

## LAMPIRAN

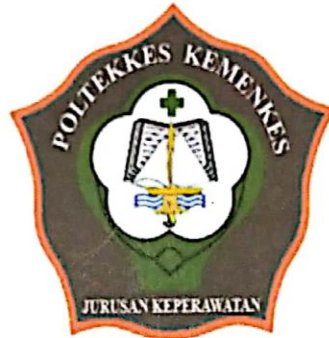
Lampiran 1. Jadwal Kegiatan

Kegiatan	Februari					Maret			April				Mei			
Penyusunan proposal studi kasus																
Seminar proposal studi kasus																
Revisi proposal studi kasus																
Pelaksanaan kegiatan studi kasus																
Penyusunan hasil studi kasus																
Seminar hasil studi kasus																

Lampiran 2. LOG BOOK Kegiatan Bimbingan dengan Pembimbing

# LOG BOOK






## KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



<b>NAMA MAHASISWA</b>	: SEPTIANI MUSDALIFAH
<b>NIM</b>	: P032014401035
<b>DOSEN PEMBIMBING 1</b>	: Ns. Wiwiek Delvira, M.Kep
<b>DOSEN PEMBIMBING 2</b>	: Ns. Yozq Misra Fatmi, M.Kep, Sp.KepMB
<b>JUDUL KARYA TULIS ILMIAH</b>	: Penerapan Terapi Murattal Al-Qur'an Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rejoran




**PRODI DIII KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES RIAU  
2023**

## \*KEGIATAN BIMBINGAN PROPOSAL

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1	30 Januari 2023	14.00 WIB	Bimbingan Judul KTI	Judul di Acc dengan Judul "Efektivitas Penerapan Terapi Pemijatan punggung untuk menurunkan tekanan darah pada pasien dengan hipertensi"	
2	07 / - 2023 02	13-50 WIB	Bimbingan Judul FTI	Judul diganti dengan Judul - Penerapan Terapi Pemijatan punggung untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi	
3	19 / - 2023 01	13.00 WIB	Melakukan bimbingan BAB I	- Revisi di latar belakang, Rumusan Masalah	
4	2 / - 2023 03	08.30 WIB	Menanjutkan bimbingan BAB I - Bimbingan BAB II	- Revisi di tujuan khusus - ACC BAB II ← BAB I	
5	09 / 2023 03	09.00 WIB	Bimbingan BAB III	Revisi penulisan dan yang salah ketik (typo)	






\*Bimbingan yang dilakukan selama penyusunan proposal

**\*KEGIATAN BIMBINGAN PROPOSAL**

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
6.	5 / 2023 / 03	13.30-14.00	Melanjutkan bimbingan BAE III	ACC BAE III	
7.	13 / 2023 / 03	14.00-14.15	Melakukan bimbingan proposal	Tambahkan subjek di bagian tujuan khusus	
8.	15 / 2023 / 03	14.00-14.15	Melanjutkan bimbingan proposal	ACC usulan proposal	


\*Bimbingan yang dilakukan selama penyusunan proposal

**\*KEGIATAN BIMBINGAN PROPOSAL**

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1.	06-03-2023	08:30 - 09:00 WIB	Bimbingan penulisan di BAB I	- Penyempurnaan BAB I - Revisi penulisan	
2.	07-03-2023	09:00 WIB	- Revisi BAB I - Bimbingan BAB I dan II	- Revisi BAB I dan II	
3.	08-03-2023	14:30 WIB	- Revisi BAB I dan II - Melanjutkan bimbingan BAB II	- Revisi BAB II	
4.	09-03-2023	09:30 WIB	Bimbingan penulisan BAB I, II dan III	- Revisi penulisan di BAB I, II, dan III - Penyempurnaan proposal	
5	13-03-2023	09:00 WIB	Melakukan bimbingan penulisan prepesal	Revisi di bagian penulisan Daftar pustaka, SOP, dan lampiran	

\*Bimbingan yang dilakukan selama penyusunan proposal






**\*KEGIATAN BIMBINGAN PROPOSAL**

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
6.	16 / -1023 /05	09.45 WIB	Melanjutkan bimbingan proposal		

\*Bimbingan yang dilakukan selama penyusunan proposal




## Lampiran 3. LOG BOOK Bimbingan dengan Penguji

## \*KEGIATAN BIMBINGAN REVISI PROPOSAL

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
2.	5/ April 2023	11.50 WIB	Konsul Revisi Proposal	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perilaku Etiologi Inteksi pada derajat hipertensi dan kelampayan umur.</li> <li>- Tidak sedang menjalani alternatif untuk hipertensi</li> <li>- Pasien yang sudah mendapatkan terapi anti HT</li> <li>- Proses pengumpulan data</li> <li>- Lembar Observasi (bagi dan sore)</li> </ul>	
1.	3/ April 2023	14.00 WIB	Konsul Revisi Proposal	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mengganti Implementasi penelitian</li> <li>- Pengevaluasi Indikasi pada derajat HT</li> <li>- Definisi operasional (berapa volume standar)</li> <li>- Proses pengumpulan data - Implementasi</li> <li>- Lembar Observasi (Pre dan post terakaji)</li> </ul>	
3.	6/ April 2023	10.00 WIB	Konsul Revisi Proposal		
4.	6/ April 2023	13.45 WIB	Konsul Revisi Proposal	ace revisi proposal	
5.	5/ April 2023	13.00 WIB	Konsul Revisi Proposal	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki Cover (nama underline)</li> <li>- Menambahkan sumber</li> <li>- Perbaiki Spasi dan daftar pustaka</li> </ul>	

\*Bimbingan yang dilakukan setelah seminar proposal




## \*KEGIATAN BIMBINGAN HASIL PENELITIAN

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
6.	18 / 2023 / 04	10.00 WIB	koncul Revisi Proposal	Acc Revisi penelitian	
7.	19 / 2023 / 04	09.00 WIB	Pemeriksaan kembali revisi oleh pembimbing I	Acc penelitian.	
8.	19 / 2023 / 04	09.15 WIB	Pemeriksaan kembali revisi oleh pembimbing II	Acc penelitian	

\*Bimbingan yang dilakukan : Setelah Seminar Proposal





## \*KEGIATAN BIMBINGAN HASIL PENELITIAN

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1.	3 / 2023 Mei	15.00 WIB	Konsul BAB 4	- Perbaikan kata typo - Perbaikan penulisan Judul tabel	
2.	4 / 2023 Mei	07.30 WIB	Konsul BAB 4 dan 5	- Perbaikan penulisan judul tabel - Perbaikan di bagian saran	
3.	6 / 2023 Mei	15.23 WIB	Konsul BAB 4 dan 5	Acc Usman Hani.	






\*Bimbingan yang dilakukan selama pengumpulan data penelitian

**\*KEGIATAN BIMBINGAN HASIL PENELITIAN**

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1.	4 / 10 / 23 / 5	10.00 WIB	Konsultasi: BAB 4 & 5	- Perbaikan kata yang ty po - Perapian tulisan	 Yozza
1.	5 / 10 / 23 / 5	16.00 WIB	Konsultasi: BAB 4 & 5	Ace yian seminar hasil KTI	 Yozza



\*Bimbingan yang dilakukan selama pengumpulan data penelitian

\*KEGIATAN BIMBINGAN REVISI LAPORAN PENELITIAN

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1.	Rabu, 17 Mei 2023	09.30 WIB	Konsultasi Revisi Hasil laporan penelitian	- Perbaikan kata di BAB I (Italic) - Perbaikan / penambahan di kesimpulan	
2.	Jumat 19 Mei 2023	10.00 WIB	Konsultasi Revisi Hasil karya tulis ilmiah	Perubahan kata di bagian kesimpulan	
3.	Jumat 26 Mei 2023	10.10 WIB	Konsultasi Revisi Hasil karya tulis ilmiah	acc revisi hasil	
4.	Senin 22 Mei 2023	13.00 WIB	Konsultasi Revisi Hasil karya tulis ilmiah	- Penambahan kata di bagian Etika penelitian - Perbaikan di kesimpulan	
5.	Jumat 26 Mei 2023	14.00 WIB	Konsultasi Revisi Hasil karya tulis ilmiah	ACC revisi hasil	

\*Bimbingan yang dilakukan setelah seminar hasil penelitian

## \*KEGIATAN BIMBINGAN REVISI LAPORAN PENELITIAN

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
6.	Rabu 31 Mei 2013	10.00 WIB	Pemeriksaan kembali keua' Doleh pembimbing I	ACC revisi nomor 1	
7.	Rabu 7 Juni 2013	09.10	Pemeriksaan kembali Revisi Doleh pembimbing II	ACC KRT	

\*Bimbingan yang dilakukan setelah seminar hasil penelitian

## Lampiran 4. Formulir Judul Karya Tulis Ilmiah

**FORMULIR  
PENENTUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH**

Nama Mahasiswa : Septiani Musdalifah

NIM : P032014401035

Judul KTI yang diusulkan berdasarkan prioritas:

No	Bidang/departemen	Judul
1	Keperawatan Medikal Bedah (KMB)	Penerapan Terapi Pemijatan Punggung Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi
2	Keperawatan Medikal Bedah (KMB)	Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Pasien Dengan Diabetes Melitus Tipe II
3	Keperawatan Medikal Bedah (KMB)	Asuhan Keperawatan Medikan Bedah Pada Pasien Apendisitis Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut

Usulan nama pembimbing:

1. Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep

2. Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp.Kep.MB

Hari/Tanggal Pengumpulan : Kamis / 16 Maret 2023

Pukul : 14.00 WIB

Judul KTI yang disetujui : Penerapan Terapi Murattal Al-Quran Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi

Pekanbaru, 16 Maret 2023

Mengetahui  
Kaprosdi D-III Keperawatan

16/3  


Idayanti, S.Pd., S.Kep., Mkes.  
NIP. 196910221994032002

Koordinator MK KTI  
Program Studi D-III Keperawatan



Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep  
NIP. 198210172006042025

## Lampiran 5. Formulir Kesiediaan Pembimbing I

## FORMULIR KESEDIAAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Ns. Wiwiek Delvira, M.kep
2. NIP : 197410081997032001
3. Pangkat/golongan : Penata tingkat 1 / golongan 3.0
4. Jabatan : Wadir 3 (Dosen Keperawatan Lektor)
5. Asal institusi : PoHektar Kementer Riau
6. Pendidikan terakhir : S2 Keperawatan
7. Kontak person
  - a) Alamat rumah : Jl. Suka Karya Perum. KPM Blok T. 49
  - b) Telp/Hp : 08136566440
  - c) Alamat kantor : Jl. Melur NO. 103
  - d) Telp kantor : 076136581

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia\*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:

Nama : Septiani Musdalifah  
 NIM : P032014401034  
 Dengan Judul : Penerapan Terapi Murottal Al-Qur'an Untuk  
Menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi

.....  
 .....  
 .....

\*) coret yang tidak dipilih

Pekanbaru, 01 Februari 2023



(Ns. Wiwiek Delvira, M.kep)

## Lampiran 6. Formulir Kesiediaan Pembimbing II

**FORMULIR  
KESEDIAAN PEMBIMBING**

---

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Ns. Yozia Misra fatmi, M.Kep, Sp.Kep.MB  
 2. NIP : 198509292010122006  
 3. Pangkat/golongan : MC / Penata  
 4. Jabatan : Dosen  
 5. Asal institusi : Portetor kementerian Riau  
 6. Pendidikan terakhir : S2 Keperawatan  
 7. Kontak person  
 a) Alamat rumah : Jl. Kaharuddin Nasution No. 184  
 b) Telp/Hp : 081374602985  
 c) Alamat kantor : Jl. Melur NO-103  
 d) Telp kantor : (0761) 36581

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia\*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:

- Nama : Septiani Musdalifah  
 NIM : 2032014401035  
 Dengan Judul : Penerapan Terapi Murottal Al-Quran Untuk Menurunkan tekanan darah pada pasien Hipertensi
- .....  
 .....  
 .....

\*) coret yang tidak dipilih

Pekanbaru, 23 Februari 2023

(Ns. Yozia Misra fatmi, M.Kep. Sp.Kep.MB)

Lampiran 7. Surat izin Penelitian Dinas Penanaman Modal Pelayanan Terpadu Satu Pintu (DMPTSP)



Nomor : KH.03.01/1.1/164/2023  
Lampiran : 1 (satu) lembar  
Hal : Izin Penelitian

11 April 2023

Yth,

Kepala Dinas Penanaman Modal dan  
Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau  
di  
Tempat

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2022/2023 diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami meminta bantuan Bapak/Ibu agar kiranya dapat memberikan Izin atau memfasilitasi kegiatan mahasiswa/i yang tersebut dalam lampiran surat ini supaya dapat melakukan pengumpulan data di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya.

Demikianlah disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Wakil Direktur I Poltekkes  
Kemenkes Riau,



Alkausyari Aziz



Lampiran 1  
 Nomor : KH.03.01/1.1/164/2023  
 Tanggal : 11 April 2023

DAFTAR NAMA, JUDUL, DAN TEMPAT PENELITIAN MAHASISWA  
 PRODI D.III KEPERAWATAN JURUSAN KEPERAWATAN  
 POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
 TA.2022/2023

NO	NAMA / NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PRA PENELITIAN
1.	Indah Puji Lestari P032014401013	Asuhan keperawatan pada pasien DM Tipe II dengan masalah Keperawatan ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di Puskesmas Rumbai	Puskesmas Rumbai
2	Farrah Adinda Putri P032014401011	Penerapan senam Nifas dalam mempercepat Involusi Uterus pada Ibu Post Partum di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai	Puskesmas Rumbai
3	Novisya Putri P032014401026	Asuhan Keperawatan pada pasien Diabetes Melitus tipe II dengan Masalah Defisit Ntrisi di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai	Puskesmas Rumbai
4	Raisya Alina P032014401031	Asuhan Keperawatan Ibu Hamil dengan Anemia	Puskesmas Rawat Jalan Sidomulyo
5	Septiani Musdalifah P032014401035	Penerapan terapi Murottal Al-Qur'an untuk menurunkan tekanan Darah pada pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari	Puskesmas Rejosari

Wakil Direktur I Poltekkes  
 Kemenkes Riau,



Alkausyari Aziz



**PEMERINTAH KOTA PEKANBARU  
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**

JL. ARIFIN AHMAD NO. 39 TELP. – FAX : (0761) 39399 PEKANBARU

**SURAT KETERANGAN PENELITIAN**

Nomor : BL.04.00/Kesbangpol/1017/2023



- a. Dasar :
1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2008 Tentang Keterbukaan Informasi Publik.
  2. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2009 Tentang Pelayanan Publik.
  3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2016 Tentang Perangkat Daerah.
  4. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.
  5. Peraturan Daerah Kota Pekanbaru Nomor 9 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Pekanbaru.
- b. Menimbang :
- Rekomendasi dari Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, nomor 503/DPMPSTP/NON IZIN-RISSET/55708 tanggal 12 April 2023, perihal pelaksanaan kegiatan Penelitian Riset/Pra Riset dan pengumpulan data untuk bahan Skripsi.

**MEMBERITAHUKAN BAHWA :**

- |                      |  |
|----------------------|--|
| 1. Nama              | : SEPTIANI MUSDALIFAH  |
| 2. NIM               | : P032014401035  |
| 3. Fakultas          | : KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES RIAU  |
| 4. Jurusan           | : ILMU KEPERAWATAN   |
| 5. Jenjang           | : DIII   |
| 6. Alamat            | : JL. SWADAYA NO. 29 KEL. BAMBU KUNING KEC. TENAYAN RAYA-PEKANBARU   |
| 7. Judul Penelitian  | : PENERAPAN TERAPI MUROTAL AL-QUR'AN UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS REJOSARI |
| 8. Lokasi Penelitian | : DINAS KESEHATAN KOTA PEKANBARU   |

Untuk Melakukan Penelitian, dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan yang tidak ada hubungan dengan kegiatan Riset/Pra Riset/ Penelitian dan pengumpulan data ini.
  2. Pelaksanaan kegiatan Riset ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal Surat Keterangan Penelitian ini diterbitkan.
  3. Berpakaian sopan, mematuhi etika Kantor/Lokasi Penelitian, bersedia meninggalkan photo copy Kartu Tanda Pengenal.
  4. Melaporkan hasil Penelitian kepada Walikota Pekanbaru c.q Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Pekanbaru, paling lambat 1 (satu) minggu setelah selesai.
- Demikian Rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 13 April 2023

a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA  
DAN POLITIK KOTA PEKANBARU

Sekretaris



**HADI SANJOYO, AP. M.SI**

PEMBINA TINGKAT I

NIP. 19740410 199311 1 001

**Tembusan**

- Yth :
1. Wakil Direktur I POLTEKKES KEMENKES Riau di Pekanbaru.
  2. Yang Bersangkutan.

## Lampiran 9. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan



**PEMERINTAH KOTA PEKANBARU  
DINAS KESEHATAN**

Perkantoran Tenayan Raya Jl. Abdul Rahman Hamid  
Gedung B-2 Lantai 1 – 2  
Pekanbaru

Pekanbaru, 14 April 2023

Nomor	: B.KS.30/Dinkes/332/2023	Kepada
Sifat	: Biasa	Yth. Kepala Puskesmas Rejosari
Lampiran	: -	di -
Hal	: Riset an Septiana Musdalifah	Pekanbaru

Menindaklanjuti surat dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Nomor : BL.04.00/Kesbangpol/1017/2023 tanggal 13 April 2023, tentang rekomendasi penelitian kepada :

Nama	: Septiana Musdalifah
NIM	: P032014401035
Instansi	: Poltekkes Kemenkes Riau
Fakultas/Jurusan	: Keperawatan
Judul	: Penerapan Terapi Murottal Al-Quran Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami mengharapkan kepada Saudara untuk dapat membantu kelancaran pengumpulan data dan penilaian kepada yang bersangkutan di atas.

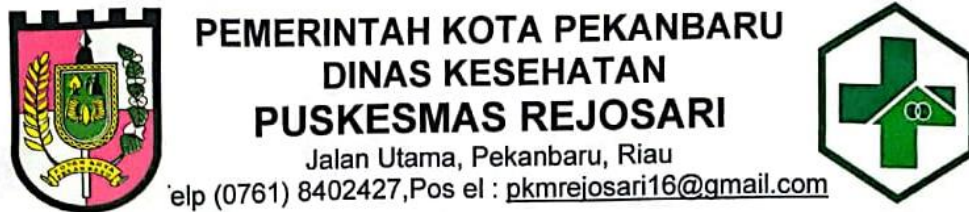
Atas perhatian dan kerja sama Saudara, kami ucapkan terima kasih.

Pekanbaru, 14 April 2023  
a.n. KEPALA DINAS KESEHATAN



Tembusan :  
Yth. Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau

Lampiran 10. Surat Keterangan Selesai Penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari



**SURAT KETERANGAN**  
 NOMOR : 800/ PKM-R /127/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini, Kepala Tata Usaha Puskesmas Rejosari Kecamatan Tenayan Raya Kota Pekanbaru. Menerangkan bahwa :

**N a m a** : **Septiani Musdalifah**  
**N I M** : P032014401035  
**Universitas/ Akademi** : Poltekkes Kemenkes /D-III Keperawatan

Adalah benar yang bersangkutan telah melakukan Riset tanggal 11-17 April 2023 dengan judul **“Penerapan Terapi Muraottal Al-Quran untuk menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari”** .

Demikian Surat keterangan ini kami buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 6 Mei 2023  
 Kepala Puskesmas Rejosari  
 Kecamatan Tenayan Raya  
  
 Herlina, SKM  
 NIP. 19700617 199503 2 001

## SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.  
Bapak/Ibu Calon Responden Penelitian  
Di tempat.

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan hormat,

Saya yang bertandatangan di bawah ini, mahasiswa D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.

Nama : Septiani Musdalifah

NIM : P032014401035

Akan mengadakan penelitian berjudul **“Penerapan Terapi Murottal Al-Qur’an Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari”**. Penelitian Karya Tulis Studi Kasus ini bertujuan untuk melihat pengaruh terapi murottal Al-qur’an terhadap tekanan darah pada pasien dengan hipertensi. Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian ataupun membahayakan responden. Kerahasiaan informasi dari responden akan terjaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Dengan surat ini memohon kesediaan bapak/ibu untuk menjadi responden dalam penelitian diatas, yang disusun untuk memenuhi Tugas Akhir sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program Pendidikan Diploma III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Riau. Atas perhatian dan kerjasama untuk menjadi responden, peneliti mengucapkan terimakasih.

Pekanbaru, 09 April .....2023



(Septiani Musdalifah)

**FORMULIR**  
**PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny. k  
Umur : 52 tahun  
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga (IRT)  
Alamat : Jl Singgalang 69-Jogja

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian ini dalam keadaan sadar, jujur, dan tidak ada paksaan dalam penelitian dari:

Nama : Septiani Musdalifah  
NIM : P032014401035  
Prodi : D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau  
Judul : Penerapan Terapi Murottal Al-Qur'an Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari

Saya telah diberi penjelasan terkait hal tersebut diatas dan saya memberikan kesempatan untuk bertanya terkait hal-hal yang belum dimengerti serta telah mendapatkan jawaban yang jelas dan tepat. Dengan ini saya menyatakan secara sukarela untuk ikut menjadi subjek penelitian selama 7 hari.

Pekanbaru, 09 April 2023



(.....)

Lampiran 12. *Informed Consent* Subjek II**SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada Yth.  
Bapak/Ibu Calon Responden Penelitian  
Di tempat.

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan hormat,

Saya yang bertandatangan di bawah ini, mahasiswa D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.

Nama : Septiani Musdalifah

NIM : P032014401035

Akan mengadakan penelitian berjudul **“Penerapan Terapi Murottal Al-Qur’an Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari”**. Penelitian Karya Tulis Studi Kasus ini bertujuan untuk melihat pengaruh terapi murottal Al-qur’an terhadap tekanan darah pada pasien dengan hipertensi. Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian ataupun membahayakan responden. Kerahasiaan informasi dari responden akan terjaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Dengan surat ini memohon kesediaan bapak/ibu untuk menjadi responden dalam penelitian diatas, yang disusun untuk memenuhi Tugas Akhir sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program Pendidikan Diploma III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Riau. Atas perhatian dan kerjasama untuk menjadi responden, peneliti mengucapkan terimakasih.

Pekanbaru, 10 April 2023



(Septiani Musdalifah)

**FORMULIR  
PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny. U  
Umur : 45 tahun  
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga  
Alamat : Jl. Perkas U11

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian ini dalam keadaan sadar, jujur, dan tidak ada paksaan dalam penelitian dari:

Nama : Septiani Musdalifah  
NIM : P032014401035  
Prodi : D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau  
Judul : Penerapan Terapi Murottal Al-Qur'an Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari

Saya telah diberi penjelasan terkait hal tersebut diatas dan saya memberikan kesempatan untuk bertanya terkait hal-hal yang belum dimengerti serta telah mendapatkan jawaban yang jelas dan tepat. Dengan ini saya menyatakan secara sukarela untuk ikut menjadi subjek penelitian selama 7 hari.

Pekanbaru, 10 April 2023



(.....)



## Lampiran 13. Lembar Observasi Tekanan Darah

**LEMBAR OBSERVASI TEKANAN DARAH**

**Hasil pengukuran tekanan darah sebelum dan sesudah penerapan terapi pemijatan punggung untuk menurunkan tekanan darah pada pasien dengan hipertensi**

	Subjek 1	Subjek 2
<b>Pre Terapi</b>	163/120 mmHg	160/100 mmHg
<b>Post Terapi</b>	145/98 mmHg	123/80 mmHg

Hari ke-	Pre/Post Terapi	Pagi Hari		Sore Hari	
		Subjek 1	Subjek 2	Subjek 1	Subjek 2
1	Pre Terapi	171/110	160/98	167/108	155/98
	Post Terapi	162/101	156/92	160/100	149/95
2	Pre Terapi	166/102	150/94	165/101	152/94
	Post Terapi	157/96	146/92	158/98	146/92
3	Pre Terapi	157/100	149/93	164/100	149/90
	Post Terapi	151/93	145/90	157/98	143/87
4	Pre Terapi	157/98	147/90	156/97	144/88
	Post Terapi	150/94	143/87	147/90	140/85
5	Pre Terapi	155/96	146/86	143/90	140/86
	Post Terapi	148/90	142/84	143/86	138/82
6	Pre Terapi	149/87	143/85	146/85	140/85
	Post Terapi	142/85	139/82	144/83	137/80
7	Pre Terapi	147/86	136/84	143/84	135/83
	Post Terapi	140/84	132/80	138/82	130/78

## Lampiran 14. SOP Pengukuran Tekanan Darah

	<b>POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAUPRODI DIII KEPERAWATAN JURUSAN KEPERAWATAN</b>	
---	---	---

**STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)  
PENGUKURAN TEKANAN DARAH**

<b>Pengertian</b>	Suatu tindakan pengukuran dan pengamatan tekanan darah. Tekanan darah adalah tekanan dari darah yang dipompa oleh jantung terhadap dinding Arteri.
<b>Tujuan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mendapatkan informasi tentang tekanan darah</li> <li>2. Mengetahui perjalanan penyakit dari perubahan tekanan darah</li> <li>3. Memenuhi salah satu penunjang diagnostik</li> </ol>
<b>Alat dan Bahan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Sphygmomanometer</i></li> <li>2. Stetoskop</li> <li>3. Buku catatan dan alat tulis</li> <li>4. Arloji atau stopwatch</li> </ol>
<b>Prosedur Pelaksanaan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>a. Tahap Prainteraksi             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melakukan verifikasi data sebelumnya bila ada</li> <li>2. Mencuci tangan</li> <li>3. Menempatkan alat di dekat pasien dengan benar</li> </ol> </li> <li>b. Tahap Orientasi             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberikan salam sebagai pendekatan terapeutik</li> <li>2. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan pada pasien atau keluarga</li> <li>3. Menanyakan kesiapan klien sebelum kegiatan di lakukan</li> </ol> </li> <li>c. Tahap Kerja             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengatur posisi</li> <li>2. Menempatkan diri di sebelah kanan pasien, bila mungkin</li> <li>3. Letakkan lengan yang hendak di ukur</li> <li>4. Pasang manset pada lengan atas sekitar 3 cm di atas fossa cubiti</li> <li>5. Tentukan denyut nadi arteri radialis secara perlahan</li> <li>6. Letakkan diafragma stetoskop di atas nadi brakhialis</li> </ol> </li> </ol>

	<ol style="list-style-type: none"><li>7. Pompa terus sampai manometer setinggi 20 mmHg lebih tinggi dari titik radialis tidak teraba</li><li>8. Kemperskan balon udara mangset secara perlahan</li><li>9. Catat mmHg manometer saat pertama kali denyut dani teraba kembali. Nilai ini menunjukkan tekanan sistolik</li><li>10. Catat denyut nadi saat terakhir kali dan ini menunjukkan tekanaan diastolik.</li></ol> <p>d. Tahap Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Melakukan evaluasi tindakan</li><li>2. Berpamitan dengan klien</li><li>3. Membereskan alat dan bahan</li><li>4. Mencuci tangan</li><li>8. Mencatat kegiatan dalam lembar catatan perawatan</li></ol>
--	--

## Lampiran 15. SOP Terapi Murottal Al-Qur'an

<b>Pengertian</b>	Tindakan menggunakan media Al-Qur'an (baik dengan mendengarkan ataupun membaca) untuk membantu meningkatkan perubahan yang spesifik dalam tubuh baik secara fisiologis maupun psikologis
<b>Tujuan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Meningkatkan relaksasi fisik dan fisiologis.</li> <li>2. Mengurangi nyeri.</li> </ol>
<b>Indikasi</b>	Individu dengan hipertensi
<b>Alat dan Bahan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Handphone</i></li> <li>2. <i>Handsfree</i></li> <li>3. <i>Sphygmomanometer</i></li> </ol>
<b>Prosedur Pelaksanaan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Fase Pra Interaksi <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Identifikasi klien mengalami nyeri,</li> <li>b. Menyiapkan alat dan bahan: <i>Handphone</i> dan <i>handsfree</i></li> </ol> </li> <li>2. Fase Orientasi <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Memberikan salam,</li> <li>b. Menjelaskan tujuan dan prosedur terapi murottal al-qur'an,</li> <li>c. <i>Informed consent</i>,</li> <li>d. Mendekatkan alat ke klien.</li> </ol> </li> <li>3. Fase Kerja <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Bantu klien untuk memilih posisi yang nyaman, letakkan tangan diperut atau disamping klien,</li> <li>b. Anjurkan klien untuk konsentrasi,</li> <li>c. Instruksikan klien untuk melakukan teknik nafas dalam 3 kali atau sampai pasien merasa rileks,</li> <li>d. Batasi pengunjung, panggilan telepon selama mendengarkan murottal,</li> <li>e. Pasang headset yang sudah disambungkan ke <i>Handphone</i> di kedua telinga klien,</li> </ol> </li> </ol>

	<p>f. Dekatkan <i>handphone</i> dan pastikan tape <i>handphone</i> dalam kondisi baik,</p> <p>g. Hidupkan <i>handphone</i> lalu putar lantunan murottal untuk memulai terapi,</p> <p>h. Pastikan volume dapat terdengar dengan baik dan tidak terlalu keras,</p> <p>i. Nyalakan murottal sambil mengintruksikan klien untuk menutup mata,</p> <p>j. Intruksikan klien untuk memfokuskan pikirannya pada lantunan ayat-ayat Al-Qur'an tersebut selama 10 menit,</p> <p>k. Pada saat terapi klien tidak dianjurkan untuk mendengarkan musik yang lain.</p> <p>l. Setelah selesai kemudian intruksikan pasien untuk memuka mata dan melakukan teknik nafas dalam sebanyak 3 kali atau sampai pasien merasa rileks.</p> <p><b>Tahap Terminasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Melakukan evaluasi tindakan</li><li>2. Melakukan kontrak untuk tindakan selanjutnya</li><li>3. Merapikan alat dan dokumentasi</li></ol>
--	--

Lampiran 16. Hasil Dokumentasi Subjek I dan II

DOKUMENTASI	KETERANGAN
	<p>Dokumentasi pada subjek I &amp; subjek II saat <i>informed consent</i></p>
	<p>Dokumentasi hari ke-1 pemberian Terapi Murottal Al-Qur'an Bersama subjek I dan II di tempat tinggal subjek</p>
	<p>Dokumentasi hari ke-2 pemberian Terapi Murottal Al-Qur'an Bersama subjek I dan II di tempat tinggal subjek</p>
	<p>Dokumentasi hari ke-3 pemberian Terapi Murottal Al-Qur'an Bersama subjek I dan II di tempat tinggal subjek</p>
	<p>Dokumentasi hari ke-4 pemberian Terapi Murottal Al-Qur'an Bersama subjek I dan II di tempat tinggal subjek</p>

	<p>Dokumentasi hari ke-5 pemberian Terapi Murottal Al-Qur'an Bersama subjek I dan II di tempat tinggal subjek</p>
	<p>Dokumentasi hari ke-6 pemberian Terapi Murottal Al-Qur'an Bersama subjek I dan II di tempat tinggal subjek</p>
	<p>Dokumentasi hari ke-7 pemberian Terapi Murottal Al-Qur'an Bersama subjek I dan II di tempat tinggal subjek</p>
	<p>Dokumentasi hari ke-8 (evaluasi terakhir) pemberian Terapi Murottal Al-Qur'an Bersama subjek I dan II di tempat tinggal subjek</p>