

ABSTRAK

Dela Rahma Aulia (2023). Asuhan Keperawatan Lansia Pada Pasien Diabetes Melitus dengan masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah diwilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Riau Diluar Kampus Utama.

Pembimbing (I) Ns. Novita Kusumarini, M.Kep (II) Ns. Yulianto, S.Kep, M.Pd, MPH

Diabetes Melitus adalah penyakit gangguan metabolik akibat pankreas tidak memproduksi cukup insulin atau tubuh tidak dapat menggunakan insulin yang diproduksi secara efektif dengan gejala badan terasa lemas dan lesu, gula darah tinggi. Jumlah penderita terus meningkat dan tercatat saat ini mencapai 422 juta orang di dunia. Salah satu yang dapat terjadi pada penderita diabetes melitus adalah ketidakstabilan kadar glukosa darah. Ketidakstabilan kadar glukosa darah adalah kadar glukosa darah naik atau turun dari rentang normal. Tujuan dari penulisan ini adalah peneliti mampu memberikan Asuhan Keperawatan Lansia pada pasien diabetes melitus dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah dengan metode studi kasus. Hasil dari studi kasus ini adalah kadar glukosa dalam darah membaik, mengantuk menurun, lelah, lesu menurun, haus menurun, mulut kering menurun, jumlah urin membaik. Saran untuk penulis selanjutnya adalah studi kasus dapat dikembangkan pada asuhan keperawatan lansia yang lebih rinci untuk menghasilkan asuhan keperawatan yang lebih berkualitas dan bermanfaat bagi pasien.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan Lansia, Diabetes Melitus, Ketidakstabilan, Kadar Glukosa Darah

ABSTRACT

Dela Rahma Aulia (2023). *Elderly Nursing Care for Diabetes Mellitus Patients with Blood Glucose Level Instability Problems in the working area of the UPTD Puskesmas Pekan Heran. Case Study Scientific Writing, Nursing DIII Study Program, Nursing Department, Riau Ministry of Health Polytechnic Outside the Main Campus.*
Advisor (I) Ns. Novita Kusumarini, M.Kep (II) Ns. Yulianto, S.Kep, M.Pd, MPH

Diabetes Mellitus is a metabolic disorder disease caused by the pancreas not producing enough insulin or the body cannot use the insulin that is produced effectively with symptoms of feeling weak and lethargic, high blood sugar. The number of sufferers continues to increase and currently there are 422 million people in the world. One that can happen to people with diabetes mellitus is the instability of blood glucose levels. Unstable blood glucose levels are blood glucose levels that rise or fall from the normal range. The purpose of this paper is that researchers are able to provide elderly nursing care to diabetes mellitus patients with unstable blood glucose levels using the case study method. The results of this case study were improved blood glucose levels, decreased drowsiness, decreased tiredness, lethargy, decreased thirst, decreased dry mouth, and increased urine output. Suggestions for further authors are case studies that can be developed in more detailed nursing care for the elderly to produce nursing care that is of higher quality and is beneficial to patients.

Keywords: *Elderly Nursing Care, Diabetes Mellitus, Blood Glucose Level Instability*