

**Lampiran 1: Formulir Jadwal Kegiatan**

**JADWAL KEGIATAN**

<b>Kegiatan</b>	<b>Februari</b>				<b>Maret</b>				<b>April</b>				<b>Mei</b>			
Penyusunan proposal studi kasus	■	■	■	■	■	■										
Seminar proposal studi kasus							■									
Revisi proposal studi kasus							■									
Pelaksanaan penelitian studi kasus									■	■	■					
Penyusunan hasil studi kasus												■	■			
Seminar hasil studi kasus														■		

## Lampiran 2: Surat Izin Penelitian



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLTEKES KEMENKES RIAU**  
Jl. Melur Nomor 103, Kel. Harjosari, Kec. Sukajadi Kota Pekanbaru 28122  
Telepon : (0761) 36581 Fax : (0761) 20656  
Email : [poltekkespekanbaru@yahoo.co.id](mailto:poltekkespekanbaru@yahoo.co.id) , [pkp@pkp.ac.id](mailto:pkp@pkp.ac.id) Website : [www.pkp.ac.id](http://www.pkp.ac.id)



Nomor : KH.03.01/1.1/201/2023  
Lampiran : 1 (satu) lembar  
Hal : Izin Penelitian

10 Mei 2023

Yth,

Kepala Dinas Penanaman Modal dan  
Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau  
di

Tempat

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2022/2023 diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami meminta bantuan Bapak/Ibu agar kiranya dapat memberikan Izin atau memfasilitasi kegiatan mahasiswa/i yang tersebut dalam lampiran surat ini supaya dapat melakukan pengumpulan data di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya.

Demikianlah disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Wakil Direktur I Poltekkes  
Kemenkes Riau,



Alkausyari Aziz

Lampiran 1  
Nomor : KH.03.01/1.1/201/2023  
Tanggal : 10 Mei 2023

DAFTAR NAMA, JUDUL, DAN TEMPAT PENELITIAN MAHASISWA  
PRODI D.III KEPERAWATAN JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
TA.2022/2023

NO	NAMA / NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PRA PENELITIAN
1.	Rafifah Salsabila Lubis P032014401071	Penerapan teknik <i>Buteyko Breathing Exercise</i> untuk menstabilkan <i>Respiratory Rate</i> pada pasien Asma Bronkial di Wilayah Kerja Puskesmas Pekanbaru Kota	Puskesmas Pekanbaru Kota

Wakil Direktur I Poltekkes  
Kemenkes Riau,



Alkausyari Aziz



**PEMERINTAH PROVINSI RIAU**  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**  
Gedung Menara Lancang Kuning Lantai I dan II Komp. Kantor Gubernur Riau  
Jl. Jend. Sudirman No. 460 Telp. (0761) 39064 Fax. (0761) 39117 **PEKANBARU**  
Email : [dpmpstsp@riau.go.id](mailto:dpmpstsp@riau.go.id)

**REKOMENDASI**

Nomor : 503/DPMPSTSP/NON IZIN-RISET/56874  
T E N T A N G



**PELAKSANAAN KEGIATAN RISET/PRA RISET  
DAN PENGUMPULAN DATA UNTUK BAHAN KTI**

1.04.02.01

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, setelah membaca Surat Permohonan Riset dari : **Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau, Nomor : KH.03.01/1.1/201/2023 Tanggal 10 Mei 2023**, dengan ini memberikan rekomendasi kepada:

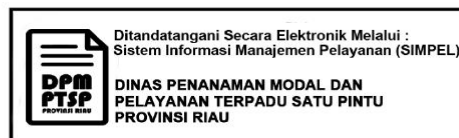
- |                      |   |  |
|----------------------|---|--|
| 1. Nama              | : | <b>RAFIFAH SALSABILA LUBIS</b>   |
| 2. NIM / KTP         | : | 032014401071   |
| 3. Program Studi     | : | KEPERAWATAN  |
| 4. Jenjang           | : | DIII   |
| 5. Alamat            | : | DESA PETAPAHAN RT.043 RW.005 KEC. TAPUNG. KAB.KAMPAR   |
| 6. Judul Penelitian  | : | <b>PENERAPAN TEKNIK BUTEYKO BREATHING EXERCISE UNTUK MENSTABILKAN RESPIRATORY RATE PADA PASIEN ASMA BRONKIAL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEKANBARU KOTA</b> |
| 7. Lokasi Penelitian | : | WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEKANBARU KOTA   |

Dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan.
2. Pelaksanaan Kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal rekomendasi ini diterbitkan.
3. Kepada pihak yang terkait diharapkan dapat memberikan kemudahan serta membantu kelancaran kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data dimaksud.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Dibuat di : Pekanbaru  
Pada Tanggal : 5 Juni 2023



**Tembusan :**

**Disampaikan Kepada Yth :**

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Riau di Pekanbaru
2. Walikota Pekanbaru  
Up. Kaban Kesbangpol dan Linmas di Pekanbaru
3. Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau di Pekanbaru
4. Yang Bersangkutan



**SURAT KETERANGAN PENELITIAN**

Nomor : BL.04.00/Kesbangpol/1468/2023



- a. Dasar : 1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2008 Tentang Keterbukaan Informasi Publik.  
2. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2009 Tentang Pelayanan Publik.  
3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2016 Tentang Perangkat Daerah.  
4. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.  
5. Peraturan Daerah Kota Pekanbaru Nomor 9 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Pekanbaru.
- b. Menimbang : Rekomendasi dari Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, nomor 503/DPMPSTP/NON IZIN-RISET/56874 tanggal 5 Juni 2023, perihal pelaksanaan kegiatan Penelitian Riset/Pra Riset dan pengumpulan data untuk bahan Skripsi.

**MEMBERITAHUKAN BAHWA :**

1. Nama : **RAFIFAH SALSABILA LUBIS**  
2. NIM : **P032014401071**  
3. Fakultas : **KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES RIAU**  
4. Jurusan : **ILMU KEPERAWATAN**  
5. Jenjang : **DIII**  
6. Alamat : **DESA PETAPAHAN KEC. TAPUNG-KAMPAR**  
7. Judul Penelitian : **PENERAPAN TEKNIK BUTEYKO NREATHING EXERCISE UNTUK MENSTABILKAN RESPIRATORY RATE PASA PESIEN ASMA BRONKIAL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEKANBARU KOTA**  
8. Lokasi Penelitian : **DINAS KESEHATAN KOTA PEKANBARU**

Untuk Melakukan Penelitian, dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan yang tidak ada hubungan dengan kegiatan Riset/Pra Riset/Penelitian dan pengumpulan data ini.
2. Pelaksanaan kegiatan Riset ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal Surat Keterangan Penelitian ini diterbitkan.
3. Berpakaian sopan, mematuhi etika Kantor/Lokasi Penelitian, bersedia meninggalkan photo copy Kartu Tanda Pengenal.
4. Melaporkan hasil Penelitian kepada Walikota Pekanbaru c.q Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Pekanbaru, paling lambat 1 (satu) minggu setelah selesai.

Demikian Rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 9 Juni 2023

a.n. **KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK KOTA PEKANBARU**

**Sekretaris**  
**HADI SANJOYO, AP, M.Si**  
PEMBINA TINGKAT I  
NIP. 19740410 199311 1 001

**Tembusan**

- Yth : 1. Wakil Direktur I POLTEKKES KEMENKES Riau di Pekanbaru.  
2. Yang Bersangkutan.



**PEMERINTAH KOTA PEKANBARU  
DINAS KESEHATAN**

Perkantoran Tenayan Raya Jl. Abdul Rahman Hamid  
Gedung B-2 Lantai 1 – 2  
Pekanbaru

Pekanbaru, 15 Juni 2023

Nomor : B.KS.30/Dinkes/474/2023  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Hal : Riset an Rafifah Salsabila  
Lubis

Kepada  
Yth. Kepala Puskesmas  
Pekanbaru Kota  
di -  
Pekanbaru

Menindaklanjuti surat dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Nomor : BL.04.00/Kesbangpo/1468/2023 tanggal 9 Juni 2023, tentang rekomendasi penelitian kepada :

Nama : Rafifah Salsabila Lubis  
NIM : P032014401071  
Instansi : Poltekkes Kemenkes Riau  
Fakultas/Jurusan : Keperawatan  
Judul : Penerapan Teknik Buteyko Nreathing Exercise Untuk Menstabilkan Respiratory Rate Pada Pasien Asma Bronkial di Wilayah Kerja Puskesmas Pekanbaru Kota

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami mengharapkan kepada Saudara untuk dapat membantu kelancaran pengumpulan data dan penilaian kepada yang bersangkutan di atas.

Atas perhatian dan kerja sama Saudara, kami ucapkan terima kasih.

Pekanbaru, 15 Juni 2023  
a.n. KEPALA DINAS KESEHATAN



Tembusan :

Yth. Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau

Lampiran 3: Surat Selesai Penelitian



**PEMERINTAH KOTA PEKANBARU**  
**DINAS KESEHATAN**  
**UPT PUSKESMAS PEKANBARU KOTA**  
Jl. Teuku Umar Nomor 68 Telp. 0761-8403001  
**PEKANBARU - 28111**



Pekanbaru, 20 Juni 2023

Nomor : 445/PKM.PKU.KOTA/260 /2022  
Sifat : Penting  
Lampiran : 1 Lembar

Kepada Yth:  
Wakil Direktur I Politeknik  
Kementerian Kesehatan Riau

Hal : Pelaksanaan Kegiatan Riset

Di  
Pekanbaru

Dengan hormat,

Sehubungan dengan Surat Rekomendasi Dinas Kesehatan Pemerintah Kota Pekanbaru nomor B.KS.30/Dinkes/474/2023 tanggal 15 Juni 2023 Perihal tersebut diatas maka dengan ini kami menerangkan bahwa:

Nama : Rafifah Salsabila  
Nim : P032014401071  
Program Studi : Keperawatan  
Jenjang : DIII  
Judul Penelitian : Penetapan Teknik Buteyko Exercise untuk menstabilkan Resipiratory Rate pada pasien asma bronkial diwilayah kerja Puskesmas Pekanbaru Kota  
Lokasi Penelitian : UPT. PUSKESMAS PEKANBARU KOTA

Telah selesai melaksanakan riset/ prariset dan pengumpulan data untuk bahan Skripsi sesuai jadwal yang diberikan yakni 6 (enam) hari sejak 08 Mei 2023 sampai dengan 14 Mei2023

Demikian surat pemberitahuan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

KEPALA UPT PUSKESMAS PEKANBARU KOTA

dr. Leny Marzal, MARS  
Pembina  
NIP. 197308012006042021

Lampiran 4: Surat Permohonan Menjadi Responden (*Informed Consent*)

**SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**  
**(INFORMED CONSENT)**

Kepada Yth.

Saudara/i Calon Responden Penelitian

Di tempat

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan hormat.

Saya yang bertandatangan di bawah ini, mahasiswa DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau

Nama: Rafifah Salsabila Lubis

NIM : P032014401071

Akan mengadakan penelitian berjudul "**Penerapan Teknik *Buteyko Breathing Exercise* untuk Menurunkan Takipnea pada Pasien Asma Bronkial di Wilayah Kerja Puskesmas Pekanbaru Kota**". Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat pengaruh penerapan teknik *Buteyko Breathing Exercise* untuk menurunkan takipnea pada pasien Asma Bronkial.

Dengan surat ini memohon kesediaan saudara/i untuk menjadi responden dalam penelitian yang tersebut di atas, yang disusun untuk memenuhi Tugas Akhir sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program Pendidikan DIII Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Riau.

Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian ataupun membahayakan responden. Kerahasiaan informasi dari responden akan terjaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Atas perhatian dan kerjasama untuk menjadi responden, peneliti mengucapkan terima kasih.

Pekanbaru, 08 Mei 2023



(Rafifah Salsabila Lubis)



**Lampiran 5: Formulir *Informed Consent***

FORMULIR  
PERNYATAAN PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny. Sisca Purnama Sari

Umur : 32 tahun.

Pekerjaan : IRT

Alamat : Jl. Subirman Gg Durun nain no 25 Pekanbaru.

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam asuhan keperawatan yang akan dilaksanakan selama 3 (tiga) hari yang dilakukan oleh:

Nama : Rafifah Salsabila Lubis

NIM : P032014401071

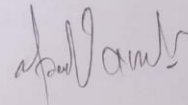
Prodi : D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau

Judul : Penerapan Teknik *Buteyko Breathing Exercise* untuk menstabilkan *Respiratory Rate* pada pasien Asma Bronkial di Wilayah Kerja Puskesmas Pekanbaru Kota

Berdasarkan penjelasan yang diberikan oleh mahasiswa tersebut, dengan ini saya menyatakan tidak keberatan untuk menjadi responden dan akan memberikan jawaban yang sebenar-benarnya sebagaimana yang diperlukan.

Demikian ini pernyataan dibuat tanpa adanya paksaan dan tekanan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

8 Mei  
Pekanbaru,.....2023



(~~.....~~ Sisca Purnama Sari .....)

**FORMULIR**  
**PERNYATAAN PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ade Amelia

Umur : 39 tahun

Pekerjaan : IRT

Alamat : Jl. KH. Ahmad Dahlan Gg. Pelajar No.001, Kp. Tengah, Kec. Surajadi, Kota Pekanbaru

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam asuhan keperawatan yang akan dilaksanakan selama 3 (tiga) hari yang dilakukan oleh:

Nama : Rafifah Salsabila Lubis

NIM : P032014401071

Prodi : D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau

Judul : Penerapan Teknik *Buteyko Breathing Exercise* untuk menstabilkan *Respiratory Rate* pada pasien Asma Bronkial di Wilayah Kerja Puskesmas Pekanbaru Kota

Berdasarkan penjelasan yang diberikan oleh mahasiswa tersebut, dengan ini saya menyatakan tidak keberatan untuk menjadi responden dan akan memberikan jawaban yang sebenar-benarnya sebagaimana yang diperlukan.

Demikian ini pernyataan dibuat tanpa adanya paksaan dan tekanan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, ... 08 ... Mei ... 2023

  
(.....)  
ADE AMELIA

Lampiran 6: Standar Operasional Prosedur (SOP)

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) TEKNIK  
BUTEYKO BREATHING EXERCISE**

**Tabel 5 Standar Operasional Prosedur (SOP)  
Teknik *Buteyko Breathing Exercise***

Pengertian	Teknik pernapasan Buteyko merupakan suatu metode penatalaksanaan asma yang bertujuan mengurangi penyempitan saluran pernapasan dengan melakukan latihan pernapasan pernapasan melalui hidung, diafragma dan <i>control pause</i> .
Tujuan	Tujuan teknik pernapasan Buteyko adalah menggunakan serangkaian latihan bernapas secara teratur untuk melatih seseorang yang terbiasa bernapas berlebihan ( <i>over-breathing</i> ) agar mampu bernapas dengan benar. Apabila pasien asma mampu mengubah volume dada yang dihirup, maka akan mengurangi serangan asma yang dialami dan penggunaan alat maupun obat- obatan .
Indikasi	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Pasien asma namun tidak dalam serangan asma.</li><li>2. Ansietas</li><li>3. Gangguan tidur</li><li>4. Tidak dalam serangan jantung.</li></ol>

Kontra Indikasi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pasien dalam keadaan serangan asma.</li> <li>2. Pasien dalam serangan jantung ataupun yang mengalami masalah pada jantung.</li> <li>3. Hipertensi</li> <li>4. Epilepsy</li> </ol>
Waktu	± 15 menit
Penatalaksanaan	<p><b>Tahap Pra Interaksi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengecek program medis</li> <li>2. Mempersiapkan diri</li> <li>3. Persiapan pasien dan lingkungan pasien</li> </ol> <p><b>Tahap Orientasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberikan salam terapeutik dan memperkenalkan diri</li> <li>2. Menjelaskan maksud dan tujuan tindakan yang akan diberikan</li> <li>3. Memberikan kesempatan pasien untuk bertanya sebelum kegiatan dilakukan</li> <li>4. Menanyakan persetujuan dan kesiapan pasien sebelum prosedur dilakukan</li> </ol> <p><b>Tahap Latihan Pernapasan Buteyko</b></p>

	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Cuci tangan</li><li>2. Tempatkan pasien pada posisi yang nyaman</li><li>3. Premedikasi pasien mendapatkan terapi bronkodilator</li><li>4. Hitung frekuensi pernapasan 5 menit setelah premedikasi</li><li>5. Teknik pernapasan buteyko diberikan selama <math>\pm</math> 15 menit setelah pasien mendapatkan terapi bronkodilator.</li><li>6. <b>Langkah: Tes Bernapas <i>Control Pause</i></b><ul style="list-style-type: none"><li>• Duduk dengan posisi tegak,</li><li>• Tarik nafas perlahan dari hidung hembuskan nafas seperti biasa</li><li>• Ambil nafas pendek dan ringan (1-2 detik) melalui hidung</li><li>• Gunakan jari telunjuk dan ibu jari untuk menutup hidung.</li><li>• Tahan napas sesuai dengan kemampuan sampai terasa ada dorongan untuk menghembuskan napas.</li><li>• Hembuskan nafas secara perlahan (1-3 detik),</li><li>• Ulangi seluruh proses, lakukan selama beberapa menit.</li></ul></li></ol>
--	--

	<p><b>Tahap Terminasi:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Melakukan evaluasi tindakan yang telah dilakukan</li><li>2. Menanyakan respon setelah diajarkan teknik pernapasan Buteyko</li><li>3. Berpamitan dengan pasien</li><li>4. Membereskan alat</li></ol>
--	---

## Lampiran 7: Leaflet Buteyko Breathing Exercise

### TUJUAN

- Latihan Pernapasan Buteyko untuk mekanisme pertahanan tubuh mengatasi masalah hiperventilasi dari asma.
- Mencegah terjadinya bronkospasme dan nilai oksigenasi seluler yang dapat menurunkan gejala asma
- Agar penderita Asma dapat bempas secara normal dengan beralih dari Pemapasan mulut ke Pemapasan hidung
- Latihan yang bertujuan mencapai Respiratory Rate pemapasan yang normal



### DEFINISI

Teknik buteyko adalah Suatu teknik pernafasan yang dilakukan secara sederhana sebagai manajemen penatalaksanaan asma dengan mengabungkan pernafasan melalui hidung, diafragma, dan control pause.

## TEKNIK PERNAPASAN BUTEYKO



### TEKNIK BUTEYKO

**LANGKAH: TES BERNAFAS CONTROL PAUSE**

1. Duduk dengan posisi tegak,
2. Tarik nafas perlahan dari hidung hembuskan nafas seperti biasa
3. Ambil nafas pendek dan ringan (1-2 detik) melalui hidung dan tahan
4. Hembuskan nafas secara perlahan lebih dari 5 detik, tahan nafas
5. Ambil nafas normal melalui hidung
6. Ulangi seluruh proses, lakukan selama beberapa menit

### MANFAAT

Teknik Pernapasan buteyko bermanfaat untuk memperbaiki pola nafas pada penderita asma dengan cara memelihara keseimbangan kadar CO2 dan nilai kadar O2 pada tingkat sel yang pada akhirnya dapat menurunkan gejala dan keparahan asma.

Teknik Pemapasan buteyko juga digunakan penderita asma untuk mengurangi ketergantungan terhadap obat-obatan. Secara umum teknik

Pemapasan buteyko memiliki manfaat memperbaiki pemapasan diafragma. Metode ini memiliki ciri khusus yang lebih memfokuskan pada menurunkan frekuensi pemapasan.

# Thank You







Lampiran 8: Lembar Observasi Pelaksanaan Penerapan Teknik Buteyko

**LEMBAR OBSERVASI PELAKSANAAN PENERAPAN TEKNIK BUTEYKO**

**Tabel 5: Hasil Observasi Respiratory Rate sesudah diterapkan teknik Buteyko pada Subjek I**

<b>Jumlah Latihan</b>	<b>Hari/Tanggal</b>	<b><i>Respiratory Rate</i></b>
<b>NILAI MODUS</b>		

**Tabel 6: Hasil Observasi Respiratory Rate sesudah diterapkan teknik Buteyko pada Subjek II**

<b>Jumlah Latihan</b>	<b>Hari/Tanggal</b>	<b><i>Respiratory Rate</i></b>
<b>NILAI MODUS</b>		



# LOG BOOK

## KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



<b>NAMA MAHASISWA</b>	<b>: RAFIFAH SALSABILA LUBIS</b>
<b>NIM</b>	<b>: P032014401071</b>
<b>DOSEN PEMBIMBING 1</b>	<b>: Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep</b>
<b>DOSEN PEMBIMBING 2</b>	<b>: Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep</b>
<b>JUDUL KARYA TULIS ILMIAH</b>	<b>: Penerapan Teknik Buteyko Breathing Exercise untuk Menstabilkan Respiratory Rate pada Pasien Asma Bronkial di Wilayah Kerja</b>

**PRODI DIII KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES RIAU2023**

## TIMELINE KARYA TULI SILMIAH STUDI KASUS

RENCANA SEMINAR PROPOSAL :

RENCANA SIDANG HASIL :



**FORMULIR  
PENENTUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH**

---

Nama Mahasiswa: RAFIFAH SALSABILA LUBIS

NIM : P032014401071

Judul KTI yang diusulkan berdasarkan prioritas:

No	Bidang/departemen	Judul
1	KMB	Penerapan Teknik Buteyko Breathing Exercise untuk Menstabilkan <i>Respiratory Rate</i> pada Pasien Asma Bronkial
2	KMB	Asuhan Keperawatan Klien Dengue Haemorrhagic Fever (DHF) dengan Masalah Hipertermia
3	KMB	Penerapan Teknik Pernapasan Respiratory Muscle Stretching untuk Meningkatkan Respirasi pada Pasien Asma Bronkial

Usulan nama pembimbing:

1. Ns. Wiwiek Delvira, M.Kep
2. Ns. Erni Forwaty, M.Kep

Hari/Tanggal Pengumpulan : Kamis, 16 Februari 2023

Pukul : 10.00

Judul KTI yang disetujui : Penerapan Teknik Buteyko Breathing Exercise untuk Menstabilkan *Respiratory Rate* pada Pasien Asma Bronkial

Mengetahui  
Kaprosdi DIII Keperawatan

6/4 23  


(Idayanti, S.Pd, M.Kes)  
NIP. 196910221994032002

Pekanbaru, 21 Februari 2023  
Koordinator MK KTI  
Program Studi DIII Keperawatan



(Ns. Erni Forwaty, M.Kep)  
NIP. 19821017200604205

**FORMULIR  
KESEDIAAN PEMBIMBING**

---

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep
2. NIP : 197410081997032001
3. Pangkat/golongan : Penata Tingkat I/Golongan 3D
4. Jabatan : Wadir III (Dosen Keperawatan Lektor)
5. Asal institusi : Poltekkes Kemenkes Riau
6. Pendidikan terakhir : S2 Keperawatan
7. Kontak person
  - a) Alamat rumah : Jl. Suka Karya Perum PKM Blok T 49 Panam, Pekanbaru
  - b) Telp/Hp : 081365664440
  - c) Alamat kantor : Jl. Melur No. 103 Kel. Harjosari, Kec. Sukajadi Kota Pekanbaru
  - d) Telp kantor : 076136581

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia\*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:

Nama : Rafifah Salsabila Lubis  
NIM : P032014401071

Dengan Judul : Penerapan Teknik *Buteyko Breathing Exercise* untuk Menstabilkan *Respiratory Rate* pada Pasien Asma Bronkial

.....  
.....

\*) coret yang tidak dipilih

Pekanbaru, 03 Februari 2023



(Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep)

**FORMULIR  
KESEDIAAN PEMBIMBING**

---

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep
2. NIP : 19821017200604205
3. Pangkat/golongan : III C
4. Jabatan : Dosen Keperawatan
5. Asal institusi : Poltekkes Kemenkes Riau
6. Pendidikan terakhir : S2 Keperawatan
7. Kontak person
  - a) Alamat rumah : Jl. Jati No. 9 Tangkerang Utara
  - b) Telp/Hp : 082391122773
  - c) Alamat kantor : Jl. Melur No. 103 Kel. Harjosari, Kec. Sukajadi Kota Pekanbaru
  - d) Telp kantor : 076136581

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia\*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:

Nama : Rafifah Salsabila Lubis

NIM : P032014401071

Dengan Judul : Penerapan Teknik *Buteyko Breathing Exercise* untuk Menstabilkan *Respiratory Rate* pada Pasien Asma Bronkial

.....  
.....

\*) coret yang tidak dipilih

Pekanbaru, 28 Februari 2023



(Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep)

## KEGIATAN PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

### (Kegiatan Mandiri)

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
1.	26 Januari 2023	09.00 WIB	Mencari Referensi untuk Judul KTI	<p>Mendapatkan 3 Judul KTI yang nantinya akan diusulkan kepada pembimbing utama. Diantara 3 Judul KTI diantaranya:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Penerapan Teknik <i>Buteyko Breathing Exercise</i> untuk Menstabilkan <i>Respiratory Rate</i> pada Pasien Asma Bronkial</li> <li>- Asuhan Keperawatan Klien <i>Dengue Haemorrhagic Fever</i> (DHF) dengan Masalah Hipertermia</li> <li>- Penerapan Teknik Pernapasan <i>Respiratory Muscle Stretching</i> untuk Meningkatkan Respirasi pada Pasien Asma Bronkial</li> </ul>
2.	27 Januari 2023	15.00 WIB	Mengajukan Judul KTI dengan Pembimbing 1	Pembimbing 1 sudah ACC Judul KTI dan menandatangani Surat Penentuan Judul KTI.
3.	31 Januari 2023	09.00 WIB	Mencari Referensi KTI terkait Asma Bronkial dan <i>Buteyko Breathing Exercise</i>	Menemukan Referensi KTI terkait Asma Bronkial dan <i>Buteyko Breathing Exercise</i> sebanyak mungkin untuk pembuatan BAB I: Latar Belakang.

## KEGIATAN PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

### (Kegiatan Mandiri)

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
4.	01 Februari 2023	20.00 WIB	Pembuatan BAB I	BAB I: Latar Belakang selesai sebagian
5.	03 Februari 2023	20.00 WIB	Pembuatan BAB I: Melanjutkan Pembuatan Latar Belakang	BAB I: Latar Belakang selesai sebagian
6.	06 Februari 2023	20.00 WIB	Pembuatan BAB I: Melanjutkan Pembuatan Latar Belakang	BAB I: Latar Belakang selesai sebagian
7.	09 Februari 2023	20.00 WIB	Mencari Referensi KTI terkait Asma Bronkial dan <i>Buteyko Breathing Exercise</i>	Menemukan Referensi KTI terkait Asma Bronkial dan <i>Buteyko Breathing Exercise</i> sebanyak mungkin untuk pembuatan BAB I: Latar Belakang.
8.	10 Februari 2023	09.00 WIB	Mencari Referensi KTI terkait Asma Bronkial dan <i>Buteyko Breathing Exercise</i>	Menemukan Referensi KTI terkait Asma Bronkial dan <i>Buteyko Breathing Exercise</i> sebanyak mungkin untuk pembuatan BAB I: Latar Belakang.
9.	12 Februari 2023	09.00 WIB	Pembuatan BAB I: Melanjutkan Pembuatan Latar Belakang	BAB I: Latar Belakang selesai sebagian
10.	13 Februari 2023	20.00 WIB	Pembuatan BAB I: Melanjutkan Pembuatan Latar Belakang	BAB I: Latar Belakang selesai sebagian
11.	14 Februari 2023	20.00 WIB	Pembuatan BAB I: Melanjutkan Pembuatan Latar Belakang	BAB I: Latar Belakang selesai

## KEGIATAN PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

### (Kegiatan Mandiri)

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
12.	15 Februari 2023	13.20 WIB	Membuat Surat Izin Pra Penelitian dari kampus dan mengantarkan Surat Izin Pra Penelitian ke Direktorat (Pak Atar)	Surat Izin Pra Penelitian sudah diserahkan ke Pak Atar
		20.00 WIB	Pembuatan BAB I: Melanjutkan Pembuatan Rumusan Masalah, Tujuan Penelitian dan Manfaat Penelitian	BAB I: Rumusan Masalah, Tujuan Penelitian dan Manfaat Penelitian selesai
13.	16 Februari 2023	10.00 WIB	Mengulang Pengajuan Judul KTI dengan Pembimbing 1 yang baru	Pembimbing 1 sudah ACC Judul KTI dan menandatangani Surat Penentuan Judul KTI.
			Bimbingan BAB I dengan Dosen <b>Pembimbing 1</b>	Perbaiki Parafrase Kalimat pada BAB I dan tambahkan Latar Belakang berupa Dampak dari Asma Bronkial.
14.	19 Februari 2023	20.00 WIB	Memperbaiki BAB I Hasil Bimbingan dari Dosen <b>Pembimbing 1</b>	Perbaiki BAB I selesai
15.	22 Februari 2023	08.16 WIB	Bimbingan BAB I dengan Dosen <b>Pembimbing 1</b> via Email	Perbaiki Parafrase Kalimat pada BAB I
16.	23 Februari 2023	20.00 WIB	Memperbaiki BAB I Hasil Bimbingan dari Dosen <b>Pembimbing 1</b>	Perbaiki BAB I selesai
17.	24 Februari 2023	17.07 WIB	Bimbingan BAB I dengan Dosen <b>Pembimbing 1</b> via Email	Perbaiki Parafrase Kalimat pada BAB I
18.	26 Februari 2023	09.00 WIB	Memperbaiki BAB I Hasil Bimbingan dari Dosen <b>Pembimbing 1</b>	Perbaiki BAB I selesai



## KEGIATAN PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

### (Kegiatan Mandiri)

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
19.	27 Februari 2023	10.27 WIB	Bimbingan BAB I dengan Dosen <b>Pembimbing 1</b>	Perbaiki Parafrase Kalimat pada BAB I dan Lanjut BAB II dan BAB III
20.	28 Februari 2023	10.48 WIB	Meminjam Buku ke Perpustakaan	Buku yang dipinjam diantaranya: - Anatomi dan Fisiologi - KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH: Asuhan Keperawatan pada Gangguan Sistem Respirasi
		13.30 WIB	Bimbingan BAB I dengan Dosen <b>Pembimbing 2</b>	Tambahkan Patofisiologi <i>Buteyko</i> yang dapat menurunkan RR dan SPO <sub>2</sub>
		20.00 WIB	Memperbaiki BAB I Hasil Bimbingan dari Dosen <b>Pembimbing 2</b>	Perbaiki BAB I selesai
21.	01 Maret 2023	20.00 WIB	Pembuatan BAB II	BAB II: Konsep Penyakit selesai
		00.48 WIB	Mencari Referensi KTI terkait <i>Takipnea</i>	Menemukan Referensi KTI terkait <i>Takipnea</i> sebanyak mungkin untuk pembuatan BAB II: Konsep <i>Takipnea</i> .
22.	02 Maret 2023	20.00 WIB	Pembuatan BAB II: Melanjutkan Pembuatan Konsep <i>Takipnea</i>	BAB II: Konsep <i>Takipnea</i> selesai

## KEGIATAN PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

### (Kegiatan Mandiri)

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
23.	03 Maret 2023	20.00 WIB	Mencari Referensi KTI terkait <i>Buteyko Breathing Exercise</i>	Menemukan Referensi KTI terkait <i>Buteyko Breathing Exercise</i> sebanyak mungkin untuk pembuatan BAB II: Konsep <i>Buteyko Breathing Exercise</i>
24.	04 Maret 2023	09.00 WIB	Pembuatan BAB II: Melanjutkan Pembuatan Konsep <i>Buteyko Breathing Exercise</i>	BAB II: Konsep Konsep <i>Buteyko Breathing Exercise</i> selesai
25.	05 Maret 2023	20.00 WIB	Mencari Referensi KTI terkait Metodologi Penelitian	Menemukan Referensi KTI terkait Metodologi Penelitian sebanyak mungkin untuk pembuatan BAB III: Metode Penelitian
26.	06 Maret 2023	20.00 WIB	Pembuatan BAB III	BAB III: Metode Penelitian selesai sebagian diantaranya: Rencana Studi Kasus, Subjek Studi Kasus, Fokus Studi Kasus, Definisi Oprasional Fokus Studi dan Lokasi & Waktu Studi Kasus
27.	07 Maret 2023	20.00 WIB	Mencari Referensi KTI terkait Metodologi Penelitian	Menemukan Referensi KTI terkait Metodologi Penelitian sebanyak mungkin untuk pembuatan BAB III: Metode Penelitian
28.	08 Maret 2023	20.00 WIB	Pembuatan BAB III: Melanjutkan Metodologi Penelitian diantaranya: Pengumpulan Data, Cara Pengolahan Data, Penyajian Data dan Etika Penelitian	BAB III: Metode Penelitian selesai

## KEGIATAN PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

### (Kegiatan Mandiri)

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
29	09 Maret 2023	15.17 WIB	Bimbingan BAB II dan BAB III dengan Dosen <b>Pembimbing 1</b> via Email	Perbaiki Parafrase Kalimat pada BAB II dan BAB III
30.	10 Maret 2023	20.00 WIB	Memperbaiki BAB II dan BAB III Hasil Bimbingan dari Dosen <b>Pembimbing 1</b>	Perbaiki BAB II dan BAB III selesai sebagian
31.	11 Maret 2023	09.00 WIB	Memperbaiki BAB II dan BAB III Hasil Bimbingan dari Dosen <b>Pembimbing 1</b>	Perbaiki BAB II dan BAB III selesai
32.	12 Maret 2023	07.37 WIB	Bimbingan BAB II dan BAB III dengan Dosen <b>Pembimbing 1</b> via Email	Perbaiki Parafrase Kalimat pada BAB II dan BAB III
33.	13 Maret 2023	09.00 WIB	Bimbingan BAB I, BAB II dan BAB III dengan Dosen <b>Pembimbing 2</b>	Perbaiki Referensi dan Parafrase Kalimat pada BAB I, BAB II dan BAB III
		20.00 WIB	Pembuatan Proposal Karya Tulis Ilmiah	Pembuatan Proposal Karya Tulis Ilmiah selesai sebagian
34.	14 Maret 2023	20.00 WIB	Melanjutkan Pembuatan Proposal Karya Tulis Ilmiah	Pembuatan Proposal Karya Tulis Ilmiah selesai
35.	15 Maret 2023	15.17 WIB	Bimbingan Proposal Karya Tulis Ilmiah dengan Dosen <b>Pembimbing 1</b>	Perbaiki Lembar Observasi Pada Lampiran pada Proposal Karya Tulis Ilmiah
		20.00 WIB	Memperbaiki Proposal Karya Tulis Ilmiah Hasil Bimbingan dari Dosen <b>Pembimbing 1</b>	Perbaiki Proposal Karya Tulis Ilmiah selesai

## KEGIATAN PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

### (Kegiatan Mandiri)

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
36.	16 Maret 2023	08.00 WIB	Bimbingan Proposal Karya Tulis Ilmiah dengan Dosen <b>Pembimbing 2</b>	Perbaiki Parafrase Kalimat dan ubah Definisi Operasional Fokus Studi ke bentuk narasi pada Proposal Karya Tulis Ilmiah
		20.00 WIB	Memperbaiki Proposal Karya Tulis Ilmiah Hasil Bimbingan dari Dosen <b>Pembimbing 2</b>	Perbaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah selesai
37.	17 Maret 2023	10.00 WIB	Bimbingan Proposal Karya Tulis Ilmiah dengan Dosen <b>Pembimbing 1</b>	<b>ACC untuk diujikan</b>
		16.12 WIB	Bimbingan Proposal Karya Tulis Ilmiah dengan Dosen <b>Pembimbing 2</b>	<b>ACC Ujian Proposal PPT</b>
3.	27 Maret 2023	13.00 WIB	Bimbingan Revisi Proposal Karya Tulis Ilmiah dengan Dosen <b>Pembimbing 2</b>	Perbaiki Judul dan Kriteria Inklusi
		20.00 WIB	Mengerjakan Revisi Proposal Karya Tulis Ilmiah Hasil Bimbingan dari Dosen <b>Pembimbing 2</b>	Perbaikan Judul, Kriteria Inklusi serta Parafrase Kalimat dan Penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah selesai sebagian
39.	28 Maret 2023	20.00 WIB	Melanjutkan Mengerjakan Revisi Proposal Karya Tulis Ilmiah	Perbaikan Parafrase Kalimat dan Penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah selesai sebagian
40.	29 Maret 2023	20.00 WIB	Melanjutkan Revisi Proposal Karya Tulis Ilmiah	Perbaikan Parafrase Kalimat dan Penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah selesai
41.	30 Maret 2023	14.00 WIB	Bimbingan Revisi Proposal Karya Tulis Ilmiah dengan Dosen <b>Penguji 1</b>	Perbaiki Penulisan Parafrase Kalimat dan Penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah selesai
		20.00 WIB	Mengerjakan Revisi Proposal Karya Tulis Ilmiah Hasil Bimbingan dari Dosen <b>Penguji 1</b>	Perbaikan Parafrase Kalimat dan Penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah selesai

## KEGIATAN PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

### (Kegiatan Mandiri)

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
42.	31 Maret 2023	14.00 WIB	Bimbingan Revisi Proposal Karya Tulis Ilmiah dengan Dosen <b>Penguji 1</b>	<b>ACC lanjut Penelitian</b>
		15.00 WIB	Bimbingan Revisi Proposal Karya Tulis Ilmiah dengan Dosen <b>Penguji 2</b>	Perbaiki Judul, BAB I, BAB III: Kriteria Hasil dan Definisi Oprasional, SOP serta Parafrase Kalimat dan Penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah
43.	01 April 2023	09.00 WIB	Mengerjakan Revisi Proposal Karya Tulis Ilmiah Hasil Bimbingan dari Dosen <b>Penguji 2</b>	Perbaikan Revisi Proposal Karya Tulis Ilmiah Hasil Bimbingan dari Dosen <b>Penguji 2</b> selesai
44.	03 April 2023	09.20 WIB	Membuat Surat Izin Penelitian dari kampus dan mengantarkan Surat Izin Penelitian ke Direktorat (Pak Atar)	Surat Izin Penelitian sudah diserahkan ke Pak Atar
		14.00 WIB	Bimbingan Revisi Proposal Karya Tulis Ilmiah dengan Dosen <b>Penguji 2</b>	Perbaiki Judul, BAB I: Hasil Survei Jurnal, BAB II: Tambahkan WOC dan Ubah Materi Konsep <i>Takipnea</i> menjadi Konsep <i>Respiratory Rate</i> Parafrase Kalimat dan Penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah
45.	04 April 2023	20.00 WIB	Mengerjakan Revisi Proposal Karya Tulis Ilmiah Hasil Bimbingan dari Dosen <b>Penguji 2</b>	Perbaikan Revisi Proposal Karya Tulis Ilmiah Hasil Bimbingan dari Dosen <b>Penguji 2</b> selesai sebagian
46.	05 April 2023	20.00 WIB	Mengerjakan Revisi Proposal Karya Tulis Ilmiah Hasil Bimbingan dari Dosen <b>Penguji 2</b>	Perbaikan Revisi Proposal Karya Tulis Ilmiah Hasil Bimbingan dari Dosen <b>Penguji 2</b> selesai

## KEGIATAN PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

### (Kegiatan Mandiri)

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
47.	06 April 2023	10.45 WIB	Bimbingan Revisi Proposal Karya Tulis Ilmiah dengan Dosen <b>Penguji 2</b>	<b>ACC lanjut Penelitian</b>
		13.00	Membuat Surat Permohonan Pengajuan Kaji Etik	Surat Surat Permohonan Pengajuan Kaji Etik sudah selesai dibuat serta Minta TTD Surat Permohonan Pengajuan Kaji Etik dengan Dosen <b>Pembimbing 1</b> dan <b>Pembimbing 2</b>
		13.48	Bimbingan Revisi Proposal Karya Tulis Ilmiah dengan Dosen <b>Pembimbing 1</b>	<b>ACC lanjut Penelitian</b> TTD Surat Permohonan Pengajuan Kaji Etik
48.	07 April 2023	14.00 WIB	Bimbingan Revisi Proposal Karya Tulis Ilmiah dengan Dosen <b>Pembimbing 2</b>	<b>ACC lanjut Penelitian</b> TTD Surat Permohonan Pengajuan Kaji Etik
		14.20 WIB	Mengambil Surat Izin Penelitian dari kampus dan mengantarkan Surat Izin Penelitian ke RSUD	Surat Izin Pra Penelitian sudah diserahkan ke RSUD
49.	08 April 2023	09.00 WIB	Membuat Protokol KEPK untuk Pengurusan Kaji Etik (Ethical Clearance)	Protokol KEPK untuk Pengurusan Kaji Etik (Ethical Clearance) selesai sebagian
50.	09 April 2023	09.00 WIB	Membuat Protokol KEPK untuk Pengurusan Kaji Etik (Ethical Clearance)	Protokol KEPK untuk Pengurusan Kaji Etik (Ethical Clearance) selesai

## KEGIATAN PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

### (Kegiatan Mandiri)

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
51.	10 April 2023	07.40 WIB	Revisi Protokol KEPK untuk Pengurusan Kaji Etik (Ethical Clearance) dari Sekretariat Komisi Etik Penelitian	Protokol yang diperbaiki: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pada poin C, Isu Etik : Silahkan ditambahkan isu etik yang mungkin muncul, selain kerahasiaan pasien, misal ada kemungkinan pasien jadi susah bernafas atau yang lainnya.</li> <li>• Pada poin G, sampling no 1 : sebutkan perkiraan rencana usia responden dan jenis kelamin responden</li> <li>• Pada poin G, sampling kelompok rentan : Sebutkan langkah-langkah yang dilakukan untuk meminimalisir risiko yang mungkin terjadi dari penelitian bukan menyatakan bahwa penelitian tidak memiliki risiko.</li> <li>• Pada poin H, Intervensi no 1: silahkan ditambahkan secara rinci mengenai intervensi yang diberikan, dalam hal ini buteyko</li> </ul>

				<p>breathing. Jelaskan secara rinci prosedur yang dilakukan, bagaimana dilakukan, teknis nya seperti apa, responden diminta untuk melakukan apa, dan memerlukan apa saja.</p> <p>PADA PEMBERIAN INTERVENSI SILAHKAN DIJELASKAN APAKAH INTERVENSI DILAKUKAN SENDIRI OLEH PENELITI ATAU OLEH TERAPIS TERTENTU. JIKA DILAKUKAN OLEH PENELITI, PERLU DIPASTIKAN PENELITI MEMILIKI KEAHLIAN DALAM MELAKUKAN INTERVENSI, DILENGKAPI DENGAN BUKTI KEAHLIAN SEPERTI SERTIFIKAT KEAHLIAN DALAM MELAKUKAN INTERVENSI ATAU BUKTI BAHWA MATERI INI PERNAH DIDAPATKAN DI PERKULIAHAN DAN DIAJARKAN OLEH</p>
--	--	--	--	--



<b>No.</b>	<b>Tanggal</b>	<b>Jam</b>	<b>Kegiatan</b>	<b>Hasil</b>
				<p>SIAPA, SEHINGGA MEMASTIKAN BAHWA PENELITI KOMPETEN DALAM MELAKUKAN INTERVENSI. HAL INI BERTUJUAN UNTUK MEMASTIKAN KEAMANAN PASIEN.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pada poin H, intervensi no 3 : sebutkan treatment/pengobatan yang boleh dikonsumsi ataupun yang tidak boleh dikonsumsi, misal yang diperbolehkan obat asma</li><li>• Pada poin I, Monitor hasil : silahkan ditambahkan form/lembar observasi untuk memonitor hasil dari intervensi yang dilakukan</li><li>• Pada poin J, penghentian analisis : silahkan disebutkan kapan atau kondisi bagaimana yang memungkinkan penelitian ini dapat dihentikan</li></ul>

<b>No.</b>	<b>Tanggal</b>	<b>Jam</b>	<b>Kegiatan</b>	<b>Hasil</b>
				<ul style="list-style-type: none"><li>• Pada poin K, adverse event no 2 : Silahkan dijelaskan risiko-risiko yang mungkin muncul dari pemberian intervensi. Misal dapat menyebabkan sesak nafas atau yang lainnya</li><li>• Pada poin L, Pengananan komplikasi : silahkan dibuat berdasarkan risiko-risiko yang mungkin ada dari poin K no 2.</li><li>• Pada poin Q, Bujukan no 1: silahkan dijelaskan apa yang diberikan oleh peneliti kepada responden, walaupun hanya konsumsi, silahkan ditambahkan di poin ini</li><li>• Pada poin T, monitor keamanan : Silahkan dijelaskan bagaimana cara peneliti memastikan intervensi aman diberikan kepada pasien dengan asma</li><li>• Pada poin Z, silahkan dilengkapi dengan ttd</li><li>• Silahkan dilengkapi lampiran nya</li></ul>

## KEGIATAN PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

### (Kegiatan Mandiri)

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
52.	11 April 2023	09.00 WIB	Mengerjakan Revisi Protokol KEPK untuk Pengurusan Kaji Etik (Ethical Clearance) dari Sekretariat Komisi Etik Penelitian	Perbaikan Revisi Protokol KEPK untuk Pengurusan Kaji Etik (Ethical Clearance) dari Sekretariat Komisi Etik Penelitian Selesai
53.	12 April 2023	12.26 WIB	Revisi Protokol KEPK untuk Pengurusan Kaji Etik (Ethical Clearance) dari Sekretariat Komisi Etik Penelitian	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pada poin G, sampling no 1: sebutkan perkiraan rencana usia responden dan jenis kelamin responden</li> <li>• PSP harap diperbaiki: Pada PSP memuat penjelasan yang detail dan jelas dari pemberian intervensi (prosedur intervensi, membutuhkan waktu berapa lama), manfaat dari pemberian intervensi, dan risiko yang mungkin muncul.</li> </ul>
		14.18 WIB	Mengerjakan Revisi Protokol KEPK untuk Pengurusan Kaji Etik (Ethical Clearance) dari Sekretariat Komisi Etik Penelitian	Protokol KEPK untuk Pengurusan Kaji Etik (Ethical Clearance) selesai
54.	13 April 2023	10.29 WIB	Revisi Protokol KEPK untuk Pengurusan Kaji Etik (Ethical Clearance) dari Sekretariat Komisi Etik Penelitian	Perbaiki PSP belum dijelaskan manfaat dari intervensi yang diberikan. Silahkan perbaiki kembali protokol.

## KEGIATAN PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

### (Kegiatan Mandiri)

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
		10.30 WIB	Mengerjakan Revisi Protokol KEPK untuk Pengurusan Kaji Etik (Ethical Clearance) dari Sekretariat Komisi Etik Penelitian	Perbaikan Revisi Protokol KEPK untuk Pengurusan Kaji Etik (Ethical Clearance) dari Sekretariat Komisi Etik Penelitian Selesai
55.	17 April 2023	13.10 WIB	Surat Lolos Kaji Etik (Ethical Clearance) dari Sekretariat Komisi Etik Penelitian telah Keluar	Perbaiki PSP belum dijelaskan manfaat dari intervensi yang diberikan.Silahkan perbaiki kembali protokol.
		13.30 WIB	Mengantarkan Surat Lolos Kaji Etik (Ethical Clearance) ke RSUD	Surat Lolos Kaji Etik (Ethical Clearance) sudah di serahkan ke DIKLIT. Prosedur Pembuatan Surat Penelitian selanjutnya ke Bidang Keperawatan dengan hasil datang kembali habis lebaran.
56.	26 April 2023	13.00 WIB	Datang ke RSUD memantau perkembangan Prosedur Pembuatan Surat Penelitian di Bidang Keperawatan	Prosedur Pembuatan Surat Penelitian masih di Proses
57.	27 April 2023	10.00 WIB	Datang ke RSUD memantau perkembangan Prosedur Pembuatan Surat Penelitian di Bidang Keperawatan	Prosedur Pembuatan Surat Penelitian selesai di Proses. Selanjutnya di serahkan kembali ke DIKLIT.
58.	28 April 2023	14.50 WIB	Datang ke RSUD memantau perkembangan Prosedur Pembuatan Surat Penelitian di DIKLIT.	Prosedur Pembuatan Surat Penelitian masih di Proses karena Karyawan yang mengurus Prosedur Pembuatan Surat Penelitian cuti sampai Tanggal 2 Mei 2023
59.	03 Mei 2023	10.00 WIB	Datang ke RSUD memantau perkembangan Prosedur Pembuatan Surat Penelitian di DIKLIT.	Prosedur Pembuatan Surat Penelitian masih belum diproses

## KEGIATAN PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

### (Kegiatan Mandiri)

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
60	04 Mei 2023	08.30 WIB	Datang ke Puskesmas Karya Wanita untuk mencari pasien Asma Bronkial	Pasien Asma Bronkial Ada 2 Perempuan dan 2 Laki-Laki. Namun Data Pasien tidak ditemukan dikarenakan Pembaharuan RM
		13.00 WIB	Datang ke Klinik Dokter Abdullah untuk mencari pasien Asma Bronkial	Tidak Menemukan Pasien Asma Bronkial
61.	05 Mei 2023	08.30 WIB	Datang ke Puskesmas Pekanbaru Kota untuk mencari pasien Asma Bronkial	Pasien Asma Bronkial Ada 2 Perempuan serta Data Pasien sudah ditemukan
		13.00 WIB	Datang ke Puskesmas Rejosari untuk mencari pasien Asma Bronkial	Pasien Asma Bronkial Ada 2 Perempuan serta Data Pasien sudah ditemukan
62.	08 Mei 2023	09.00 WIB	Melakukan Penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Pekanbaru Kota di rumah Subjek I	Melakukan Penerapan <i>Teknik Buteyko Breathing Exercise</i> pada Subjek I
		20.00 WIB	Melakukan Penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Pekanbaru Kota di rumah Subjek II	Melakukan Penerapan <i>Teknik Buteyko Breathing Exercise</i> pada Subjek II
63.	09 Mei 2023	09.00 WIB	Melakukan Penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Pekanbaru Kota di rumah Subjek I	Melakukan Penerapan <i>Teknik Buteyko Breathing Exercise</i> pada Subjek I
		20.00 WIB	Melakukan Penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Pekanbaru Kota di rumah Subjek II	Melakukan Penerapan <i>Teknik Buteyko Breathing Exercise</i> pada Subjek II

## KEGIATAN PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

### (Kegiatan Mandiri)

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
64.	10 Mei 2023	09.00 WIB	Melakukan Penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Pekanbaru Kota dirumah Subjek I	Melakukan Penerapan <i>Teknik Buteyko Breathing Exercise</i> pada Subjek I
		20.00 WIB	Melakukan Penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Pekanbaru Kota dirumah Subjek II	Melakukan Penerapan <i>Teknik Buteyko Breathing Exercise</i> pada Subjek II
65.	11 Mei 2023	09.00 WIB	Melakukan Penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Pekanbaru Kota dirumah Subjek I	Melakukan Penerapan <i>Teknik Buteyko Breathing Exercise</i> pada Subjek I
		20.00 WIB	Melakukan Penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Pekanbaru Kota dirumah Subjek II	Melakukan Penerapan <i>Teknik Buteyko Breathing Exercise</i> pada Subjek II
66.	12 Mei 2023	09.00 WIB	Melakukan Penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Pekanbaru Kota dirumah Subjek I	Melakukan Penerapan <i>Teknik Buteyko Breathing Exercise</i> pada Subjek I
		20.00 WIB	Melakukan Penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Pekanbaru Kota dirumah Subjek II	Melakukan Penerapan <i>Teknik Buteyko Breathing Exercise</i> pada Subjek II
67.	13 Mei 2023	09.00 WIB	Melakukan Penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Pekanbaru Kota dirumah Subjek I	Melakukan Penerapan <i>Teknik Buteyko Breathing Exercise</i> pada Subjek I
		20.00 WIB	Melakukan Penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Pekanbaru Kota dirumah Subjek II	Melakukan Penerapan <i>Teknik Buteyko Breathing Exercise</i> pada Subjek II

## KEGIATAN PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

### (Kegiatan Mandiri)

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
68.	14 Mei 2023	09.00 WIB	Melakukan Penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Pekanbaru Kota dirumah Subjek I	Melakukan Penerapan <i>Teknik Buteyko Breathing Exercise</i> pada Subjek I
		20.00 WIB	Melakukan Penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Pekanbaru Kota dirumah Subjek II	Melakukan Penerapan <i>Teknik Buteyko Breathing Exercise</i> pada Subjek II
		20.30 WIB	Pembuatan BAB IV dan BAB V	BAB IV dan BAB V Selesai
69.	15 Mei 2023	09.20 WIB	Bimbingan BAB IV dan BAB V dengan Dosen <b>Pembimbing 1</b>	Perbaiki Parafrase Kalimat pada BAB IV dan BAB V
		13.00 WIB	Bimbingan BAB IV dan BAB V dengan Dosen <b>Pembimbing 2</b>	Perbaiki Parafrase Kalimat pada BAB IV dan BAB V
		20.00 WIB	Memperbaiki BAB IV dan BAB V Hasil Bimbingan dari Dosen <b>Pembimbing 1</b> dan <b>Pembimbing 2</b>	Perbaikan BAB IV dan BAB V Hasil Bimbingan dari Dosen <b>Pembimbing 1</b> dan <b>Pembimbing 2</b> selesai
70.	16 Mei 2023	09.20 WIB	Bimbingan BAB IV dan BAB V dengan Dosen <b>Pembimbing 1</b>	<b>ACC Ujian Hasil</b>
		13.00 WIB	Bimbingan BAB IV dan BAB V dengan Dosen <b>Pembimbing 2</b>	<b>ACC Ujian Hasil</b>
		20.00 WIB	Membuat PPT	PPT selesai di buat

## KEGIATAN PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

### (Kegiatan Mandiri)

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
71.	20 Mei 2023	09.00 WIB	Mengerjakan Revisi Karya Tulis Ilmiah Hasil	Perbaikan Revisi Karya Tulis Ilmiah Hasil selesai sebagian
72.	21 Mei 2023	09.00 WIB	Mengerjakan Revisi Karya Tulis Ilmiah Hasil	Perbaikan Revisi Karya Tulis Ilmiah Hasil selesai
73.	22 Mei 2023	11.23 WIB	Bimbingan Revisi Karya Tulis Ilmiah dengan Dosen <b>Penguji 1</b>	Perbaiki Parafrase Kalimat dan Penulisan pada Karya Tulis Ilmiah
		14.51 WIB	Bimbingan Revisi Karya Tulis Ilmiah dengan Dosen <b>Penguji 2</b>	Perbaiki DO, SOP, Hasil Penelitian dan Pembahasan serta Hilangkan SpO <sub>2</sub>
74.	23 Mei 2023	09.00 WIB	Memperbaiki Revisi Karya Tulis Ilmiah Hasil Bimbingan dari Dosen <b>Penguji 1</b> dan <b>Penguji 2</b>	Perbaikan Revisi Karya Tulis Ilmiah Hasil Bimbingan dari Dosen <b>Penguji 1</b> dan <b>Penguji 2</b> selesai sebagian
75.	24 Mei 2023	09.00 WIB	Memperbaiki Revisi Karya Tulis Ilmiah Hasil Bimbingan dari Dosen <b>Penguji 1</b> dan <b>Penguji 2</b>	Perbaikan Revisi Karya Tulis Ilmiah Hasil Bimbingan dari Dosen <b>Penguji 1</b> dan <b>Penguji 2</b> selesai sebagian
76.	26 Mei 2023	20.00 WIB	Memperbaiki Revisi Karya Tulis Ilmiah Hasil Bimbingan dari Dosen <b>Penguji 1</b> dan <b>Penguji 2</b>	Perbaikan Revisi Karya Tulis Ilmiah Hasil Bimbingan dari Dosen <b>Penguji 1</b> dan <b>Penguji 2</b> selesai sebagian
77.	29 Mei 2023	11.10 WIB	Bimbingan Revisi Karya Tulis Ilmiah dengan Dosen <b>Pembimbing 1</b>	Perbaiki Hasil Penelitian dan Pembahasan, Kesimpulan dan Parafrase Kalimat dan Penulisan pada Karya Tulis Ilmiah








### KEGIATAN PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

(Kegiatan Mandiri)

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
78.	5 Juni 2023	11.20 WIB	Bimbingan Revisi Karya Tulis Ilmiah dengan Dosen <b>Pembimbing 1</b>	<b>ACC Hasil Revisi Penelitian</b>
		14.50 WIB	Bimbingan Revisi Karya Tulis Ilmiah dengan Dosen <b>Penguji 2</b>	<b>ACC Hasil Revisi Penelitian</b>
79.	7 Juni 2023	09.10 WIB	Bimbingan Revisi Karya Tulis Ilmiah dengan Dosen <b>Penguji 1</b>	<b>ACC KTI</b>
80.	7 Juni 2023	09.23 WIB	Bimbingan Revisi Karya Tulis Ilmiah dengan Dosen <b>Pembimbing 2</b>	<b>ACC Laporan KTI</b>




**\*KEGIATAN BIMBINGAN PROPOSAL**

Pembimbing I : Ns. Wiwiek Delvira, M. Kep

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1.	16/2023 02	10.00	- Konsul Judul - konsul Bab I -	- Acc Judul - Perbaiki Parafrase kalimat - Tambahkan Dampak dari Asma Bronkial	
2.	22/2023 02	08-16	- konsul Bab I via email	- Perbaiki Parafrase kalimat	
3.	24/2023 02	17-07	konsul Bab I via email	- Perbaiki Parafrase kalimat -	
4.	27/2023 02	10-27	konsul Bab I via email	- Perbaiki parafrase kalimat	
5.	9/2023 03	15-17	dan Bab III konsul Bab II <sup>T</sup> via email	- Perbaiki parafrase kalimat	

\*Bimbingan yang dilakukan selama penyusunan proposal





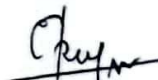
**\*KEGIATAN BIMBINGAN PROPOSAL**

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
6.	13/03/2023	07-37	konsul Bab 2 dan 3 via email	- Perbaikan Parafrase kalimat.	
7.	16/03/2023	13-00	konsul Proposal karya Tulis Ilmiah	- Perbaikan Lembar observasi pada Lampiran	
8.	17/03/2023	10-00	konsul proposal karya Tulis Ilmiah	ACE untuk diujikan.	

\*Bimbingan yang dilakukan selama penyusunan proposal

Pembimbing II : Nc. Erni Foruaty S.Kep. M.Kep



\*KEGIATAN BIMBINGAN PROPOSAL

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1.	28/2 - 2023	13.30	Konsul Bab I	- tambah patofisi buntyka → ↓ RR & SpO <sub>2</sub> .	
	3/2023 /2	09.00	Konsul Bab I	- Perbaiki referensi. - Perbaiki parafrase kalimat	
2.	3/2023 3	09.00	Konsul Bab II dan III	- Perbaiki referensi - perbaiki parafrase kalimat.	
3	6/2022 3	08.00	Konsul Proposal Karya Tulis Ilmiah	- Perbaiki parafrase kalimat - Ubah Definisi operasional fokus studi ke bentuk narasi	
4.	17/3 <sup>2022</sup>	16.12	Konsul Proposal Karya Tulis Ilmiah.	acc yian proposal PPT	

\*Bimbingan yang dilakukan selama penyusunan proposal




\*KEGIATAN BIMBINGAN REVISI PROPOSAL

Pengugi I: Ng. Yoza Mura Fatmi M.Kep: Sp.Kep.MB

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1.	30/03/2023	14.00	Bimbingan proposal karya tulis ilmiah Revisi	Perbaiki Parafrase kalimat dan penulisan proposal karya Tulis Ilmiah	
2.	31/03/2023	14.00	Bimbingan Revisi proposal karya Tulis Ilmiah	Acc proposal	


\*Bimbingan yang dilakukan setelah seminar proposal

**\*KEGIATAN BIMBINGAN REVISI PROPOSAL**

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1.	31/03/2023	19.00	Revisi Proposal Karya Tulis Ilmiah	Perbaiki Judul, BAB I, BAB II: Kriteria Itasi dan Defenisi Operasi SOY serta Parafrase kalimat dan Penulisan Proposal KTI	
2.	3/04/2023	14.00	Revisi Proposal Karya Tulis Ilmiah	Perbaiki Judul, BAB I: Hasil Survei Jurnal, BAB II: Tambah kan woc dan unah materi Takipnes menjadi RK Parafrase kalimat dan Penulisan Proposal KTI	
3.	6/04/2023	10.45	Revisi Proposal Karya Tulis Ilmiah	Ace	



\*Bimbingan yang dilakukan setelah seminar proposal

**\*KEGIATAN BIMBINGAN REVISI PROPOSAL**

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1.	8/4/2023		Revisi Proposal karya Tulis Ilmiah.	Ace lanjut penelitian.	

\*Bimbingan yang dilakukan setelah seminar proposal

**\*KEGIATAN BIMBINGAN REVISI PROPOSAL**



No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
	27/3 - 2023	13.00 wib	Konsul revisi proposal	- Perbaiki judul - Perbaiki kriteria inklusi.	
	07/2023 04	14.00	Bimbingan Revisi Proposal karya Tulis Ilmiah	acc penelitian	

\*Bimbingan yang dilakukan setelah seminar proposal



Pembimbing I: Ns. Wiwiek Delvira, M. Kep

\*KEGIATAN BIMBINGAN HASIL PENELITIAN

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1-	12/2023 05	15.00	Konsul Bimbingan KTI	- Revisi penulisan pada cover KTI - Revisi BAB 4 dan 5	
2	15/2023 05	14.30	Konsul Bimbingan Revisi KTI	Acc Ujian Hasil.	

\*Bimbingan yang dilakukan selama pengumpulan data penelitian



**\*KEGIATAN BIMBINGAN HASIL PENELITIAN**

Pembimbing I: *Ns. Erni Farwaly S.Kp.M.kep*

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1.	13 / 2023 05		Konsul Bimbingan Revisi Karya Tulis Ilmiah	Revisi Cover pembahasan Revisi BAB IV & V	<i>E. Farwaly</i>
	15 / 2023 05		Konsul Bimbingan Revisi Karya Tulis Ilmiah	acc ujian hasil	<i>E. Farwaly</i>

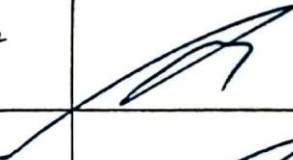

\*Bimbingan yang dilakukan selama pengumpulan data penelitian

**\*KEGIATAN BIMBINGAN REVISI LAPORAN PENELITIAN**

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1.	22/2023 05	11.23	Bimbingan Revisi Laporan Penelitian	Perbaiki Parafrase kalimat dan Penulisan Karya Tulis Ilmiah	 Yuz
2.	7/2023 06	09.	Bimbingan Revisi Laporan Penelitian	ACC KTI	 Yuz



\*Bimbingan yang dilakukan setelah seminar hasil penelian

**\*KEGIATAN BIMBINGAN REVISI LAPORAN PENELITIAN**

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1.	22/05/2023	14.51	Bimbingan Revisi Laporan Penelitian	Perbaiki Dorsop, Hasil Penelitian dan Pembahasan, Serta hilangkan SPO <sub>2</sub>	
2.	05/06/2023		Bimbingan Revisi Laporan Penelitian.	Aa	


\*Bimbingan yang dilakukan setelah seminar hasil penelien

**\*KEGIATAN BIMBINGAN REVISI LAPORAN PENELITIAN**

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1.	29/05 <sup>2023</sup>	11.10	Bimbingan Revisi Laporan Penelitian	Perbaiki Hasil penelitian dan pembaharuan Kesimpulan dan parafrase kalimat dan Penulisan pada karya tulis ilmiah	
2.	5/06 <sup>2023</sup>	11.20	Bimbingan Revisi Laporan Penelitian	Acc hasil raih penelitian.	

\*Bimbingan yang dilakukan setelah seminar hasil penelian

**\*KEGIATAN BIMBINGAN REVISI LAPORAN PENELITIAN**






No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1.	07/06/2023	09.23	Bimbingan Revisi Laporan Penelitian	ace Laporan (KT)	

\*Bimbingan yang dilakukan setelah seminar hasil penelitan

Lampiran 10: Dokumentasi Kegiatan Selama Penelitian

DOKUMENTASI KEGIATAN SELAMA PENELITIAN

No	Tanggal	Subjek I	Subjek II
1.	Senin, 08 Mei 2023	   	   



<p>2.</p>	<p>Selasa, 09 Mei 2023</p>		   
-----------	--------------------------------	--	--










3.






Rabu,  
10 Mei 2023






4.	Kamis, 11 Mei 2023		
----	-----------------------	--	--

			
5.	Jumat 12 Mei 2023	 	 

			
6.	<p>Sabtu 13 Mei 2023</p>		

7.	Minggu 14 Mei 2023		
----	-----------------------	--	--

			 
--	--	---	---