

DAFTAR ISI

COVER DALAM	i
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Masyarakat.....	5
1.4.2 Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan	5
1.4.3 Penulis.....	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Lansia	7
2.1.1 Definisi Lansia	7
2.1.2 Batasan-Batasan Lanjut Usia	8

2.1.3 Ciri-Ciri Lansia	8
2.1.4 Perubahan dan Masalah yang Dihadapi Lansia	9
2.2 Konsep Rematik	11
2.2.1 Definisi Rematik	11
2.2.2 Klasifikasi Rematik.....	12
2.2.3 Etiologi Rematik	14
2.2.4 Manifestasi Klinis Rematik	15
2.2.5 Patofisiologis Rematik	17
2.2.6 Komplikasi Rematik	17
2.2.7 Penatalaksanaan Rematik	18
2.3 Konsep Nyeri.....	21
2.3.1 Definisi Nyeri	21
2.3.2 Mekanisme Nyeri.....	21
2.3.3 Klasifikasi Nyeri	22
2.3.4 Pengkajian Nyeri.....	23
2.3.5 Pengukuran Intensitas Nyeri	24
2.4 Senam Rematik	25
2.4.1 Definisi Senam Rematik	25
2.4.2 Tujuan Senam Rematik.....	26
2.4.3 Indikasi Senam Rematik	26
2.4.4 Kontraindikasi Senam Rematik	26
2.4.5 Dosis Pemberian Senam Rematik.....	27
2.4.6 Prosedur Pelaksanaan Senam Rematik.....	27

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Rancangan Penelitian	36
3.2 Subjek Penelitian.....	36
3.2.1 Kriteria Inklusi	36
3.2.2 Kriteria Eksklusi	37
3.3 Fokus Studi.....	37
3.4 Definisi Operasional.....	37
3.5 Pengumpulan Data	38

3.6	Tempat dan Waktu Penelitian	39
3.6.1	Tempat Penelitian	39
3.6.2	Waktu Penelitian.....	39
3.7	Cara Pengolahan Data	39
3.8	Analisis Data dan Penyajian Data	40
3.9	Etika Penelitian	41

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil Penelitian	43
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	43
4.1.2	Karakteristik Subjek Penelitian	43
4.1.3	Gambaran Umum Subjek.....	44
4.1.4	Pemaparan Studi Kasus	46
4.2	Pembahasan	55
4.3	Keterbatasan	58

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1	Kesimpulan.....	59
5.2	Saran.....	60
5.2.1	Bagi Perawat dan Petugas Puskesmas	60
5.2.2	Bagi Pengembangan dan Penelitian Selanjutnya.....	60
5.2.3	Bagi Penderita Rematik	60

DAFTAR PUSTAKA