

## DAFTAR ISI

<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1. Bagi Masyarakat .....	6
1.4.2. Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan.....	6
1.4.3. Bagi Penulis.....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
2.1. Diabetes Melitus Tipe II .....	7
2.1.1. Defenisi .....	7
2.1.2. Klasifikasi .....	8
2.1.3. Kriteria Diagnostik .....	10
2.1.4. Faktor-faktor Resiko Penyakit Diabetes Melitus .....	11
2.1.5. Gejala Klinik Diabetes Melitus Tipe 2 .....	12
2.1.6. Patofisiologi .....	13
2.2. Konsep Dasar Keperawatan Gerontik .....	14
2.2.1. Defenisi Lanjut Usia .....	14
2.2.2. Batasan Usia Lansia.....	15
2.2.3. Ciri-ciri Lansia .....	15
2.2.4. Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia .....	15
2.3. Teknik Relaksasi Benson.....	16

2.3.1. Manfaat Relaksasi Benson .....	17
2.4. Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah, Dan Benson .....	18
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>20</b>
3.1 Rancangan Penelitian .....	20
3.2 Subjek Penelitian .....	20
3.3 Fokus Studi Kasus .....	21
3.4 Defenisi Operasional .....	22
3.5 Lokasi & Waktu Penelitian .....	22
3.6 Metode Pengumpulan Data .....	22
3.7 Cara Pengolahan Data .....	23
3.8 Penyajian Data .....	23
3.9 Etika Penelitian .....	23
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>25</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	25
4.1.1. Gambaran Lokasi Penelitian .....	25
4.1.2. Gambaran Subyek Studi Kasus .....	26
4.1.3. Penerapan Fokus Studi .....	27
4.2 Pembahasan .....	29
4.3 Keterbatasan Penulisan .....	32
<b>BAB 5 PENUTUP .....</b>	<b>33</b>
5.1 kesimpulan .....	33
5.2 Saran .....	33
5.1.1 Bagi Masyarakat .....	33
5.1.2 Bagi pengembang ilmu dan teknologi keperawatan .....	34
5.1.3 Bagi Peneliti .....	34
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>35</b>
LAMPIRAN .....	