

ABSTRAK

Shinta Rahmadania (2023). Asuhan Keperawatan Gangguan Citra Tubuh Pada Pasien Post Mastektomi Di Ruang Dahlia RSUD Arifin Achmad Pekanbaru. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (1) Ns. Ardenny, M.Kep, (2) Ns. Nia Khusniyati M., M.Kep.

Kanker payudara (*carcinoma mammae*) merupakan tumor ganas pada payudara yang menginvasi daerah sekitar payudara dan menyebar dengan cepat ke seluruh tubuh. Tumor ini dapat tumbuh di dalam kelenjar susu, saluran kelenjar, dan jaringan penunjang payudara (jaringan lemak, maupun jaringan ikat payudara) dan dapat juga berkembang ke seluruh tubuh. Tujuan penulis mampu menggambarkan asuhan keperawatan gangguan citra tubuh pada pasien post mastektomi di ruang dahlia RSUD Arifin Achmad Pekanbaru. Penelitian ini dilakukan dalam bentuk deskriptif dengan kriteria inklusi: pasien *ca mammae* post mastektomi dengan satu sisi payudara, pasien *ca mammae* post mastektomi yang berusia 30-50 tahun, pasien yang menjalani rawat inap minimal 3 hari dan kriteria eksklusi: subjek komplikasi dengan penyakit lain seperti diabetes melitus, penyakit kardiovaskuler, subjek tidak kooperatif. Penelitian ini dilakukan selama 4 hari di ruang dahlia RSUD Arifin Achmad Pekanbaru dimulai sejak tanggal 03 Mei 2023 - 07 Mei 2023. Dari hasil studi pada subjek 1 dan subjek 2 didapatkan diagnosis keperawatan gangguan citra tubuh berhubungan dengan perubahan bentuk tubuh ditandai dengan kehilangan bagian tubuh. Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 4x8 jam dengan masalah keperawatan gangguan citra tubuh teratasi, dengan hasil evaluasi hari ke 4 pada subjek 1 yaitu subyek tampak mampu melihat dan menyentuh bekas operasi mastektomi dan tidak terfokus pada kejadian dimasa lalu, sedangkan untuk subjek 2 yaitu subjek juga tampak mampu melihat dan menyentuh bekas operasi dan subjek mengatakan sudah mampu menerima kenyataan yang telah terjadi dengan intervensi keperawatan yang digunakan yaitu Promosi Citra Tubuh. Penelitian ini diharapkan dapat membantu meningkatkan mutu pelayanan dan dapat memberikan pelayanan dengan seoptimal mungkin dan meningkatkan fasilitas di RSUD Arifin Achmad.

Kata Kunci : Kanker Payudara (*ca mammae*), Mastektomi, Gangguan Citra Tubuh, Promosi Citra Tubuh.