

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR, MEI 2023
ANJELA ANGELINA**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.M DI PMB ROSITA
PEKANBARU TAHUN 2023
xiii+ 110 HALAMAN, 9 TABEL, 9 LAMPIRAN**

ABSTRAK

Continuity of Midwifery Care (CoMC) merupakan salah satu model asuhan kebidanan yang dapat meningkatkan kualitas asuhan dalam layanan kesehatan ibu dan anak. Asuhan ini dilakukan dengan tujuan untuk memantau kesejahteraan ibu dan janin, dan deteksi dini pada masa kehamilan, bersalin, nifas dan neonatus. Asuhan kebidanan ini dilakukan pada bulan Desember 2022 sampai bulan Januari 2023. Asuhan kehamilan dilakukan sebanyak 3 kali kunjungan di PMB Rosita Kota Pekanbaru. Pada masa bersalin 1 kali, nifas 4 kali dan neonatus 3 kali. Masa kehamilan pada Ny. M G1P0A0H0 dengan ketidaknyamanan pada trimester III yaitu kram pada kaki dan *Braxton Hicks* diberikan asuhan dan pendidikan kesehatan sehingga keluhan dapat teratasi. Pada kala I diberikan terapi berupa *gym ball* dan teknik relaksasi. Pertolongan persalinan dilakukan sesuai standar Asuhan Persalinan Normal (APN). Bayi Ny. M lahir tanggal 12 Desember 2022 pukul 17.05 WIB jenis kelamin perempuan, menangis kuat, dengan BB 2900 gram dan PB 48 cm. Pada masa nifas ibu mengeluh ASI nya masih sedikit diberikan asuhan pendidikan kesehatan dan pijat oksitosin sehingga ASI lancar pada hari ke 3 dan ibu akan menggunakan KB suntik 3 bulan. Pada asuhan neonatus ibu diajarkan melakukan pijat bayi sehingga membuat tidur bayi menjadi nyenyak dan menambah kenaikan berat badan bayi dari 2900 menjadi 3300 sebanyak 400 gram. Dalam memberikan asuhan kebidanan diharapkan bidan dapat memfasilitasi ibu pasca bersalin untuk melakukan senam nifas dan juga diharapkan dapat memfasilitasi program untuk peningkatan berat badan bayi dengan melakukan pijat bayi.

Kata Kunci : *Asuhan Kebidanan Komprehensif, Gym Ball, Pijat Bayi*
Daftar Pustaka : 50 referensi (2013-2021)

**MINISTRY OF HEALTH REPUBLIC OF INDONESIA
RIAU MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC
STUDY PROGRAM DIII MIDWIFERY**

**FINAL PROJECT REPORT, MAY 2023
ANJELA ANGELINA**

**COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE FOR NY. M AT PMB ROSITA,
PEKANBARU CITY IN 2023**

xii+ 110 pages + 9 tables + 9 attachments

ABSTRACT

Continuity of Midwifery Care (CoMC) is a model of midwifery care that can improve the quality of care in maternal and child health services. This care is carried out to monitor the welfare of the mother and fetus and early detection during pregnancy, childbirth, postpartum, and neonates. This midwifery care was carried out from December 2022 to January 2023. Pregnancy care was carried out in 3 visits at PMB Rosita Pekanbaru City. During delivery one time, postpartum four times, and neonates three times. The gestation period for Mrs. M G1P0A0H0 with discomfort in the third trimester, namely leg cramps and Braxton Hicks, was given health care and education to resolve complaints. In the first stage, therapy was given through a gym ball and relaxation techniques. Delivery assistance is carried out according to Normal Childbirth Care (NCC) standards. Baby Mrs. M was born on December 12, 2022, at 17.05 WIB, female sex, crying hard, with a weight of 2900 grams and a length of 48 cm. During the postpartum period, the mother complained that her milk was still little, she was given health education care and oxytocin massage so that the milk flowed smoothly on the 3rd day, and the mother would use 3-month injectable birth control. In neonatal care, mothers are taught to do baby massage to make the baby sleep soundly and increase the baby's weight gain from 2900 to 3300 by 400 grams. In providing midwifery care, midwives are expected to be able to facilitate postpartum mothers to do postpartum exercises. They are also expected to be able to facilitate programs to increase baby weight by doing baby massages.

Keywords: Comprehensive Midwifery Care, Gym Ball, Baby Massage
Reading Lists: 50 References (2013-2021)