

LEMBAR KONSULTASI
LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU
T. A 2022/2023

Nama : Windi Larasati
 NIM : P032015401038
 Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ny.R di Klinik Taman Sari I Pekanbaru Tahun 2023
 Pembimbing I : Findy Hindratni, SST, M.Keb

NO	Tanggal	Materi konsultasi	Masukan Pembimbing	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
1.	13/03/2023	Bcb III SOAP	Perbaikan SOAP	Widi	[Signature]
2.	16/03/2023	Bcb IV	Perbaiki	Widi	[Signature]
3.	24/03/2023	Bcb I Bcb II	Perbaiki	Widi	[Signature]
4.	27/03/2023	Kata pengantar, daftar isi. SOAP	Perbaiki	Widi	[Signature]
5.	28/03/2023	Bcb IX	Perbaiki	Widi	[Signature]
6.	29/03/2023	Ace uskan		Widi	[Signature]
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					

Pekanbaru, 2023

Pembimbing Utama / Pendamping

[Signature]
 Findy Hindratni, SST, M.Keb

LEMBAR KONSULTASI
LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU
T. A 2022/2023















Nama : Windi Larasati
 NIM : P032015401038
 Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ny.R di Klinik Taman Sari I Pekanbaru Tahun 2023
 Pembimbing I : Findy Hindratni, SST, M.Keb

NO	Tanggal	Materi konsultasi	Masukan Pembimbing	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
1.	11/05/2023	Bab I Bab IV	Perbaiki Latar belakang, Rambahasan	Widi	[Signature]
2.	12/05/2023	bab IV	Rambahasan diperbaiki	Widi	[Signature]
3.	15/05/2023	bab I, bab II	Perbaiki abstrak, penulisan	Widi	[Signature]
4.	16/05/2023	bab III, bab 4	Perbaiki SOP	Widi	[Signature]
5.	19/05/2023	bab II, bab IV	Perbaiki Penulisan	Widi	[Signature]
6.	22/05/2023	Bab I, - Bab IV	Perbaiki Rambahasan	Widi	[Signature]
7.	23/05/2023	ACC ujian Hasil	LTA	Widi	[Signature]
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					


Pekanbaru, Mei 2023
 Pembimbing Utama / Pendamping
 Findy Hindratni, SST, M. Keb

LEMBAR KONSULTASI
LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIHJ KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU
T. A 2022/2023

Nama : Windi Larasati
 NIM : P032015401038
 Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ny.R di Klinik Taman Sari I Pekanbaru Tahun 2023
 Pembimbing II : Yeni Aryani, S.SiT, M.Keb

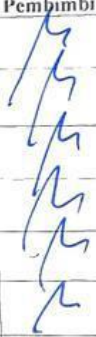
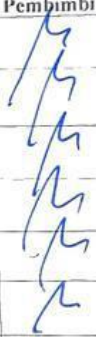
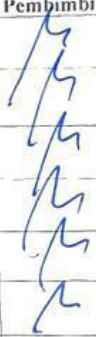
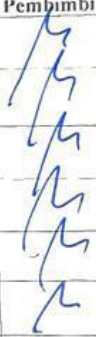
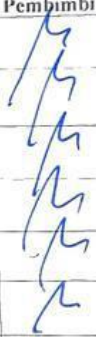
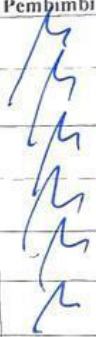
NO	Tanggal	Materi konsultasi	Masukan Pembimbing	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
1.	24/03/2023	Bab I, Bab II	Perbaikan bab I, bab II		
2.	27/03/2023	Bab II, Bab IV	Perbaikan bab II, bab IV		
3.	28/03/2023	Bab IV	Perbaikan Pembahasan		
4.	30/03/2023	Bab I, bab II, bab IV, bab V	Perbaikan bab I, II, IV, V		
5.	05/04/2023	Bab I, bab II	Perbaikan bab I, bab II		
6.	06/04/2023	Bab II, bab IV	Perbaikan bab II, bab IV		
7.	10/04/2023	Acc usion prz	Hasil LTA		
8.					
9.					
10.					

Pekanbaru, 10 April 2023
 Pembimbing Utama / Pendamping


 Yeni Aryani, S.SiT, M.Keb


LEMBAR KONSULTASI
LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU
T. A 2022/2023

Nama : Windi Larasati
 NIM : P032015401038
 Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ny.R di Klinik Taman Sari I Pekanbaru Tahun 2023
 Pembimbing II : Yeni Aryani, S.SiT, M.Keb

NO	Tanggal	Materi konsultasi	Masukan Pembimbing	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
1.	15/5/2023	bcb 9	Perbaikan Pembahasan	Winf	
2.	16/5/2023	bcb 1-2	Perbaikan Penulisan	Winf	
3.	17/5/2023	bcb 1-5	Perbaikan Penulisan Abstract, Latarbelakang, Kesimpulan	Winf	
4.	19/5/2023	bcb 5	Reffer pustaka	Winf	
5.	22/5/2023	bcb 5	Reffer pustaka, kesimpulan	Winf	
6.	23/5/2023	ACC ujian Hasil PRA LTA		Winf	
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					

Pekanbaru, Mei 2023

Pembimbing Utama / Pendamping


 Yeni Aryani, S.SiT, M.Keb

Lampiran 1



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKES KEMENKES RIAU
Jl. Melur Nomor 103, Kel. Harjosari, Kec. Sukajadi Kota Pekanbaru 28122
Telepon : (0761) 36581 Fax : (0761) 20656
Email : poltekkespekanbaru@yahoo.co.id , pkp@pkp.ac.id Website : www.pkr.ac.id



Nomor : PP.03.01/3.5/1421/2023 18 Maret 2023
Hal : Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir

Yth. Pimpinan Klinik Pratama Taman Sari 1
di
Pekanbaru

Sesuai dengan Kalender Akademik Semester Genap T.A 2022/2023 Mahasiswa Tingkat III Prodi D-III Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau bahwa Mahasiswa Tingkat III diharuskan menyusun Laporan Tugas Akhir (LTA) yang merupakan salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Prodi Diploma III Kebidanan. Sebelum penyusunan LTA tersebut mahasiswa wajib melakukan pemantauan kasus pada ibu mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, neonatus dan KB secara berkelanjutan.

Berdasarkan hal tersebut, kami sampaikan kepada ibu bahwa mahasiswa berikut ini :

NO	NIM	NAMA	TINGKAT/SEMESTER
1	P032015401005	Arfemintasya Banati Nurkhairani	III A / VI
2	P032015401017	Julita	III A / VI
3	P032015401026	Nuning Tri Wahyuni	III A / VI
4	P032015401038	Windi Larasati	III A / VI

akan melaksanakan pengambilan kasus di Klinik Pratama Taman Sari 1 yang Ibu pimpin, untuk itu kami mohon kesediaan Ibu agar dapat memberi izin dan memfasilitasi yang bersangkutan dalam pencapaian kasus tersebut.

Demikianlah kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian
Kesehatan Riau,



Husnan



“KLINIK TAMAN SARI”

TAMAN SARI 1 KLINIK UTAMA Jl. Taman Sari No. 23 Tangkerang Selatan - Pekanbaru Telp. 0761 - 32830
TAMAN SARI 2 KLINIK PRATAMA Jl. Harapan Raya No. 55 Tangkerang Timur - Pekanbaru Telp. 0761 - 27046
TAMAN SARI 3 KLINIK PRATAMA Jl. Garuda Raya No. 37 Perum Sidomulyo Kec. Marpoyan Damai Telp. 0761 567518
TAMAN SARI 4 KLINIK PRATAMA Jl. Korpap Raya Blok C17 No. 40 9 Desa Pandan Jaya Telp. 73786
TAMAN SARI 5 KLINIK PRATAMA Jl. Bakti Husada No. 10 Kulim Kec. Teunyan Raya Hp. 085210470322
TAMAN SARI 6 KLINIK PRATAMA Jl. Garuda Sakti KM 3 Gg. Budi Luhur No. 40D Kel. Simpang Baru-Pekanbaru

Nomor : 08/SK /KTS/III/2023
Hal : Surat Balasan pengambilan Kasus
Laporan Tugas Akhir

Yth. Direktur Politeknik Kesehatan
Kementrian Kesehatan Riau

Di
Pekanbaru

Sehubungan dengan surat nomor PP.03.01/3.5/1421/2023 mengenai Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir (LTA), dengan ini menerangkan bahwa Pimpinan Klinik Taman Sari memberikan izin Untuk Pengambilan Kasus di Klinik Taman Sari 1 kepada :

NO	NIM	NAMA	TINGKAT/SEMESTER
1.	P032015401005	Arfemintasya Binati Nurkhairani	III A/VI
2.	P032015401017	Julita	III A/VI
3.	P032015401026	Nuning Tri Wahyuni	III A/VI
4.	P032015401038	Windi Larasati	III A/VI

Demikianlah surat keterangan ini dibuat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 23 Maret 2023

Pimpinan

Hj. Elmi YN, Amd. Keb, SKM

Lampiran 3

LEMBAR PERNYATAAN
PERSETUJUAN MENJADI KLIEN/PASIE

Yang Bertanda Tangan Dibawah, Ini Saya :

Nama : Rahmi
Umur : 27 Tahun
Pekerjaan : IRT
Alamat : Jl. Tulip

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa setelah memahami semua penjelasan yang berkaitan dengan prosedur pengambilan kasus untuk Laporan Tugas Akhir mahasiswa program studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau, maka dengan ini saya setuju mdenjadi klien/pasien dalam studi kasus mahasiswa :

Nama : Windi Larasati
Nim : P032015401038
Judul : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny.R di Klinik Taman Sari I
Kota Pekanbaru

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya

Pekanbaru, 13 Desember 2022

Yang Menyatakan

Menyetujui
Suami/Keluarga


(Boni)

Klien/Pasien


(Rahmi)

Lampiran 4

SCREENING / DETEKSI DINI IBU RISIKO TINGGI

NY. R. 23 tahun Alamat Jl. Tuip
 Koc Kab Rokaja
 SMK Pekerjaan IRT
 Had Terahir tgl 28-09-2022 Perkiraan Persalinan tgl 05-02-2023

usia kehamilan 8 bin D

Masalah/Faktor Risiko	SKOR	Tribulan				
		I	II	III.1	III.2	IV
1. Sorawati bu hamil	2					
2. Terlalu muda, hamil \leq 16 th	4					
3. Terlalu tua, hamil \geq 35 th	4					
4. Terlalu lambat hamil I, kawin \geq 4 th	4					
5. Terlalu lama hamil lagi (\geq 10 th)	4					
6. Terlalu cepat hamil lagi ($<$ 2 th)	4					
7. Terlalu banyak anak, 4 rebh	4					
8. Terlalu tua, umur \geq 35 th	4					
9. Terlalu pendek \leq 145 cm	4					
10. Pernah gagal kehamilan	4					
11. Pernah melahirkan dengan						
a. Terlanjut, vakum	4					
b. Urdrogoh	4					
c. Diberi infus / Transfus	4					
12. Pernah Operasi Sesar	8					
13. Penyakit pada bu hamil						
a. Kurang Darah b. Malaria	4					
c. TBC Paru d. Payah Jantung	4					
e. Kencing Manis (Diabetes)	4					
14. Penyakit Menular Seksual	4					
15. Bantek pada muka, tunjika dan lekaran darah tinggi	4					
16. Hamil kembar 2 atau lebih	4					
17. Hamil kembar an (Hydramnion)	4					
18. Bayi mati dalam kandungan	4					
19. Kehamilan ektopi	4					
20. Letak sungsang	8					
21. Letak lintang	8					
22. Perdarahan dalam kehamilan ini	8					
23. Preeklampsia Berat / Kejang-2	8					
JUMLAH SKOR						2

PELAKSANAAN KEHAMILAN/PERSALINAN AMAN - RUJUKAN TERENCANA

KEHAMILAN	KEHAMILAN DENGAN RISIKO				
	PERAWATAN	RUJUKAN	TEMPAT	PENOLONG	RUJUKAN
SKOR					RDB RDR RTW
KR	BIDAN	TIDAK DIRUJUK	TIDAK DIRUJUK	BIDAN	
KRT	BIDAN DOKTER	BIDAN PKM	POLINDES PKM / RS	BIDAN DOKTER	
KRST	DOKTER	RUMAH SAKIT	RUMAH SAKIT	DOKTER	

Bayi Bu dalam Kehamilan : 1. Abortus 2. Lahiran

KARTU SKOR 'POEDJI ROCHJATI' PERENCANAAN PERSALINAN AMAN

Persalinan Melahirkan tanggal:

RUJUK DARI : 1. Sendiri 2. Dukun 3. Bidan 4. Puskesmas

RUJUK KE : 1. Bidan 2. Puskesmas 3. RS

RUJUKAN : 1. Rujukan Dini Berencana (RDB) 2. Rujukan Tepat Waktu (RTW)

Gawat Obstetrik : Kel. Faktor Resiko I & II

1.
2.
3.
4.
5.
6.

Gawat Obstetrik : Kel. Faktor Resiko I & II

1. Perdarahan antepartum
2.
3.
4.
5.
6.

Komplikasi Obstetrik

3. Perdarahan postpartum
4. Un tertinggal
5. Persalinan Lama

TEMPAT : 1. Rumah Ibu 2. Rumah Bidan 3. Polindes 4. Puskesmas 5. Rumah Sakt 6. Perjalanan

PENOLONG : 1. Dukun 2. Bidan 3. Dokter 4. Lainnya

MACAM PERSALINAN

1. Normal
2. Tindakan Pervaginal
3. Operasi Sesar

PASCA PERSALINAN :

IBU : 1. Hidup 2. Mati, dengan penyebab a. Perdarahan b. Preeklampsia/Eklampsia c. Partus Lama d. Infeksi e. Lain-2...

TEMPAT KEMATIAN IBU

1. Rumah Ibu
2. Rumah Bidan
3. Polindes
4. Puskesmas
5. Rumah Sakt
6. Perjalanan

BAYI : 1. Berat lahir : gram, Laki-2 / Perempuan
2. Lahir hidup : APGAR Skor
3. Lahir mati, penyebab
4. Mati kemudian, umur hr, penyebab
5. Kelelahan bawaan tidak ada / ada

KEADAAN IBU SELAMA MASA NIFAS (42 Hari Pasca Salin)

1. Sehat 2. Sakt 3. Mati, penyebab

Keluarga Berencana 1. Ya Sterilisasi

Kategori Keluarga Miskin 1. Ya 2. Tidak

Lampiran 5

**PENAPISAN IBU BERSALIN
DETEKSI KEMUNGKINAN KOMPLIKASI GAWAT DARURAT**

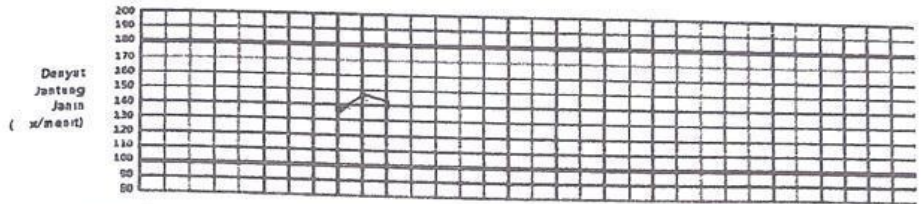
NO.	KETERANGAN	YA	TIDAK
1.	Riwayat Bedah Sesar		✓
2.	Perdarahan Pervaginam		✓
3.	Persalinan kurang bulan (< 37 mgg)		✓
4.	Ketuban pecah dengan mekonium kental		✓
5.	Ketuban pecah lama (lebih 24 jam)		✓
6.	Ketuban pecah pada persalinan kurang bulan (<27 mgg)		✓
7.	Ikterus		✓
8.	Anemia berat		✓
9.	Tanda/gejala infeksi		✓
10.	Pre Eklamsia/hipertensi dalam kehamilan		✓
11.	TFU 40 cm atau lebih		✓
12.	Gawat janin		✓
13.	Primipara fase aktif dengan palpasi kepala janin masih 5/5		✓
14.	Presentasi bukan Belakang Kepala		✓
15.	Presentasi Ganda		✓
16.	Kehamilan GEMELLI		✓
17.	Tali pusat menubung		✓
18.	Syok		✓

Pembimbing Klinik

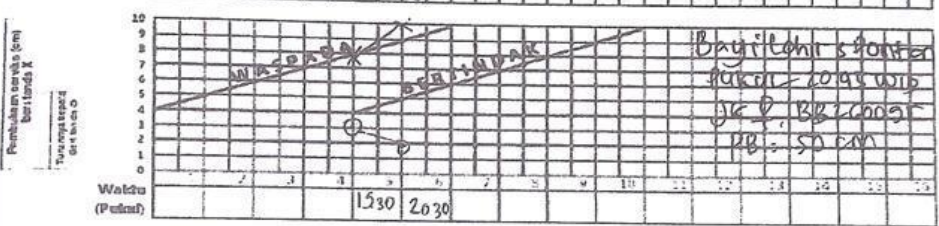
Lampiran 6

PARTOGRAF

No. Regisrasi: Nama Ibu/Bapak: NY.P. / Tn.B Umur: 27 G3 P 2A⁰ Hamil 10 minggu
 No. Partogram/IB: Mulas Tanggal: 08-03-2023 Waktu: 19.30 WIB
 Status Pecah: sejak pukul 20.20 WIB Mulas sejak pukul 15.30 WIB Alamat:

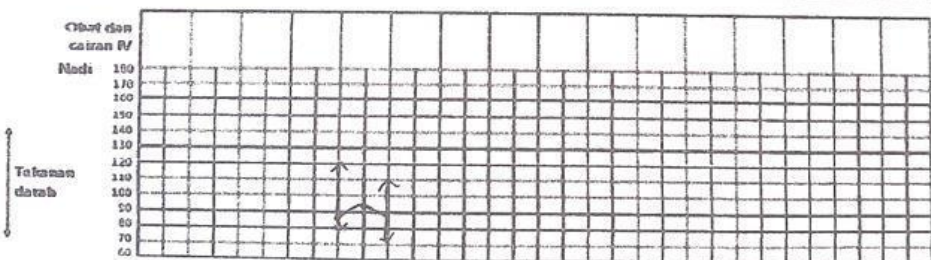


air ketuban	U	I
penyusapan	U	O



kecepatan tiap 5 menit	5	4	3	2	1
	< 20	25-40	> 40	(dot)	(dot)

Ototensi U/I					
tekan/menit					



Temperatur °C					
			36.5		

Urine	Protein				
	Aseton				
	Volume				

Midwife recorded: Pukul Jenis: Posisi:
 Midwife recorded: Pukul Jenis: Posisi:



KUESIONER
EDINBURGH POSTNATAL DEPRESSION SCALE (EPDS)

Bagaimana perasaan Anda ?
 Karena Anda baru saja melahirkan, kami ingin mengetahui bagaimana perasaan Anda sekarang. Silahkan mencentang jawaban yang paling mirip dengan perasaan Anda selama 7 hari terakhir, tidak hanya perasaan Anda hari ini. Berikut adalah satu contoh yang sudah dijawab:

Saya merasa senang :

<input type="checkbox"/>	Ya, hampir setiap saat
<input checked="" type="checkbox"/>	Ya, sering
<input type="checkbox"/>	Kadang-kadang
<input type="checkbox"/>	Tidak pernah sama sekali

Hal ini berarti : "sepanjang minggu lalu, saya sering merasa senang".

Silahkan menjawab pertanyaan-pertanyaan berikut sebagaimana di atas.

1. Saya bisa tertawa dan melihat sisi lucu dari berbagai hal :	
<input checked="" type="checkbox"/>	Ya, seperti biasanya
<input type="checkbox"/>	Sekarang tidak terlalu sering
<input type="checkbox"/>	Sekarang agak jarang
<input type="checkbox"/>	Tidak sama sekali
0	

2. Saya memandang masa depan dengan penuh harapan :	
<input checked="" type="checkbox"/>	Seperti yang pernah saya lakukan dulu
<input type="checkbox"/>	Agak kurang dari biasanya
<input type="checkbox"/>	Jelas kurang dari biasanya
<input type="checkbox"/>	Hampir tidak sama sekali
0	

3. Saya menyalahkan diri saya sendiri ketika ada hal-hal yang salah* :	
<input type="checkbox"/>	Ya, hampir selalu
<input type="checkbox"/>	Ya, kadang-kadang
<input type="checkbox"/>	Tidak terlalu sering
<input checked="" type="checkbox"/>	Tidak, tidak pernah
0	

4. Saya cemas atau khawatir tanpa alasan yang jelas :	
<input checked="" type="checkbox"/>	Tidak, tidak sama sekali
<input type="checkbox"/>	Hampir tidak pernah
<input type="checkbox"/>	Ya, kadang-kadang
<input type="checkbox"/>	Ya, sangat sering
0	

5. Saya merasa takut atau panik tanpa alasan yang sangat jelas* :		
<input type="checkbox"/>	Ya, cukup sering	0
<input type="checkbox"/>	Ya, kadang-kadang	
<input type="checkbox"/>	Tidak, tidak sering	
<input checked="" type="checkbox"/>	Tidak, tidak sama sekali	

6. Banyak hal menjadi beban untuk saya* :		
<input type="checkbox"/>	Ya, sering kali saya tidak dapat mengatasinya	0
<input type="checkbox"/>	Ya, kadang saya tidak dapat mengatasi seperti biasanya	
<input type="checkbox"/>	Tidak, saya hampir selalu dapat mengatasinya dengan baik	
<input checked="" type="checkbox"/>	Tidak, saya selalu dapat mengatasinya dengan baik seperti biasanya	

7. Saya merasa tidak bahagia sehingga sulit tidur* :		
<input type="checkbox"/>	Ya, sering kali	0
<input type="checkbox"/>	Ya, kadang-kadang	
<input type="checkbox"/>	Tidak terlalu sering	
<input checked="" type="checkbox"/>	Tidak, tidak sama sekali	

8. Saya merasa sedih atau menderita* :		
<input type="checkbox"/>	Ya, sering kali	0
<input type="checkbox"/>	Ya, cukup sering	
<input type="checkbox"/>	Tidak terlalu sering	
<input checked="" type="checkbox"/>	Tidak, tidak sama sekali	

9. Saya merasa sangat tidak senang sehingga saya sering menangis* :		
<input type="checkbox"/>	Ya, sering kali	0
<input type="checkbox"/>	Ya, cukup sering	
<input type="checkbox"/>	Hanya sesekali	
<input checked="" type="checkbox"/>	Tidak, tidak pernah	

10. Pikiran untuk menyakiti diri sendiri telah terfikir oleh saya** :		
<input type="checkbox"/>	Ya, cukup sering	0
<input type="checkbox"/>	Kadang-kadang	
<input checked="" type="checkbox"/>	Hampir tidak pernah	
<input checked="" type="checkbox"/>	Tidak pernah	

TOTAL SKOR

Lampiran 8

SENAM NIFAS

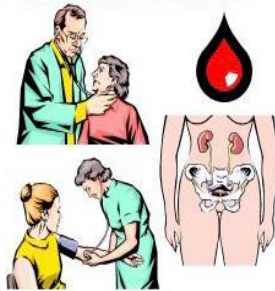
A. Definisi

Senam nifas adalah senam yang dilakukan setelah ibu melahirkan berupa serakan-serakan yang berguna untuk mengencangkan otot-otot perut yang telah menjadi longgar/malar setelah kehamilan dan persalinan.

B. Tujuan Senam Nifas

Tujuan dari pelaksanaan senam nifas yaitu:

1. Mengurangi sakit pada otot-otot
2. Melancarkan peredaran darah
3. Mengencangkan otot-otot dan perineum
4. Melancarkan pengeluaran lochea (sisa-sisa darah estela melahirkan)
5. Mempercepat involusio uteri
6. Mencegah komplikasi: emboli trombus



C. Gerakan Senam Nifas

1 Hari pertama dan kedua

a. Ibu berbaring terlentang (relaks), tanpa bantal, dengan kedua tangan disamping badan, kaki diluruskan. Posisi ini disebut posisi dasar.

b. Ibu menarik nafas dalam melalui hidung, kemudian ditahan sampai 3-5 detik. Hembuskan udara melalui mulut secara perlahan, ulangi 10-20 kali (sesuai kemampuan ibu).



c. Kedua tangan ibu direntangkan kesamping, kemudian perlahan-lahan ditarik keatas sampai kedua tangan bertemu, kemudian kembali pada posisi dasar. Gerakan ini diulang 10-20 kali (sesuai kemampuan ibu).



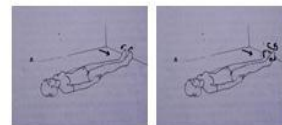
d. Posisi dasar, ibu diinjarkan menekuk kedua lutut sambil mengesat pantat. Tahan 3-5 detik, kemudian kembali ke posisi semula. Diulang 10-20 kali (sesuai kemampuan ibu).



e. Posisi dasar, kedua lutut ditekuk, kepala diangkat sampai dahu mencapai dada. Tahan 3-5 detik, kemudian kembali ke posisi dasar. Ulangi gerakan = 10 kali.



f. Posisi dasar, gerakan telapak kaki ke bawah dan keatas secara bergantian, ulangi gerakan 10-20 kali (sesuai kemampuan ibu). Kemudian Putar kedua kaki searah jarum jam, dan lakukan putaran berlawanan. Lakukan gerakan 10-20 kali (sesuai kemampuan ibu).



g. Posisi dasar, lutut kanan ditekuk, geser tangan kiri kesamping = 90°, miringkan tubuh ibu kekiri perlahan-lahan, tahan 3-5 detik, kemudian kembali keposisi semula. Setelah itu lakukan gerakan berlawanan, yaitu posisi dasar, lutut kiri ditekuk, geser tangan kanan kesamping = 90°, miringkan tubuh ke kanan perlahan-lahan, tahan 3-5 detik, kemudian kembali keposisi semula.



2 Hari ketiga dan keempat

a. Posisi dasar

- Tekuk lutut kiri, kaki kanan lurus
- Tangan kanan diangkat ± 45° tangan kiri lurus.
- Kepala diangkat sampai dahu mencapai dada (tahan = 3-5 detik).
- Kembali keposisi dasar.



Kemudian lakukan gerakan berlawanan:

- Tekuk lutut kanan, kaki kiri lurus

- Tangan kiri diangkat ± 45° tangan kanan lurus.
- Kepala diangkat sampai dahu mencapai dada (tahan = 3-5 detik).



b. Posisi dasar

- Kaki kanan kesamping, geser = 20 cm.
 - Kembali ke posisi semula
 - Geser kaki kiri ke samping = 20 cm
- Ulangi gerakan sebanyak 10-20 kali (sesuai kemampuan ibu).



Tetap Sehat & Lingsing Setelah Melahirkan Dengan Senam Nifas



POLTEKES KEMENKES HIAU
DIII KEBIDANAN
2023

PERAWATAN PAYUDARA SETELAH MELAHIRKAN & PIJAT OKSITOSIN



OLEH :
WINDI LARASATI

POLTEKKES KEMENKES RIAU
DIII KEBIDANAN
2023

PERAWATAN PAYUDARA SETELAH MELAHIRKAN

A. Definisi

Breast care atau perawatan payudara adalah pemeliharaan payudara yang dilakukan untuk memperlancar produksi ASI dan menghindari kesulitan saat menyusui dengan melakukan pemijatan.



B. Tujuan

1. Memelihara kebersihan payudara
2. Meningkatkan produksi asi
3. Mencegah bendungan asi/pembengkakan payudara
4. Melenturkan dan menguatkan puting



C. Alat dan Bahan

1. Minyak kelapa/ baby oil
2. Kapas dalam kom
3. 2 buah handuk besar
4. 2 buah handuk besar
5. 2 buah waslap
6. 2 buah waskom berisi air hangat dan dingin
7. 2 buah bingkok (1 untuk kapas kotor dan 1 untuk tempat susu yang keluar saat pemijatan)

D. Prosedur Pelaksanaan



Gerakan Pertama, membasahi kedua telapak tangan dengan minyak/baby oil dan melakukan pengurutan dengan telapak tangan berada diantara kedua payudara dengan gerakan ke atas, ke samping, ke bawah dan ke depan sambil menghentakkan payudara. Pengurutan

Gerakan kedua, menggunakan dua atau tiga jari dengan gerakan lingkaran kecil-kecil tanpa putus mulai dari area sekitar puting searah jarum jam memutar ke arah luar payudara. Lakukan sampai merata ke seluruh permukaan payudara. Dilakukan sebanyak 20-30 kali.



Pengurutan ketiga, dengan menggunakan sendi-sendi jari, posisi tangan mengempal, tangan kiri menopang payudara dan tangan kanan melakukan pengurutan dari pangkal ke arah puting. Lakukan sebanyak 20-30 kali pada tiap payudara.

PIJAT OKSITOSIN

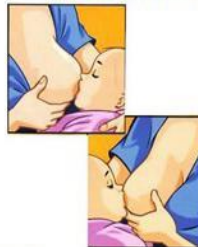
A. Definisi

Pijatan yang dilakukan untuk membantu ibu menyusui melakukan relaksasi dan menikmati kegiatan menyusui bayinya



B. Tujuan

Meningkatkan pelepasan hormon oksitosin (hormon untuk meningkatkan kenyamanan dan kedekatan) di susunan saraf pusat (otak) dan menurunkan kecemasan pada ibu menyusui.



C. Alat dan Bahan

1. Minyak kelapa/baby oil/body lotion
2. Washlap/handuk mandi
3. Waskom berisi air hangat
4. Waskom berisi air dengan suhu ruangan



D. Prosedur Pelaksanaan

1. Pijatan dimulai dari bagian atas punggung atau bawah leher (meningkatkan laktasi dan pengeluaran ASI).
2. Pijat pada area diantara tulang spinal bagian atas, gunakan ibu jari untuk memijat.
3. Secara perlahan, pijatan turun ke tulang spinal berikutnya sampai tulang spinal terakhir.
4. Ulangi pijatan sebanyak 3kali.
5. Bersihkan punggung ibu dengan waslap air hangat dan dingin bergantian.



TERIMA KASIH
Semoga bermanfaat



PIJAT BAYI



Oleh

WINDI LARASATI

POLTEKES KEMENKES RIAU
DIII KEBIDANAN
2023

PENGERTIAN

Pijat Bayi merupakan bahasa sentuhan. Dengan pijat... bayi... ibu... dapat... menenangkan... dan menyamankan bayi serta mengomunikasikan cinta.

MANFAAT UTAMA

1. Membangun komunikasi
2. Mengurangi stress dan ketegangan
3. Mengurangi gangguan sakit
4. Mengurangi nyeri

MANFAAT BAGI ORANG TUA

1. Meningkatkan Asii
2. Memahami Isyarat Bayi
3. Meningkatkan Percaya Diri
4. Memahami kebutuhan Si Kecil

HAL-HAL YANG TIDAK DIANJURKAN SELAMA PEMIJATAN

1. Jangan memijat bayi setelah ia makan atau mengantuk.
2. Cobalah membuat suasana nyaman mungkin, lakukan dalam suasana menyenangkan dengan diiringi suara musik atau senandung.
3. Tidak dianjurkan pijatan langsung sehabis makan, membangunkan bayi untuk dipijat, memijat bayi saat tidak begitu sehat dan memaksakan posisi tertentu ketika memijat.

WAKTU PEMIJATAN

Pemijatan dapat dilakukan pada bayi usia 0-12 bulan. Pemijatan dapat dilakukan setiap hari. Waktu pemijatannya sebaiknya dilakukan 2 kali sehari yaitu Pagi dan malam hari (sebelum tidur).

TEKNIK MEMIJAT BAYI

1. Wajah (melemaskan otot wajah)



Pijat daerah di atas alis dengan ke dua ibu jari menggunakan tekanan yang lembut, tarik garis dengan ibu jari dari arah hidung ke arah pipi. Pijat sekitar area mulutnya dengan kedua ibu jari, tarik sampai ia tersenyum, pijat lembut rahang bawah bayi dari tengah ke arah samping dan di daerah belakang telinga ke arah dagu.

2. Dada (memperkuat organ paru-paru dan jantung)



- 1) Menggunakan teknik kupu-kupu
Buatlah gerakan diagonal seperti gambaran kupu-kupu.
- 1) Dengan kedua tangan di tengah dada bayi, buat gerakan ke atas dan kesisi luar tubuh, kemudian ke ulu hati tanpa mengangkat

tangan, lalu pijat menyilang dari tengah dada ke arah bahu

3. Perut (Meningkatkan sistem pencernaan dan mengurangi sembelit)



Pijat perut bayi dari atas ke bawah, lalu angkat ke dua kaki bayi dan tekan lututnya perlahan-lahan ke arah perut.

a. Pijatan "Matahari Bulan" .

- 1) Dengan tangan kanan, buatlah arah bulan searah yang terbalik dari arah kiri ke kanan
- 2) Tangan kanan di atas, dan tangan kiri di bawah dan lakukan gerakan memutar mengikuti arah jarum jam dengan membentuk lingkaran penuh seperti matahari
- 3) Rasakan gelembung angin lalu tekan lembut dengan jari anda searah jarum jam

b. Pijatan " I Love U" .

- 1) Usap perut sebelah kiri bayi dengan tangan kanan sembari membentuk huruf "I"
- 2) Buat huruf "L" terbalik dari arah kiri ke kanan
- 3) Buat huruf "U" terbalik dari arah kiri ke kanan
- 4) Bisikkan ke telinga bayi dengan kata "I Love U"

4. Tangan dan kaki (Menghilangkan ketegangan dan memperkuat tulang)



Pijat tangan bayi dari bahu menuju pergelangan tangan, seperti memerah. Lakukan gerakan kebalikannya dari pergelangan tangan ke arah lenga, tarik lembut jari-jari bayi dengan gerakan memutar. Kedua ibu jari bergantian memijat permukaan telapak tangan dan punggung tangan. Gunakan telapak tangan untuk membuat gerakan seperti menggulung.

5. Punggung (Memperkuat otot untuk menyanggah tulang belakang)



Teknik Kupu-kupu

- 1) Buatlah gerakan diagonal seperti gambaran kupu-kupu.
- 2) Dimulai dengan tangan kanan membuat gerakan memijat menyilang dari tengah dada/ulu hati ke arah bahu kanan, dan kembali ke ulu hati.
- 3) Gerakan tangan kiri anda ke bahu kiri dan kembali ke ulu hati.



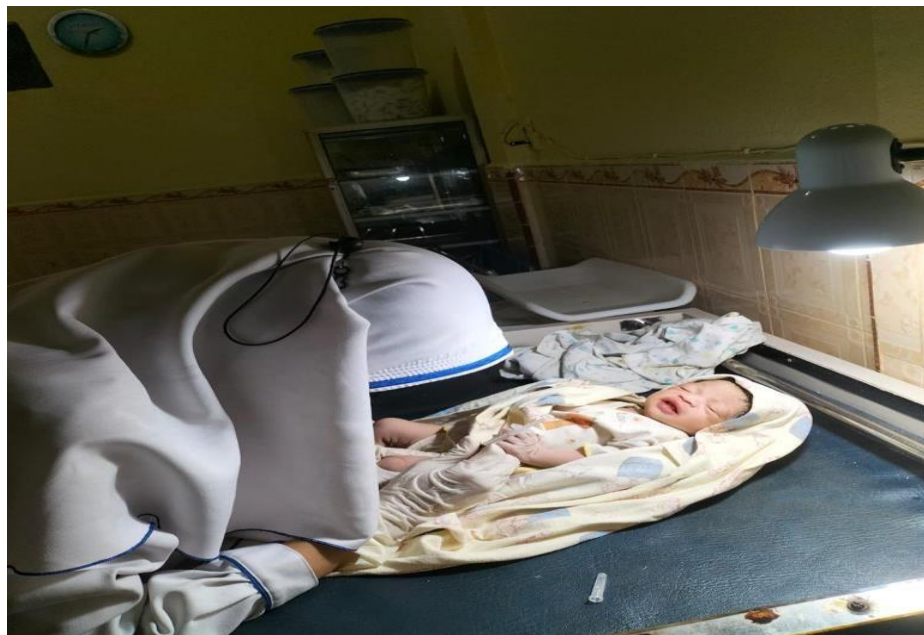
"BIARKAN SI KECIL MENGENALI ANDA MELALUI SENTUHAN DAN PIJATAN LEMBUT YANG ANDA BERIKAN"

Lampiran 9

Kunjungan ANC



Kunjungan INC dan BBL



Kunjungan Nifas dan Neonatus





Kartu peserta KB

Andalan
SUNTIKAN KB

Pilihan Perempuan Indonesia
Berkualitas, Lengkap & Terpercaya

Nama Dokter/Bidan _____
 Nama Akseptor Rahmi
 Tgl.Lahir [] [] [] [] Umur 27
 Alamat Jl. Tulip
 Metode 1 Bulan 0,5 ml 2 Bulan 1 ml 3 Bulan 1 ml 3 Bulan 3 ml
 No. HP _____

TANGGAL	TANGGAL KEMBALI	KETERANGAN
<u>21-03-2023</u>	<u>14-06-2023</u>	<u>PePO</u>

CS Dipindai dengan CamScanner

Buku KIA Bayi Ny.R

