telah memberikan pengarahan, masukan, bimbingan dan motivasi kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Ini.
8. Bapak Ns. Ardenny, M.Kep selaku penguji kedua yang telah memberikan pengarahan, masukan, bimbingan dan motivasi kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Ini.
9. Bapak dan Ibu dosen pengajar serta Bapak dan Ibu staf Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
10. Teristimewa rasa hormat dan paling berarti dari awal kehidupan saya hingga saat ini dan untuk kedepannya dan terimakasih kepada ayahanda Gusril dan ibunda Rini, saudara kandung kakak Ridwan Perdana serta keluarga besar yang telah banyak memberikan bantuan moril, materil, motivasi dan doa kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

11. Serta teman seperjuangan saya dalam menempu pendidikan D-III Keperawatan yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu yang selalu memberikan motivasi dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 09 Mei 2023

Penulis