

## ABSTRAK

Julia Berlian (2023). Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Hiperkolesterolemia Dengan Masalah Defisit Pengetahuan Tentang Diet Kolesterol Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (1) Ns. Elmukhsinur, S.Kep, M.Biomed, (II) Ns. Sety Julita, S.kep., M.Kep.

Hiperkolesterolemia adalah kelainan kadar lemak darah (dislipidemia) berupa kadar kolesterol total darah yang meningkat di atas kisaran normal, kolesterol tinggi apabila kadar kolesterol total dalam darah diatas 200 mg/dl, hiperkolesterolemia disebabkan beberapa faktor, salah satunya yaitu pola diet. Penumpukan kolesterol yang berlebih dapat menyebabkan penyumbatan koroner pada pembuluh darah sehingga menyebabkan serangan jantung bahkan kematian jaringan jantung. Untuk mengurangi faktor penyebab diperlukan penanganan secara efektif terutama dalam meningkatkan pengetahuan keluarga dalam proses perawatan. Tujuan dari penulisan ini adalah untuk memberikan Asuhan Keperawatan Komprehensif dengan metode studi kasus dilakukan pada tanggal 12 Mei-17 Mei 2023. Hasil penelitian ini menunjukkan masalah keperawatan defisit pengetahuan tentang diet kolesterol berhubungan dengan kurang terpapar informasi teratasi. Saran untuk penulis selanjutnya dapat mengembangkan studi kasus ini pada asuhan keperawatan yang lebih rinci lagi untuk menghasilkan asuhan keperawatan yang lebih berkualitas serta bermanfaat bagi pasien.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan Keluarga, Hiperkolesterolemia, Defisit Pengetahuan

## **ABSTRACT**

*Julia Berlian (2023). Family Nursing Care for Hypercholesterolemia Patients With Knowledge Deficit Problems About Cholesterol Diets in the UPTD Work Area of the Pekan Heran Health Center. Case Study Scientific Writing, Nursing DIII Study Program, Nursing Department, Riau Ministry of Health Health Polytechnic. Advisor (I) Ns. Elmukhsinur, S. Kep, M. Biomed, (II) Ns. Sety Julita, S.Kep., M.Kep.*

*Hypercholesterolemia is a disorder of blood fat levels (dyslipidemia) in the form of total blood cholesterol levels that increase above the normal range, high cholesterol if the total cholesterol level in the blood is above 200 mg/dl, hypercholesterolemia is caused by several factors, one of which is diet. Excess cholesterol buildup can cause coronary blockage in blood vessels, causing heart attacks and even death of heart tissue. To reduce causal factors, effective treatment is needed, especially in increasing family knowledge in the treatment process. The purpose of this writing is to provide Comprehensive Nursing Care using the case study method conducted on May 12-May 17, 2023. The results of this study indicate that the problem of nursing knowledge deficit about cholesterol diet related to lack of exposure to information is resolved. Suggestions for further writers can develop this case study on nursing care in more detail to produce nursing care that is of higher quality and benefits for patients.*

*Keywords: Family Nursing Care, Hypercholesterolemia, Knowledge Deficit*