

LAMPIRAN

LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN POLITEKES KEMENKES RIAU T.A 2022/2023

Nama Mahasiswa : Anisca Pratiwi Elpardia
 NIM : P032015401041
 Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. E di Praktik Mandiri
 Bidan Hanna Dewi Kota Pekanbaru tahun 2023
 Pembimbing : 1. Hj. Fathurikmah, S.Pd. M. Biomed
 2. Yan Sartika, SST, M. Keb

NO	Tanggal	Materi konsu	Masukan Pembimbing	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
1.	13/04 2023	Bab I dan bab II	Sehmanor LB Ruang lingkup BW III	Anisca	Hj
2.	17/04 2023	Bab III dan bab IV	siykrusien dan kecuakan busur	Anisca	Hj
3.	26/04 2023	Bab IV dan bab V	siykrusien dan dinas luar kelas HJAD	Anisca	Hj
4.	28/04 2023	Pembahasan	Siyanor dan Hanna Hercula	Anisca	Hj
5.	5/05 2023	Definisi Relaksi	Pemulutan, tdk ber... pengisian p... Celi ulung Zafir M... sec. Maja K... Anisca	Anisca	Hj
6.					
7.	12/05 2023			Anisca	Hj
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					

Pekanbaru, 12/05/2023

Pembimbing Utama / Pembimbing

Hj. Fathurikmah, S.Pd. M. Biomed

**LEMBAR KONSULTASI
LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU
T.A 2022/2023**

Nama Mahasiswa : Antisca pratiwi elparda
 NIM : P032015401041
 Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. E di Praktik Mandiri
 Bidan Hasna Dewi Kota Pekanbaru tahun 2023
 Pembimbing : 1. Hj. Fathumamah, S.Pd. M. Biomed
 2. Yan Sartika, SST, M. Keb

NO	Tanggal	Materi konsul	Masukan Pembimbing	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
1	12 / 05 2023	Abstrak	besar hurufnya abstrak mngak 12	Audif	[Signature]
2	12 / 05 2023	Revisi	perbaiki foto/kalimat di bagian	Audif	[Signature]
3	13 / 05 2023	Daftar pustaka	lengkap semua kegunaan 10 di bagian sebelum bab 3/2	Audif	[Signature]
4	14 / 05 2023	Abstrak	Parafasekan	Audif	[Signature]
5	15 / 05 2023	Daftar isi	sesuaikan hal nya ke mng	Audif	[Signature]
6	15 / 05 2023	Bab 3/2 V	Acc ulang hasil	Audif	[Signature]
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					

Pekanbaru, 15/05 / 2023

Pembimbing Utama / Pendamping

Yan Sartika, SST, M. Keb

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Bidan : Hasna Dewi, Amd.Keb, SKM
Usia : 41 Tahun
Klinik/PMB : PMB Hasna Dewi
Alamat : Jl.Hr. Soebrantas
No. Telpon : 0852-6320-8098

Menyatakan benar bahwa mahasiswa Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau a.n Anisca Pratiwi Elpardia, NIM: P032015401041 telah melakukan pertolongan persalinan secara mandiri/dengan bimbingan pada pasien:

Nama : Elsi Gusmaini
Usia : 23 thn
Alamat : Jl. Kubang
No. Hp : 0622-8499-9040

Demikian surat ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mengetahui,
Pembimbing Akademik

(Fathunikmah, S.Pd, M. Biomed)
NIP. 196412061995032001

Pekanbaru,

Bidan



(Hasna Dewi, Amd.Keb, SKM)



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKES KEMENKES RIAU

Jl. Melur Nomor 103, Kel. Harjosari, Kec. Sukajadi Kota Pekanbaru 28122
Telepon : (0761) 36581 Fax : (0761) 20656
Email : poltekkespekanbaru@yahoo.co.id , pkri@pkr.ac.id Website : www.pkr.ac.id



Nomor : PP.03.01/3.5/1434/2023 18 Maret 2023
Hal : Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir

Yth. Pimpinan PMB Hasna Dewi
di
Pekanbaru

Sesuai dengan Kalender Akademik Semester Genap T.A 2022/2023 Mahasiswa Tingkat III Prodi D-III Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau bahwa Mahasiswa Tingkat III diharuskan menyusun Laporan Tugas Akhir (LTA) yang merupakan salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Prodi Diploma III Kebidanan. Sebelum penyusunan LTA tersebut mahasiswa wajib melakukan pemantauan kasus pada ibu mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, neonatus dan KB secara berkelanjutan.

Berdasarkan hal tersebut, kami sampaikan kepada ibu bahwa mahasiswa berikut ini :

NO	NIM	NAMA	TINGKAT/SEMESTER
1	P032015401001	Adhelia Putri Maharani	III A / VI
2	P032015401037	Widya Lara	III A / VI
3	P032015401041	Anisca Pratiwi Elpardia	III B / VI
4	P032015401049	Enzelia	III B / VI
5	P032015401055	Julieta Feby Firdaus	III B / VI

akan melaksanakan pengambilan kasus di PMB Hasna Dewi yang Ibu pimpin, untuk itu kami mohon kesediaan Ibu agar dapat memberi izin dan memfasilitasi yang bersangkutan dalam pencapaian kasus tersebut.

Demikianlah kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian
Kesehatan Riau,



Husnan

PRAKTIK MANDIRI BIDAN

HASNA DEWI FITRIA SARI, A.Md.Keb, SKM

Jl. HR. Soebrantas, No. 11 Kel. Sialangmunggu, Kec. Tuah Madani, Kota Pekanbaru

Ponsel : 081266438147/085263208998. No. 6/05.07/DPMPTSP/I/2018

Pekanbaru, Maret 2023

Nomor :
Lampiran :
Hal : Surat Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir (LTA)

Yang terhormat,
Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau
Di Pekanbaru

Dengan hormat,
Yang bertanda tangan dibawah ini :
Nama : Hasna Dewi Fitria Sari, A.Md.Keb, SKM
Jabatan : Pimpinan PMB Hasna Dewi

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Anisca pratiwi elpardia
NIM : P032015401041
Tingkat : III
Semester : IV (Enam)

Telah kami setuju untuk melaksanakan pemantauan kasus pada ibu hamil, mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, dan neonatus secara berkelanjutan sebagai syarat penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. E di Praktik Mandiri Bidan Hasna Dewi Kota Pekanbaru."

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pimpinan PMB

Hasna Dewi Fitria Sari, A.Md.Keb, SKM

**SURAT PERNYATAAN
PERSETUJUAN MENJADI KLIEN/PASIE**

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Elsi Gusmaini
Umur : 23 tahun
Pekerjaan : IRT
Alamat : jl.Kubang

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa setelah memahami semua penjelasan yang berkaitan dengan prosedur pengambilan kasus untuk Laporan Tugas Akhir Mahasiswa Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau Makan dengan ini saya setuju menjadi Klien/Pasien dalam studi kasus Mahasiswa :

Nama : Anisca Pratiwi Elpardia
Nim : P032015401041
Jurusan : Asuhan kebidanan pada Ny. E di Praktik Mandiri Bidan Hasna Dewi Kota Pekanbaru

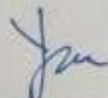
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Pekanbaru, 26 Oktober 2022

Yang menyatakan,

Menyetujui

Suami/Keluarga


(Yangga)

Klien/Pasien


(Elsi gusmaini)

CATATAN PERSALINAN

- Tanggal: 11 Desember 2022
- Nama bidan: Hasna Dewi
- Tempat Persalinan:
 - Rumah Ibu Puskesmas
 - Polindes Rumah Sakit
 - Klinik Swasta Lainnya: PMB
- Alamat tempat persalinan:
- Catatan: rujuk, kala: I / II / III / IV
- Alasan merujuk:
- Tempat rujukan:
- Pendamping pada saat merujuk:
 - Bidan Teman
 - Suami Dukun
 - Keluarga Tidak ada

KALA I

- Partogram melewati garis waspada: Y (T)
- Masalah lain, sebutkan:
- Penatalaksanaan masalah tsb:
- Hasilnya:

KALA II

- Episiotomi:
 - Ya, Indikasi
 - Tidak
- Pendamping pada saat persalinan:
 - Suami Teman Tidak ada
 - Keluarga Dukun
- Gawat Janin:
 - Ya, tindakan yang dilakukan:
 -
 -
 -
 - Tidak
- Distosis bahu:
 - Ya, tindakan yang dilakukan:
 -
 -
 -
 - Tidak
- Masalah lain, sebutkan:
- Penatalaksanaan masalah tersebut:
- Hasilnya:

KALA III

- Lama kala III: 10 menit
- Pemberian Oksitosin 10 U im?
 - Ya, waktu: 1 menit sesudah persalinan
 - Tidak, alasan:
- Pemberian ulang Oksitosin (2x)?
 - Ya, alasan:
 - Tidak
- Pengangan tali pusat terkendali?
 - Ya
 - Tidak, alasan:

PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV

Jam Ke	Waktu	Tekanan darah	Nadi		Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Pertanz
1	01.00	121/80	96	36,6°C	2 jari & Rng	Baik	Kosong	100 ml
	01.15	120/82	94					
	01.30	120/80	90					
	01.45	110/80	85					
2	03.15	110/78	80	36,7°C				
	03.45	110/80	81					

- Masalah kala IV:
- Penatalaksanaan masalah tersebut:
- Hasilnya:

- Masase fundus uteri?
 - Ya
 - Tidak, alasan:
- Plasenta lahir lengkap (intact) (Ya) Tidak
 - Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan:
 -
 -
- Plasenta tidak lahir > 30 menit: Ya / Tidak
 - Ya, tindakan:
 -
 -
 -
 - Tidak
- Leserasi:
 - Ya, dimana: mokusa, otot
 - Tidak
- Jika leserasi perineum, derajat: 1 (2) 3 / 4
 - Tindakan:
 - Penjahitan, dengan / tanpa anestesi
 - Tidak dijahit, alasan:
- Atoni uteri:
 - Ya, tindakan:
 -
 -
 -
 - Tidak
- Jumlah perdarahan: 150 m
- Masalah lain, sebutkan:
- Penatalaksanaan masalah tersebut:
- Hasilnya:

BAYI BARU LAHIR

- Berat badan: 2600 gram
- Panjang: 45 cm
- Jenis kelamin: L / (P)
- Penilaian bayi baru lahir: baik / ada penyuli
- Bayi lahir:
 - Normal, tindakan:
 - mengeringkan
 - menghangatkan
 - rangsang taktil
 - bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - Aspiksia ringan/pucat/biru/lemas/tindakan:
 - mengeringkan bebaskan jalan napas
 - rangsang taktil menghangatkan
 - bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - lain - lain sebutkan:
 - Cacat bawaan, sebutkan:
 - Hipotermi, tindakan:
 -
 -
 -
- Pemberian ASI:
 - Ya, waktu: 1 jam setelah bayi lahir
 - Tidak, alasan:
- Masalah lain, sebutkan:
- Hasilnya:

Daftar 26 Penapisan Ibu Bersalin Deteksi Kemungkinan Komplikasi Gawat Darurat

NO.	PENYULIT	YA	TIDAK
1	Riwayat bedah sesar		✓
2	Perdarahan pervaginam		✓
3	Kehamilan kurang bulan		✓
4	Ketuban pecah dengan meconium kental		✓
5	Ketuban pecah lama (> 12 jam)		✓
6	Ketuban pecah dengan kehamilan kurang bulan		✓
7	Ikterus		✓
8	Anemia berat		✓
9	Preeklamsi berat/Eklampsia		✓
10	Tinggi fundus uteri > 40 cm dan < 25 cm		✓
11	Demam > 38C		✓
12	Gawat janin		✓
13	Presentase bukan belakang kepala		✓
14	Tali pusat menumbung		✓
15	Gemelli		✓
16	Presentasi majemuk		✓
17	Primipara fase aktif palpasi 5/5		✓
18	Shock		✓
19	Hipertensi		✓
20	Kehamilan dengan penyulit sistemik (Asma, DM, Jantung, Kelainan Darah)		✓
21	Tinggi badan < 140 cm		✓
22	Kehamilan di luar kandungan		✓
23	Posterm pregnancy		✓
24	Partus tak maju (kala I lama, kala II lama, Kala II tak maju)		✓
25	Kehamilan dengan mioma uteri		✓
26	Kehamilan dengan riwayat penyakit tertentu (hepatitis, HIV)		✓

Tabel EPDS

<i>Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS)</i>	
Nama: My. E	alamat: J. Kubang
Tanggal lahir: 6 Januari 1999	
Tanggal kelahiran bayi: 12/12 no.	Telpon: 0821xxxx xxxx
<p>Sebagaimana kehamilan atau proses persalinan yang baru saja anda alami, kami ingin mengetahui bagaimana perasaan anda saat ini. Mohon memilih jawaban yang paling mendekati keadaan perasaan anda DALAM 7 HARI TERAKHIR, bukan hanya perasaan anda hari ini. Dibawah ini ialah contoh pertanyaan yang disertai oleh jawabannya.</p> <p>Saya merasa bagian :</p> <p>Ya, setiap saat Ya, hampir setiap saat Tidak, tidak terlalu sering Tidak pernah sama sekali</p> <p>Arti jawaban diatas ialah: "saya merasa bahagia di hampir setiap saat" dalam satu minggu terakhir ini.</p> <p>Mohon dilengkapi pertanyaan lain dibawah ini dengan cara yang sama.</p>	
<p>Dalam 7 hari terakhir:</p> <ol style="list-style-type: none"> Saya mampu tertawa dan merasakan hal-hal yang menyenangkan <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> Sebanyak yang saya bisa <input type="checkbox"/> Tidak terlalu banyak <input type="checkbox"/> Tidak banyak <input type="checkbox"/> Tidak sama sekali Saya melihat segala sesuatunya kedepan sangat menyenangkan <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> Sebanyak sebelumnya <input type="checkbox"/> Agak sedikit kurang dibandingkan dengan sebelumnya <input type="checkbox"/> Kurang dibandingkan dengan sebelumnya <input type="checkbox"/> Tidak pernah sama sekali Saya menyalahkan diri saya sendiri saat sesuatu terjadi tidak sebagaimana mestinya <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Ya, setiap saat <input type="checkbox"/> Ya, kadang-kadang <input type="checkbox"/> Tidak terlalu sering <input checked="" type="checkbox"/> Tidak pernah sama sekali Saya merasa cemas atau merasa kuatir tanpa alasan yang jelas <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> Tidak pernah sama sekali <input type="checkbox"/> Jarang- jarang <input type="checkbox"/> Ya, kadang-kadang <input type="checkbox"/> Ya, sering sekali Saya merasa takut atau panik tanpa alasan yang jelas <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Ya, cukup sering 	

- Ya, kadang-kadang
 Tidak terlalu sering
 Tidak pernah sama sekali
6. Segala sesuatunya terasa sulit untuk dikerjakan
 Ya, hampir setiap saat saya tidak mampu menanganinya
 Ya, kadang-kadang saya tidak mampu menangani seperti biasanya
 Tidak terlalu, sebagian besar berhasil saya tangani
 Tidak pernah, saya mampu mengerjakan segala sesuatu dengan baik
7. Saya merasa tidak bahagia sehingga mengalami kesulitan untuk tidur
 Ya, setiap saat
 Ya, kadang-kadang
 Tidak terlalu sering
 Tidak pernah sama sekali
8. Saya merasa sedih dan merasa diri saya menyedihkan
 Ya, setiap saat
 Ya, cukup sering
 Tidak terlalu sering
 Tidak pernah sama sekali
9. Saya merasa tidak bahagia sehingga menyebabkan saya menangis
 Ya, setiap saat
 Ya, cukup sering
 Disaat tertentu saja
 Tidak pernah sama sekali
10. Muncul pikiran untuk menyakiti diri saya sendiri
 Ya, cukup sering
 Kadang-kadang
 Jarang sekali
 Tidak pernah sama sekali

Diperiksa/ditelaah oleh:

tanggal: 13 Desember 2022

	12	Bengkak pada muka / tungkai dan Tekanan darah tinggi	4				
	13	Hamil kembar 2 atau lebih	4				
	14	Hamil kembar air (Hydramnion)	4				
	15	Bayi mati dalam kandungan	4				
	16	Kehamilan lebih bulan	4				
	17	Letak Sungsang	8				
	18	Letak Lintang	8				
III	19	Perdarahan dalam kehamilan ini	8				
	20	Pre-eklamsia/Kejang-kejang	8				
		JUMLAH SKOR				6	

LEAFLET

Apa itu Senam Nifas?

Senam nifas ialah gerakan-gerakan yang ditujukan untuk ibu yang sudah melahirkan, cara melakukan senam nifas terbilang mudah. Bahkan gerakan senamnya juga dilakukan dengan posisi berbaring, yang sangat pas untuk ibu yang sudah melahirkan. Gerakan senam nifas terdiri dari 10 gerakan, dan dilakukan secara berurutan. Manfaat dari melakukan gerakan senam nifas ini yaitu untuk melatih otot-otot perut

Hari Pertama : Olah Nafas



Ibu berbaring dengan nyaman di tempat yang datar, lalu melakukan tarik napas dalam, tahan napas dalam hitungan ke 5 atau hitung sampai 8, setelah itu keluarkan secara perlahan. Lakukan latihan pernapasan tersebut sebanyak 5-10 kali.

Hari Kedua : Tangan membuka dan menutup



Lebarkan kedua tangan ibu sampai sejajar dengan bahu, lalu gerakan dengan lurus kedua tangan sampai bertemu di atas kepala. Lakukan sebanyak 5-10 kali.

Hari Ketiga : Gerak Pantat



Pada hari ketiga, posisi dilakukan dengan berbaring, namun telapak kaki menyentuh lantai. Sehingga lutut akan tampak seperti ditekuk. Angkat pantat keatas, lalu tahan dan hitung sampai 3 atau 5, turunkan pantat secara perlahan.

Hari Keempat : Gerak Atas



Posisi tubuh terlentang, dengan telapak kaki menyentuh lantai, dan lutut ditekuk dengan sudut 45 derajat. Lalu gunakan satu tangan untuk memegang perut. Angkat tubuh ke atas dengan sudut kurang lebih 45 derajat, lalu tahan sampai hitungan ke 3 atau 5. Lalu turunkan secara perlahan.

Hari Kelima : Gerak Atas dan tangan



Tekuk salah satu kaki dengan sudut 45 derajat, lalu angkat tubuh serta tangan yang berlawanan. Jika lutut yang ditekuk sebelah kiri, maka tangan yang digunakan yaitu sebelah kanan (begitu juga sebaliknya). Usahakan tangan yang berlawanan, mampu menyentuh lutut yang ditekuk.

Hari Keenam : Gerak tekuk kaki



Posisi dilakukan dengan berbaring (terlentang), tekuk lutut sampai membentuk sudut lurus ke atas (sudut 90 derajat). Lakukan gerakan ini secara bergantian antara kaki kiri dan kaki kanan.

Hari Ketujuh : Gerak angkat kaki



Posisi tubuh terbaring (terlentang) pada tempat datar dan aman. Angkat kaki ke atas kurang lebih setinggi 20 cm sampai 30 cm. Turunkan secara perlahan, dan lakukan secara bergantian antara kaki kiri dengan kaki yang kanan.

Hari Kedelapan : Gerak perut



Angkat perut ibu ke atas dan kebawah (gerakan dilakukan hanya otot perut saja).

Hari Kesembilan: Gerak angkat 2 kaki



Rapatkan kedua kaki, lalu angkat kedua kaki secara bersamaan dengan sudut lurus atau membentuk sudut 90 derajat. Turunkan kedua kaki kebawah secara perlahan

Hari Kesepuluh: Gerak sit up



Mula-mula tubuh pada posisi terlentang, taruh kedua tangan dibawah kepala, dan angkat tubuh sampai membentuk posisi duduk.



Senam Nifas

Oleh :

Sarita Azharia Viandri
P031915401074



TANDA-TANDA INFESI TALI PUSAT

1. Pangkal tali pusat atau sekitarnya berwarna merah atau bengkak.
2. Keluar cairan yang berbau dan bernanah.
3. Ada darah yang keluar terus-menerus.
4. Kejang.
5. Bayi mengalami demam.

HAL-HAL YANG PERLU DI PERHATIKAN DALAM PERAWATAN TALI PUSAT

1. Jangan menggunakan plester dalam membalut tali pusat bayi karena dapat menyebabkan
2. Daerah tali pusat dan sekitarnya harus selalu dalam keadaan kering dan bersih
3. Jangan mengoleskan alkohol atau betadine pada tali pusat karena akan menyebabkan tali pusat menjadi lembab
4. Lipatlah popok di bawah puntung tali pusat
5. Bila terdapat tanda-tanda infeksi pada tali pusat, seperti kemerahan atau mengeluarkan nanah atau darah dan berbau segera hubungi petugas kesehatan
6. Jangan membungkus pusat atau mengoleskan bahan atau ramuan apapun ke puntung tali pusat

PERAWATAN TALI PUSAT



OLEH :

MELLI ANNA BR. SIAAGIAN

P031815401020

POLTEKES KEMENKES RIAU

PENGERTIAN



Perawatan tali pusat adalah tindakan perawatan pada tali pusat bayi baru lahir (BBL) sejak di potongnya tali pusat sampai tali pusat kering dengan tujuan untuk mencegah infeksi pada tali pusat bayi dan mempercepat penyembuhan luka bekas pemotongan tali pusat

TUJUAN

- > Mencegah infeksi.
- > Mempercepat proses pengeringan tali pusat.
- > Mempercepat terlepasnya tali pusat.
- > Mencegah terjadinya tetanus pada bayi baru lahir.

ALAT DAN BAHAN

1. Air hangat
2. Kapas
3. Kassa steril
4. Sarung tangan steril (handscoon)

CARA PERAWATAN TALI PUSAT



1. Cuci tangan dengan sabun sampai bersih, keringkan dengan handuk bersih.
2. Turunkan sedikit bagian atas popok agar tidak bersentuhan dengan tali pusat.
3. Buka balutan pada tali pusat yang akan di ganti dengan lembut dan hati-hati.

4. Bersihkan tali pusat dan daerah sekitar tali pusat menggunakan kapas yang di basahi dengan menggunakan air hangat dengan lembut dan hati-hati.
5. Keringkan tali pusat dan balut kembali dengan menggunakan kassa steril.

WAKTU PERAWATAN TALI PUSAT

1. Sehabis mandi pagi atau sore.
2. Sewaktu-waktu bila balutan tali pusat basah oleh air kencing atau kototran bayi.
3. Lakukan sampai tali pusat kering.



Perut



Lakukan gerakan memijat di atas perut bayi seperti mengayuh sepeda dari atas ke arah bawah perut kemudian angkat kedua kaki bayi Anda & tekan lututnya perlahan-lahan ke arah perut.

I Love You



I

Buatlah sebuah bentuk huruf "I" melalui usapan dengan tangan kanan Anda berada di perut sebelah kiri bayi (kanan Anda)

Love

Buatlah huruf "L" terbalik mulai dari kiri ke kanan

You

Buatlah huruf "U" terbalik, mulai dari kiri ke kanan. Saat Anda menjalankan gerakan ini, ucapkan "I Love You" dengan nada yang lembut.

Tangan dan Kaki



Peganglah lengan bayi dengan kedua telapak tangan seperti memegang pemukul softball,

dengan gerakan seperti memerah, pijat tangan bayi dari bahu ke pergelangannya.

Lakukan gerakan kebalikan dari pergelangan ke arah pangkal lengannya. Tarik lembut jari-jari bayi Anda dengan gerakan memutar. Dengan kedua ibu jari secara bergantian, pijat seluruh permukaan telapak tangan untuk membuat gerakan seperti menggulung.

Untuk kaki ikut cara yang sama seperti teknik memijat tangan.

Punggung



Pijat dengan gerakan maju mundur menggunakan kedua telapak tangan di sepanjang punggungnya, luncurkan salah satu telapak tangan Anda dari leher sampai ke pantat bayi dengan sedikit tangan.

Dengan jari-jari Anda buat gerakan melingkar terutama pada otot di sebelah tulang punggung. Buat pijatan memanjang dengan telapak tangan dari leher ke kakinya untuk mengakhiri pijatan Anda.

Saat memijat, gunakan baby oil untuk mengurangi gesekan pada kulit bayi. Produk yang telah teruji kelembutannya secara klinis membantu meningkatkan sentuhan Anda, memijat jadi lebih mudah, bahkan lebih menyenangkan bagi Anda dan bayi Anda.

PANDUAN MEMIJAT BAYI

PROGRAM STUDI
KEBIDANAN (D-III)
POLTEKKES KEMENKES
RIAU

Sentuhan dan pijat bayi pada bayi setelah lahir dapat memberikan jaminan adanya kontak tubuh yang berkelanjutan yang dapat mempertahankan perhatian aman pada bayi. Pijat bayi bermanfaat bagi perkembangan fisik dan emosi bayi anda.

▼ MANFAAT PIJAT BAYI SETIAP HARI ▼

1. Meningkatkan berat badan bayi
2. Meningkatkan pertumbuhan bayi
3. Meningkatkan daya tahan tubuh bayi karena sistem imun bayi diperkuat akibat efek pijatan
4. Membuat bayi tidur lebih lelap
5. Memacu sistem sirkulasi jantung bayi dan denyut jantung, pernafasan, pencernaan, dan sistem kekebalan tubuh.
6. Menambah ikatan batin antara bayi dengan orang tuanya.

▼ WAKTU YANG TEPAT UNTUK MEMIJAT ▼

Pemijatan terhadap bayi dapat dilakukan kapan saja sesuai selera. Pijat bayi ini paling baik dilakukan setiap hari pada pagi hari sebelum mandi atau malam hari agar membantu bayi tertidur dengan nyenyak.

▼ PERSIAPAN SEBELUM MEMIJAT ▼

- Sebelum melakukan pijatan perhatikan hal berikut ini.
1. Tangan Anda sudah bersih dan hangat
 2. Hindari kuku panjang dan lepaskan perhiasan Anda agar tidak melukai bayi Anda.
 3. Pastikan ruangan hangat.
 4. Bayi sudah selesai makan atau sedang tidak lapar.

5. Luangkan waktu Anda selama 15 menit dan tanpa adanya gangguan.
6. Duduk pada posisi yg nyaman dan tenang.
7. Baringkan bayi di atas permukaan kain yg rata, lembut, dan bersih.
8. Pakain bayi sebaiknya ditanggalkan.
9. Siapkan handuk, popok, ganti baju, dan minyak bayi (baby oil / lotion).

▼ HAL-HAL YANG DIANJURKAN SELAMA PEMIJATAN ▼

1. Selalu memandang bayi selama pijatan berlangsung.
2. Bernyanyi atau/putan lagu yang tenaga atau lembut ketika pijatan berlangsung.
3. Awali pijatan dengan sentuhan ringan, dilanjut dengan penambahan tekanan/sentuhan.
4. Selalu perhatikan isyarat yang diberikan bayi anda.
5. Mandikan bayi atau lap tubuh bayi bila pijatan dilakukan dengan melumuri bayi dengan baby oil.
6. Hindari mata bayi anda dari baby oil / lotion.
7. Konsultasikanlah pada dokter anak atau bidan untuk keterangan lebih lanjut mengenai pijatan bayi.

▼ HAL-HAL YANG TIDAK DIANJURKAN SELAMA PEMIJATAN ▼

1. Memijat langsung setelah bayi selesai makan
2. Membangunkan bayi khusus untuk pijatan.
3. Memijat bayi pada saat bayi dalam keadaan tidak sehat.
4. Memijat bayi pada saat bayi tidak mau dipijat.
5. Memaks posisi pijat tertentu pada bayi.

▼ LANGKAH-LANGKAH MEMIJAT ▼

Wajah



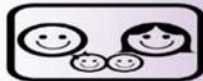
1. Tekan jari-jari Anda pada kening bayi, pelipis, dan pipi.
2. Sunakan kedua ibu jari untuk memijat daerah di atas alis.
3. Dengan tekanan lembut, tarik garis dengan ibu jari dari hidung bayi kearah pipinya.
4. Sunakan kedua ibu jari untuk memijat sekitar mulutnya, tarik sehingga bayi tersenyum.
5. Pijat lembut rahang bawah bayi Anda dari tengah ke samping seolah membuat bayi tersenyum.
6. Pijat secara lembut daerah di belakang telinga ke arah dagu.

Dada



Letakkan kedua tangan Anda di tengah dada bayi Anda dan gerakkan ke atas kemudian ke sisi luar tubuh dan kembali ke ulu hati tanpa mengangkat tangan seperti membentuk hati, lalu dari tengah dada bayi pijat menyilang dengan telapak tangan Anda ke arah bahu seperti membentuk kupu-kupu.

Keluarga Berencana



Apa itu KB ?

Keluarga berencana (KB) adalah gerakan untuk membentuk keluarga yang sehat dan sejahtera dengan membatasi kelahiran. Keluarga Berencana merupakan suatu program pemerintah yang dirancang untuk menyeimbangkan antara kebutuhan dan jumlah penduduk. Program keluarga berencana oleh pemerintah adalah agar keluarga sebagai unit terkecil kehidupan bangsa diharapkan menerima Norma Keluarga Kecil Bahagia dan Sejahtera (NKKBS) yang berorientasi pada pertumbuhan yang seimbang.

Tujuan Keluarga berencana (KB) :

Tujuan umum

Meningkatkan kesejahteraan ibu, anak dalam rangka mewujudkan NKKBS (Normal Keluarga Kecil Bahagia Sejahtera) yang menjadi dasar terwujudnya masyarakat yang sejahtera dengan mengendalikan kelahiran sekaligus menjamin terendahnya pertumbuhan penduduk.

Tujuan khusus

- Meningkatkan jumlah penduduk untuk menggunakan alat kontrasepsi.
- Menurunkan jumlah angka kelahiran bayi.
- Meningkatkan kesehatan keluarga berencana dengan cara penjarangan kelahiran

Perencanaan jumlah keluarga dengan pembatasan yang bisa dilakukan dengan penggunaan alat-alat kontrasepsi atau penanggulangan kelahiran seperti kondom, spiral, IUD, dan sebagainya.

Jenis alat kontrasepsi dan fungsinya

PIL KB

Metode kontrasepsi dengan cara minum pil setiap hari dimana pil tersebut mengandung hormon estrogen dan progesterin, bekerja diserap oleh darah dan bekerja untuk menghentikan ovulasi. Alat kontrasepsi jenis ini pada umumnya perempuan sering mengalami efek samping akan tetapi bisa membantu mengurangi pendarahan menstruasi, mengurangi anemia dan lemak pada perempuan.

SUNTIKAN

Metode Kontrasepsi dengan cara memberikan suntikan secara berkala setiap satu atau dua bulan. Suntikan tersebut mengandung hormone progesterin (tanpa estrogen) yang bekerja untuk menghentikan ovulasi. Metode Kontrasepsi ini sangat efektif dan aman bagi hampir semua perempuan, akan tetapi jika akan berhenti memerlukan beberapa waktu untuk program hamil kembali.



IMPLANT/SUSUK

Alat kontrasepsi dengan cara meletakkan/menanamkan 1,2 atau 6 kapsul plastik kecil yang mengandung hormone progesterin (tanpa estrogen). Kapsul tersebut tidak hancur di dalam tubuh dan bersifat lentur. Pemasangan dan pencabutan sebaiknya dilakukan oleh pelugas medis yang terlatih dengan tindakan operasi sederhana serta pemblusan lokal. Alat Kontrasepsi ini aman dan sangat efektif selama 3 tahun untuk 1-2 kapsul dan 5-6 tahun untuk 6 kapsul.



IUD

Alat Kontrasepsi dengan cara memasang alat kecil yang dipasang di dalam rahim, berbentuk rangka plastik yang lentur dengan lengan tembaga dan benang. Cara kerja utama mencegah sperma bertemu dengan sel telur, aman dan efektif serta tidak tergantung pada daya ingat. Bekerja hingga 10 tahun tergantung akan jenisnya.



KONDOM

Alat kontrasepsi pada pria dengan mencegah sperma dan air mani bertemu sel telur dengan berbentuk rangka karet yang lentur dan dipasang pada penis. Sangat aman dan efektif digunakan hanya satu kali saja. Alat kontrasepsi ini memberi perlindungan terhadap HIV/AIDS.



VASEKTOMI

Metode kontrasepsi pada pria dengan cara operasi kecil yang dilakukan untuk mencegah transportasi sperma pada testikel dan penis. Vasektomi bersifat permanen sangat efektif dan aman, namun harus dipertimbangkan dengan baik.



TUBEKTOMI

Metode kontrasepsi pada wanita dengan pemotongan saluran indung telur (tuba fallopi) sehingga sel telur tidak bisa memasuki rahim untuk dibuahi. Tubektomi bersifat permanen. Walaupun bisa disambungkan kembali, namun tingkat fertilitasnya tidak akan kembali seperti sedia kala.



Ayo KB dengan menggunakan alat kontrasepsi yang Anda inginkan !

BKKBN

KELUARGA BERENCANA

AYO IKUT KB
2 Anak Lebih Baik



RSUD TAMAN HUSADA BONTANG
Jl. Letjen. S. Parman No. 1 Bontang
Tel. 0548-22111, Fax. 0548-29111
Tlp-IGD : 0548-23000
Web : rsud.bontangkota.go.id

DOKUMENTASI





