

BIODATA PENULIS



Nama lengkap : Lisa Marlina

Nim : P032014472024

Tempat tanggal lahir : Sialang Dua Dahan, 2 Juli 2001

Agama : Islam

Jenis kelamin : Perempuan

Alamat : Sialang Dua Dahan

Riwayat pendidikan : 1. SDN 008 Sialang Dua Dahan

2. MTSN 1 Indragiri Hulu

3. SMA N 1 Rengat Barat



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKES KEMENKES RIAU

Jl. Melur Nomor 103, Kal. Harjosari, Kec. Sukajadi Kota Pekanbaru 28122
Telepon : (0761) 36581 Fax : (0761) 20656
Email : poltekkespekanbaru@yahoo.co.id , plr@pkr.ac.id Website : www.pkr.ac.id



Nomor : KH.03.01/3.4/68/2023
Lampiran : -
Hal : Izin Penelitian

02 Mei 2023

Yth,
Ka. UPTD Puskesmas Pekan Heran
Di
Tempat

Dengan Hormat.

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2022/2023 diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar dapat memberikan izin dan memfasilitasi untuk melakukan pengumpulan data di lokasi yang akan menjadi tempat penelitian kepada mahasiswa/i :

Nama : Lisa Marlina
NIM : P032014472024
Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Lansia Osteoporosis dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran

Demikianlah disampaikan atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Wakil Direktur I Poltekkes
Kemenkes Riau,



Alkausyari Aziz



PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU
UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN
KECAMATAN RENGAT BARAT
 Alamat. Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 341208
 Email :uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com Kode Pos 29351



Nomor : 445/PKM.Pekan Heran/586

Lampiran : -

Perihal : Surat Balasan Izin Pra

Penelitian

Kepada

Yth. Poltekes Kemenkes Riau

Di-

Tempat

Kepala UPTD Puskesmas Pekan Heran Kecamatan Rengat Barat Kabupaten Indragiri Hulu dengan ini memberikan surat izin pengambilan data kepada mahasiswi/mahasiswa Poltekes Kemenkes Riau atas nama:

NO	NAMA	NIM	JUDUL
1	Anis Anita	P032014472003	Penerapan Senam Diabetes Melitus Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 pada Usia Lanjut di wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
2	Narossya Al Metra	P032014472028	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hipertensi dengan Masalah Resiko Jatuh di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
3	Dela Rahma Aulia	P032014472007	Asuhan Keperawatan Gerontik pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
4	Dela Ramadhea	P032014472008	Asuhan Keperawatan Gerontik Hiperkolesterolemia dengan Defisit Pengetahuan Terpapar Informasi
5	Putri Maharani	P032014472033	Asuhan Keperawatan Keluarga pada Klien Gastritis dengan Manajemen Keluarga Tidak Efektif
6	Indah Kumala Sari	P032014472018	Asuhan Keperawatan Gerontik pada Pasien Asam Urat dengan Gangguan Mobilitas Fisik di UPTD Puskesmas Pekan Heran
7	Devi Okta Suryani	P032014472010	Asuhan Keperawatan Lansia pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran



PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU
UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN

KECAMATAN RENGAT BARAT
Alamat. Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 341208
Email :uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com Kode Pos 29351



8	Rahma Kurnia Duana P	P032014472034	Asuhan Keperawatan Lansia pada Pasien Hipertensi dengan Masalah Akut di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
9	Putri Ardila Rifani	P032014472032	Penerapan Air Rebusan Daun Salam untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
10	Lisa Marlina	P032014472024	Asuhan Keperawatan Lansia pada Pasien Osteoporosis dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
11	Veria Sarinah	P032014472042	Penerapan Senam Hipertensi pada Lansia untuk Menurunkan Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
12	Julia Berlian	P032014472019	Asuhan Keperawatan Keluarga pada Pasien Hiperkolesterolemia dengan Diagnosa Keperawatan Defisit Pengetahuan tentang Diet Kolesterol di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
13	Desy Syahfitri	P032014472009	Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Gangguan Aman Nyaman
14	Nurfida Safira	P032014472015	Asuhan Keperawatan Keluarga pada Pasien Chronik Kidney Disease (CKD) dengan Masalah Kesiapan Meningkatkan Koping Keluarga di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
15	Apriliyan Dwi Sartika	P032014472004	Penerapan senam Osteoporosis Terhadap Penuruann Nyeri Muskulokeletak pada Lanjut Usia di wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
16	Lian Septino Pani	P032014472022	Asuhan Keperawatan Jiwa pada Pasien dengan Gangguan Persepsi Sensori : Halusinasi Pendengaran di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
17	Ruslani Hapsa	P032014472037	Penerapan Pemberian Rebusan Air Cengkih Terhadap Penurunan Nyeri Asam Urat (Gout Arthritis) pada Lansia



PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU
UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN
KECAMATAN RENGAT BARAT

Alamat. Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 341208
Email :uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com Kode Pos 29351



18	Arine Dwi Nanda	P032014472005	Asuhan Keperawatan Keluarga pada Pasien Asuhan Keperawatan pada Gangguan Jiwa dengan Masalah Resiko Perilaku Kekerasan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
19	Amelia Azhari	P032014472002	Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Masalah Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
20	Sella	P032014472038	Asuhan Keperawatan Gerontik pada Pasien Asam Urat / Gout Arthritis dengan Masalah Risiko Jatuh di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
21	Dewi Melati Sukma	P032014472011	Penerapan Renge Of Motion (ROM) Pasif pada Lansia Stroke NonHemoragik di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
22	Nurhamimah	P032014472030	Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi Masalah Gangguan Rasa Nyaman nyeri dengan Menggunakan Terapi Air Kelapa Muda
23	Nurdahayati	P032014472029	Asuhan Keperawatan Jiwa pada Pasien dengan Harga Diri Rendah Kronis di wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
24	Susilawati	P032014472041	Asuhan Keperawatan Keluarga pada Pasien Hipertensi dengan Masalah Ketidakefektifan Pemeliharaan Kesehatan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran

Demikian surat izin ini kami berikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan : Pekan Heran
Pada Tanggal : 01 April 2023
Ka UPTD Puskesmas Pekan Heran
Kecamatan Rengat Barat



DWI AHMAD SUDRAJAT, SKM
Penata Tk./II.d
NIP: 19711016 199103 1 002

LEMBAR REVISI

Nama : Lisa Marlina

NIM : P032014472024

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
1.	Bab I § III	<ul style="list-style-type: none"> Cek penulisan sumber dari tiap⁰⁹ paragraf <ul style="list-style-type: none"> - Ada atau tidaknya - Jumlah kata. ex. halaman 7. (Hendra Stevani 2020)? Cek apakah setiap sumber di paragraf ada/tidaknya di Daftar pustaka.
2.	Bab I § III	<ul style="list-style-type: none"> Cek Spasi pustaka. <ul style="list-style-type: none"> - Spasi dalam satu judul (satu spasi) - Spasi antar judul (2 spasi) Spasi antar paragraf terakhit dg sub judul baru tlg di cek secara keseluruhan. ex hal 10. paragraf pertama dg sub judul 2.1.3 tdk 4 spasi. Cek penulisan acak Bab judul secara keseluruhan. ex. hal 10. → 1.3.1 Referensi a?

Pematang Reba, 31 Maret 2023

Pematang Reba, 31 Maret

Sebelum direvisi,



(Nis. Yulianto, S. Kep. M. Pd. MPH)

Sudah direvisi,



(Nis. Yulianto, S. Kep. M. Pd. MPH)


LEMBAR REVISI

Nama : Lisa Marlina
NIM : P032014472024

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
1	- Kata pengantar - Judul - Bab I	- perbaiki - perbaiki - perbaiki sesuai sama. - Struktur ?? - Tujuan
	- Bab II	- Teknik pendisaran - pendisaran bahasa Inggris
	- Bab III	DO perbaiki (Definisi operasional)


Pematang Reba, 31 Maret 2023

Sebelum direvisi,


(...NS: Deswita M. A. P...)

Pematang Reba, 10 Mei 2023

Sudah direvisi,


(...NS: Deswita M. A. P...)

LEMBAR REVISI

Nama : Lisa Marlina.....

NIM : P032014472024.....

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
		<ul style="list-style-type: none">◦ Perbaiki Judul.◦ Perbaiki kata pengantar◦ Perbaiki abstrak◦ Perbaiki etika penulisan & paragraf (Kontistensi)◦ Cek pembahasan → vertikal dg hasil

Pematang Reba, 06-06-2023

Sebelum direvisi,


(Ns. Yulianto, S. Kep. M. Pd. MPH)

Pematang Reba, 15-06-2023

Sudah direvisi,


(Ns. Yulianto, S. Kep. M. Pd. MPH)

LEMBAR REVISI

Nama : Lisa Marlina
NIM : P.032014472024

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
		<ul style="list-style-type: none">- Implementasi: bentuk hasilnya, kelincahan operasional- Cari lagi penguji- sertakan rencana & implementasi- Subjek I = nyari luhd, subjek II & puggy ??

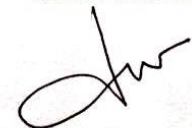
Pematang Reba, 06-06-2023

Pematang Reba, 14-06-2023

Sebelum direvisi,

Sudah direvisi,


(NS: Deswita M. Fep...)


(NS: Deswita M. Fep...)



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
JL. M. TAHAR NO. 1 - PEMATANG REBA
TELP.(0769) 341584 Fax. (0769) 341584



FORMAT PENGKAJIAN ASUHANKEPERAWATANGERONTIK

Pengkajiantanggal

NamaMahasiswa :

NIM :

A. PENGKAJIAN

1. Identitas

- a. Nama :
- b. Umur Tempat/tgl lahir :
- c. JenisKelamin :
- d. StatusPerkawinan :
- e. Agama :
- f. Suku :
- g. Alamat :

2. Riwayat Pekerjaan dan StatusEkonomi

- a. Pekerjaansaatini :
- b. Pekerjaansebelumnya :
- c. Sumberpendapatan :
- d. Kecukupan pendapatan :

3. Lingkungan tempat tinggal

.....
.....

4. Riwayat Kesehatan

a. Status Kesehatan saat ini

1) Keluhan utama dalam 1 tahun terakhir :

2) Gejala yang dirasakan :

3) Faktor pencetus :

4) Timbulnya keluhan : () Mendadak () Bertahap

5) Upaya mengatasi :
.....

6) Pergi ke RS/Klinik pengobatan/dokter
praktek/bidan/perawat:.....

7) Obat yang digunakan:.....

b. Riwayat Kesehatan Masa Lalu

1) Penyakit yang pernah diderita

.....
.....

2) Riwayat alergi (obat, makanan, binatang, debu dll)

.....
.....

3) Riwayat kecelakaan

.....
.....

4) Riwayat pernah dirawat di RS

.....
.....

5) Riwayat pemakaian obat

.....

.....

5. PolaFungsional

- a. Persepsi kesehatan dan pola manajemen kesehatan

.....

.....

- a. Pola makan

.....

.....

- b. Pola Eliminasi (BAB/BAK)

.....

.....

- c. Aktifitas PolaLatihan

.....

.....

- d. Pola istirahattidur

.....

.....

- e. Pola KognitifPersepsi

.....

..... Persepsi diri-Pola

konsepdiri

.....

.....

- f. PolaPeran-Hubungan

.....

.....

- b. Koping-Pola ToleransiStress

.....

.....

.....

c. Nilai-Pola Keyakinan

1) Pelaksanaan ibadah

.....
..... Keyakinan tentang
kesehatan
.....
.....

6. Pemeriksaan Fisik

a. Keadaan umum

:.....

b. TTV

:.....

c. BB/TB

:.....

d. Kepala

Rambut

:.....

.....

Mata

:.....

.....

Telinga

:.....

.....

Mulut, gigi dan bibir

:.....

.....

e. Dada

:.....

f. Abdomen

:.....

g. Kulit

:.....

h. Ekstremitas Atas

:.....

i. Ekstremitas bawah

:.....

7. Pengkajian Khusus (Format Terlampir)

a. Fungsi kognitif SPMSQ

:.....

- b. Status fungsional (Katz Indeks)
):.....
- c. MMSE
:.....

- B. ANALISADATA
- C. PRIORITASMASALAH
- D. INTERVENSI
- E. IMPLEMENTASI

LAMPIRAN TINDAKAN KEPERAWATAN GERONTIK

APGAR KELUARGA

NO	ITEMS PENILAIAN	SELALU (2)	KADANG-KADANG (1)	TIDAK PERNAH (0)
1	A : Adaptasi Saya puas bahwa saya dapat kembali pada keluarga (teman-teman) saya untuk membantu pada waktu sesuatu menyusahkan saya			
2	P : Partnership Saya puas dengan cara keluarga (teman-teman) saya membicarakan sesuatu dengan saya dan mengungkapkan masalah saya.			
3	G : Growth Saya puas bahwa keluarga (teman-teman) saya menerima & mendukung keinginan saya untuk melakukan aktifitas atau arah baru.			
4	A : Afek Saya puas dengan cara keluarga (teman-teman) saya mengekspresikan afek dan berespon terhadap emosi-emosi saya, seperti marah, sedih atau mencintai.			
5	R : Resolve Saya puas dengan cara teman-teman saya dan saya menyediakan waktu bersama-sama mengekspresikan afek dan berespon			
	JUMLAH			

Penilaian :

Nilai : 0-3 : disfungsi keluarga sangat tinggi

4-6 : Disfungsi keluargasedang

PENGKAJIAN FUNGSI KOGNITIF

(SPMSQ)

No	Item Pertanyaan	Benar	Salah
1	Jam berapa sekarang ? Jawab :		
2	Tahun berapa sekarang ? Jawab :		
3	Kapan Bapak/Ibu lahir? Jawab :		
4	Berapa umur Bapak/Ibu sekarang ? Jawab :		
5	Dimana alamat Bapak/Ibu sekarang ? Jawab :		
6	Berapa jumlah anggota keluarga yang tinggal bersama Bapak/Ibu? Jawab :		
7	Siapa nama anggota keluarga yang tinggal bersama Bapak/Ibu ? Jawab :		
8	Tahun berapa Hari Kemerdekaan Indonesia ? Jawab :		
9	Siapa nama Presiden Republik Indonesia sekarang ? Jawab :		
10	Coba hitung terbalik dari angka 20 ke 1 ? Jawab :		
	JUMLAH		

Analisis Hasil :

Skore Salah : 0-2 : Fungsi intelektual utuh

Skore Salah : 3-4 : Kerusakan intelektual Ringan

Skore Salah : 5-7 : Kerusakan intelektual Sedang

Skore Salah : 8-10 : Kerusakan intelektual BERAT

NO	ITEM PENILAIAN	BENAR (1)	SALAH (0)
1	ORIENTASI		
	1. Tahun berapa sekarang?		
	2. Musim apa sekarang ?		
	3. Tanggal berapa sekarang ?		
	4. Hari apa sekarang ?		
	5. Bulan apa sekarang ?		
	6. Dinegara mana anda tinggal ?		
	7. Di Provinsi mana anda tinggal ?		
	8. Di kabupaten mana anda tinggal ?		
	9. Di kecamatan mana anda tinggal ?		
	10. Di desa mana anda tinggal ?		
2	REGISTRASI		
	Minta klien menyebutkan tiga obyek		
	11.		
	12.		
	13.		
3	PERHATIAN DAN KALKULASI		
	Minta klien mengeja 5 kata dari belakang, misal" BAPAK "		
	14. K		
	15. A		
	16. P		
	17. A		
	18. B		
4	MENGINGAT		
	Minta klien untuk mengulang 3 obyek Diatas		
	19.		
	20.		
	21.		

5	BAHASA		
	a. Penamaan		
	Tunjukkan 2 benda minta klien menyebutkan :		
	22. Jam tangan		
	23. Pensil		
	b. Pengulangan Minta klien mengulangi tiga kalimat berikut		
	24. "Tak ada jika, dan, atau tetapi "		
	c. Perintah tiga langkah		
	25. Ambil kertas !		
	26. Lipat dua !		
	27. Taruh dilantai !		
	d. Turuti hal berikut		
	28. Tutup mata		
	29. Tulis satu kalimat		
	30. Salin gambar		
	JUMLAH		

Analisis hasil :

Nilai ≤ 21 : Kerusakan kognitif

PENGAJIAN STATUS FUNGSIONAL

(IndeksKemandirian Katz)

No	Aktivitas	Mandiri	Tergantung
1	<p>Mandi</p> <p>Mandiri : Bantuan hanya pada satu bagian mandi (seperti punggung atau ekstremitas yang tidak mampu) atau mandi sendiri sepenuhnya</p> <p>Tergantung : Bantuan mandi lebih dari satu bagian tubuh, bantuan masuk dan keluar dari bak mandi, serta tidak mandi sendiri</p>		
2	<p>Berpakaian</p> <p>Mandiri : Mengambil baju dari lemari, memakai pakaian, melepaskan pakaian, mengancingi/mengikatpakaian.</p> <p>Tergantung : Tidak dapat memakai baju sendiri atau hanya sebagian</p>		
3	<p>Ke Kamar Kecil</p> <p>Mandiri : Masuk dan keluar dari kamar kecil kemudian membersihkan genetaliasendiri</p> <p>Tergantung : Menerima bantuan untuk masuk ke kamar kecil dan menggunakan pispot</p>		
4	<p>Berpindah</p> <p>Mandiri : Berpindah ke dan dari tempat tidur untuk duduk, bangkit dari kursi sendiri</p> <p>Bergantung : Bantuan dalam naik atau turun dari tempat tidur atau kursi, tidak melakukan satu, atau lebih perpindahan</p>		
5	<p>Kontinen</p>		

	<p>Mandiri : BAK dan BAB seluruhnya dikontrol sendiri</p> <p>Tergantung : Inkontinensia parsial atau total; penggunaan kateter, pispot, enema dan pembalut (pampers)</p>		
6	<p>Makan</p> <p>Mandiri : Mengambil makanan dari piring dan menyuapinya sendiri</p> <p>Bergantung : Bantuan dalam hal mengambil makanan dari piring dan menyuapinya, tidak makan sama sekali, dan makan parenteral (NGT)</p>		

Keterangan :

Beri tanda (v) pada point yang sesuai kondisi klien

Analisis Hasil :

Nilai A :Kemandirian dalam hal makan, kontinen (BAK/BAB), berpindah, ke kamar kecil, mandi dan berpakaian.

Nilai B :Kemandirian dalam semua hal kecuali satu dari fungsi tersebut

Nilai C : Kemandirian dalam semua hal, kecuali mandi dan satu fungsi tambahan

Nilai D:Kemandiriandalamsemua hal,kecualimandi,berpakaian,dansatufungsi tambahan

Nilai E : Kemandirian dalam semua hal kecuali mandi, berpakaian, ke kamar kecil, dan satu fungsi tambahan.

Nilai F : Kemandirian dalam semua hal kecuali mandi, berpakaian, ke kamar kecil, berpindah dan satu fungsi tambahan

Nilai G : Ketergantungan pada keenam fungsi tersebut



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
JL. M. TAHAR NO. 1 - PEMATANG REBA
TELP.(0769) 341584 Fax. (0769) 341584



FORMAT PENGKAJIAN ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK

Pengkajian tanggal 12 Mei 2023.....

Nama Mahasiswa : Lisa Marlina
NIM : 032014472024

A. PENGKAJIAN

1. Identitas

	Subjek 1	Subjek 2
a. Nama	: <u>Ny. R</u>	<u>Ny. S</u>
b. Umur Tempat/tgl lahir	: <u>72 tahun</u>	<u>75 tahun</u>
c. Jenis Kelamin	: <u>Perempuan</u>	<u>Perempuan</u>
d. Status Perkawinan	: <u>Kawin</u>	<u>Kawin</u>
e. Agama	: <u>Islam</u>	<u>Islam</u>
f. Suku	: <u>melayu</u>	<u>melayu</u>
g. Alamat	: <u>Pekan Heran</u>	<u>Sialang Dur Dahan</u>

2. Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi

a. Pekerjaan saat ini	: <u>Tidak bekerja</u>	<u>Tidak bekerja</u>
b. Pekerjaan sebelumnya	: <u>Tidak bekerja</u>	<u>Tidak bekerja</u>
c. Sumber pendapatan	: <u>Dari anak</u>	<u>Dari sawit</u>
d. Kecukupan pendapatan	: <u>Cukup</u>	<u>Cukup</u>

3. Lingkungan tempat tinggal. Lantai bersih, penerangan baik, menggunakan listrik, sirkulasi udara baik, kamar mandi bersih, pembuangan air kotor tersedia di belakang rumah.

4. Riwayat Kesehatan

A. Status Kesehatan saat ini :

1. Keluhan utama dalam 1 tahun terakhir : Subjek 1 mengeluh nyeri di lutut, subjek 2 mengeluh nyeri di bagian lutut

2. Gejala yang dirasakan : subjek 1 mengatakan sering merasakan nyeri lutut, subjek 2 mengatakan sering merasakan nyeri pinggang.

3. Faktor pencetus :

4. Timbulnya keluhan : hilang timbul
() Mendadak () Bertahap

5. Upaya mengatasi :

Subjek 1		Subjek 2
Istirahat		minum obat

6. Pergi ke RS/Klinik pengobatan/dokter praktek/bidan/perawat :

Subjek 1		Subjek 2
ps.kurmas		praktek klinik dan ps.kurmas

7. Obat yang digunakan :

Subjek 1		Subjek 2
obat dari dokter		obat dari dokter

B. Riwayat Kesehatan MasaLalu

1. Penyakit yang pernah diderita :

Subjek 1		Subjek 2
nyeri lutut		nyeri pinggang

2. Riwayat alergi (obat, makanan, binatang, debu dll) :

Subjek 1		Subjek 2
tidak ada		tidak ada

3. Riwayat kecelakaan :

Subjek 1		Subjek 2
tidak ada		tidak ada

4. Riwayat pernah dirawat di RS :

Subjek 1		Subjek 2
tidak ada		tidak ada

5. Riwayat pemakaian obat :

Subjek 1		Subjek 2
obat dari dokter		obat dari dokter

5. Pola Fungsional

- a. Persepsi kesehatan dan pola manajemen kesehatan :
Subjek 1 dan 2 tidak tahu makanan apa yang harus di hindari
- b. Pola makan : Subjek 1 makan 1 porsi habis minum 1500-2000 ml/hari | Subjek 2 makan 1 porsi kadang-kadang habis minum 1500-2000 ml/hari
- c. Pola Eliminasi (BAB/BAK) : Subjek 1 BAB 1 hari sekali BAK 4-5 kali sehari | Subjek 2 BAB 1 hari sekali BAK 4-5 kali sehari
- d. Aktifitas Pola Latihan : Subjek 1 | Subjek 2
- e. Pola istirahat tidur : Subjek 1 Subjek 2
Subjek 1 memberikan rumah dgn cara duduk karena lututnya nyeri | Subjek 2 memberikan rumah kalau nyer punggungnya tidak sakit
- f. Pola Kognitif Persepsi : Subjek 1 Persepsi diri-Pola konsep diri :
Persepsi diri-Pola konsep diri : Persepsi diri-Pola konsep diri | Subjek 2 Persepsi diri-Pola konsep diri :
Persepsi diri-Pola konsep diri : Persepsi diri-Pola konsep diri
- g. Pola Peran-Hubungan :
.....
.....
.....
- h. Koping-Pola Toleransi Stress :
.....
.....
.....
- i. Nilai-Pola Keyakinan
1. Pelaksanaan ibadah : Subjek 1 Subjek 2
Subjek jarang shalat | Subjek selalu shalat 5 waktu
2. Keyakinan tentang kesehatan : Subjek 1 Subjek 2
Subjek 1 pasien ingin sembuh dan penyakitannya | Subjek 2 pasien ingin sakitnya segera sembuh

6. Pemeriksaan Fisik

a. Keadaan umum :

Subjek 1		Subjek 2
baik		baik

b. TTV :

Subjek 1		Subjek 2
TD : 140 / 90 mmHg		TD : 160 / 100 mmHg

c. BB/TB : -

d. Kepala :

Subjek 1		Subjek 2
Rambut bersih dan beruban		rambut bersih dan beruban

Rambut :

Mata :
Simetris

Mulut, gigi dan bibir : Bersih

e. Dada : Simetris

f. Abdomen : Simetris

g. Kulit : keriput

h. Ekstremitas Atas :

Subjek 1		Subjek 2
5 / 5		5 / 5

i. Ekstremitas bawah :

Subjek 1		Subjek 2
3 / 3		3 / 4

PENGAJIAN FUNGSI KOGNITIF

(SPMSQ)

No	Item Pertanyaan	Benar	Salah
1	Jam berapa sekarang ? Jawab :.....	✓	
2	Tahun berapa sekarang ? Jawab :.....	✓	
3	Kapan Bapak/Ibu lahir? Jawab :.....		✓
4	Berapa umur Bapak/Ibu sekarang ? Jawab :		✓
5	Dimana alamat Bapak/Ibu sekarang ? Jawab :.....	✓	
6	Berapa jumlah anggota keluarga yang tinggal bersama Bapak/Ibu? Jawab :.....	✓	
7	Siapa nama anggota keluarga yang tinggal bersama Bapak/Ibu ? Jawab :.....	✓	
8	Tahun berapa Hari Kemerdekaan Indonesia ? Jawab :		✓
9	Siapa nama Presiden Republik Indonesia sekarang ? Jawab :.....	✓	
10	Coba hitung terbalik dari angka 20 ke 1 ? Jawab :.....	✓	
JUMLAH			

Analisis Hasil :

Skore Salah : 0-2 : Fungsi intelektual utuh

Skore Salah : 3-4 : Kerusakan intelektual Ringan

Skore Salah : 5-7 : Kerusakan intelektual Sedang

Skore Salah :8-10 : Kerusakan intelektual BERAT

NO	ITEM PENILAIAN	BENAR (1)	SALAH (0)
1	ORIENTASI		
	1. Tahun berapa sekarang?	✓	
	2. Musim apa sekarang ?		✓
	3. Tanggal berapa sekarang ?	✓	
	4. Hari apa sekarang ?	✓	
	5. Bulan apa sekarang ?	✓	
	6. Dinegara mana anda tinggal ?	✓	
	7. Di Provinsi mana anda tinggal ?	✓	
	8. Di kabupaten mana anda tinggal ?	✓	
	9. Di kecamatan mana anda tinggal ?	✓	
	10. Di desa mana anda tinggal ?	✓	
2	REGISTRASI		
	Minta klien menyebutkan tiga obyek		
	11. <i>bu.fu</i>	✓	
	12. <i>pena</i>		
	13. <i>fursi</i>		
3	PERHATIAN DAN KALKULASI		
	Minta klien mengeja 5 kata dari belakang, misal " BAPAK "		
	14. K		
	15. A	✓	
	16. P		
	17. A		
	18. B		
4	MENGINGAT		
	Minta klien untuk mengulang 3 obyek Diatas		
	19. <i>bu.fu</i>	✓	
	20. <i>pena</i>		
	21. <i>fursi</i>		

5	BAHASA		
	a. Penamaan		
	Tunjukkan 2 benda minta klien menyebutkan :		
	22. Jam tangan	✓	
	23. Pensil	✓	
	b. Pengulangan		
	Minta klien mengulangi tiga kalimat berikut		✓
	24. "Tak ada jika, dan, atau tetapi "		
	c. Perintah tiga langkah		
	25. Ambil kertas !	✓	
	26. Lipat dua !		
	27. Taruh dilantai !		
	d. Turuti hal berikut		✓
	28. Tutup mata		
	29. Tulis satu kalimat		
	30. Salin gambar		
	JUMLAH		

Analisis hasil :

Nilai ≤ 21 : Kerusakan kognitif

PENGAJIAN STATUS FUNGSIONAL
(Indeks Kemandirian Katz)

No	Aktivitas	Mandiri	Tergantung
1	<p>Mandi</p> <p>Mandiri : Bantuan hanya pada satu bagian mandi (seperti punggung atau ekstremitas yang tidak mampu) atau mandi sendiri sepenuhnya</p> <p>Tergantung : Bantuan mandi lebih dari satu bagian tubuh, bantuan masuk dan keluar dari bak mandi, serta tidak mandi sendiri</p>	✓	
2	<p>Berpakaian</p> <p>Mandiri : Mengambil baju dari lemari, memakai pakaian, melepaskan pakaian, mengancingi/mengikatpakaian.</p> <p>Tergantung : Tidak dapat memakai baju sendiri atau hanya sebagian</p>	✓	
3	<p>Ke Kamar Kecil</p> <p>Mandiri : Masuk dan keluar dari kamar kecil kemudian membersihkan genetaliasendiri</p> <p>Tergantung : Menerima bantuan untuk masuk ke kamar kecil dan menggunakan pispot</p>	✓	
4	<p>Berpindah</p> <p>Mandiri : Berpindah ke dan dari tempat tidur untuk duduk, bangkit dari kursi sendiri</p> <p>Bergantung : Bantuan dalam naik atau turun dari tempat tidur atau kursi, tidak melakukan satu, atau lebih perpindahan</p>	✓	
5	Kontinen		

	Mandiri : BAK dan BAB seluruhnya dikontrol sendiri Tergantung : Inkontinensia parsial atau total; penggunaan kateter, pispot, enema dan pembalut (pampers)	✓	
6	Makan Mandiri : Mengambil makanan dari piring dan menyuapinya sendiri Bergantung : Bantuan dalam hal mengambil makanan dari piring dan menyuapinya, tidak makan sama sekali, dan makan parenteral (NGT)	✓	

Keterangan :

Beri tanda (v) pada point yang sesuai kondisi klien

Analisis Hasil :

Nilai A : Kemandirian dalam hal makan, kontinen (BAK/BAB), berpindah, ke kamar kecil, mandi dan berpakaian.

Nilai B : Kemandirian dalam semua hal kecuali satu dari fungsi tersebut

Nilai C : Kemandirian dalam semua hal, kecuali mandi dan satu fungsi tambahan

Nilai D : Kemandirian dalam semua hal, kecuali mandi, berpakaian, dan satu fungsi tambahan







Nilai E : Kemandirian dalam semua hal kecuali mandi, berpakaian, ke kamar kecil, dan satu fungsi tambahan.

Nilai F : Kemandirian dalam semua hal kecuali mandi, berpakaian, ke kamar kecil, berpindah dan satu fungsi tambahan

Nilai G : Ketergantungan pada keenam fungsi tersebut







LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : LISA MARLINA
 NIM : 2032014472024
 Nama Pembimbing : 1. Ns. Sety Julita, M. Kes
 2. Ns. Alice Rosy, M. Kes

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
1.	19-05-2023	BAB 4	- Perbaiki Abstrak Hasil peneliti sama ku daya yg akan & bukan pd peneliti u	
2.	22-05-2023	BAB 4 dan BAB 5	- Perbaiki bab 4 analisis data - abstrak diperbaiki lagi	
3.	23-05-2023	BAB 4 dan 5	- Perbaiki BAB 4 dibagian tabel intervensi	
4.	24-05-2023	BAB 4 dan BAB 5	- Tambahkan di bab 5 sekitar konsep dan jurnal harus digunakan harus ada bi bab 2	
5	29/5-2023	BAB 4	- perbaiki Aship kasus	
6	31/5-2023		paragraf pusek laga cgm	

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : LISA MARLINA
 NIM : 2032014472024
 Nama Pembimbing : 1. NS. Sety Julita, M. Ed
 2. NS. Alice Rosy, M. Ed

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
1.	19-05-2023	Bimbingan BAB 4	- Perbaiki bab 4 di bagian pembahasan pengkajian, intervensi	
2.	20-05-2023	Bimbingan BAB 4 dan 5	- Perbaiki penulisan pada tabel	
3.	22-05-2023	Bimbingan BAB 4 dan 5	- Perbaiki penulisan pada bab 5	
4.	23-05-2023	Bimbingan BAB 4 dan 5	- Perbaiki di bab 4 bagian implementasi bandingkan dengan teori dan kasus	
5.	24-05-2023	Bimbingan BAB 4 dan 5	- Perbaiki spasi pada tabel. Berapa jumlahnya.	
6.	25-05-2023	Bimbingan BAB 4 - BAB 5	- Perbaiki penulisan di BAB 5 bagian kesimpulan dan saran	

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

#ThisIsASign
#Osteoporosis

GERMAS

FAKTOR RISIKO OSTEOPOROSIS 1

-  Indeks massa tubuh di bawah atau sama dengan 19.
-  Penderita gangguan makan seperti anoreksia dan bulimia.
-  Merokok. Konsumsi minuman keras secara berlebihan.
-  Riwayat orang tua yang pernah mengalami retak tulang pangkal paha atau mengidap osteoporosis.
-  Etnis asia atau kaukasia.

Sumber : AtoDokter

www.p2ptm.kemkes.go.id [@p2ptmkemenkesRI](https://www.facebook.com/p2ptmkemenkesRI) [@p2ptmkemenkesRI](https://twitter.com/p2ptmkemenkesRI) [@p2ptmkemenkesRI](https://www.instagram.com/p2ptmkemenkesRI)

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

#ThisIsASign
#Osteoporosis

GERMAS

FAKTOR RISIKO OSTEOPOROSIS 2



- Ukuran tubuh yang lebih kecil menyebabkan berkurangnya kadar massa tulang yang berdampak kepada kepadatan tulang seiring bertambahnya usia.
- Malabsorpsi yaitu ketidakmampuan usus untuk menyerap nutrisi di dalam makanan, seperti dalam penyakit Celiac dan penyakit Crohn.
- Seorang yang pernah melalui operasi saluran pencernaan yang menyebabkan berkurangnya ukuran perut begitu juga serapan kalsium
- Obat-obatan yang dikonsumsi, terutama yang berdampak pada kadar hormon seperti pengobatan kanker prostat dan penggunaan obat kortikosteroid.
- Tidak berolahraga atau tidak aktif bergerak untuk jangka waktu lama.

Sumber : AtoDokter

www.p2ptm.kemkes.go.id [@p2ptmkemenkesRI](https://www.facebook.com/p2ptmkemenkesRI) [@p2ptmkemenkesRI](https://twitter.com/p2ptmkemenkesRI) [@p2ptmkemenkesRI](https://www.instagram.com/p2ptmkemenkesRI)

GEJALA OSTEOPOROSIS

1 Postur Bungkuk
Postur punggung bungkuk seperti sering terlihat pada orang lanjut usia

2 Menurunnya tinggi badan

3 Sering mengalami cedera atau keretakan tulang
(Biasanya terjadi pada tulang belakang, pergelangan tangan, lengan atau tulang pangkal paha)

4 Sakit Punggung
Merasakan sakit punggung yang berkelanjutan dalam jangka panjang

FAKTOR YANG MENYEBABKAN OSTEOPOROSIS

Waspada! Keropos Tulang

Faktor Usia
Wanita yang sudah menopause, produksi hormon estrogen akan berkurang. Hal ini menyebabkan penurunan fungsi faktor pembentukan tulang.

Konsumsi obat-obatan
yang mengandung kortikosteroid dalam jangka lama, misalnya obat asma, lupus, dll.

Gaya hidup
yang kurang sehat, antara lain merokok dan minum-minuman beralkohol.



Kurang asupan kalsium

Haid yang tidak teratur atau lama tidak haid

Kurang latihan fisik dan aktivitas

Kurang paparan sinar matahari, cukup selama 30 menit

Tulang yang berpotensi terkena Osteoporosis, terutama:

- Tulang punggung sampai tulang ekor
- Tulang paha
- Tulang lengan
- Tulang pergelangan tangan
- Tulang rahang pun dapat terkena Osteoporosis



Hari	Tanggal dan waktu	Gambar		Ket
		Subjek 1	Subjek 2	
1.	12 mei 2023			Melakukan pengkajian
2.	13 mei 2023			Melakukan pengkajian
3.	15 mei 2023			Memeberikan edukasi
4 .	16 mei 2023			Memberikan edukasi tentang mengurangi nyeri
5.	17 mei 2023			Memberikan edukasi tentang mengurangi nyeri
6.	18 mei 2023			Mengakhiri kontrak