

## LAMPIRAN

### Lampiran 1 Log Book

#### LOGBOOK

#### KEGIATAN PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

(Kegiatan Mandiri)

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
1.	16 Februari 2023	13.30 WIB	Bimbingan pengajuan judul KTI	Judul di ACC
3.	18 Februari 2023	20.00 WIB	Pembuatan BAB 1	BAB 1 selesai sebagian
4.	20 Februari 2023	19.00 WIB	Lanjut penyusunan BAB 1	BAB 1 selesai
5.	22 Februari 2023	14.50 WIB	Bimbingan BAB 1 dan BAB 2 dengan dosen (Pembimbing 1)	Revisi BAB 1 dan BAB 2
6.	26 Februari 2023	10.00 WIB	Membuat revisi BAB 1 dan BAB 2	Membuat Revisi BAB 1 dan BAB 2
7.	27 Februari 2023	13.00 WIB	Bimbingan Revisi BAB 1 dan BAB 2 bersama dengan dosen (Pembimbing 1)	Revisi BAB 1 dan BAB 2 Lanjutkan BAB 3
8.	05 Maret 2023	20.00 WIB	Membuat Revisi BAB 1 dan BAB 2	Revisi BAB 1 selesai Revisi BAB 2 selesai
9.	07 maret 2023	19.00 WIB	Penyusunan BAB 3	Bab 3 selesai

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
10.	10 Maret 2023	10.00 WIB	Bimbingan BAB 1, BAB 2, dan BAB 3 bersama dengan dosen (Pembimbing 1)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Menambah latar belakang</li> <li>Memperbaiki ASKEP</li> <li>Memperbaiki tulisan</li> <li>Memperbaiki daftar pustaka</li> </ul>
11.	14 Maret 2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>09.00 WIB</li> <li>13.00 WIB</li> </ul>	<p>Konsul Proposal (Pembimbing 1)</p> <p>Bimbingan BAB 1 (Pembimbing 2)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sistematika penulisan daftar isi</li> <li>Sistematika daftar pustaka</li> <li>Sistematika penulisan</li> <li>Sumber Pustaka</li> <li>Perbaiki tujuan</li> </ul>
12.	15 Maret 2023	08.00 WIB	Bimbingan BAB 2 dan BAB 3 (Pembimbing 2)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sistematika penulisan</li> <li>Sitasi dan daftar pustaka</li> <li>Tambahkan sumber data pada tabel</li> <li>Metode pengumpulan data dan kriteria ekslusi</li> </ul>

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
		• 10.00 WIB	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mengerjakan Revisi Bab 1 – 3</li> <li>Mengerkan SOP &amp; Lembar Observasi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Revisi BAB 1 – 3 Selesai</li> <li>SOP &amp; Lembar Observasi Selesai</li> </ul>
13.	16 Maret 2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>13.00 WIB</li> <li>15.00 WIB</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bimbingan BAB 1 – 3 bersama dosen (Pembimbing 1)</li> <li>Bimbingan BAB 1 – 3 bersama dosen (Pembimbing 2)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ACC Ujian Proposal Oleh Dosen (Pembimbing 1)</li> <li>ACC Ujian Proposal oleh dosen (Pembimbing 2)</li> </ul>
15.	20 Maret 2023	09.00 WIB	Melaksanakan ujian seminar proposal bertempat di Ruang Jurusan Keperawatan	Banyak saran yang telah diberikan oleh penguji
16.	22 Maret 2023	19.00 WIB	Mengerjakan revisi hasil ujian seminar proposal dari penguji 1 & 2	Revisi proposal Selesai
17.	28 Maret 2022	09.00 WIB	Bimbingan dan menyerahkan revisi proposal Bersama dengan dosen (Penguji 2)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Latar belakang</li> <li>Prosedur pelaksanaan di pengumpulan data</li> </ul>

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
18.	29 Maret 2022	10.00 WIB	Bimbingan dan menyerahkan revisi proposal Bersama dengan dosen (Penguji 1)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Latar belakang</li> <li>Definisi operasional di BAB 3</li> </ul>
19.	30 Maret 2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>11.00 WIB</li> <li>13.00 WIB</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bimbingan dan menyerahkan revisi proposal Bersama dengan dosen (Penguji 1)</li> <li>Bimbingan dan menyerahkan revisi proposal bersama dengan dosen (Penguji 2)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ACC Revisi Proposal</li> <li>ACC Revisi Proposal</li> </ul>
20.	03 April 2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>09.00 WIB</li> <li>11.00 WIB</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Membuat akun sipenasakti ( ke budita )</li> <li>Mengambil surat izin penelitian dari kampus ke (Pak Atar)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Akun sudah terbuat dan registrasi secara mandiri</li> <li>Surat izin penelitian dari kampus sudah diterima</li> </ul>

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
		<ul style="list-style-type: none"> <li>19.00 WIB</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Membuat surat penelitian dari sipenasakti untuk Dinas Pendidikan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Surat sudah dibuat dan menunggu konfirmasi dari sipenasakti</li> </ul>
21.	04 April 2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>10.00 WIB</li> <li>11.00 WIB</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Melihat surat riset dari akun sipenasakti</li> <li>Mengantar surat riset dari sipenasakti ke Dinas Pendidikan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Surat riset sudah keluar dari sipenasakti</li> <li>Surat sudah diantar kepada Dinas Pendidikan dan diambil pada hari senin, 10 April 2023</li> </ul>
22.	05 April 2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>08.00 WIB</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mengambil surat riset dari Dinas Pendidikan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Surat riset dari Dinas Pendidikan sudah didapatkan</li> </ul>
23.	06 s/d 11 April 2023	08.00 WIB s/d 08.30 WIB	Melakukan intervensi kepada subjek 1 dan subjek 2	Intervensi dilakukan dan telah selesai
24.	29 April 2023	10.00 WIB	Penyusunan bab 4	Bab 4 selesai sebagian
25.	30 April 2023	19.00 WIB	Penyusunan pembuntan bab 4	Selesai sebagian






No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
26.	01 April 2023	17.00 WIB	Melanjutkan penyusunan bab 4	Bab 4 selesai
27.	02 Mei 2023	20.00 WIB	Penyusunan bab 5	Bab 5 selesai
28.	03 Mei 2023	14.00 WIB	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bimbingan BAB 4 dan BAB 5 bersama Dosen (Pembimbing 1)</li> </ul>	Sistematika isi BAB 4 dan BAB 5
29.	04 Mei 2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>13.45 WIB</li> <li>14.00 WIB</li> <li>19.00 WIB</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bimbingan revisi bab 4, bab 5 dan abstrak bersama dosen (Pembimbing 1)</li> <li>Bimbingan bab 4 dan bab 5 bersama dosen (Pembimbing 2)</li> <li>Membuat revisi Bab 4-5 dan revisi abstrak</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sistematika Abstrak</li> <li>Sistematika pembahasan di BAB 4</li> <li>Sistematika penulisan di BAB 4 dan BAB 5</li> </ul>

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
30.	05 Mei 2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 10.00 WIB</li> <li>• 13.00 WIB</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bimbingan revisi bab 4 dan bab 5 bersama dosen (Pembimbing 1)</li> <li>• Bimbingan revisi bab 4 dan bab 5 bersama dosen (Pembimbing 2)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ACC Ujian Oleh Dosen (Pembimbing 1)</li> <li>• Sistematika penulisan dan isi</li> </ul>
31.	07 Mei 2023	09.00 WIB	Bimbingan revisi bab 4 dan bab 5 bersama dosen (Pembimbing 2)	ACC Ujian oleh Dosen (Pembimbing 2)
32.	08 Mei 2023	09.00 WIB	Melaksanakan sidang seminar hasil KTI	Terdapat pertanyaan dan masukan bagi peneliti
33.	15 Mei 2023	08.50 WIB	Mengerjakan revisian dan saran dari penguji 1 dan penguji 2 di Karya Tulis Ilmiah	Revisi dan saran dari penguji 1 dan penguji 2 selesai dibuat
34.	16 Mei 2023	• 13.45 WIB	• Bimbingan revisi bersama dosen (Penguji 2)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Masukkan nama penguji di abstrak</li> <li>• Uraikan pelaksanaan teknis di pengumpulan data</li> <li>• Uraikan hasil wawancara</li> </ul>

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
		• 20.00 WIB	• Mengerjakan revisi dan saran dari Penguji 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perbaiki saran</li> <li>• Revisi dan saran dari penguji 2 selesai dibuat</li> </ul>
35.	17 Mei 2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 08.00 WIB</li> <li>• 11.00 WIB</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bimbingan revisi bersama dosen (Penguji 1)</li> <li>• Bimbingan revisi bersama dosen (Penguji 2)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ACC Revisi Hasil</li> <li>• ACC Revisi Hasil</li> </ul>
36.	22 Mei 2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 14.00 WIB</li> <li>• 15.00 WIB</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menyerahkan hasil revisi kepada dosen (Pembimbing 1)</li> <li>• Menyerahkan hasil revisi kepada dosen (Pembimbing 2)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ACC Revisi Hasil</li> <li>• ACC Revisi Hasil</li> </ul>

Dosen Pembimbing I, Melly, SST, M.Kes




\*KEGIATAN BIMBINGAN PROPOSAL

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1.			Bab 1	Bimbingan cara penulisan + pembuatan Bab 1 (latar belakang) yang tepat dan benar	
2.	27/02/2023	16.00	Bab 1 & 2	Bab 1 : merapikan urutan data pada latar belakang, memperbaiki kalimat Bab 2 : merapikan format penulisan "Dismenore"	
3.	05/03/2023	14.00	Revisi bab 1 & 2	Bab 1 : merapikan peran perawat pada dismenore Bab 2 : merapikan format penulisan perbaikan ASkep	
4.	14/03/2023	15.40	Revisi bab 1 & 2, 3	Bab 1 : Perbaikan tulisan latar belakang Bab 2 : Perbaikan spasi Bab 3 : perbaikan definisi operasional	
5.	16/03/2023		ACC	Acc ulang proposal	

\*Bimbingan yang dilakukan selama penyusunan proposal

**\*KEGIATAN BIMBINGAN REVISI PROPOSAL**



Dosen Pembimbing 2 : Ns. Wiwrek Delvira, S.Kep, M.Kep

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1.	9 Maret 2023	12.45 wib	konsultasi Bab 1, 2, 3 Via email	Bimbingan proposal karya tulis ilmiah dan pengoreksian proposal yang harus direvisi	
2.	14 Maret 2023	16.45 wib	konsultasi proposal Bab 1, 2 dan 3	Pelaksanaan kriteria eksklusi, dan lembar observasi.	
3.	16 Maret 2023			Acc usian	

\*Bimbingan yang dilakukan setelah seminar proposal

\*KEGIATAN BIMBINGAN REVISI PROPOSAL


Dosen Pengasi : Ms. Syarifah Meri Anrihbelli

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1.	30 Maret 2023	11.35		Perbaiki	 Syarifah Meri A
	31 Maret 2023			Acc	 Syarifah Meri A

\*Bimbingan yang dilakukan setelah seminar proposal

\*KEGIATAN BIMBINGAN REVISI PROPOSAL



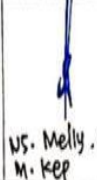


Dosen Pengisi 2: Mandalena, SST, S.kep. M.Kes

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1.	30 Maret 2022	11.40 wib		All revisi proposal	

\*Bimbingan yang dilakukan setelah seminar proposal







**\*KEGIATAN BIMBINGAN HASIL PENELITIAN**

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1.	03 / Mei 2023	14.00 WIB	- Konsul BAB 4 dan 5 - Konsul Abstrak	- Sistematika penulisan di abstrak - Sistematika isi di abstrak dan BAB 4, serta 5	 Ms. Melly SST, S.kep., M.kes
2.	05 / Mei 2023	14.00 WIB	- Konsul Abstrak - Konsul BAB 4 dan 5	- Sistematika isi abstrak - Pembahasan	 Ms. Melly SST, S.kep., M.kes
3.	07 / Mei 2023	13.00 WIB	- konsul Abstrak - Pembahasan bab 4	* Acc Ujian Seminar Hasil	 Ms. Melly SST, S.kep., M.kes
4.	06 / Mei 2023	11.42 WIB	- Konsul Abstrak - Konsul BAB 4 dan 5	- Sistematika Penulisan	 Ms. Wiwiek Delvira, S.kep., M.kep
5.	07 / Mei 2023	13.30 WIB	- Abstrak - Pembahasan BAB 4	Acc ujian seminar hasil	 Ms. Wiwiek Delvira, S.kep., M.kep



\*Bimbingan yang dilakukan selama pengumpulan data penelitian

\*KEGIATAN BIMBINGAN REVISI LAPORAN PENELITIAN

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1.	11/12 / Mei 2023	11.00 WIB	Revisi Seminar hasil	- Penulisan Kata Pengantar, Daftar Isi, Daftar Tabel - BAB 2 penulisan - BAB 3 Kriteria inklusi	 Ns. Syaffizar Meri Agriku Bella. M-kep
2.	13 / Mei 2023	14.30 WIB	Revisi Seminar hasil	Acc Seminar Hasil	
3.	16 / Mei 2023	10.00 WIB	Revisi Seminar hasil	- BAB 4 tabel - Abstrak - Kata pengantar	 Ns. Magdalena, SST, S.Kep, M-kes
4.	17 / Mei 2023	12.00 WIB	Revisi Seminar hasil	Acc Seminar hasil	 Ns. Magdalena, SST, S.Kep, M-kes

\*Bimbingan yang dilakukan setelah seminar hasil penelitan

**\*KEGIATAN BIMBINGAN REVISI LAPORAN PENELITIAN**

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1.	17 / Mei 2023	09.00 WIB	Revisi Seminar hasil	- Lembar pengesahan - BAB 2 ASKEP (Di hapus) - BAB 4	 NS. Melly, SST, S.kep, M.kep
2.	17 / Mei 2023	11.00 WIB	Revisi Seminar hasil	Acc seminar hasil	 NS. Melly, SST, S.kep, M.kep

\*Bimbingan yang dilakukan setelah seminar hasil penelitian

Lampiran 2 Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah

**FORMULIR  
PENENTUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH**

Nama Mahasiswa: Nurlina Maisyah Putri

NIM : P032014401070

Judul KTI yang diusulkan berdasarkan prioritas:

No	Bidang/departemen	Judul
1	Keperawatan Maternitas	Penerapan pijat Oksitosin pada ibu nifas terhadap peningkatan produksi Asi
2	Keperawatan Maternitas	Penerapan pemberian Aromatherapy pada ibu hamil dengan Hiperemesis Gravidarum
3	Keperawatan Maternitas	Penerapan Kompres Hangat untuk menurunkan Nyeri dengan Disminore pada remaja putri

Usulan nama pembimbing:

1. Melly, SST, M.Kes
2. Ns. Wiwiek Delvira, M.Kep

Hari/Tanggal Pengumpulan... 16 Februari 2023

Pukul : 13.00 WIB

Judul KTI yang disetujui: Penerapan Kompres hangat untuk menurunkan Nyeri dengan Disminore pada remaja putri

Mengetahui  
Kaprosdi D3 Keperawatan

16/23  
15 

(Idayanti, S.Pd, M.Kes)  
NIP.1969102219940320002

Pekanbaru, 16 Februari 2023

Koordinator MK KTI  
Program Studi D3 Keperawatan

  
(Ns. Erni Forwaty, M.Kep)

NIP.198210172006042025

Lampiran 3 Formulir Kesiediaan Pembimbing

FORMULIR  
KESEDIAAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Melly, SST, M. Kes  
2. NIP : 197401022002122002  
3. Pangkat/golongan : Penata / III C  
4. Jabatan : Lektor  
5. Asal institusi : Poltekkes Kemenkes Riau  
6. Pendidikan terakhir : S2  
7. Kontak person  
a) Alamat rumah : Jl. Garuda NO.109, Tangkerang Tengah, Pekanbaru  
b) Telp/Hp : 0852 5053 6830  
c) Alamat kantor : Jl. Melur No.103  
d) Telp kantor : 0761 (36581)

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia\*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:

- Nama : NURLINA MAHYAH PUTRI N.  
NIM : P032019901070  
Dengan Judul : Penerapan kompres Hangat untuk menurunkan nyeri dengan Disminore pada remaja putri

\*) coret yang tidak dipilih

Pekanbaru, .....

(Melly, SST, M. Kes...)

**FORMULIR  
KESEDIAAN PEMBIMBING**

---

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : NS. Wiwiek Delvira, M.kep  
2. NIP : 1974100819970320001  
3. Pangkat/golongan : Penata tingkat I / Golongan 30  
4. Jabatan : Wadir III (Dosen Keperawatan Rektor)  
5. Asal institusi : Poltekkes Kemenkes Riau  
6. Pendidikan terakhir : S2 Keperawatan  
7. Kontak person  
a) Alamat rumah : Jl. Suka Karya  
b) Telp/Hp :  
c) Alamat kantor :  
d) Telp kantor : 076136581

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia\*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:

- Nama : Nurlina Maisyah Putri  
NIM : P032614901070  
Dengan Judul : Penerapan Kompres Hangat untuk Menurunkan  
Nyeri Dismenore pada Remaja Putri di  
SMK Hasanah Pekanbaru.

\*) coret yang tidak dipilih

Pekanbaru, 16 Maret 2023



(NS. Wiwiek Delvira, M.kep)

## Lampiran 4 Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI RIAU  
**DINAS PENDIDIKAN**  
JL. CUT NYAK DIEN NO. 3 TELP. 076122552 / 076121553  
PEKANBARU

Nomor : 800/Disdik/1.3/2023/ 5336  
Sifat : Biasa  
Lampiran :  
Hal : Izin Pra Riset / Penelitian

Pekanbaru, 03 APR 2023  
Kepada  
Yth. Kepala SMK Hasanah Pekanbaru  
di-  
Tempat

Berkenaan dengan Surat Rekomendasi dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau Nomor : 503/DPMPSTP/NON IZIN-RISET/54899 Tanggal 16 Maret 2023 Perihal Pelaksanaan Izin Pra Riset, dengan ini disampaikan bahwa:

Nama : **NURLINA MAISYAH PUTRI**  
NIM/KTP : 032014401070  
Program Studi : KEPERAWATAN  
Jenjang : DIII  
Alamat : JL. AMAL PASIR PUTIH  
Judul Penelitian : **PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN NYERI DISMENOIRE PADA REMAJA PUTRI DI SMK HASANAH PEKANBARU**  
Lokasi Penelitian : SMK HASANAH PEKANBARU

Dengan ini disampaikan hal-hal sebagai berikut :

1. Untuk dapat memberikan yang bersangkutan berbagai informasi dan data yang diperlukan untuk penelitian.
2. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan dan memaksakan kehendak yang tidak ada hubungan dengan kegiatan ini.
3. Adapun Surat Izin Penelitian ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal rekomendasi ini dibuat.

Demikian disampaikan, atas perhatian diucapkan terima kasih.

Atas Nama KEPALA DINAS PENDIDIKAN  
PROVINSI RIAU  
SEKRETARIS  


ATI LINDAWATI, SH, M.Si  
Pembina Tingkat I (IV/b)  
NIP. 19660717 198603 2 002

Tembusan:  
Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau



**YAYASAN AMIL HASANAH**  
**SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN (SMK) HASANAH**  
**TERAKREDITASI : A**

Jl. Cempedak No. 37 Telp/Fax. (0761) 38004 – Pekanbaru

Website : [www.smkhasanahpekanbaru.sch.id](http://www.smkhasanahpekanbaru.sch.id) Email : [smk\\_hasanah\\_pku@yahoo.co.id](mailto:smk_hasanah_pku@yahoo.co.id) / [smkhasanah99@gmail.com](mailto:smkhasanah99@gmail.com)



**SURAT KETERANGAN**  
Nomor : 628/YAH/V/2023

Kepala Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) Hasanah Pekanbaru, dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Nurlina Maisya Putri  
NIM : P032014401070  
Prodi : D.III Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan  
Asal Universitas : Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Benar telah melakukan penelitian dengan judul penelitian "Penerapan Kompres Hangat Menurunkan Nyeri Dengan Disminore Pada Remaja Putri Di SMK Hasanah Pekanbaru" yang dilaksanakan pada tanggal 27 Februari 2023 s.d 10 Maret 2023 di SMK Hasanah Pekanbaru.

Demikian surat ini kami buat, untuk dapat dipergunakan sebagai mana mestinya.

Pekanbaru, 5 Mei 2023

Kepala Sekolah

Sondang Elisabet, S.Pd., MM.





**Lampiran 5 Informed Consent**

**SURAT PERSETUJUAN**

*(INFORMED CONSENT)*

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Mona Ratuliu

Jenis kelamin : Perempuan

Usia : 16 Tahun

Alamat : Jl. Lingkungan Darusallam Kel. Kampar Kiri Kec. Kampar

No. Telepon/Hp : 085263698955

Ini menyatakan bersedia untuk menjadi subyek penelitian studi kasus dengan judul “Penerapan Kompres Hangat untuk Menurunkan Nyeri Dismenore pada Remaja Putri di SMK Hasanah Pekanbaru ”

Bersamaan dengan surat pernyataan ini apabila ada hal yang tidak berkenan dengan diri saya, maka saya berhak mengajukan pengunduran diri sebagai subyek penelitian ini.

Pekanbaru, 06 April 2023

Yang menyatakan

(  )

**SURAT PERSETUJUAN**

**(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Aulia Basma

Jenis kelamin : Perempuan

Usia : 16 Tahun

Alamat : Jl. Mangga no. 3 Kel. Jadirejo Kec. Sukajadi Kota Pekanbaru

No. Telepon/Hp : 085217707059

Ini menyatakan bersedia untuk menjadi subyek penelitian studi kasus dengan judul “Penerapan Kompres Hangat untuk Menurunkan Nyeri Dismenore pada Remaja Putri di SMK Hasanah Pekanbaru ”

Bersamaan dengan surat pernyataan ini apabila ada hal yang tidak berkenan dengan diri saya, maka saya berhak mengajukan pengunduran diri sebagai subyek penelitian ini.

Pekanbaru, 12 April 2023

Yang menyatakan

(  )

Lampiran 6 SOP Kompres Hangat



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU**  
**PRODI DIII KEPERAWATAN JURUSAN**  
**KEPERAWATAN**



**STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)**  
**KOMPRES HANGAT**

PENGERTIAN	Kompres Hangat adalah memberikan rasa hangat pada daerah tertentu dengan menggunakan cairan atau alat yang menimbulkan hangat pada bagian tubuh yang memerlukan.
TUJUAN	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Memperlancar sirkulasi darah</li><li>2. Menurunkan suhu tubuh</li><li>3. Mengurangi rasa sakit</li><li>4. Memberi rasa hangat, nyaman dan tenang pada klien</li></ol>
KONTRAINDIKASI	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Trauma 12-24 jam pertama</li><li>2. Pendarahan / Edema</li><li>3. Gangguan Vascular</li><li>4. Pleuritis</li></ol>
ALAT DAN BAHAN	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Botol</li><li>2. Thermometer</li><li>3. Timer</li><li>4. Air hangat dengan suhu 37°C - 40°C.</li></ol>
TAHAP KERJA	<p><b>a. <u>Tahap Pra Interaksi</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Mencuci tangan</li><li>2. Meletakkan alat di dekat klien</li></ol> <p><b>b. <u>Tahap Orientasi</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Memberikan salam</li><li>2. Menjelaskan tujuan dan tindakan yang akan dilakukan</li></ol>

3. Atur posisi nyaman klien
4. Ukur skala nyeri klien (*pre test*)

**c. Tahap kerja**

1. Siapkan air hangat (37°C - 40°C.)
2. Masukkan air hangat ke dalam botol
3. Tempatkan botol yang sudah berisi air hangat pada daerah yang akan di kompres
4. Diamkan selama 20 menit

**d. Tahap Terminasi**

1. Mengevaluasi skala nyeri klien (*post- test*)
2. Mencuci tangan
3. Kontrak selanjutnya

**Sumber :** Lowdermilk, dkk(2013) dalam Dahlan & Syahminan (2017)

## Lampiran 7 Lembar Observasi

### LEMBAR OBSERVASI

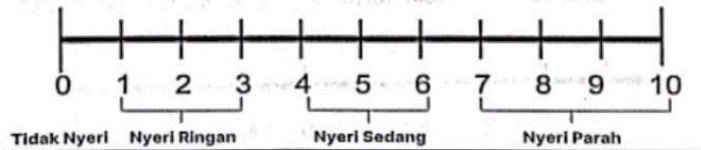
#### PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN NYERI DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMK HASANAH PEKANBARU

No. Responden : 01  
Nama (Inisial) : Nn. M  
Umur : 16 Tahun  
Waktu Dismenore : 06 April – 11 April

##### A. Pengukuran Skala Nyeri Sebelum Pemberian Kompres Hangat

###### Petunjuk Pengisian

Pada gambar di bawah ini, lingkari (O) angka yang menurut anda merupakan angka nyeri yang mewakili rasa nyeri yang dirasakan saat ini.



##### B. Pengukuran Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah Pemberian Kompres Hangat

###### Petunjuk Pengisian

Isilah skala nyeri yang dirasakan pada tabel dibawah ini.

Tingkat Nyeri Dismenore		
Harf	Pre Test	Post Test
1	8	7
2	7	6
3	5	3
4	4	3

**LEMBAR OBSERVASI**  
**PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN NYERI**  
**DISMENOIRE PADA REMAJA PUTRI DI SMK HASANAH PEKANBARU**

No. Responden : 02  
 Nama (Inisial) : Nn. A  
 Umur : 16 Tahun  
 Waktu Dismenore : 12- 16 April 2023

**A. Pengukuran Skala Nyeri Sebelum Pemberian Kompres Hangat**

**Petunjuk Pengisian**

Pada gambar di bawah ini, lingkari (O) angka yang menurut anda merupakan angka nyeri yang mewakili rasa nyeri yang dirasakan saat ini.



**B. Pengukuran Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah Pemberian Kompres Hangat**

**Petunjuk Pengisian**

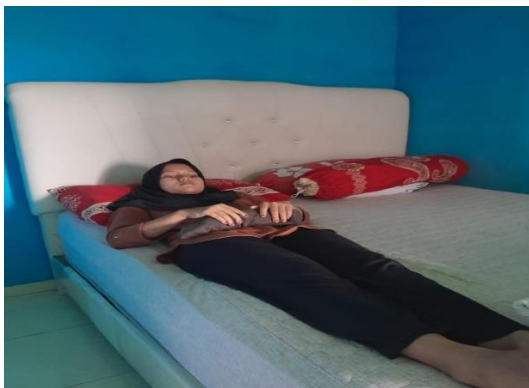
Isilah skala nyeri yang dirasakan pada tabel dibawah ini.

Tingkat Nyeri Dismenore		
Hari	Pre Test	Post Test
1	8	5
2	7	5
3	5	4
4	4	3

**Lampiran 8 Dokumentasi**



Informend consent Suyek 1 dan 2



Implementasi Subyek 1



Implementasi Subyek 2



Skala Nyeri Suyek 1 dan 2