

DAFTAR PUSTAKA

- Arsa, M. (2020). *Kandungan Natrium dan Kalium Larutan Isotonik Alami Air Kelapa (Cocos Nucifera L) Varietas Eburnia, Viridis, dan Hibrida*. Tesis. Denpasar: Universitas Udayana. <https://adoc.pub/kandungan-natrium-dankalium-larutan-isotonik-alami-air-kela.html>
- Aspiani, R. Y. (2019). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskuler Aplikasi NIC & NOC*
- Damayantie, N., Heryani, E., & Muazir. (2018). *Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku penatalaksanaan Hipertensi oleh penderita di Wilayah Kerja Puskesmas Sekernan Ilir Kabupaten Muaro Jambi Tahun 2018*. *Jurnal Ners Dan Kebidanan*, 5(3), 223–232.
- Darmawan, B.D. (2018). *Diit Sehat Air Kelapa untuk Kecantikan dan Penyembuhan macam-macam Penyakit*. Yogyakarta: Media Pressindo
- Elvira,dkk. 2019. *Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi*. Bukittinggi. *Jurnal Akademika Baiturrahim*.
- Fadila, I. (2020). *Jenis-jenis Obat Darah Tinggi yang Perlu Anda Ketahui*. <https://hellosehat.com/jantung/hipertensi/obat-darah-tinggi/#gref>
- Fadlilah, M., & Saputri, F. (2018). *Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi*. *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 9(2), 198–206.
- Fahriza, et al. (2017). *Pengaruh Terapi Herbal Air Kelapa Muda Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Tambahrejo Kecamatan Bandar Kabupaten Batang*.
- Fitriana, Ilma. "Hubungan diabetes melitus dengan profil lipid pada penderita hipertensi umur 45-60 tahun." *SKRIPSI-2018* (2019).
- Fitriati, I. (2016). *Perbedaan Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Pemberian Air Kelapa Hijau (Cocos nucifera Linn) Pada Tenaga Kerja Bagian Pengecatan Di Karoseri X Semarang*. Di unduh dari <http://ejournalsl.undip.ac.id/index.php/jkm>

- Kusumawaty, J., Hidayat, N., & Ginanjar, E. (2016). *Hubungan Jenis Kelamin dengan Intensitas Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lakkok Kabupaten Ciamis. Mutiara Medika: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 16(2), 46-51.
- Kemenkes RI. (2019). *Situasi Lanjut Usia di Indonesia*. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- _____ (2021). *Konten media halun2021 "Bersama Lansia Keluarga Bahagia*.
- Marhaendra, Yudha Adidarma, Edwin Basyar, and A. Ari Adrianto. (2016). *Pengaruh letak tensimeter terhadap hasil pengukuran tekanan darah*. Diss. Diponegoro University, 2016.
- Muttaqin, A. (2019). *Pengantar Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular*. Jakarta: Salemba Medika
- Merdekawati, Rahayu, Maria Komariah, and Eka Afrima Sari. (2021) "*Intervensi Non Farmakologis Untuk Mengatasi Gangguan Pola Tidur Pada Pasien Hipertensi: Studi Literatur*." *Jurnal Keperawatan BSI* 9.2
- Madeira, A., Wiyono, J., & Ariani, N. L. (2019). *Hubungan Gangguan Pola Tidur Dengan Hipertensi Pada Lansia*. *Nursing News*, 4(1), 29–39.
- Ningrum, I. C., Diana, M., Wijayanti, D. P., & Riesmiyatiningdyah, R. (2021). *Asuhan Keperawatan pada ny h dengan masalah nyeri akut pada Diagnosa medis hipertensi di desa balong kecamatan sidoarjo*. Politeknik Kesehatan Kerta Cendekia.
- Padila. (2013). *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Pranata, A. E., dan Prabowo, E. (2017). *Keperawatan Medikal Bedah Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*.
- Putro, A. P., Julianto, E., & Kurniawan, Y. D. (2019). *Pemberian Seduhan Daun Alpukat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Lansia Dengan Hipertensi Primer*. *Journal of Nursing and Health (JNH)*, 4 no 1, 9–16. <https://doi.org/10.52488/jnh.v4>

- Riskesdas K. (2018) *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS)* [Internet]. Vol. 44, Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical.
- Riki, S. R., Herman, & Sukarni. (2018). *Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda Hijau Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Perumnas II Pontianak*, Jurnal Proners. 26(1), 79–87. http://mmep.isme.ir/article_25341.html.
- Setiadi, P. (2018). *Efek Air Kelapa (Cocos Nucifera L.) Terhadap Penurunan Tekanan Darah*.
- Sari, R. (2017). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Lansia Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Kecemasan Di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda*.
- Simanjuntak, E. Y., & Situmorang, H. (2022). *Pengetahuan Dan Sikap Tentang Hipertensi Dengan Pengendalian Tekanan Darah*. INDOGENIUS, 1(1), 10-17.
- Suprayitno, E., & Huzaimah, N. (2020). *Pendampingan lansia dalam pencegahan komplikasi hipertensi*. SELAPARANG: Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan, 4(1), 518-521
- Tarwoto, T., Mumpuni, M., & Widagdo, W. (2018). *Pengaruh Konsumsi Air Kelapa Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi*. Quality: Jurnal Kesehatan, 12(1), 1- 7.
- World Health Organization (2013). *A Global Brief On Hypertension*. https://ww.who.int/cardiovascular_disease/publications/global_brief_hypertension/en/. Diakses tanggal 15 November 2018.
- Zulaikhah, S. T. (2019). *Health Benefits of Tender Coconut Water (TCW)*. International Journal of Pharmaceutical Sciences and Research, 10(2), 474–480. Retrieved from <https://www.ococo.eu/pdf/2-Autore-THOMAS-Zulaikhah.pdf>