

## ABSTRAK

Dewi Melati Sukma ( 2023), penerapan *Range Of Motion* (ROM) pasif pada lansia stroke non hemoragik untuk meningkatkan kekuatan otot di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran. Karya tulis ilmiah studi kasus, Program Studi DIII Keperawatan PSDKU, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Riau. Pembimbing (I) Ns.Deswita, M.Kep, (II) Ns. Elmukhsinur,S.Kep.,M,Biomed.

Stroke Non Hemoragik merupakan kondisi medis yang terjadi ketika suplai darah ke otak terganggu, baik karena penyumbatan pembuluh darah. Kondisi ini dapat menyebabkan kerusakan permanen pada otak dan mempengaruhi fungsi tubuh yang terkait dengan area otak yang terkena dampak. Penyakit stroke adalah salah satu penyebab kematian yang menempati urutan ke tiga setelah penyakit jantung dan kanker. Menurut WHO setiap tahun adanya kenaikan 13,7 juta kasus stroke dan dimana sekitar 5,5 juta mengalami kematian. Stroke juga dapat menyebabkan orang menjadi cacat pada kelompok usia diatas 60 tahun. Tujuan dari penelitian ini adalah Untuk mengetahui peningkatan otot setelah dilakukan penerapan ROM. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan menggunakan metode kualitatif yang dilakukan pada 3-8 mei 2023. Subjek dalam penelitian ini adalah dua orang pasien yang menderita Stroke Non Hemoragik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa subjek 1 dan 2 mengalami peningkatan kekuatan otot setelah dilakukan penerapan ROM. Diharapkan subjek dapat melakukan mobilitas secara mandiri.

Kata kunci: Stroke Non Hemoragik, Kekuatan Otot, *Range Of Motion*

## ABSTRACT

*Dewi Melati Sukma (2023), application of passive Range Of Motion (ROM) in elderly non-hemorrhagic strokes to increase muscle strength in the working area of the UPTD Puskesmas Pekan Heran. Case study scientific paper, PSDKU DIII Nursing Study Program, Department of Nursing, Riau Health Polytechnic. Advisor (I) Ns.Deswita, M.Kep, (II) Ns. Elmukhsinur, S. Kep., M, Biomed.*

*Non-Hemorrhagic Stroke is a medical condition that occurs when the blood supply to the brain is disrupted, either due to blockage of blood vessels. This condition can cause permanent damage to the brain and affect bodily functions related to the affected brain area. Stroke is one of the causes of death which ranks third after heart disease and cancer. According to WHO, every year there is an increase of 13.7 million cases of stroke and around 5.5 million die. Stroke can also cause people to become disabled in the age group over 60 years. The purpose of this study is to determine the increase in muscle after the application ROM. This type of research was descriptive using qualitative methods which were conducted on 3-8 May 2023. The subjects in this study were two patients suffering from Non-Hemorrhagic Stroke. The results showed that subjects 1 and 2 experienced an increase in muscle strength after the application of ROM. It is expected that the subject can perform mobility independently.*

*Keywords: Non-Hemorrhagic Stroke, Muscle Strength, Range Of Motion*