

ABSTRAK

Novia Yulita Windri (2023). *Penerapan Latihan Range Of Motion (ROM) Pasif Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Non Hemoragic Di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (1) Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep, Pembimbing (2) Ns. Nia Khusniyati M, S.Kep., M.Kep. Penguji (1) Ns. Syafrisar Meri Agritubella, S.Kep., M.Kep (2) Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep.

Masalah kesehatan utama yang dapat menyebabkan kematian kedua dan kelumpuhan ketiga di dunia, serta menjadi penyebab paling umum dari demensia dan depresi salah satunya adalah stroke. Penderita stroke perlu mendapatkan penanganan yang baik untuk mencegah kecacatan fisik dan mental. Salah satu program rehabilitasi yang dapat diberikan pada pasien stroke yaitu mobilisasi persendian dengan latihan *Range Of Motion*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk meningkatkan kekuatan otot pada bagian tubuh yang mengalami kelemahan akibat stroke yang dapat mengganggu aktivitas seseorang. Metode penelitian ini adalah deskriptif studi kasus dengan 2 subyek penelitian selama 6 hari dan dilakukan pada bulan April 2023. Data disajikan dalam bentuk narasi dan tabel. Hasil menunjukkan bahwa ada peningkatan kekuatan otot terhadap 2 subyek setelah diberi latihan *Range Of Motion* (ROM) di mana pada subyek pertama terjadi peningkatan skala kekuatan otot pada ekstremitas atas dari skala 3 menjadi skala 4 sedangkan untuk ekstremitas bawah dari skala 2 menjadi skala 3 dan untuk subyek ke dua juga terjadi peningkatan kekuatan otot ekstremitas atas dan bawah dari skala 3 menjadi skala 4. Rekomendasi untuk penelitian selanjutnya adalah dengan menerapkan latihan *Range Of Motion* (ROM) dapat meningkatkan kekuatan pada pasien dengan stroke.

Kata Kunci : Stroke, Skala Kekuatan Otot, *Range Of Motion* (ROM)