

## ABSTRAK

Lisa Marlina (2023) Asuhan Keperawatan Lansia Pada Subjek I Dan Subjek II Dengan Asuhan Keperawatan Lansia Osteoporosis Dengan Masalah Nyeri Akut Di Desa Pekan Heran Dan Di Desa Sialang Dua Dahan Kecamatan Rengat Barat. Karya tulis Ilmiah Studi Kasus , Program Studi DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Sety Julita, M.Kep (II) Ns. Alice Rosy, M.Kep.

Osteoporosis merupakan penyakit yang mempunyai sifat khas berupa penurunan masa tulang disertai penurunan kualitas jaringan tulang yang dapat menimbulkan kerapuhan tulang. Beberapa faktor risiko misalnya, kekurangan kalsium dan vitamin D. Penelitian yang di gunakan adalah metode pendekatan studi kasus menggunakan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi. Penelitian di laksanakan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran yang di lakukan pada tanggal 12 Mei sampai 18 Mei 2023 yang di gunakan adalah 2 subjek yang terdiagnosis osteoporosis dengan masalah nyeri akut. Data pada kedua subjek tersebut di peroleh dari hasil wawancara, observasi, dan hasil dokumentasi. Hasil implementasi yang di lakukan untuk menurunkan tingkat nyeri pada kedua subjek osteoporosis adalah dengan mengajarkan cara non farmakologis yaitu tarik napas dalam dan kompres hangat. Saran untuk penulis selanjutnya penulisan ini dapat dijadikan informasi dalam penulisan selanjutnya dan diharapkan mahasiswa/i mampu melakukan Asuhan Keperawatan lansia secara komprehensif dan sistematis tanpa mengabaikan aspek apapun.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan Lansia, Osteoporosis, Nyeri Akut.

## **ABSTRACT**

*Lisa Marlina (2023) Nursing Care For The Elderly In Subject I And Subject II With Nursing Problems For Elderly Osteoporosis With Acute Pain Problems In The Village Of Pekan Heran, Wonder And In The Village Of Sialang Dua Dahan, West Rengat Barat District. Case Study Scientific Paper, Nursing DIII Study Program Outside the Main Campus of the Nursing Department, Health Polytechnic of the Riau Ministry of Health.*

*Supervisor (I) Ns. Sety Julita, M.Kep (II) Ns. Alice Rosy, M.Kep.*

*Osteoporosis is a disease that is characterized by a decrease in bone mass accompanied by a decrease in the quality of bone tissue which can lead to bone fragility. Some risk factors, for example, lack of calcium and vitamin D. The research used is a case study approach using the nursing process which includes assessment, nursing diagnosis, nursing intervention, nursing implementation, and evaluation. The research was carried out in the working area of the UPTD Puskesmas Pekan Wonder which was carried out from May 12 to May 18 2023 which used 2 subjects diagnosed with osteoporosis with acute pain problems. Data on both subjects were obtained from interviews, observations, and documentation. The result of the implementation that was carried out to reduce pain levels in both osteoporosis subjects was to teach non-pharmacological methods, namely deep breathing and warm compresses. Suggestions for future writers this writing can be used as information in subsequent writing and it is hoped that students will be able to carry out nursing care for the elderly in a comprehensive and systematic manner without neglecting any aspects.*

*Keywords: Elderly Nursing Care, Osteoporosis, Acute Pain.*