

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul, D, F & Nurhayati. (2022). Penerapan Senam Hipertensi Pada Lansia Untuk Menurunkan Tekanan Darah Di Wilayah Kerja Puskesmas Maccini Sawah Kota Makassar, *Jurnal Mitrasedhat* Vol XXI Nomor 2, November 2022. ISSN Print: 2089-2551
- Anies. 2018. Penyakit Degeneratif. Yogyakarta: ar-Ruzz Media
- Anwari, Misbakhul, et al. (2018) “Pengaruh Senam Anti Hipertensi Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Di Desa Kemuningsari Lor Kecamatan Panti Kabupaten Jember.” *The Indonesian Journal of Health Science* (2018): 160-164
- Arindari, D. R., & Alhafis, H. R. (2019). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal kesehatan: Jurnal Ilmiah Multi Sciences*, IX(2), 80-87
- Aspiani, R. Y. 2015. Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular aplikasi NIC & NOC (W. Praptiani, Ed). Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Aspiani, R.Y. 2016. Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular Aplikasi NIC & NOC. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Basuki, S. P. H., & Barnawi, S. R. (2021). Pengaruh Senam Hipertensi terhadap Tekanan Darah pada Komunitas Lansia Desa Petir Kecamatan Kalibogor, Banyumas. *Jurnal Sainteks*, 18(1), 87, <https://doi.org/10.30595/sainteks.v18i1.10319>
- Dariah E (2015), Hubungan Kecemasan dengan Kualitas Tidur Lansia, *Jurnal Ilmu Keperawatan*, Volume III, No, September.
- Dinas Kesehatan Riau. 2021. *Profil Kesehatan Provinsi Riau*. (Online), (<https://dinkes.riau.go.id/sites/default/files/2023-02/Profil%20Kesehatan%20Provinsi%20Riau%20Tahun%202021.pdf> diakses pada tanggal 11 maret 2023 pukul 17.20 WIB)
- Hernawan, T., & Rosyid, F.N. (2017). Pengaruh Senam Hipertensi Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Panti Werda Darma Bhakti Kelurahan Pajang Surakarta. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 26-31.
- HS, Ibrahim, dan Zakirullah Syafei. 2013. Perbedaan Nilai Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Sebelum Dan Sesudah Olahraga Senam Pada Lansia. *Jurnal Ilmu Keperawatan* Vol.1 No. 1 Maret 2013
- Istianti, I., & Fijianto, D. (2021). Penerapan Tindakan Senam Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Lansia. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1, 585–589. <https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.717>
- Izhar, "Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Jambi," *Jurnal ilmiah Universitas Batang Hari Jambi*.

Vol.17 No. 1. Juni 2017. Diambil dari <https://scholar.google.co.id> 17 Maret 2023

- Manuntung, Alfeus. 2018. Terapi Perilaku Kognitif pada Pasien Hipertensi. Malang: Wineka Media
- Mustika, M., Ludiana., & Ayubbana, S. (2022). Penerapan Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Pasien Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kota Metro. *Jurnal Cendekia Muda* Vol 3, No 4 Desember 2022
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2018. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: PT Asdi Mahasatya.
- Nurarif, A H & Kusuma. (2016). Asuhan Keperawatan Praktis Berdasarkan Penerapan Diagnosis NANDA, NIC NOC dalam Berbagai Kasus. Edisi II. Jogyakarta : Mediacion Publishing Jogjakarta.
- Puskesmas Pekan Heran. Laporan Data Hipertensi Lansia di Puskesmas Pekan Heran Tahun 2022
- RISKESDAS. 2018. Riset Kesehatan Dasar: RISKESDAS. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI.
- Rizka, Y. 2020. Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Perempuan Di Puskesmas Pakjo Kota Palembang. *Skripsi*. Palembang : Politeknik Kesehatan Palembang.
- Sartika, A., Betrianita, B., Andri, J., Padila, P., & Nugrah, A. V. (2020). Senam Lansia Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 2(1), 11-20 <https://doi.org/10.31539/joting.v2i1.1126>
- Suciana, F., Kusumaningrum, P.R., Zukhri, S., & Mawardi, S. F. S. (2022). Gambaran Pengetahuan Tentang Diet Rendah Garam pada Penderita Hipertensi Di Dusun Batusari. *JUKEJ: Jurnal Kesehatan Jompa*, 1(1), 98-103
- Sugiyono. (2017). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung : Alfabeta, CV
- Wahyuni, T.S., Syamsudin, S., & Nurhayati, L. (2020). Penerapan Senam Ergonomik Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Ny. M Dengan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*, 6(1), 25-34.
- World Health Organization (WHO). 2018. *Global Health Estimates 2016: Deaths by Cause, Age, Sex, by Country and by Region, 2000-2016*. Geneva : WHO