

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Kasus



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLTEKKES KEMENKES RIAU

Jl. Melur Nomor 103, Kel. Harjosari, Kec. Sukajadi Kota Pekanbaru 28122

Telepon : (0761) 36581 Fax : (0761) 20656

Email : poltekkespekanbaru@yahoo.co.id , pkp@pkp.ac.id Website : www.pkr.ac.id



Nomor : PP.03.01/3.5/1374/2023

16 Maret 2023

Hal : Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir

Yth. Pimpinan PMB Rosita

di

Pekanbaru

Sesuai dengan Kalender Akademik Semester Genap T.A 2022/2023 Mahasiswa Tingkat III Prodi D-III Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau bahwa Mahasiswa Tingkat III diharuskan menyusun Laporan Tugas Akhir (LTA) yang merupakan salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Prodi Diploma III Kebidanan. Sebelum penyusunan LTA tersebut mahasiswa wajib melakukan pemantauan kasus pada ibu mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, neonatus dan KB secara berkelanjutan.

Berdasarkan hal tersebut, kami sampaikan kepada ibu bahwa mahasiswa (daftar nama terlampir) akan melaksanakan pengambilan kasus di PMB Rosita yang Ibu pimpin, untuk itu kami mohon kesediaan Ibu agar dapat memberi izin dan memfasilitasi yang bersangkutan dalam pencapaian kasus tersebut.

Demikianlah kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian
Kesehatan Riau,



Husnan

Daftar Nama Mahasiswa yang akan melaksanakan pengambilan kasus :

N O	NIM	NAMA	TINGKAT/SEMESTER
1	P032015401004	Anjela Angelina	III A / VI
2	P032015401002	Alvia Nursyafwani	III A / VI
3	P032015401007	Dhea Annisa Zulfa	III A / VI
4	P032015401015	Indri Naftia. F	III A / VI
5	P032015401020	Lorenza Pricillia	III A / VI
6	P032015401034	Siti Aisyah	III A / VI
7	P032015401036	Tari Tania Juftia	III A / VI
8	P032015401040	Amilia Elza	III B / VI
9	P032015401043	Arika Putri Rukmala	III B / VI
10	P032015401050	Fitri Amalia	III B / VI
11	P032015401053	Indah Sari Irviani	III B / VI
12	P032015401055	Julieta Feby Firdaus	III B / VI
13	P032015401059	Lilis Setianingsih	III B / VI
14	P032015401060	Mizha Nurul Jannah	III B / VI
15	P032015401065	Putri Enjelina	III B / VI
16	P032015401066	Putri Syahnia Azari	III B / VI
17	P032015401070	Rifda Yufrita	III B / VI
18	P032015401072	Silvia Ramdani	III B / VI
19	P032015401077	Wiska Putri	III B / VI

16 Maret 2023

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian
Kesehatan Riau,



Husnan

Lampiran 2 Surat Balasan Izin Pengambilan Kasus

PRAKTIK MANDIRI BIDAN ROSITA
Bidan : ROSITA, STr. Keb
JL. TAMAN KARYA KOTA PEKANBARU

Pekanbaru, Maret2023

Nomor :
Lampiran : 1 (Satu) Berkas
Hal : Surat Balasan Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir (LTA)

Kepada Yth:
Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes
Kemenkes Riau
di-
Pekanbaru.

Dengan Hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rosita, Str. Keb
Jabatan : Pimpinan Praktik Mandiri Bidan Rosita Kota Pekanbaru


Menyatakan bahwa :

Nama : Amilia Elza
NIM : P032015401040
Tingkat : III B
Semester : VI (Enam)

Dengan ini telah selesai melaksanakan pemantauan kasus pada ibu hamil, mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, dan neonates secara berkelanjutan sebagai penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. S di Praktik Mandiri Bidan Rosita Kota Pekanbaru".

Demikian surat ini kami sampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pimpinan PMB Rosita



Rosita, STr. Keb

Lampiran 3 Surat Pernyataan Persetujuan Pasien

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI KLIEN/PASIEN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Siti Rahmadani
Umur : 25 tahun
Pekerjaan : IRT
Alamat : Perumahan Prima Rimbo panjang

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa setelah memahami semua penjelasan yang berkaitan dengan prosedur pengambilan kasus untuk Laporan Tugas Akhir Mahasiswa Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau Makan dengan ini saya setuju menjadi Klien/Pasien dalam studi kasus Mahasiswa :

Nama : Amilia Elza
Nim : P032015401040
Jurusan : Asuhan kebidanan pada Ny. S di Praktik Mandiri Bidan Rosita Kota
Pekanbaru

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Pekanbaru, 26 November 2022

Yang menyatakan,

Menyetujui

Suami/Keluarga



Klien/Pasien

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Siti Rahmadani', is written in cursive.





















(Siti Rahmadani)







Lampiran 4 Lembar Konsultasi Pembimbing

Lampiran 4. Lembar konsultasi Pembimbing

**LEMBAR KONSULTASI
LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU
T.A 2022/2023**

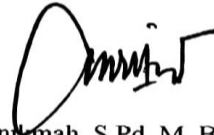
Nama Mahasiswa : Amilia Elza
NIM : P032015401040
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. S di Praktik Mandiri
Bidan Rosita Kota Pekanbaru tahun 2023
Pembimbing : 1. Fathunikmah, S.Pd. M. Biomed
2. Yan Sartika, SST, M. Keb

NO	Tanggal	Materi konsul	Masukan Pembimbing	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
1.	Jumat, 24 Februari 2023	BAB 4	Tambahkan Asuhan pada Kehamilan		
2.	Jumat, 03 maret 2023	BAB 1 dan BAB 4	Tambahkan dampak 10 T dan kunjungan ANC 8x di pembahasan		
3.	Jumat, 10 Maret 2023	BAB 1 dan BAB 4	Tambahkan pentingnya tablet Fe dan tujuan perawatan payudara di pembahasan		
4.	Kamis, 16 Maret 2023	BAB 2	Tambahkan materi KSPR dan EPDS		
5.	Jumat, 17 Maret 2023	BAB 3 dan BAB 5, daftar pustaka	Lengkapi daftar pustaka		
6.	Rabu, 22 Maret 2023		ACC Ujian Pra Hasil		
7.	Senin, 17 April 2023	Syste penulisan	Perbaiki penomoran spasi pengetikan		
8.	Selasa, 18 April 2023	Latar belakang	Kesinambunga paragraf perbaiki, saran		
9.	Rabu, 26 April 2023	BAB 2	Tambahkan teori		
10.	Jumat, 28 April 2023	BAB 3	Perbaiki pengetikan		

11.	Rabu, 03 Mei 2023	BAB 4	Pembahasan kesinambungan antar teori sesuai dengan kasus		
12.	Kamis, 08 Mei 2023	BAB 5	Kelengkapan dari kesimpulan dan daftar pustaka		
13.	Kamis, 11 Mei 2023		ACC Ujian Hasil		

Pekanbaru, 11 Mei 2023


Pembimbing Utama



Fathunnimah, S.Pd. M. Biomed
NIP. 196412061995032001

**LEMBAR KONSULTASI
LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU
T.A 2022/2023**

Nama Mahasiswa : Amilia Elza
 NIM : P032015401040
 Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. S di Praktik Mandiri
 Bidan Rosita Kota Pekanbaru tahun 2023
 Pembimbing : 1. Hj. Fathunikmah, S.Pd. M. Biomed
 2. Yan Sartika, SST, M. Keb

NO	Tanggal	Materi konsul	Masukan Pembimbing	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
1.	Selasa, 21 Maret 2023	BAB 1 & 2	Perbaiki penulisan		
2.	Jumat, 24 Maret 2023	BAB 3 & 4	Perbaiki penomoran dan DP		
3.	Senin, 27 Maret 2023	BAB 3 s/d BAB 5	Perbaiki penulisan akhir		
4.	Selasa, 28 Maret 2023	Daftar Pustaka	ACC ujian Pra Hasil		
5.	Selasa, 09 Mei 2023	Abstrak	Tambahkan keuntungan dari asuhan yang berkesinambungan		
6.	Kamis, 11 Mei 2023	Penulisan	Perbaiki kata/ kalimat yang belum tepat		
7.	Jumat, 12 Mei 2023	Abstrak	Parafrasekan		
8.	Senin, 15 Mei 2023	BAB 1 s/d 5	Penulisan & ACC Ujian Hasil		

Pekanbaru, 15 Mei 2023
 Pembimbing Pendamping

Yan Sartika, SST, M. Keb
 NIP. 198001232002122001

Lampiran 5 Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR)

SKRINING/DETEKSI DINI IBUBERESIKO TINGGI

Nama : Ny. S

Umur Ibu : 25 Tahun

Pendidikan : SMA Pekerjaan : IRT Hamil ke : 2 Haid terakhir tgl : 10.05.2022

Perkiraan Persalinan tgl : 17.02.2023

I KEL. F.R	II NO	III Masalah/Faktor Risiko	SKOR	IV Tribulan			
				I	II	III	IV
		Skor Awal Ibu Hamil	2			2	
I	1	Terlalu muda, hamil < 16 tahun	4				
	2	a. Terlalu lambat hamil I, kawin > 4 Th	4				
		a. Terlalu tua, hamil I > 35 Th	4				
	3	Terlalu cepat hamil lagi (< 2 tahun)	4				
	4	Terlalu lama hamil lagi (> 10 Th)	4				
	5	Terlalu Banyak anak, 4/lebih	4				
	6	Terlalu tua, umur > 35 Th	4				
	7	Terlalu pendek < 145 cm	4				
	8	Pernah gagal kehamilan	4				
	9	Pernah melahirkan dengan					
		a. Tarikan tang/Vakum	4				
		b. Uri dirogoh	4				
		c. Diberi infus/Transfusi	4				
	10	Pernah Operasi Caesar	8				
II	11	Penyakit pada ibu hamil	4				
		a. Kurang Darah b. Malaria					
		c. TBC Paru d. Payah Jantung	4				
		e. Kencing Manis (Diabetes)	4				
		f. Penyakit Menular Seksual	4				
	12	Bengkak pada muka / tungkai dan Tekanan darah tinggi	4				
	13	Hamil kembar 2 atau lebih	4				
	14	Hamil kembar air (Hydramnion)	4				
	15	Bayi mati dalam kandungan	4				
	16	Kehamilan lebih bulan	4				
	17	Letak Sungsang	8				
	18	Letak Lintang	8				
III	19	Perdarahan dalam kehamilan ini	8				
	20	Pre-eklamsia/Kejang-kejang	8				
		JUMLAH SKOR				2	

Lampiran 6 Penampisan Persalinan

PENAPISAN IBU BERSALIN

Nama : Ny. S

RR :

Umur : 25 Tahun

RS/RB : PMB Rosita

G2P1A0H1

Tanggal : 29 Januari 2023

No	Masalah/Faktor Resiko	Ya	Tidak
1.	Riwayat bedah sesar		✓
2.	Perdarahan pervaginam		✓
3.	Persalinan kurang bulan (UK <37 minggu)		✓
4.	Ketuban pecah dengan mekonium kental		✓
5.	Ketuban pecah lama (>24 jam)		✓
6.	Ketuban pecah pada persalinan UK <37 minggu		✓
7.	Ikterus		✓
8.	Anemia Berat		✓
9.	Tanda/gejala infeksi		✓
10.	Preeklamsi/hipertensi dlam kehamilan		✓
11.	TFU 40cm atau lebih		✓
12.	Gawat janin		✓
13.	Primipara,fase aktif penurunan kepala 5/5		✓
14.	Presentasi bukan belakang kepala		✓
15.	Presentasi majemuk		✓
16.	Kehamilan gamelli		✓
17.	Tali pusat menumbung		✓
18.	Syok		✓

Rujuk Ibu :

Apabila didapatkan salah satu atau lebih penyulit

Pemeriksa,

Amilia Elza

Sumber: Asuhan Persalinan Normal

CATATAN PERSALINAN

- Tanggal : 29-01-2023
- Nama bidan : Rosita
- Tempat Persalinan :
 - Rumah Ibu Puskesmas
 - Polindes Rumah Sakit
 - Klinik Swasta Lainnya :
- Alamat tempat persalinan :
- Catatan : rujuk, kala : I / II / III / IV
- Alasan merujuk:
- Tempat rujukan:
- Pendamping pada saat merujuk :
 - Bidan Teman
 - Suami Dukun
 - Keluarga Tidak ada

KALA I

- Partogram melewati garis waspada : Y / (T)
- Masalah lain, sebutkan :
- Penatalaksanaan masalah Tsb :
- Hasilnya :

KALA II

- Episiotomi :
 - Ya, Indikasi
 - Tidak
- Pendamping pada saat persalinan
 - Suami Teman Tidak ada
 - Keluarga Dukun
- Gawat Janin :
 - Ya, tindakan yang dilakukan
 -
 -
 -
 - Tidak
- Distosia bahu :
 - Ya, tindakan yang dilakukan
 -
 -
 -
 - Tidak
- Masalah lain, sebutkan :
- Penatalaksanaan masalah tersebut :
- Hasilnya :

KALA III

- Lama kala III : 8 menit
- Pemberian Oksitosin 10 U im ?
 - Ya, waktu : 5 menit sesudah persalinan
 - Tidak, alasan
- Pemberian ulang Oksitosin (2x) ?
 - Ya, alasan
 - Tidak
- Pegangan tali pusat terkendali ?
 - Ya,
 - Tidak, alasan

PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV

Jam Ke	Waktu	Tekanan darah	Nadi		Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Perdarahan
1	09.50	120/75	86	36,5 ⁰	2 Jari & Pst	Baik	Kosong	± 100 cc
	10.05	110/80	90		2 Jari & Pst	Baik		
	10.20	115/76	80		2 Jari & Pst	Baik		
	10.35	125/80	88		2 Jari & Pst	Baik		
2	11.05	105/80	92	36,0	2 Jari & Pst	Baik		
	11.30	112/86	95		2 Jari & Pst	Baik		

Masalah kala IV :

Penatalaksanaan masalah tersebut :

- Masease fundus uteri ?
 - Ya.
 - Tidak, alasan
- Plasenta lahir lengkap (intact) (Ya) Tidak
 - Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan :
 -
 -
 -
- Plasenta tidak lahir > 30 menit : Ya / (Tidak)
 - Ya, tindakan :
 -
 -
 -
 - Tidak
- Laserasi : MUKOK Vagina SAMPAL
 - Ya, dimana : A1 OKOT PERINEUM
 - Tidak
- Jika laserasi perineum, derajat : 1 / (2) 3 / 4
 - Tindakan :
 - Penjahitan, dengan / tanpa anestesi
 - Tidak dijahit, alasan
- Atoni uteri :
 - Ya, tindakan
 -
 -
 -
 - Tidak
- Jumlah perdarahan : ± 100 ml
- Masalah lain, sebutkan
- Penatalaksanaan masalah tersebut :
- Hasilnya :

BAYI BARU LAHIR :

- Berat badan : 2900 gram
- Panjang : cm
- Jenis kelamin : L / P
- Penilaian bayi baru lahir : baik / ada penyulit
- Bayi lahir :
 - Normal, tindakan :
 - mengeringkan
 - menghangatkan
 - rangsang taktil
 - bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - Asfiksia ringan/pucat/biru/lemas/tindakan :
 - mengeringkan bebaskan jalan napas
 - rangsang taktil menghangatkan
 - bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - lain - lain sebutkan
 - Cacat bawaan, sebutkan :
 - Hipotermi, tindakan :
 -
 -
 -
- Pemberian ASI
 - Ya, waktu : jam setelah bayi lahir
 - Tidak, alasan
- Masalah lain,sebutkan :
- Hasilnya :

Lampiran 8 *Edinburg Postnatal Depression Scale (EPDS)*

Tabel EPDS

<i>Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS)</i>	
Nama: Siti Rahmadani	alamat: Jl Rimbo Panjang
Tanggal lahir:	
Tanggal kelahiran bayi: 29/1/23	no. Telpn: 0821 7310 0324
Sebagaimana kehamilan atau proses persalinan yang baru saja anda alami, kami ingin mengetahui bagaimana perasaan anda saat ini. Mohon memilih jawaban yang paling mendekati keadaan perasaan anda DALAM 7 HARI TERAKHIR , bukan hanya perasaan anda hari ini. Dibawah ini ialah contoh pertanyaan yang disertai oleh jawabannya. Saya merasa bagian : Ya, setiap saat Ya, hampir setiap saat Tidak, tidak terlalu sering Tidak pernah sama sekali Arti jawaban diatas ialah: "saya merasa bahagia di hampir setiap saat" dalam satu minggu terakhir ini. Mohon dilengkapi pertanyaan lain dibawah ini dengan cara yang sama.	
Dalam 7 hari terakhir:	
1. Saya mampu tertawa dan merasakan hal-hal yang menyenangkan	<input checked="" type="checkbox"/> Banyak yang saya bisa
	<input type="checkbox"/> Tidak terlalu banyak
	<input type="checkbox"/> Tidak banyak
	<input type="checkbox"/> Tidak sama sekali
2. Saya melihat segala sesuatunya kedepan sangat menyenangkan	<input checked="" type="checkbox"/> Banyak sebelumnya
	<input type="checkbox"/> Agak sedikit kurang dibandingkan dengan sebelumnya
	<input type="checkbox"/> Kurang dibandingkan dengan sebelumnya
	<input type="checkbox"/> Tidak pernah sama sekali
3. Saya menyalahkan diri saya sendiri saat sesuatu terjadi tidak sebagaimana mestinya	<input type="checkbox"/> Ya, setiap saat
	<input checked="" type="checkbox"/> Ya, kadang-kadang
	<input type="checkbox"/> Tidak terlalu sering
	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak pernah sama sekali
4. Saya merasa cemas atau merasa kuatir tanpa alasan yang jelas	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak pernah sama sekali
	<input type="checkbox"/> Jarang- jarang
	<input type="checkbox"/> Ya, kadang-kadang
	<input type="checkbox"/> Ya, sering sekali
5. Saya merasa takut atau panik tanpa alasan yang jelas	<input type="checkbox"/> Ya, cukup sering

- Ya, kadang-kadang
- Tidak terlalu sering
- Tidak pernah sama sekali
6. Segala sesuatunya terasa sulit untuk dikerjakan
- Ya, hampir setiap saat saya tidak mampu menanganinya
- Ya, kadang-kadang saya tidak mampu menangani seperti biasanya
- Tidak terlalu, sebagian besar berhasil saya tangani
- Tidak pernah, saya mampu mengerjakan segala sesuatu dengan baik
7. Saya merasa tidak bahagia sehingga mengalami kesulitan untuk tidur
- Ya, setiap saat
- Ya, kadang-kadang
- Tidak terlalu sering
- Tidak pernah sama sekali
8. Saya merasa sedih dan merasa diri saya menyedihkan
- Ya, setiap saat
- Ya, cukup sering
- Tidak terlalu sering
- Tidak pernah sama sekali
9. Saya merasa tidak bahagia sehingga menyebabkan saya menangis
- Ya, setiap saat
- Ya, cukup sering
- Disaat tertentu saja
- Tidak pernah sama sekali
10. Muncul pikiran untuk menyakiti diri saya sendiri
- Ya, cukup sering
- Kadang-kadang
- Jarang sekali
- Tidak pernah sama sekali

Diperiksa/ditelaah oleh: AMILIA ELZA

tanggal: 09 Februari 2023

PERAWATAN PAYUDARA POST PARTUM

- > Kedua Ibu jari di atas payudara dan jari-jari yang lain menopang payudara
- > Lakukan massage/memijat berulang-ulang 25 s/d 30 kali

PERAWATAN TERAKHIR

- ❖ Terakhir lakukan gerakan memelintir puting susu sampai puting susu Elastis dan kenyal



- ❖ Kemudian cuci payudara dengan air hangat dan kompres payudara dengan handuk kecil yang sudah dibasahi dengan air hangat secara bergantian pada payudara yang lain selama 5 menit



- ❖ Kemudian lanjutkan dengan kompres dingin dan diakhiri dengan air dingin
- ❖ Ulangi secara bergantian sebanyak 3 kali pada setiap payudara
- ❖ Kemudian lakukan pengeluparan ASI dan keringkan

IBU SIAP UNTUK MENYUSUI

Lakukan perawatan payudara setiap hari terutama sebelum mandi



RAWATLAH PAYUDARA ANDA GUNA
KESEHATAN BAYI ANDA



PENGERTIAN

Melakukan perawatan payudara pada Ibu sesudah melahirkan untuk melancarkan proses laktasi

MANFAAT

- Menjaga kebersihan Payudara
- Melancarkan sirkulasi di payudara
- Merangsang produksi ASI
- Mencegah pembengkakan payudara

PERSIAPAN ALAT

- Waskom berisi air hangat dan air dingin
- Handuk kecil
- Minyak kelapa / Baby Oil



CARA PERAWATAN

CARA PERTAMA

- Basahi kedua telapak tangan dengan Baby Oil atau minyak kelapa
- Tempatkan tangan pada Payudara kemudian lakukan gerakan memutar mengelilingi payudara ke arah luar
- Ketika tangan kiri berada dibawah payudara dan kemudian angkat payudara sebentar dan lepaskan secara perlahan



Lakukan gerakan 25 s/d 30 kali

CARA KEDUA

- Tangan kanan membentuk kepalan tangan dengan buku-buku jari
- Lakukan pengurutan dari pangkal ke ujung atau kearah puting susu dan merata keseluruhan payudara

- Lakukan secara bergantian untuk payudara yang lain



Lakukan gerakan 25 s/d 30 kali

CARA KETIGA

- Lanjutkan dengan sisi tangan dan lakukan pengurutan dari pangkal ke ujung atau ke arah puting susu
- Lakukan secara bergantian untuk payudara yang lain



Lakukan gerakan 25 s/d 30 kali

CARA KEEMPAT

- Cara yang lain dapat dilakukan dengan kedua tangan ke arah puting susu

TANDA-TANDA
BAHAYA PADA
KEHAMILAN



AMILIA ELZA

POLTEKES KEMENKES RIAU
D3 KEBIDANAN

APA ITU TANDA BAHAYA PADA KEHAMILAN ?

tanda - tanda bahaya pada kehamilan merupakan gejala berbahaya yang terjadi saat kehamilan dan dapat menyebabkan kematian baik pada ibu maupun pada janin jika tidak dilaporkan atau tidak terdeteksi

TANDA BAHAYA KEHAMILAN

1. Keluarnya darah dari kemaluan
2. Sakit kepala yang hebat
3. Terjadi masalah pada penglihatan
4. Bengkak pada muka atau tangan
5. Nyeri pada perut yang hebat
6. Janin kurang gerak seperti biasa
7. Demam
8. Sakit kepala yang hebat
9. Muntah terus

Cara Mencegah atau Mencegah Mengantisipasi

1. Lakukan Pemeriksaan saat hamil, minimal 6 kali
2. Mengonsumsi makanan dengan gizi seimbang
3. Istirahat cukup
4. Olahraga ringan
5. Dukungan dari keluarga
6. Hindari stres dengan tidak berfikir berat
7. Jangan melakukan tindakan yang terlalu berat
8. Bila timbul keluhan yang dirasakan segera pergi ke pelayanan kesehatan terdekat



BIRTH BALL

Amilia Elza

**Poltekkes kemenkes Riau
D3 Kebidanan**



- a. Duduk di atas bola**
- b. Duduk diatas bola seperti halnya duduk di kursi dengan kaki sedikit membuka agar keseimbangan badan di atas bola tetap terjaga**
- c. Tangan di pinggang atau di lutut, gerakan pinggul ke samping kanan dan samping kiri mengikuti aliran delinding bola. Melakukan secara berulang minimal 2x8 hitungan**
- d. Tetap dengan tangan di pinggang, lakukan gerakan pinggul kedepan dan kebelakang mengikuti aliran menggelinding bola. Lakukan secara berulang minimal 2x8 hitungan**
- e. Tetap duduk di atas bola, lakukan gerakan memutar pinggul searah jarum jam dan sebaliknya seperti membentuk lingkaran atau hula hoop.**



JADWAL IMUNISASI

Jenis	Waktu
HB0	0-7 hari
BCG,OPV 1	0-1 bulan
DPT-Hb-Hib	2,3,4 bulan
Polio, IPV	1,2,3,4 bulan
Campak	9 bulan



PENGERTIAN IMUNISASI

PADA BAYI DAN ANAK

Imunisasi adalah suatu tindakan memberikan kekebalan dengan cara memasukkan vaksin kedalam tubuh manusia

TUJUAN

1. Mencegah terjadinya penyakit pada seseorang dan menghilangkan penyakit
2. melindungi dan mencegah penyakit menular



Imunisasi pada bayi



Amilia Elza

Poltekkes Kemenkes Riau
Jurusan Kebidanan

Jenis-jenis Imunisasi



1. Hepatitis B-0
pencegahan terhadap
penyakit hepatitis B dengan
dosis 0,5 ml secara IM
3. polio
untuk mencegah polio melitis
yang dapat menyebabkan
kelumpuhan pada anak.
diberikan sebanyak 4 kali
dengan jarak waktu
pemberian 4 minggu
diberikan secara 2 tetes oral

2. BGC
Pencegahan terhadap
penyakit TBC dengan dosis
0,5 ml

4. Campak
untuk mencegah penyakit
campak



5. DPT

Mencegah penyakit difteri,
pertusis, tetanus, hepatitis B, dan
meningitis





KONDOM

- dapat digunakan tiap saat pascasalin
- tidak mempengaruhi ASI
- Sebagai alat kontrasepsi sementara sambil memilih metode lain
- Dapat mencegah penyakit menular seksua

PIL KB Hormonal

- Mengandung hormon progesteron
- tidak mengganggu produksi ASI
- dapat mempengaruhi siklus menstruasi
- keteraturan konsumsi pil

KONTRASEPSI PASCA SALIN

Metode atau cara yang digunakan untuk mencegah/menjarangkan n/menunda kehamilan akibat pertemuan antar sel telur dan sel sperma

Jenis-jenis kontrasepsi

Metode
Amenore
Laktasi

Metode kontrasepsi dengan cara memberikan ASI secara Eksklusif.
Syaratnya :
belum haid
menyusui secara penuh <6 bulan pasca salin



JENIS- JENIS ALAT KONTRASEPSI PASCA SALIN

Amilia Elza

Poltekkes
Kemenkes Riau
Jurusan Kebidanan



Implan

- efektifitas tinggi,bertahan 3-5 tahun
- mengandung hormon Progesteron
- tidak mempengaruhi produksi ASI
- Dapat menyebabkan siklus haid terganggu

IUD

- Efektifitas tinggi hingga 99 %
- bertahan 5-10 tahun
- tidak mengganggu produksi ASI
- Dapat menyebabkan siklus haid tidak lancar

KB SUNTIK 3 BULAN

- Mengandung hormon Progesteron
- Tidak mengganggu produksi ASI
- Dapat menyebabkan gangguan siklus haid
- BB meningkat

MOW/Tubektomi

- metode pengikatan tuba
- tidak mempengaruhi ASI
- Tidak dapat hamil kembali

Tujuan perawatan bayi

1. Mempertahankan kebersihan dan kesehatan bayi
2. Mempertahankan kehangatan dan mencegah suhu bayi turun
3. Memastikan keamanan dan mencegah cedera atau infeksi
4. Mengidentifikasi masalah-masalah yang memerlukan perhatian segera

Perawatan yang dilakukan di rumah

1. Perawatan Tali Pusat
 - Jangan beri apapun, selalu pastikan dalam keadaan kering
 - Biasanya akan lepas sebelum 1-2 minggu
 - Bungkus dengan kasa steri kering
2. Memandikan Bayi

Memandikan bayi menggunakan air hangat dan jangan terlalu lama, dan aman lalu pakaikan baju dan topi agar menjaga kehangatannya

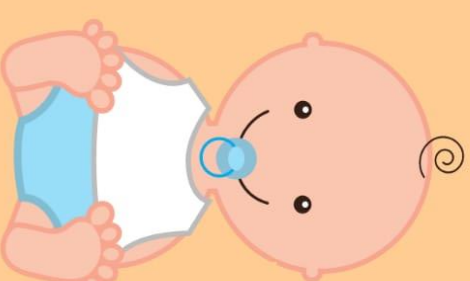


Tanda-Tanda Bahaya Pada Bayi

1. Malas menyusui
2. Kejang
3. Mengantuk terus atau tidak sadar
4. Nafas cepat ($> 60x/menit$) atau nafas lambat ($< 20x/menit$)
5. Tangisan meringih
6. tubuh tampak kuning
7. Tali pusat kemerahan atau berbau



PERAWATAN BAYI



Amilia Elza

Poltekkes Kemenkes
Riau
Jurusan Kebidanan

3. Menjaga Kebersihan Kemaluan
Bersihkan dengan air seperti selesai BAB/BAK dan hindari menggunakan popok diapers sepanjang hari

4. menjaga kehangatan bayi



5. Perawatan kuku bayi
Cunting kuku bayi setiap panjang saat dia tidur dengan hati-hati

6. Perawatan Mata Bayi
Bersihkan mata bayi dengan kapas bulat yang di celupkan air hanhat

7. Perawatan Telinga Bayi
bersihkan dengan kapas yang ujungnya dibasahi air hangat

8. Memberikan ASI
Berikan ASI eksklusif hingga bayi umur 6 bulan



PENGERTIAN

Persalinan adalah pengeluaran hasil konsepsi (janin dan plasenta) yang telah cukup bulan atau dapat hidup di luar kandungan melalui jalan lahir atau jalan lain dengan bantuan atau tanpa bantuan

RENCANA PERSALINAN

1. tempat persalinan
2. memilih tenaga kesehatan terlatih
3. transportasi
4. pendamping persalinan
5. biaya persalinan

TANDA - TANDA PERSALINAN

1. SAKIT PADA PANGGUL DAN TULANG BELAKANG
2. KELUAR LENDIR KENTAL BERCAMPUR DARAH
3. PECAH KETUBAN
4. KONTRAKSI RAHIM



PERSIAPAN PERSALINAN



AMILIA ELZA

NIM : P032015401040

YANG HARUS DI PERHATIKAN

TANDA JANIN SEHAT :

1. DENYUT JANTUNG SEHAT (DJJ)
2. GERAKAN JANIN



APA SAJA YANG PERLU DI PERSIAPKAN UNTUK PERSALINAN

YANG DIPERLUKAN IBU

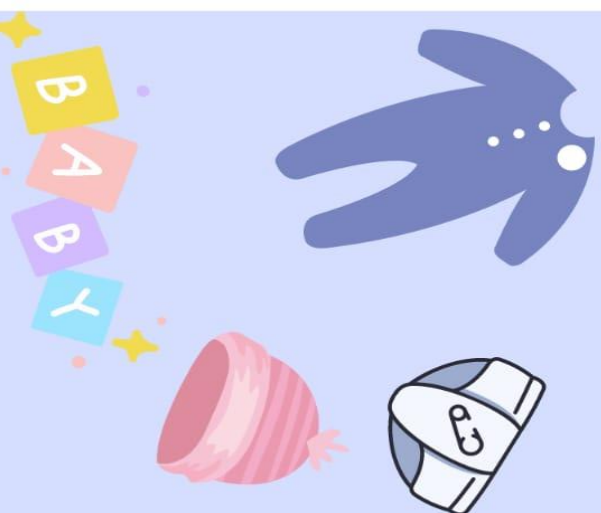
HAMIL :

1. Baju tidur
2. Satu set baju untuk anda pulang dari rumah sakit
3. sandal
4. pakaian dalam
5. pembalut wanita khusus untuk ibu bersalin
6. gurita atau korset untuk ibu bersalin
7. perlengkapan anda



yang di perlukan oleh bayi :

1. popok
2. baju bayi
3. selimut dan bedong
4. kaos kaki dan tangan
5. gendongan
6. minyak telon





Pijat Bayi



Amilia Elza

Poltekkes kemenkes

Riau

Jurusan Kebidanan

Pengertian

Pijat bayi adalah sentuhan dan remasan lembut dengan ritme tertentu pada tubuh bayi dengan menggunakan tangan

Manfaat

1. Meningkatkan daya tahan tubuh
2. Memperbaiki peredaran darah dan pernapasan
3. Merangsang fungsi pencernaan serta pembuangan
4. Meningkatkan kenaikan berat badan
5. Mengurangi stress dan ketegangan
6. Meningkatkan kesiagaan
7. Membuat tidur lelap
8. Meningkatkan hubungan batin antara orang tua dan bayi

Waktu untuk pijat bayi

Pemijatan bayi bisa dilakukan sebelum bayi mandi dan minimal satu jam setelah bayi minum atau sebelum bayi tidur agar tidurnya lebih tenang

Gerakan Pijat Bayi

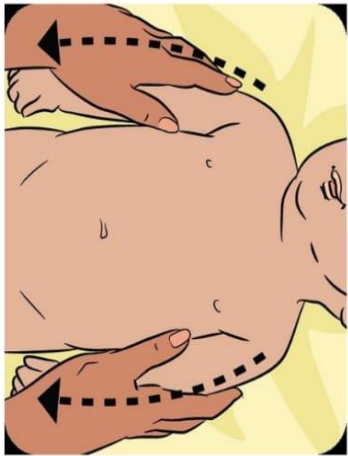
1. Telapak Kaki



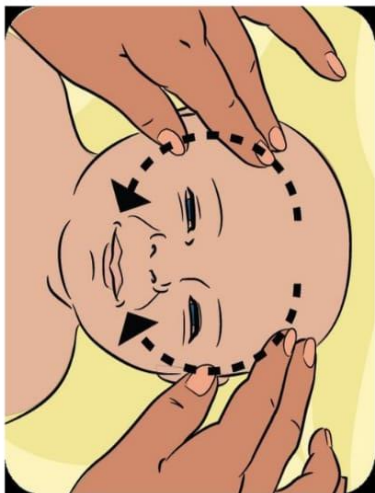
2. Perahan cara india dan Swedia



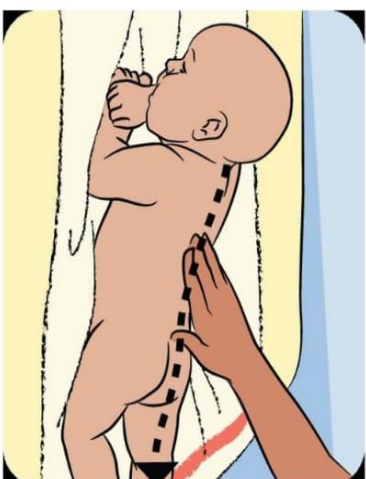
3. Tangan



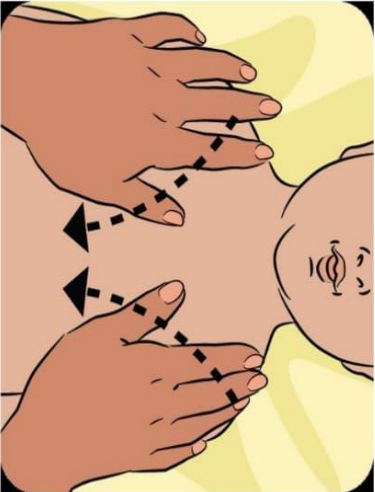
5. Wajah



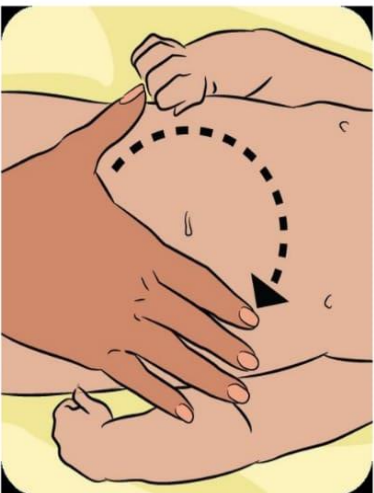
7. Punggung



4. Dada



6. Perut





Senam Hamil



Apa itu senam hamil

Senam hamil adalah suatu bentuk latihan guna memperkuat dan mempertahankan elastisitas dinding perut, oto-otot dasar panggul yang berhubungan dengan proses persalinan



KAPAN DIANJURKAN MENGIKUTI SENAM HAMIL

Jika kandungan mencapai 6 bulan ke atas, lakukan senam hamil. dilakukan 3 kali dalam seminggu

Manfaat senam hamil

1. Meningkatkan kebutuhan udara dalam otot
2. Meningkatkan peredaran darah
3. meningkatkan kebugaran dan kekuatan otot
4. Meredakan sakit punggung
5. Memperlancar persalinan



Amilia Elza

Poltekkes Kemenkes Riau
Jurusan D3 K3bidanan

Latihan Senam Hamil

1. Latihan Nafas Dalam

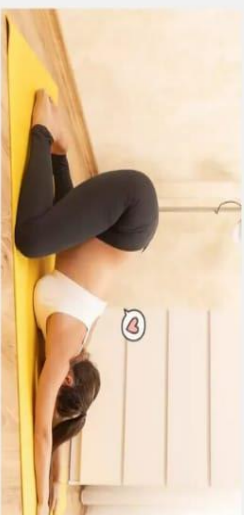


Duduk bersila dan tegap, Kedua lengan mengarah ke depan dan santai. Lakukan sebanyak mungkin dalam posisi sehari-hari

2. Posisi merangkak, tangan sejajar dengan bahu. Tumpuan kedua tangan dan lutut . Posisikan sejajar dengan lantai kepala menghadap keatas .



3. Gerakan Mencegah sungsang posisi tubuh sujud, dengan tangan diletakkan disamping kepala. Durasi 5-10 menit



4. Gerakan Otot Panggul

Posisikan tubuh berbaring. Kedua Kaki ditekuk dan tangan diletakkan disamping tubuh. Angkat panggul keatas sambil mengatur pernapasan. Gerakan ini untuk mengencang otot panggul



5. Gerakan Jongkok
Posisi berdiri dengan lurus. Kemudian jongkok perlahan. Tahan selama 10 detik dan kembali ke posisi berdiri. Gerakan ini dapat menguatkan otot panggul dan paha



Lampiran 9 Dokumentasi

Kunjungan ANC 1



Kunjungan ANC 2



Kunjungan ANC 3





Persalinan dan Antropometri pada bayi



Kunjungan KF dan KN