

## ABSTRAK

Nurlina Maisyah Putri (2023). *Penerapan Kompres Hangat Untuk Menurunkan Nyeri Dismenore pada Remaja Putri di Smk Hasanah Pekanbaru*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes, (II) Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.kep

Dismenore adalah rasa nyeri menusuk di perut bagian bawah, terjadi karena ketidakseimbangan hormon progesteron, stress, dan aktivitas berlebih. Dampak Dismenore pada remaja putri ini meliputi rasa nyaman terganggu, dan juga kesulitan konsentrasi dalam belajar. Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini mendeskripsikan penerapan kompres hangat untuk menurunkan nyeri Dismenore pada remaja putri. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif menggunakan pendekatan studi kasus. Kedua subyek diberi penerapan kompres hangat selama 5 hari. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa subyek 1 pada hari pertama skala nyeri 5 dan subyek 2 pada hari pertama skala nyeri 7, setelah dilakukan terapi kedua subyek mengalami penurunan skala nyeri dismenore, respon dari kedua subyek mengalami penurunan nyeri di hari ketiga menstruasi yang diukur berdasarkan metode *Numeric Rating Scale* (NRS). Dismenore subyek 1 sebelum dilakukan terapi skala nyeri 8 dan setelah dilakukan intervensi skala nyeri 5 sedangkan subyek 2 sebelum dilakukan terpi skala nyeri 8 dan setelah dilakukan intervensi skala nyeri 7. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian tentang kompres hangat untuk menurunkan nyeri dismenore pada remaja putri dapat melakukan selama 7 hari dengan waktu 20 menit.

Kata kunci : Dismenore, Kompres Hangat, *Numeric Rating Scale* (NRS)

## ABSTRACT

Nurlina Maisyah Putri (2023). *Application of Warm Compresses to Reduce Dysmenorrhea Pain in Young Women at Smk Hasanah Pekanbaru*. Case Study Scientific Paper, DIII Nursing Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau. Supervisor (I) Melly, SST, M.Kes, (II) Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep .,M.kep

*Dysmenorrhea is a stabbing pain in the lower abdomen, occurring due to an imbalance of the hormone progesterone, stress, and excess activity. The impact of dysmenorrhea on young women includes a sense of comfort, disturbed, and also difficulty concentrating on learning. The purpose of writing this scientific paper describes the application of warm compresses to reduce dysmenorrhea pain in adolescent girls. The research method used is a descriptive method using a case study approach. Both subjects were given the application of warm compresses for 5 days. The results of this study showed that subject 1 on the first day of the pain scale 5 and subject 2 on the first day of the pain scale 7, after therapy both subjects experienced a decrease in dysmenorrhea pain scale, the response of both subjects experienced a decrease in pain on the third day of menstruation measured based on the Numeric Rating Scale method (NRS). Dysmenorrhea of subject 1 before pain scale therapy 8 and after pain scale intervention 5 while subject 2 before pain scale 8 and after pain scale intervention 7. It is expected that the next researcher in conducting research on warm compresses to reduce dysmenorrhea pain in adolescent girls can do for 7 days with a time of 20 minutes. From the results of the case study, it can be concluded that there is an application of warm compresses to reduce dysmenorrhea pain in adolescent girls.*

Keywords : *Dysmenorrhea, Warm Compress, Numeric Rating Scale (NRS)*