

## **ABSTRAK**

Susilawati (2023). Asuhan Keperawatan Keluarga Hipertensi pada Ibu S dan Ibu E dengan masalah Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Novita Kusumarini, M.Kep, Pembimbing (II) Ns. Sety Julita, M.Kep.

Hipertensi adalah suatu keadaan dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan diastolik lebih dari 90 mmHg. Penelitian ini bertujuan untuk melakukan pengkajian keperawatan, merumuskan diagnosis, menyusun intervensi keperawatan, melakukan implementasi keperawatan, dan melakukan evaluasi keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah pemeliharaan kesehatan tidak efektif. Metode Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus. Hasil pengkajian pada kedua Subjek ditemukan kepala terasa sakit dibagian tengkuk, sering mengonsumsi makanan yang mengandung garam berlebihan, tidak rutin mengonsumsi obat hipertensi, jarang memeriksa kesehatannya ke pelayanan kesehatan yang tersedia dan ketidakmampuan mengatasi masalah (individu atau keluarga) pada keluarga tentang hipertensi. Berdasarkan hasil evaluasi terdapat kesenjangan antara kedua subjek dimana subjek 1 ketika sakit memeriksa kesehatannya ke pelayanan kesehatan dan mengonsumsi obat sesuai indikasi, sementara subjek 2 hanya membeli obat di apotik terdekat saja, masalah keperawatan dapat teratasi sebagian.

Kata Kunci : Hipertensi, Pemeliharaan kesehatan tidak efektif, Asuhan Keperawatan Keluarga.

## **ABSTRACT**

*Susilawati (2023). Hypertension Family Nursing Care for Mrs. S and Mrs. E with Ineffective Health Care Problems in the UPTD Work Area of the Pekan Heran Health Center. Case Study Scientific Writing, Diploma III Study Program in Nursing Outside the Main Campus, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health of Riau. Advisor (I) Ns. Novita Kusumarini, M.Kep, Advisor (II) Ns. Sety Julita, M.Kep.*

*Hypertension is a condition in which a person experiences an increase in systolic blood pressure of more than 140 mmHg and diastolic pressure of more than 90 mmHg. This study aims to carry out nursing assessments, formulate diagnoses, develop nursing interventions, carry out nursing implementations, and conduct nursing evaluations in hypertensive patients with ineffective health care problems. This research method uses a descriptive method in the form of a case study. The results of the study on both subjects found that the head ached in the back of the neck, often consumed foods containing excessive salt, did not routinely take hypertension medication, rarely checked their health to the available health services and the inability to solve problems (individual or family) in the family about hypertension. Based on the results of the evaluation, there was a gap between the two subjects where subject 1, when he was sick, checked his health for health services and took medicine according to indications, while subject 2 only bought medicine at the nearest pharmacy, nursing problems could be partially resolved.*

*Keywords: Hypertension, Ineffective health maintenance, Family Nursing Care.*