

ABSTRAK

Melisa Fitri (2023). Penerapan pijat laktasi untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu post partum di Klinik Mandiri Bidan Dewi Triana. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (1) Melly, SST, M.Kes, (2) Ns. Syarfrisar Meri Agritubella., M.Kep.

Post partum adalah keadaan setelah ibu melahirkan dan proses kembalinya organ reproduksi yang terjadi kurang lebih 42 hari. ASI menjadi makanan pertama dan terbaik yang mengandung nutrisi untuk bayi. Rendahnya cakupan ASI eksklusif pada bayi dibawah enam bulan salah satu nya disebabkan oleh terhambatnya produksi ASI ibu nifas pada hari-hari pertama setelah melahirkan sehingga sebagian besar bayi mendapatkan susu formula. Pijat laktasi adalah salah satu terapi nonfarmakologi yang dapat dilakukan untuk meningkatkan produksi ASI. Teknik pemijatan yang dilakukan pada daerah kepala, leher, punggung, tulang belakang dan payudara. Yang berfungsi untuk menimbulkan efek relaksasi untuk meningkatkan hormon oksitosin yang berperan sebagai hormon pengeluar ASI. Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini adalah untuk mengetahui gambaran penerapan pijat laktasi untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu post partum di PMB Dewi Triana. Metode penulisan karya tulis ilmiah menggunakan pendekatan studi kasus bersifat deskriptif. Hasil penelitian Produksi ASI pada subjek I dan II sebelum dilakukan pijat laktasi menunjukkan produksi ASI tidak cukup dan setelah dilakukan Pemijatan menunjukkan peningkatan produksi ASI yang dibuktikan dengan hasil observasi dan pertanyaan yang dilakukan secara langsung. Dapat disimpulkan bahwa penerapan pijat laktasi mempengaruhi produksi ASI pada ibu yang dapat di buktikan dengan hasil observasi dan pertanyaan yang dilakukan kepada kedua subjek.

Kata Kunci : Post partum, Pijat Laktasi, ASI

ABSTRAK

Melisa Fitri (2023). Application of lactation massage to increase breast milk production in postpartum mothers at Dewi Triana Midwife Independent Clinic. Scientific Writing, DIII Nursing Study Program, Department of Nursing Health Polytechnic Kemenkes Riau. Supervisor (1) Melly, SST, M.Kes, (2) Ns. Syarfrisar Meri Agritubella, M.Kep.

Post partum is a condition after the mother gives birth and the process of returning the reproductive organs that occurs for approximately 42 days. Breast milk is the first and best food that contains nutrients for baby. One of the reasons for the low coverage of exclusive breastfeeding for infants under six months is the delay in breast milk production for postpartum mothers. Lactation massage is one of the non-pharmacological therapies that can be done to increase breast milk production. The massage technique is performed on the head, neck, back, spine and breast areas. Which serves to cause a relaxing effect to increase the hormone oxytocin which acts as a hormone secreting breast milk. The purpose of writing this scientific paper is to determine the description of the application of lactation massage to increase breast milk production in post partum mothers at Dewi Triana PMB. The method of writing scientific papers using a case study approach is descriptive. The results of the study Breast milk production in subject I and II before the lactation massage showed insufficient milk production and after the massage showed an increase in milk production as evidenced by the results of observations and questions conducted directly. It can be concluded that the application of lactation massage affects breast milk production in mothers as evidenced by the results of observations and questions asked to both subjects.

Keywords : Post partum, Lactation Massage, Breast Milk