

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penulisan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Teoritis	6
1.4.2 Praktis	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dasar Lanjut Usia	7
2.1.1 Pengertian Lanjut Usia.....	7
2.1.2 Klasifikasi Lansia.....	7
2.1.3 Kebutuhan Dasar Lansia	8
2.1.4 Masalah yang Sering Dihadapi Oleh Lansia.....	9
2.2 Konsep Dasar Hipertensi	10
2.2.1 Pengertian Hipertensi.....	10
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi.....	10
2.2.3 Etiologi Hipertensi	11
2.2.4 Manifestasi Klinik.....	14

2.2.5 Patofisiologi	15
2.2.6 Komplikasi	16
2.2.7 Penatalaksanaan	18
2.3 Konsep Senam Hipertensi	19
2.3.1 Pengertian.....	19
2.3.2 Tujuan Senam Hipertensi.....	20
2.3.3 Manfaat Senam Hiperensi	21
2.3.4 Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah	21
2.3.5 Cara Melakukan Senam Hipertensi.....	22
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Pendekatan Penelitian	24
3.2 Batasan Istilah	24
3.3 Subyek Penelitian.....	26
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	26
3.5 Pengumpulan Data, Instrument.....	26
3.6 Analisa Data/ Penyajian Data	27
3.7 Uji Keabsahan	28
3.8 Etika Penelitian	28
BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	30
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	30
4.1.2 Gambaran Umum Subjek.....	31
4.1.3 Pemaparan Studi Kasus Penerapan Senam Hipertensi	33
4.2 Pembahasan.....	38
4.3 Keterbatasan Studi Kasus.....	41
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	42
5.2 Saran.....	42
5.2.1 Bagi Perawat dan Petugas Puskesmas	42
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan	42
5.2.3 Bagi Penulis Selanjutnya	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Batasan Istilah.....	25
Tabel 4 1 Data Umum Dan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Sebelum Dilakukan Senam Hipertensi	33
Tabel 4 2 Tekanan Darah Pada Subjek Pertama Saat Sebelum dan Sesudah Penerapan Senam Hipertensi	33
Tabel 4 3 Tekanan Darah Pada Subjek Kedua Saat Sebelum dan Sesudah Penerapan Senam Hipertensi	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Penulis

Lampiran 2 Jadwal Kegiatan

Lampiran 3 Lembar Konsultasi Pembimbing 1

Lampiran 4 Lembar Konsultasi Pembimbing 2

Lampiran 5 Surat Izin Pra Penelitian

Lampiran 6 Surat Izin Penelitian

Lampiran 7 Surat Balasan Puskesmas

Lampiran 8 *Informed Consent*

Lampiran 9 *Informed Consent* Subjek Pertama

Lampiran 10 *Informed Consent* Subjek Kedua

Lampiran 11 SOP Pemeriksaan Tekanan Darah

Lampiran 12 Lembar Observasi

Lampiran 13 SOP Senam Hipertensi

Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian Subjek Pertama dan Kedua