

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1. Masyarakat (Responden)	6
1.4.2. Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan.....	6
1.4.3. Penulis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Konsep Hipertensi	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Klasifikasi.....	7
2.1.3 Etiologi	8
2.1.4 Manifestasi Klinis.....	12
2.1.5 Patofisiologi.....	13
2.1.6 Komplikasi	15
2.1.7 Penatalaksanaan.....	16
2.2. Konsep Relaksasi Otot Progresif	19
2.2.1. Definisi	19
2.2.2. Mekanisme Kerja Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan..	19
Darah	19
2.2.3. Tujuan.....	20
2.2.4. Manfaat.....	22
2.2.5. Indikasi	23
2.2.6. Kontraindikasi	24
2.2.7. Standar Prosedur Operasional (SPO)	25
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	33
3.1. Rancangan Penelitian	33
3.2. Subjek Penelitian	33
3.3. Fokus Studi.....	34
3.4. Definisi Operasional.....	34
3.5. Metode Pengumpulan Data	35

3.6. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
3.7. Analisis Data dan Penyajian Data	36
3.8. Etika Penelitian.....	37
BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	40
4.1. Hasil Penelitian.....	40
4.1.1. Gambaran Lokasi Studi Kasus.....	40
4.1.2. Gambaran Subjek Studi Kasus.....	40
4.1.3. Pemaparan Fokus Studi Kasus.....	42
4.2. Pembahasan	43
4.3. Keterbatasan Penelitian	51
BAB 5 PENUTUP.....	52
5.1. Kesimpulan.....	52
5.2. Saran	52
5.2.1. Bagi Institusi Pendidikan.....	53
5.2.2. Bagi Perawat dan TenagaPuskesmas.....	53
5.2.3. Bagi Penderita Tekanan Darah Tinggi (Responden)	53
5.2.4. Bagi Pengembangan dan Penelitian Selanjutnya	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN-LAMPIRAN	