

ABSTRAK

Suci Rahmayati (2023). *Penerapan Terapi Brain Gym Untuk meningkatkan fungsi kognitif pada lansia dengan masalah demensia di UPT PSTW Khusnul Khotimah Dinas Provinsi Riau*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) R. Sakhnan, SKM., M. Kes, (II) Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M. Kes., Penguji (I) Ns. Erni Forwaty, S. Kep, M. Kep, (II) H. Husnan, S. Kp, M. Kes.

Demensia adalah istilah yang digunakan untuk berbagai penyakit yang menyebabkan perubahan permanen pada otak, ditandai dengan gangguan kognitif yang mempengaruhi ingatan. Terapi *brain gym* adalah serangkaian gerakan yang sederhana yang dapat memadukan semua bagian yang ada di otak untuk meningkatkan kemampuan kognitif. **Tujuan** studi kasus ini adalah untuk mendeskripsikan penerapan terapi *brain gym* untuk meningkatkan fungsi kognitif pada lansia dengan masalah demensia. **Metode penelitian** yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus menggunakan 2 subjek, dilaksanakan pada 10 April - 16 April 2023. Subjek dalam penelitian ini adalah pasien demensia dengan kriteria skor fungsi kognitif *definite* gangguan kognitif. **Hasil studi kasus** ini didapatkan peningkatan fungsi kognitif pada subjek I fungsi kognitif awal 13 poin menjadi 15 poin (*definite* gangguan kognitif). Pada subjek II fungsi kognitif awal 14 poin menjadi 16 poin (*definite* gangguan kognitif). Terapi *brain gym* secara rutin dapat meningkatkan fungsi kognitif, karena cara kerja terapi *brain gym* memperlancar suplai oksigen dan aliran darah ke otak secara optimal, sehingga memberikan stimulasi adekuat pada struktur otak. Untuk mempertahankan dan meningkatkan fungsi kognitif pada kedua subjek, petugas PSTW dapat membimbing dan memfasilitasi terapi *brain gym*.

Kata Kunci : Demensia, Fungsi Kognitif, Terapi Brain Gym

ABSTRACT

Suci Rahmayati (2023). Application of Brain Gym Therapy to improve cognitive function in the elderly with dementia problems at UPT PSTW Khusnul Khotimah Riau Province Service. Case Study Scientific Paper, DIII Nursing Study Program, Health Polytechnic Ministry of Health Riau. Advisor (I) R. Sakhnan, SKM., M. Kes, (II) Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M. Kes., Examiner (I) Ns. Erni Forwaty, S. Kep, M. Kep, (II) H. Husnan, S. Kp, M. Kes.

*Dementia is a term used for a variety of diseases that cause permanent changes in the brain, characterized by cognitive impairment that affects memory. Brain gym therapy is a series of simple movements that can combine all parts of the brain to improve cognitive abilities. **The purpose** of this case study is to describe the application of brain gym therapy to improve cognitive function in elderly people with dementia. **The research method** used was descriptive with a case study approach using 2 subjects, carried out on April 10 - April 16, 2023. The subjects in this study were dementia patients with the criteria for a definite cognitive impairment score. **The results** of this case study showed an increase in cognitive function in subject I initial cognitive function 13 points to 15 points (definite cognitive impairment). In subject II initial cognitive function 14 points to 16 points (definite cognitive impairment). Regular brain gym therapy can improve cognitive function, because the way brain gym therapy works optimizes oxygen supply and blood flow to the brain, thereby providing adequate stimulation to brain structures. To maintain and improve cognitive function in both subjects, PSTW officers can guide and facilitate brain gym therapy.*

Keywords: Dementia, Cognitive Function, Brain Gym Therapy