

## **ABSTRAK**

Rahma Kurnia Duana Putri (2023) Asuhan Keperawatan Lansia Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran. Karya tulis ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Deswita, M.Kep (II) Ns. Novita Kusumarini, M.Kep.

Lansia merupakan seseorang yang telah memasuki usia diatas 55 tahun. Seiring bertambahnya usia lansia rentan terkena hipertensi. Hipertensi yaitu peningkatan tekanan darah diatas 140/90 mmHg, peningkatan tekanan darah mengakibatkan rasa nyeri pada bagian kepala dan tengkuk. Nyeri terjadi dikarenakan adanya peningkatan pada vaskuler pembuluh darah yang membuat pembuluh darah mengalami penyumbatan dan mengakibatkan sirkulasi darah ke otak mengalami gangguan sehingga menimbulkan resistensi pembuluh darah pada otak dan mengalami kenaikan, hal ini membuat rasa sakit kepala atau pusing dan nyeri. Jenis penelitian ini adalah deskriptif studi kasus yang bertujuan untuk mendapatkan gambaran tentang asuhan keperawatan lansia pada pasien hipertensi dengan masalah nyeri akut di wilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran. Hasil evaluasi keperawatan yang telah dilakukan dari tanggal 8 mei sampai 13 mei 2023 mendapati hasil yang baik untuk kedua subjek yaitu nyeri dan tekanan darah menurun, pada subjek 1 skala nyeri menurun menjadi 2 dan tekanan darah 115/90 mmHg pada subjek 2 skala nyeri menurun menjadi 3 dan tekanan darah 125/90 mmHg. Untuk itu diharapkan bagi penulis selanjutnya studi kasus ini dapat dikembangkan lagi sehingga mampu memberikan asuhan keperawatan yang lebih rinci lagi untuk menghasilkan asuhan keperawatan yang lebih berkualitas dan bermanfaat bagi pasien.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan Lansia, Hipertensi, Nyeri Akut

## **ABSTRACT**

*Rahma Kurnia Duana Putri (2023). Nursing Care for the elderly in hypertensive patients with acute Pain problems in the working area at the UPTD Puskesmas Pekan Heran. Case study scientific paper, Nursing DIII Study Program Outside the Main Campus Department of Nursing, Riau Ministry of Health Polytechnic. Advisor (I) Ns. Deswita, M.Kep (II) Ns. Novita Kusumarini, M.Kep.*

*Elderly is someone who has entered the age of over 55 years. As they get older, the elderly are more susceptible to hypertension. Hypertension is an increase in blood pressure above 140/90 mmHg, an increase in blood pressure results in pain in the head and nape. Pain occurs due to an increase in the vascularity of the blood vessels which makes the blood vessels experience blockages and results in impaired blood circulation to the brain, causing resistance of the blood vessels in the brain and increases, this causes headaches or dizziness and pain. This type of research is descriptive case study that aims to get an overview of elderly nursing care in hypertensive patients with acute pain problems in the Pekan Heran Health Center UPTD area. The results of the nursing evaluation that was carried out from May 8 to May 13 2023 found good results for both subjects, namely pain and decreased blood pressure, in subject 1 the pain scale decreased to 2 and blood pressure was 115/90 mmHg in subject 2 the pain scale decreased to 3 and a blood pressure of 125/90 mm Hg. For this reason, it is hoped that future authors of this case study can be further developed so as to be able to provide more detailed nursing care to produce nursing care that is of higher quality and is beneficial to patients.*

*Keywords: Elderly Nursing Care, Hypertension, Acute Pain*