



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU

Jl. Melur Nomor 103, Kel. Harjosari, Kec. Sukajadi Kota Pekanbaru 28122
Telepon : (0761) 36581 Fax : (0761) 20656
Email : poltekkespekanbaru@yahoo.co.id , pkr@pkr.ac.id Website : www.pkr.ac.id



Nomor : PP.03.01/3.5/1430/2023

17 Maret 2023

Hal : Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir

Yth. Pimpinan PMB Pika A.Md.Keb
di

Pekanbaru

Sesuai dengan Kalender Akademik Semester Genap T.A 2022/2023 Mahasiswa Tingkat III Prodi D-III Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau bahwa Mahasiswa Tingkat III diharuskan menyusun Laporan Tugas Akhir (LTA) yang merupakan salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Prodi Diploma III Kebidanan. Sebelum penyusunan LTA tersebut mahasiswa wajib melakukan pemantauan kasus pada ibu mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, neonatus dan KB secara berkelanjutan.

Berdasarkan hal tersebut, kami sampaikan kepada ibu bahwa mahasiswa berikut ini :

Nama : Ralmelia Lovita Chandra

NIM : P032015401029

Tingkat/Smtr : III A / VI

akan melaksanakan pengambilan kasus di PMB Pika A.Md.Keb yang Ibu pimpin, untuk itu kami mohon kesediaan Ibu agar dapat memberi izin dan memfasilitasi yang bersangkutan dalam pencapaian kasus tersebut.

Demikianlah kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian
Kesehatan Riau.



Husnan

PRAKTIK MANDIRI BIDAN SESPIKA ZUIREN
Bidan : SESPIKA ZUIREN, AMd. Keb
JL. RAYA PASIR PUTIH KABUPATEN KAMPAR

Pekanbaru, Maret 2023

Nomor :
Lampiran : 1 (Satu) Berkas
Hal : Surat Balasan Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir (LTA)

Yang terhormat,
Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau
Di Pekanbaru.

Dengan hormat,
Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sespika Zuiren, AMd. Keb
Jabatan : Pimpinan Praktik Mandiri Bidan Sespika Zuiren Kab. Kampar

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Rafmelia Lovita Chandra
NIM : P032015401029
Tingkat : III A
Semester : VI (Enam)

Dengan ini telah kami setuju untuk melaksanakan pemantauan kasus pada ibu hamil, mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, dan neonatus secara berkelanjutan sebagai penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. A di Praktik Mandiri Bidan Sespika Zuiren Kabupaten Kampar".

Demikian surat ini kami sampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



SURAT PERNYATAAN
PERSETUJUAN MENJADI KLIEN/PASIE

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Atika Amalia
Umur : 23 Tahun
Pekerjaan : IRT
Alamat : Jl. Purwosari

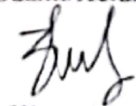
Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa setelah memahami semua penjelasan yang berkaitan dengan prosedur pengambilan kasus Laporan Tugas Akhir Mahasiswa Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau, Maka dengan ini saya setuju menjadi Klien/Pasien dalam studi kasus mahasiswa :

Nama : Rafmelia Lovita Chandra
NIM : P032015401029
Judul : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. A di Praktik Mandiri Bidan Sespika Zuiren Kabupaten Kampar

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Pekanbaru, 23 Desember 2022

Menyetujui,
Suami/Keluarga


Kharul Amri

Yang Menyatakan,
Klien/Pasien


Atika Amalia

LEMBAR KONSULTASI
LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII
KEBIDANANPOLTEKKES KEMENKES RIAU
T. A 2022/2023

Nama mahasiswa : Rafmelia Lovita Chandra
 NIM : P032015401029
 Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ny. A di PMB Sespika Zuiren
 Kab. Kampar Tahun 2023
 Pembimbing : 1. Hj. Juraida Roito Harahap, SKM. M Kes
 2. Septi Indah Permata Sari, SST. M. Keb

NO	Tanggal	Materi konsultasi	Masukan Pembimbing	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
1.	20/3-2023	Revisi BAB 1	Kesinambungan Paragraf kesesuaian kalimat Kesesuaian Isi BAB 1	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
2.	20/3-2023	Revisi BAB 1 Lanjutan	Kesesuaian Isi BAB 1	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
3.	21/3-2023	BAB 1	ACC. BAB 1	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
4.	23/3-2023	Revisi BAB 2	Kesesuaian Isi BAB 2	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
5.	27/3-2023	Revisi BAB 2 Lanjutan	Kesesuaian isi BAB 2	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
6.	04/4-2023	Revisi BAB 4 & 5	Kesesuaian Isi BAB 4 & 5	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
7.	06/4-2023	Keseluruhan LTA	Ace ujian pra LTA	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
8.	02/5-2023	Revisi Pra hasil BAB 4	ikuti Saran Penguji	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
9.	10/5-2023	Revisi Isi BAB SOAP	Revisi pembahasan	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
10.	12/5-2023	BAB 4	Revisi <i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
11.	15/5-2023	BAB 4	Revisi akhir lap	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
12.	19/5-2023	BAB 4	Revisi pembahasan	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>

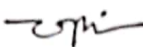

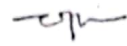

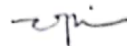

Pekanbaru, Mei 2023

Pembimbing Utama

Hj. Juraida Roito Harahap, SKM. M Kes

LEMBAR KONSULTASI
LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII
KEBIDANANPOLTEKKES KEMENKES RIAU
T. A 2022/2023

Nama mahasiswa : Rafmelia Lovita Chandra
 NIM : P032015401029
 Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ny. A di PMB Sespika Zuiren
 Kab. Kampar Tahun 2023
 Pembimbing : 1. Hj. Juraida Roito Harahap, SKM. M Kes
 2. Septi Indah Permata Sari, SST. M. Keb

NO	Tanggal	Materi konsultasi	Masukan Pembimbing	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
1.	22/5/2023	BAB 4	Revisi seluruh laporan		
2.	24/5/2023	BAB 4	Tambah: Jurnal Penelitian Asuhan di Pembelajaran		
3.	24/5/2023		Ace Ujian LTA		
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					

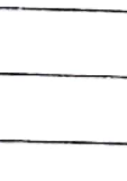
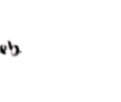









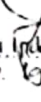
Pekanbaru, Mei 2023

Pembimbing Utama

Hj. Juraida Roito Harahap, SKM. M Kes

LEMBAR KONSULTASI
LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII
KEBIDANANPOLTEKKES KEMENKES RIAU
T. A 2022/2023

Nama mahasiswa : Rafmelia Lovita Chandra
 NIM : P032015401029
 Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ny. A di PMB Sespika Zuiren
 Kab. Kampar Tahun 2023
 Pembimbing : 1. Hj. Juraida Roito Harahap, SKM. M Kes
 2. Septi Indah Permata Sari, SST. M. Keb

NO	Tanggal	Materi konsultasi	Masukan Pembimbing	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
1.	29/3/2023	Revisi BAB 1,2,3,4	Perbaiki Penulisan BAB 1,2,3,4		
2.	10/4/2023	Revisi Lampiran, BAB 1, BAB 2	Penulisan		
3.	10/4/2023		ACC.		
4.	10/5/2023	Revisi pra hasil	Lengkapi dr Cover		
5.			- Lampiran.		
6.	21/5/2023		Perbaiki penulisan Daftar Isi, Abstrak di		
7.					
8.	24/5/2023		ACC.		
9.					
10.					
11.					
12.					

Pekanbaru, 20...

Pembimbing Pendamping

Septi Indah Permata Sari, SST. M. Keb
 Nip. 1992043072019022001

LAMPIRAN

Kartu Skor Poedji Rochjati

Nama : Ny. A

Umur : 23 tahun

I	II	III	IV				
			SKOR	Trimester			
				I	II	III.1	III.2
KEL F.R	NO.	Masalah / Faktor Resiko					
		Skor Awal Ibu Hamil	2			2	
I	1	Terlalu muda hamil I \leq 16 Tahun	2				
	2	Terlalu tua hamil I \geq 35 Tahun	4				
		Terlalu lambat hamil I kawin \geq 4 Tahun	4				
	3	Terlalu lama hamil lagi \geq 10 Tahun	4				
	4	Terlalu cepat hamil lagi \leq 2 Tahun	4			4	
	5	Terlalu banyak anak, 4 atau lebih	4				
	6	Terlalu tua umur \geq 35 Tahun	4				
	7	Terlalu pendek \geq 145 cm	4				
8	Pernah gagal kehamilan	4					

	9	Pernah melahirkan dengan	4				
		a. Terikan tang/vakum					
		b. Uri dirogoh	4				
		c. Diberi infus/transfuse	4				
	10	Pernah operasi sesar	8				
II	11	Penyakit pada ibu hamil	4				
		a. Kurang darah					
		b. Malaria					
		c. TBC Paru	4				
	d. Payah Jantung						
	e. Kencing Manis (Diabetes)	4					
	f. Penyakit Menular Seksual	4					
	12	Bengkak pada muka / tungkai dan tekanan darah tinggi	4				
	13	Hamil kembar	4				
	14	Hydramnion	4				
15	Bayi mati dalam kandungan	4					
16	Kehamilan lebih bulan	4					
17	Letak Sunsang	8					
18	Letak Lintang	8					
III	19	Perdarahan dalam kehamilan ini	8				
	20	Preeklampsia/ kejang-kejang	8				
		JUMLAH SKOR					6

Daftar 26 Penapisan Ibu Bersalin
Deteksi Kemungkinan Komplikasi Gawat Darurat

No	PENYULIT	YA	TIDAK
1	Riwayat bedah sesar		✓
2	Perdarahan pervaginam		✓
3	Kehamilan kurang bulan		✓
4	Ketuban pecah dengan meconium kental		✓
5	Ketuban pecah lama (12 jam)		✓
6	Ketuban pecah dengan kehamilan kurang bulan		✓
7	Ikterus		✓
8	Anemia berat		✓
9	Preeklampsia berat/Eklampsia		✓
10	Tinggi fundus uteri > 40 cm dan < 25 cm		✓
11	Demam > 38°C		✓
12	Gawat janin		✓
13	Presentase bukan belakang kepala		✓
14	Tali pusat menumbung		✓
15	Gemeli		✓
16	Presentasi majemuk		✓
17	Primipara fase aktif palpasi 5/5		✓
18	Shock		✓
19	Hipertensi		✓
20	Kehamilan dengan penyulit sistemik (Asma, DM, Jantung, Kelainan Darah)		✓
21	Tinggi badan < 140 cm		✓
22	Kehamilan di luar kandungan		✓
23	Posterm pregnancy		✓
24	Tanda dan gejala partus lama	✓	
25	Kehamilan dengan mioma uteri		✓
26	Kehamilan dengan riwayat penyakit tertentu (hepatitis, HIV)		✓

CATATAN PERSALINAN

1 Tanggal 19 Januari 2020

2 Usia Kehamilan 36 Minggu

3 Primipar Multipar Postipar

4 Letak

5 Presentasi Tindakan Lain

6 Nama Bayi
Sapta Zoren, Adel Keb

7 Tempat Persalinan

Rumah Ibu Klinik

Rawat Inap Rawat Jalan

8 Klinik Swastha Lainnya: PAB

9 Alamat Tempat Persalinan
Jl. Raya Pasir Putih

10 Catatan Riwayat Kala I

11 Alasan Merujuk Ibu

Pertus lama

12 Tempat Riwayat RS Jansani

13 Perdarahan Pada Saat Merujuk Tidak Dalam Di Luar

CATATAN KELAHIRAN BAYI

1 Jenis Kelamin Laki-laki Perempuan

2 Berat lahir < 3 kg 3 - 4 kg > 4 kg

3 Bayi Molar Janin Mati

4 Penderita Tidak

Bayi Nagari Sesuai Teratur

Gerakan Akut/Normal

Air Kandung Jernih

5 Alasan Bayi

Keguguran Dan Mengalir

Tak Pusat Berah Tak Di Beri Apa Terbuak

Insula Mempunyai Diameter 1 cm

Vit K 1 Mg Di Paha Kiri Atas

Saat Mula / Tidak Mula

6 Apakah Bayi Di Resusitasi?

YA TIDAK

Jika YA, tindakan

Lamanya saat Menit

Verifikasi Selama Menit

Hasilnya Berhasil Di Rujuk Gagal

7 Sumbuhan Vaksin Hepatitis B Di Paha Kanan

YA TIDAK

8 Napan Bayi Mula Jam Setelah Lahir

9 Berat Badan Bayi 3.300 Gram

KALA I

1 Partogram melewati garis waspada ya

2 Masalah lain sebutkan
Kelelahan

3 Penatalaksanaan masalah tersebut
Rujuk ke RS Jansani

4 Hasilnya
Siapkan untuk ke

KALA II

1 Lama Kala II Menit

2 Manajemen AKIF Kala II

Oklusi 10 U Dalam Waktu Menit

Pergerakan Tak Pusat Terkendali

Mesease Fundus Uteri

3 Pemberan Ulang Oklusi 10 U IM yang ke dua?

YA, aksian

TIDAK

4 Presenta lahir lengkap (intact)

YA TIDAK

Jika YA, tindakan

Presenta tidak lahir > 30 menit

YA TIDAK

Jika YA, tindakan

YA TIDAK

Lamanya Menit

Jika YA, di mana derajat 1,2,3,4

Tindakan

7 Aksona uteri

YA TIDAK

Jika YA, tindakan

8 Jumlah perdarahan ml

Gunakan catatan kasus untuk mencatat tindakan

KALA III

1 Episiotomi

Ya indikasi

Tidak

2 Perdarahan pada saat persalinan

Suamir Dalam Di luar

Di keluarga Di luar

3 Gawat jalan

Ya tindakan

Tidak

4 Masalah lain sebutkan

5 Penatalaksanaan masalah tersebut

6 Hasilnya

PEMANTAUAN IBU : Tiap 15 Menit Pada Jam Pertama, Tiap 30 Menit Pada Jam Kedua

WAKTU	TENSI	NADI	SUNU	FUNDUS UTERI	KONTRAKSI	PERDARAHAN	KAMBER PAS KE MIB

PEMANTAUAN BAYI : Tiap 15 Menit Pada Jam Pertama, Tiap 30 Menit Pada Jam Kedua

WAKTU	PERJAWAPAN	SUHU	WARNA KULIT	GERAKAN	ISAPAN ASI	TALI PUSAT	KEJANG	BAH	BAK

Tanda Bahaya Ibu Bayi

Tindakan (Jelaskan Di Catatan Kasus)

Di Rujuk Tidak Di Rujuk

Tanda tangan perawat

Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS)

Semua informasi yang di dapat dari pertanyaan dibawah ini akan di jaga kerahasiaannya, mohon untuk bersedia menjawab semua pertanyaan di bawah ini.

Data Demografi

Tanggal Pengkajian :

Nama : My. A

Umur : 23 Tahun

Tanggal Kelahiran Bayi : 19 Januari 2023

Status : Single / Menikah / ~~Berecerai~~

Jenis Persalinan : Normal / SC (*Sectio Caesarea*)

Lama Persalinan : Lama / ~~Tidak~~

Agama : Islam

Jumlah Anak : Tiga

Pekerjaan : IRT

Pendidikan Terakhir : SMA

Pilihlah jawaban yang paling mendekati keadaan perasaan anda **dalam 7 hari terakhir**, bukan hanya perasaan anda hari ini.

Saya merasa bahagia :

- a. Ya, setiap saat
- b. Ya, hampir setiap saat
- c. Tidak, tdak terlalu sering
- d. Tidak pernah sama sekali

Arti jawaban diatas ialah “ saya merasa hampir setiap saat “ dalam satu minggu terakhir ini.

Mohon di lengkapi pernyataan lain dibawah ini dengan cara yang sama.

No.	Pertanyaan	Skor
1.	Saya mampu tertawa dan merasakan hal-hal yang menyenangkan a. (0) Sebanyak yang saya bisa b. (1) Tidak terlalu banyak c. (2) Tidak banyak d. (3) Tidak sama sekali	0
2.	Saya melihat segala sesuatunya kedepan sangat menyenangkan a. (0) Sebanyak sebelumnya b. (1) Agak sedikit kurang di bandingkan dengan sebelumnya c. (2) Kurang di bandingkan sebelumnya d. (3) Tidak pernah sama sekali	0
3.	Saya menyalahkan diri saya sendiri saat sesuatu terjadi tidak sebagaimana mestinya a. (3) Ya, setiap saat b. (2) Kadang-kadang c. (1) Tidak terlalu sering d. (0) Tidak pernah sama sekali	0
4.	Saya merasa cemas atau merasa khawatir tanpa alasan yang jelas a. (0) Tidak pernah sama sekali b. (1) Kadang-kadang c. (2) Jarang d. (3) Ya, sering sekali	1
5.	Saya merasa takut dan panik tanpa alasan yang jelas a. (3) Ya, cukup sering b. (2) Ya, kadang-kadang c. (1) Tidak terlalu sering d. (0) Tidak pernah sama sekali	0

6.	<p>Segala sesuatunya terasa sulit/membebaninya saya untuk di kerjakan</p> <p>a. (3) Ya, hampir setiap saat saya tidak mampu menanganinya</p> <p>b. (2) Ya, Kadang-kadang saya tidak mampu menangani seperti biasanya</p> <p>c. (1) Tidak terlalu, sebagian besar berhasil saya tangani</p> <p>d. (0) Tidak pernah, saya mampu mengerjakan segala sesuatu dengan baik</p>	2
7.	<p>Saya merasa tidak bahagia sehingga mengalami kesulitan untuk tidur</p> <p>a. (3) Ya, setiap saat</p> <p>b. (2) Ya, kadang-kadang</p> <p>c. (1) Tidak terlalu sering</p> <p>d. (0) Tidak pernah sama sekali</p>	0
8.	<p>Saya merasa sedih dan jengkel tanpa alasan yang jelas</p> <p>a. (3) Ya, setiap saat</p> <p>b. (2) Ya, cukup sering</p> <p>c. (1) Tidak terlalu sering</p> <p>d. (0) Tidak pernah sama sekali</p>	0
9.	<p>Saya merasa tidak bahagia sehingga menyebabkan saya menangis</p> <p>a. (3) Hampir setiap waktu</p> <p>b. (2) Kadang-kadang</p> <p>c. (1) Jarang</p> <p>d. (0) Tidak pernah</p>	0
10.	<p>Pernah ada pikiran untuk menyakiti diri sendiri</p> <p>a. (3) Sering</p> <p>b. (2) Kadang-kadang</p> <p>c. (1) Jarang</p> <p>d. (0) Tidak pernah</p>	0

Diperiksa/ditelaah oleh : Rafmela Luvita Chandra Total skor

3



BAHAYA ANEMIA

- Depresi PP
- Perdarahan persalinan
- BBLR
- Prematur
- Bayi lahir anomia
- Kematian Janin

TANDA BAHAYA PADA KEHAMILAN



- Demam tinggi, muntah terus menerus dan tak mau makan
- Bengkak, kaki, tangan, dan wajah, atau sakit kepala disertai kojang
- Janin dirasakan kurang bergerak dibandingkan sebelumnya
- Air ketuban keluar sebelum waktunya, perdarahan pada hamil muda dan tua

AYO CEGAH ANEMIA PADA KEHAMILAN

PROJED ILKEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU
2022

PENTINGNYA KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH

Tablet zat besi (Fe) penting untuk

ibu hamil karena memiliki beberapa fungsi berikut ini:

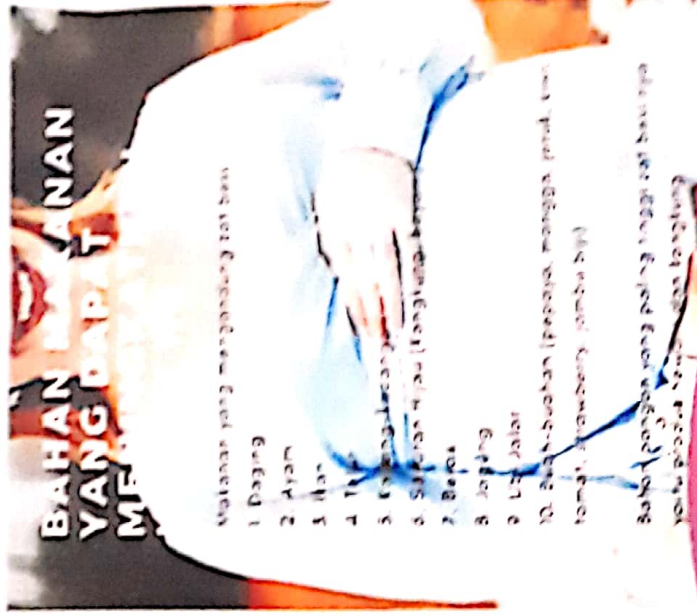
- Menambah asupan nutrisi pada janin
- Mencegah anemia defisiensi zat besi
- Mencegah pendarahan saat masa persalinan
- Menurunkan risiko lematan pada ibu karena pendarahan pada saat persalinan

PENTINGNYA PERIKSA HAMIL

Periksa hamil sangat bermanfaat untuk memantau secara rutin kondisi kesehatan yang dapat mengganggu pertumbuhan janin dan kesehatan ibu

Alan mendapatkan pemeriksaan IAT

- 1-1 : Timbang berat badan dan ukur tinggi badan
- 1-2 : Tes urine (pengukuran tekanan darah)
- 1-3 : Pengukuran lingkar lengan atas (LLGA)
- 1-4 : Pengukuran tinggi rahim
- 1-5 : Pemeriksaan letak janin dan pertumbuhan dengan jantung janin
- 1-6 : Imunisasi Tetanus Toksik (TT)
- 1-7 : Tablet tambah darah
- 1-8 : Tes laboratorium
- 1-9 : Temu wicara dan tes ketuban
- 1-10 : Tata laksana atau pengobatan



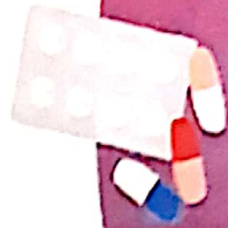
BAHAN BAKU ANJANAN YANG PASTI MERUMAHKANTU

Makanan yang mengandung zat besi

1. Paging
2. Ayam
3. Ikan
4. Telur
5. Kacang-kacangan
6. Sayuran hijau (kangkung, bayam)
7. Beras
8. Jagung
9. Lada Jalar
10. Buah-buahan (pepaya, mangga, jeruk, tomat, jambu, jambu biji)

Bahan pangan yang paling tinggi zat besinya yaitu pisang, kacang-kacangan, bayam

KEHAMILAN SEHAT



SUMBER:
BUKUKIAZ2020
PROMESKEMKESGOID



Metode Kontrasepsi
Merupakan cara alat, obat-obatan, yang di gunakan untuk mencegah terjadinya kehamilan.

1. MVA (Metode Amenore laktasi)
Mencegahnya secara eksklusif setelah melahirkan ASI secara penuh, teratur dan sering (mumkin) belum hamil
Efektifnya sampai 6 bulan



2. Kondom
- Efektif bila digunakan dengan benar
 - Tida mengganggu ASI
 - Mudah dan murah di dapat
 - Mencegah penyakit menular seksual



APA ITU KB?

KB (Keluarga Berencana) adalah Suatu usaha untuk mengatur jumlah dan jarak antara kelahiran anak, guna meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan keluarga.



MANFAAT KB

- Menghindari kehamilan resiko tinggi.
- Menurunkan angka kematian ibu dan bayi.
- Meringankan beban ekonomi keluarga.
- Membentuk keluarga bahagia sejahtera

Siapa yang harus ber KB?

Pasangan usia subur yaitu usia 15-49 tahun yang ingin menunda kehamilan, menjarangkan kehamilan, atau mengakhiri kehamilan.



Keluarga Berencana (KB)



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKES KEMENES RIAU
JURUSAN KESIDAMAN
PRODI D-III KESIDAMAN
TAHUN 2022

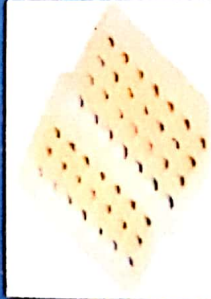


3. Pil KB

- Efektif bila digunakan dengan benar
- Tidak mengganggu hubungan seksual
- Harus di minum setiap hari

Ada 2 jenis pil KB, yaitu:

- Pil Kombinasi (bersis 2 hormon, yaitu progesteron dan estrogen)
- Tidak cocok untuk ibu menyusui
- Mono Pil (bersis 1 hormon, yaitu progesteron)
- Tidak mengganggu produksi ASI. Cocok untuk ibu menyusui



4. KB Suntik

- Efektifitas tinggi
- Tidak mengganggu hubungan seksual



Terdapat 2 macam :

- Suntikan 1 bulan
 - Mengandung estrogen dan progesteron
 - Mengganggu produksi ASI
 - Harus datang setiap 1 bulan untuk suntik
- Suntikan 3 bulan
 - Mengandung progesteron saja
 - Tidak mengganggu produksi ASI
 - Harus datang setiap 3 bulan untuk suntik
 - Dapat terjadi gangguan haid

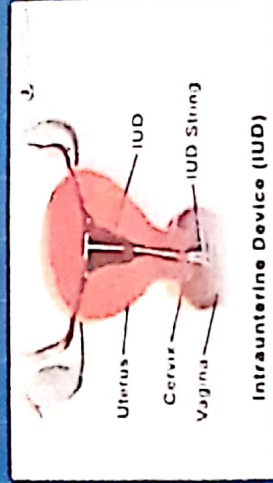


5. Implant / Susuk KB

- Dipasang di lengan atas bagian dalam
- Efektif selama 3 tahun
- Mengandung hormon progesteron
- Tidak mengganggu produksi ASI
- Tidak mengganggu hubungan seksual
- Dapat dicabut setiap saat sesuai kebutuhan, dan kesuburan kembali cepat
- Dapat terjadi perubahan pola haid
- Dapat terjadi perubahan berat badan

6. IUD (Intra Uterine Device) / Spiral

- Spiral di tanam di dalam rahim, untuk mencegah pertemuan sel telur dengan sperma
- Efektifitas tinggi
- Jangka panjang (5-10 tahun)
- Tidak mengganggu produksi ASI
- Tidak mengganggu hubungan seksual
- Tidak mempengaruhi berat badan
- Haid bisa lebih banyak

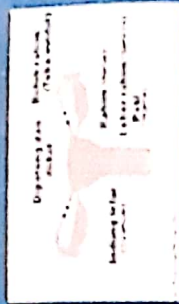


7. Kontrasepsi Mantepl (Stemil)

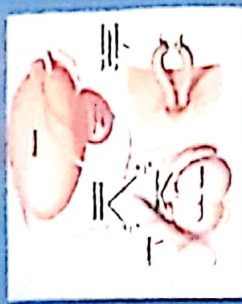
- Khusus di gunakan untuk pasangan suami istri yang benar benar tidak menginginkan tambah anak lagi
- Dilakukan dengan cara pembedahan bisa bias (bias) dilakukan oleh dokter terlatih
- Sangat efektif dan bersifat permanen
- Tidak ada efek samping
- Tidak ada perubahan fungsi seksual

Contohnya

1. Metode Operasi Wanita (MOW) / Tubektomi



2. Metode Operasi Pria (MOP) / Vasektomi



Kapan harus ber-KB?

1. Menikah setelah melahirkan
2. Dalam 7 hari saat haid
3. Setiap saat jika tidak hamil



DOKUMENTASI

Melakukan Asuhan Kebidanan Kehamilan pada Ny. A di PMB Sespika Zuiren



Melakukan kunjungan rumah dan pemeriksaan ANC pada Ny. A didampingi oleh Dosen Pembimbing



Melakukan pemeriksaan Hb dan mengajarkan senam hamil pada Ny. A



Melakukan Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas Ny. A dan Asuhan Kebidanan Neonatus pada Bayi Ny. A didampingi oleh Dosen Pembimbing

