

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON UNTUK MENURUNKAN KADAR  
GULA DARAH PADA LANSIA DENGAN DIABETES MELITUS TIPE II DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARYA WANITA**

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS**

**SELIJA SUCIATI  
NIM : P032014401075**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN  
PEKANBARU  
2023**