

ABSTRAK

Septiani Musdalifah (2023). Penerapan Terapi Murottal Al-Qur'an untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Rejosari Tahun 2023. Karya tulis ilmiah studi kasus, program studi DIII Keperawatan Riau, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau pembimbing (I) Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep., (II) Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp.Kep.MB, penguji (I) Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep., (II) Ns. Nia Khusniyati M, S.Kep., M.Kep

Hipertensi sering tidak disadari sehingga dikenal dengan *silent killer*. Pengobatan pada pasien hipertensi secara farmakologi dapat memberikan efek samping berbeda dengan pengobatan non-farmakologi yang minim akan efek samping salah satunya Terapi Murottal Al-Qur'an. **Tujuan** dari karya tulis ilmiah studi kasus ini adalah menerapkan Terapi Murottal Al-Qur'an untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. **Metode** yang digunakan adalah penelitian deskriptif studi kasus dengan 2 subjek. Pelaksanaan Terapi Murottal Al-Qur'an dilakukan dengan mengukur tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan Terapi Murottal Al-Qur'an menggunakan *sphygmomanometer* yang dilaksanakan dalam waktu 15 menit selama 7 hari berturut-turut dengan frekuensi dua kali sehari kepada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Rejosari pada bulan April tahun 2023. **Hasil** studi kasus ini didapatkan penurunan tekanan darah pada subjek 1 tekanan darah awal 171/110 mmHg menjadi 138/82 mmHg, subjek 2 tekanan darah awal 160/98 mmHg menurun menjadi 130/78 mmHg. Terapi Murottal Al-Qur'an secara rutin dilakukan dapat menurunkan tekanan darah, karena Terapi Murottal Al-Qur'an menghasilkan efek relaksasi yang dapat menurunkan tekanan darah dan melancarkan peredaran darah.

Kata Kunci: Hipertensi dan Terapi Murottal Al-qur'an

ABSTRACT

Septiani Musdalifah (2023). Application of Murottal Al-Qur'an Therapy to reduce blood pressure in hypertensive patients in the working area of the Rejosari Health Center in 2023. Case study scientific paper, Riau DIII Nursing study program, Nursing Department, Riau Ministry of Health Polytechnic supervisor (I) Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep., (II) Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp.Kep.MB, tester (I) Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep., (II) Ns. Nia Khusniyati M, S.Kep., M.Kep

*Hypertension is often not realized so it is known as the silent killer. Pharmacological treatment of hypertensive patients can have different side effects than non-pharmacological treatments which have minimal side effects, one of which is Murottal Al-Qur'an Therapy. **The purpose of** this case study scientific paper is to apply Al-Qur'an Murottal Therapy to reduce blood pressure in hypertensive patients. **The method** used is a case study descriptive research with 2 subjects. Implementation of Murottal Al-Qur'an Therapy is carried out by measuring blood pressure before and after being given Murottal Al-Qur'an Therapy using a sphygmomanometer which is carried out within 15 minutes for 7 consecutive days with a frequency of twice a day to hypertensive patients in the working area of the Rejosari Health Center in April 2023. **The results of** this case study found a decrease in blood pressure in subject 1 initial blood pressure of 171/110 mmHg to 138/82 mmHg, subject 2 initial blood pressure of 160/98 mmHg decreased to 130/78 mmHg. Murottal Al-Qur'an therapy is routinely performed to reduce blood pressure, because Murottal Al-Qur'an therapy produces a relaxing effect that can lower blood pressure and improve blood circulation.*

Keywords: Hypertension and Al-Qur'an Murottal Therapy