

LAMPIRAN 1
BIODATA PENULIS

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



1. Nama : Nurhamimah
2. Tempat, Tanggal Lahir : Pacuan II, 01 September 2002
3. Agama : Islam
4. Alamat : Pacuan II Jorong 1 Tampang
5. Nama Ayah : A. Nasution
6. Nama Ibu : S. Lubis
7. Riwayat Pendidikan :
 1. SD 06 Tarung-Tarung
 1. SMP 02 Simpang Lansad Kadap
 2. MAN Lansad Kadap

LAMPIRAN 2
SURAT IZIN PRA PENELITIAN



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU

Jl. Melur Nomor 103, Kel. Harjosari, Kec. Sukajadi Kota Pekanbaru 28122
Telepon : (0761) 36581 Fax : (0761) 20656
Email : poltekkespekanbaru@yahoo.co.id, pkp@pkr.ac.id Website : www.pkr.ac.id



Nomor : KH.03.01/3.4/86/2023
Lampiran : -
Hal : Izin Penelitian

09 Mei 2023

Yth,
Ka. UPTD Puskesmas Pekan Heran
Di
Tempat

Dengan Hormat.

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2022/2023 diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar dapat memberikan izin dan memfasilitasi untuk melakukan pengumpulan data di lokasi yang akan menjadi tempat penelitian kepada mahasiswa/i :

Nama : Nurhamimah
NIM : P032014472030
Judul Penelitian : Penerapan Pemberian Air Kelapa Muda Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran

Demikianlah disampaikan atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Wakil Direktur I Poltekkes
Kemenkes Riau,



Alkausyari Aziz

LAMPIRAN 3
SURAT BALASAN PRA PENELITIAN



PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU
UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN
KECAMATAN RENGAT BARAT

Alamat: Km 2 Pekan Heran Telp. (0769) 341208
Email: uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com Kode Pos 29351



Nomor : 445/PKM.Pekan Heran/841
Lampiran : -
Perihal : Surat Balasan Izin Penelitian

Kepada
Yth. Poltekkes Kemenkes Riau

Di-
Tempat

Kepala UPTD Puskesmas Pekan Heran Kecamatan Rengat Barat Kabupaten Indragiri Hulu dengan ini memberikan surat izin pengambilan data kepada mahasiswa/mahasiswa Poltekkes Kemenkes Riau atas nama:

NO	NAMA	NIM	JUDUL
1	Anis Anita	P032014472003	Penerapan Senam Diabetes Melitus Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 pada Usia Lanjut di wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
2	Narossya Al Metra	P032014472028	Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hipertensi dengan Masalah Resiko Jatuh di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
3	Dela Rahma Aulia	P032014472007	Asuhan Keperawatan Gerontik pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
4	Dela Ramadhea	P032014472008	Asuhan Keperawatan Gerontik Hiperkolesterolemia dengan Defisit Pengetahuan Terpapar Informasi
5	Putri Maharani	P032014472033	Asuhan Keperawatan Keluarga pada Klien Gastritis dengan Manajemen Keluarga Tidak Efektif
6	Indah Kumala Sari	P032014472018	Asuhan Keperawatan Gerontik pada Pasien Asam Urat dengan Gangguan Mobilitas Fisik di UPTD Puskesmas Pekan Heran
7	Devi Okta Suryani	P032014472010	Asuhan Keperawatan Lansia pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran



PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU
UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN
KECAMATAN RENGAT BARAT

Alamat : Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 341208
Email : uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com Kode Pos 29351



8	Rahma Kurnia Duana P	P032014472034	Asuhan Keperawatan Lansia pada Pasien Hipertensi dengan Masalah Akut di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
9	Putri Ardila Rifani	P032014472032	Penerapan Air Rebusan Daun Salam untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
10	Lisa Marlina	P032014472024	Asuhan Keperawatan Lansia pada Pasien Osteoporosis dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
11	Veria Sarinah	P032014472042	Penerapan Senam Hipertensi pada Lansia untuk Menurunkan Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
12	Julia Berlian	P032014472019	Asuhan Keperawatan Keluarga pada Pasien Hiperkolesterolemia dengan Diagnosa Keperawatan Defisit Pengetahuan tentang Diet Kolesterol di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
13	Desy Syahfitri	P032014472009	Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Gangguan Aman Nyaman
14	Nurfida Safira	P032014472015	Asuhan Keperawatan Keluarga pada Pasien Chronik Kidney Disease (CKD) dengan Masalah Kesiapan Meningkatkan Koping Keluarga di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
15	Apriliyan Dwi Sartika	P032014472004	Penerapan senam Osteoporosis Terhadap Penuruann Nyeri Muskulokeletak pada Lanjut Usia di wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
16	Lian Septino Pani	P032014472022	Asuhan Keperawatan Jiwa pada Pasien dengan Gangguan Persepsi Sensori : Halusinasi Pendengaran di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
17	Rusiani Hapsa	P032014472037	Penerapan Pemberian Rebusan Air Cengkih Terhadap Penurunan Nyeri Asam Urat (Gout Arthritis) pada Lansia



PEMERINTAH KABUPATEN INDRAGIRI HULU
UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN
KECAMATAN RENGAT BARAT

Alamat : Km.2 Pekan Heran Telp. (0769) 341208
Email : uptdpuskesmaspekanheran@gmail.com Kode Pos 29351



18	Arine Dwi Nanda	P032014472005	Asuhan Keperawatan Keluarga pada Pasien Asuhan Keperawatan pada Gangguan Jiwa dengan Masalah Resiko Perilaku Kekerasan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
19	Amelia Azhari	P032014472002	Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Masalah Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
20	Sella	P032014472038	Asuhan Keperawatan Gerontik pada Pasien Asam Urat / Gout Arthritis dengan Masalah Risiko Jatuh di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
21	Dewi Melati Sukma	P032014472011	Penerapan Renge Of Motion (ROM) Pasif pada Lansia Stroke NonHemoragik di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
22	Nurhamimah	P032014472030	Penerapan Pemberian Air Kelapa Muda Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
23	Nurdahayati	P032014472029	Asuhan Keperawatan Jiwa pada Pasien dengan Harga Diri Rendah Kronis di wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran
24	Susilawati	P032014472041	Asuhan Keperawatan Keluarga pada Pasien Hipertensi dengan Masalah Ketidakefektifan Pemeliharaan Kesehatan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran

Demikian surat izin ini kami berikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan : Pekan Heran
Pada Tanggal : 13 Mei 2023
Ka UPTD Puskesmas Pekan Heran
Kecamatan Rengat Barat

DWI AHMAD SUDRAJAT, SKM






Penata T. III. d

NIP: 19711016 199103 1 002

LAMPIRAN 4
LEMBAR KONSUL

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Nur Hamimah
 NIM : 2032014422050
 Nama Pembimbing : 1. Ns. Sety Julita M.kep.
 2. Nc. Yulianto s.kep. M. pd. MPH.

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
1	19/05 - 2023	BAB 1-4	perhatikan penulisan yg struktural pd Hasil penulisan	
2	22/05 - 2023	BAB 1-5	perbaiki kecapaian saran	
3	23/5 - 2023	Abstrak	sesuaikan dgn Abstrak yg KTI yg dibuat jgn ada kata yg salaku	
4	24/5 - 2023	Bimbingan abstrak dan bab 4, bab 5.	perbaiki Nomenklatur Abstrak penulisan	
5	29/5 - 2023	Abstrak	perbaiki kata kunci Abstrak	

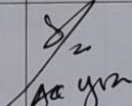
LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Nur Hamiman

NIM : 2032014192030





Nama Pembimbing : 1. Ns. Seti Julita M. Kep

2. Ns. Yulianto S. Kep. Mpd. MPH

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
06.	30/05 - 2023	- Bimbingan bab 4 dan bab 5	Perbaiki penulisan yic	 Ba yrn.


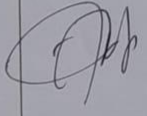
LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : NURHAMIMAH
 NIM : P032014971030
 Nama Pembimbing : 1. Ns. sety juita M. Kep.
 2. Ns. Yulianto S. Kep. M. Pd. MPH.

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
01.	23/Mei 2023	↳ Bimbingan bab 4 dan bab 5.	- Perbaiki etika perilaku - Cek sumber yg digunakan dalam pembahasan	
02.	23/Mei 2023	↳ Bimbingan bab 4	Perbaiki Sebnai Saran	
03	26/05-2023	↳ Bimbingan bab 4 dan bab 5.	↳ Perbaiki Sebnai Saran.	
04.	30/05 2023.	↳ Bimbingan bab 4 dan bab 5.	Perbaiki formulir pada tabel - Lengkapi dari kata pengantar	

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Nurhammah
NIM : 0320194472030
Nama Pembimbing : 1. Ns. sety Julita M, kep
2. Ns. ~~Yudianto~~ S. kep. MPd. MPH.

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
05	31/05 2023	Bimbingan bab 1 sampai bab 5.	Perbaiki Sedewi Saran	
06	01/ Juni 2023	Bimbingan bab 3 sampai bab 5	See upa Hasil CTP	

LAMPIRAN 5
INFORMED CONSENT

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nj. Y

Umur : 40 Tahun

Pekerjaan : IRT

Alamat : Pekan Heran

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian ini dalam keadaan sadar, jujur, dan tidak ada paksaan dalam penelitian dari :

Nama : Nurhamimah

NIM : P032014472030

Prodi : DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau

Judul : Penerapan Pemberian Air Kelapa Muda Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran

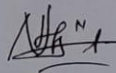
Proposal Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini bertujuan untuk melihat pengaruh penatalaksanaan penerapan pemberian air kelapa muda untuk menurunkan tekanan darah pada lansia hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran Indragiri Hulu Tahun 2023. Kerahasiaan dijamin oleh peneliti Saya telah diberi penjelasan terkait hal tersebut diatas dan saya memberikan kesempatan untuk bertanya terkait hal-hal yang belum di mengerti serta telah mendapatkan jawaban yang jelas dan tepat.

Dengan ini saya menyatakan secara sukarela untuk ikut menjadikan subjek penelitian ini selama 6 kali pertemuan.

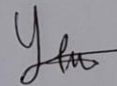
Pekan heran, 12 mei 2023

Peneliti

Subjek



(Nur hamimah)



(Junista.)

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : My. I
Umur : 60 tahun
Pekerjaan : IRT
Alamat : Sungai Durián

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian ini dalam keadaan sadar, jujur,
dan tidak ada paksaan dalam penelitian dari :

Nama : Nurhamimah
NIM : P032014472030
Prodi : DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau
Judul : Penerapan Pemberian Air Kelapa Muda Untuk Menurunkan Tekanan Darah
Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran

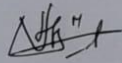
Proposal Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini bertujuan untuk melihat pengaruh penatalaksanaan penerapan pemberian air kelapa muda untuk menurunkan tekanan darah pada lansia hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran Indragiri Hulu Tahun 2023. Kerahasiaan dijamin oleh peneliti Saya telah diberi penjelasan terkait hal tersebut diatas dan saya memberikan kesempatan untuk bertanya terkait hal-hal yang belum di mengerti serta telah mendapatkan jawaban yang jelas dan tepat.

Dengan ini saya menyatakan secara sukarela untuk ikut menjadikan subjek penelitian ini selama 6 kali pertemuan.

Pekan heran, 12 mei 2023

Peneliti

Subjek



(Nur hamimah)

(Inah)

LAMPIRAN 6
LEMBAR OBSERVASI

LEMBAR OBSERVASI
TABEL TEKANAN DARAH PRE-TEST DAN POST-TEST

Nama Pasien : Nj.Y
Umur : 70 tahun
Jenis Kelamin : Perempuan

TANGGAL DAN WAKTU	HARI	TEKANAN DARAH
12 Mei 2023 09.00 WIB	Jumat (Hari pertama)	PRE TEST: 160/100 mmHg POST TEST: 152/100 mmHg > Selisih TD: 8 mmHg • Sistolik: 152 mmHg • Diastolik: 100 mmHg • Nadi: 85
13 Mei 2023 11.30 WIB	Sabtu (Hari kedua)	PRE TEST: 165/100 mmHg POST TEST: 155/100 mmHg > Selisih TD: 10 mmHg • Sistolik: 155 mmHg • Diastolik: 100 mmHg • Nadi: 88
14 Mei 2023 10.00 WIB	Minggu (Hari ketiga)	PRE TEST: 170/90 mmHg POST TEST: 160/80 mmHg > Selisih TD: 10 mmHg • Sistolik: 160 mmHg • Diastolik: 80 mmHg • Nadi: 87

LEMBAR OBSERVASI
TABEL TEKANAN DARAH PRE-TEST DAN POST-TEST

Nama Pasien : Ny. Y
Umur : 70 tahun
Jenis Kelamin : Perempuan

TANGGAL DAN WAKTU	HARI	TEKANAN DARAH
15 Mei 2023 08.00	Senin (Hari Keempat)	PRE TEST: 168 / 90mmHg POST TEST: 157 / 90mmHg > Selisih TD: 11mmHg • Sistolik 157mmHg • Diastolik 90mmHg • Nadi 91mmHg
16 Mei 2023 09.00 WIB	(Hari Kelima)	PRE TEST: 155 / 90mmHg POST TEST: 155 / 90mmHg > Selisih TD: 0mmHg • Sistolik 155mmHg • Diastolik 90mmHg • Nadi 90mmHg
17 Mei 2023 09.00 WIB	(Hari Keenam)	PRE TEST: 160 / 90mmHg POST TEST: 152 / 90mmHg > Selisih TD: 8mmHg • Sistolik 152mmHg • Diastolik 90mmHg • Nadi 89mmHg

LEMBAR OBSERVASI
TABEL TEKANAN DARAH PRE-TEST DAN POST-TEST

Nama Pasien : Ny. I
Umur : 60 tahun
Jenis Kelamin : Perempuan

TANGGAL DAN WAKTU	HARI	TEKANAN DARAH
12 Mei 2023 10.00 WIB	Jum'at (Hari Pertama)	PRE TEST: 170/98 mmHg POST TEST: 165/98 mmHg > Selisih TD: 5 mmHg • Sistolik 165 mmHg • Diastolik 98 mmHg • Nadi 98 mmHg
13 Mei 2023 10.30 WIB	Sabtu (Hari Kedua)	PRE TEST: 167/90 mmHg POST TEST: 152/90 mmHg > Selisih TD: 15 mmHg • Sistolik 152 mmHg • Diastolik 90 mmHg • Nadi 100 mmHg
14 Mei 2023 11.00 WIB	Minggu (Hari Ketiga)	PRE TEST: 170/95 mmHg POST TEST: 160/90 mmHg > Selisih TD: 10 mmHg • Sistolik 160 mmHg • Diastolik 90 mmHg • Nadi 93 mmHg

LEMBAR OBSERVASI
TABEL TEKANAN DARAH PRE-TEST DAN POST-TEST

Nama Pasien : Ny. I
Umur : 60 tahun
Jenis Kelamin : Perempuan

TANGGAL DAN WAKTU	HARI	TEKANAN DARAH
15 Mei 2023 09.00 WIB	Senin (Hari ke empat)	PRE TEST: 160 / 90 mmHg POST TEST: 155 / 80 mmHg > Selisih TD: 13 mmHg <ul style="list-style-type: none"> • Sistolik: 155 mmHg • Diastolik: 80 mmHg • Nadi: 98 mmHg
16 Mei 2023 10.00 WIB	Selasa (Hari ke lima)	PRE TEST: 160 / 95 mmHg POST TEST: 150 / 85 mmHg > Selisih TD: 10 mmHg <ul style="list-style-type: none"> • Sistolik: 150 mmHg • Diastolik: 85 mmHg • Nadi: 90 mmHg
17 Mei 2023 10.25 WIB	Rabu (Hari ke enam)	PRE TEST: 160 / 95 mmHg POST TEST: 150 / 80 mmHg > Selisih TD: 10 mmHg <ul style="list-style-type: none"> • Sistolik: 150 mmHg • Diastolik: 80 mmHg • Nadi: 92 mmHg

LAMPIRAN 7
(SOP) PEMBERIAN AIR KELAPA MUDA

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PEMBERIAN AIR KELAPA MUDA

PENGERTIAN	Kegiatan Mengonsumsi Air Kelapa Muda 250 ml
TUJUAN	Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi
INDIKASI	Klien Hipertensi
PETUGAS	Perawat
PROSEDUR PELAKSANAAN	<p>A. Tahap Prainteraksi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan verifikasi program terapi/ mengingatkan klien tentang terapi yang akan dilakukan dimana sebelumnya sudah ada informed consent dengan klien 2. Mempersiapkan alat 3. Mencuci tangan <p>B. Tahap Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan salam sebagai pendekatan terapeutik 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan dan Langkah prosedur Tindakan pada klien atau keluarga 4. Menanyakan persetujuan dan persiapan klien <p>C. Tahap Kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menjaga privasi klien 2. Berikan air kelapa mudasebanyak satu gelas air kelapa muda atau sebanyak 250 ml.

	<ol style="list-style-type: none">3. Air kelapa muda diberikan kepada klien satu kali sehari di setiap pagi hari.4. Sebelum klien meminum air kelapa muda dilakukan pengukuran tekanan darah terlebih dahulu sebelum dan setelah pemberian air kelapa muda5. Anjurkan klien untuk minum air kelapa muda segera setelah dibrikan6. Dilakukan selama 6 hari <p>D. Tahap Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none">1. Mengevaluasi hasil Tindakan2. Beri inforcement positif pada klien3. Berpamitan dengan klien4. Mencuci tangan <p>E. Dokumentasi</p> <ol style="list-style-type: none">1. Catat respon klien dalam lembar observasi2. Fhoto saat intervensi berlangsung sebagai bukti melakukan intervensi.
--	---


LAMPIRAN 8
DOKUMENTASI KUNJUNGAN



DOKUMENTASI PENELITIAN TERHADAP SUBJEK 1 PENELITIAN


SUBJEK 1


Nama : Ny.Y


Umur : 68 Tahun

HARI	TANGGAL DAN WAKTU	GAMBAR	KETERANGAN
Hari pertama	12/Mei/ 2023 09.00 wib		<ul style="list-style-type: none">• Salam terapeutik kepada subjek• Menjelaskan prosedur dan tujuan kepada subjek• <i>Informed consent</i>• Mengukur tekanan darah sebelum pemberian air kelapa muda (TD : 160/100mmHg).• Melakukan pemberian air kelapa muda• Mengukur tekanan darah setelah pemberian air kelapa muda terdapat penurunan tekanan darah yaitu (TD : 152/100 mmHg)

<p>Hari kedua</p>	<p>13/Mei/2023</p> <p>11.30 wib.</p>		<ul style="list-style-type: none"> • Mengukur tekanan darah sebelum pemberian air kelapa muda (TD : 165/100mmHg) • Melakukan pemberian air kelapa muda • Mengukur tekanan darah setelah pemberian air kelapa muda terdapat penurunan tekanan darah yaitu (TD : 155/100 mmHg)
<p>Hari ketiga</p>	<p>14/Mei/2023</p> <p>10.00 wib</p>		<ul style="list-style-type: none"> • Mengukur tekanan darah sebelum pemberian air kelapa muda (TD : 170/80mmHg) • Melakukan pemberian air kelapa muda • Mengukur tekanan darah setelah pemberian air kelapa muda terdapat penurunan tekanan darah yaitu (TD : 160/80 mmHg)

Hari ke empat	15/Mei/2023 08.00 wib		<ul style="list-style-type: none">• Mengukur tekanan darah sebelum pemberian air kelapa muda (TD : 168/90mmHg)• Melakukan pemberian air kelapa muda• Mengukur tekanan darah setelah pemberian air kelapa muda terdapat penurunan tekanan darah yaitu (TD : 157/90 mmHg)
---------------	------------------------------	--	--


<p>Hari kelima</p>	<p>16/Mei/2023 09.00 wib</p>		<ul style="list-style-type: none">• Mengukur tekanan darah sebelum pemberian air kelapa muda (TD : 165/90mmHg)• Melakukan pemberian air kelapa muda• Mengukur tekanan darah setelah pemberian air kelapa muda terdapat penurunan tekanan darah yaitu (TD : 155/90 mmHg)
------------------------	---------------------------------------	--	--


<p>Hari ke enam</p>	<p>17/Mei/2023 09.25 wib</p>		<ul style="list-style-type: none">• Mengukur tekanan darah sebelum pemberian air kelapa muda (TD : 170/80mmHg)• Melakukan pemberian air kelapa muda• Mengukur tekanan darah setelah pemberian air kelapa muda terdapat penurunan tekanan darah yaitu (TD : 160/80 mmHg)
---------------------	----------------------------------	---	--


DOKUMENTASI PENELITIAN TERHADAP SUBJEK 2


Nama : Ny.I


Umur : 60 tahun


HARI	TANGGAL DAN WAKTU	GAMBAR	KETERANGAN
Hari pertama	12/Mei/2023 10.00 wib		<ul style="list-style-type: none">• Salam terapeutik kepada subjek• Menjelaskan prosedur dan tujuan kepada subjek• <i>Informed consent</i>• Mengukur tekanan darah sebelum pemberian air kelapa muda (TD : 170/90mmHg).• Melakukan pemberian air kelapa muda• Mengukur tekanan darah setelah pemberian air kelapa muda terdapat penurunan tekanan darah yaitu (TD : 165/98 mmHg)

Hari kedua	13/Mei/2023 10.30 wib		<ul style="list-style-type: none">• Mengukur tekanan darah sebelum pemberian air kelapa muda (TD : 167/90mmHg)• Melakukan pemberian air kelapa muda• Mengukur tekanan darah setelah pemberian air kelapa muda terdapat penurunan tekanan darah yaitu (TD : 152/90 mmHg)
---------------	------------------------------	--	--

<p>Hari ketiga</p>	<p>14/Mei/2023 11.00 wib</p>		<ul style="list-style-type: none">• Mengukur tekanan darah sebelum pemberian air kelapa muda (TD : 170/95mmHg)• Melakukan pemberian air kelapa muda• Mengukur tekanan darah setelah pemberian air kelapa muda terdapat penurunan tekanan darah yaitu (TD : 160/90 mmHg)
------------------------	---------------------------------------	--	--

<p>Hari keempat</p>	<p>15/Mei/2023 09.00 wib</p>		<ul style="list-style-type: none"> • Mengukur tekanan darah sebelum pemberian air kelapa muda (TD : 168/89mmHg) • Melakukan pemberian air kelapa muda • Mengukur tekanan darah setelah pemberian air kelapa muda terdapat penurunan tekanan darah yaitu (TD : 155/80 mmHg)
---------------------	----------------------------------	--	--

<p>Hari kelima</p>	<p>16/mei/2023 10.00 wib</p>		<ul style="list-style-type: none">• Mengukur tekanan darah sebelum pemberian air kelapa muda (TD : 160/85mmHg)• Melakukan pemberian air kelapa muda• Mengukur tekanan darah setelah pemberian air kelapa muda terdapat penurunan tekanan darah yaitu (TD : 150/85 mmHg)
--------------------	----------------------------------	--	--

<p>Hari keenam</p>	<p>17/Mei/2023</p> <p>10.25 wib</p>		<ul style="list-style-type: none"> • Mengukur tekanan darah sebelum pemberian air kelapa muda (TD : 160/95mmHg) • Melakukan pemberian air kelapa muda • Mengukur tekanan darah setelah pemberian air kelapa muda terdapat penurunan tekanan darah yaitu (TD : 150/89 mmHg)
--------------------	-------------------------------------	--	--