

## ABSTRAK

Tiara Pratiwi (2023). *Penerapan Terapi Social Skill Training Pada Pasien Dengan Masalah Kesehatan Isolasi Sosial Di Rumah Sakit Jiwa Tampan Provinsi Riau*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Riau, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Husnan, SKP.,MKM, (II) Dr. Ibnu Rusdi, S. Kp., M. Kes.

Isolasi sosial adalah keadaan seseorang yang mengalami penurunan atau bahkan sama sekali tidak mampu melakukan interaksi sosial. Isolasi sosial dapat mengakibatkan gangguan fisik seperti kesehatan jantung, merusak *self esteem*, depresi bahkan bunuh diri. Sehingga perlu diberikan intervensi untuk meningkatkan kemampuan interaksi sosial penderita salah satunya dengan terapi *Social Skill Training* (SST). Terapi ini dapat meningkatkan ekspresi, persepsi sosial, dan emosional pasien dalam interaksi sosial. Tujuan penelitian ini adalah mendeskripsikan pengaruh penerapan terapi SST terhadap kemampuan interaksi sosial yang meliputi 4 indikator kemampuan berkomunikasi, menjalin persahabatan, terlibat dalam aktivitas bersama, dan menghadapi situasi sulit pasien isolasi sosial di Rumah Sakit Jiwa Tampan Provinsi Riau. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif studi kasus dengan 2 Subjek dimana hanya satu Subjek saja yang diberikan terapi sementara Subjek lainnya tidak diberikan terapi tetapi hanya diobservasi saja. Penelitian dilakukan pada 05-17 April 2023. Penelitian ini menggunakan teknik observasi dan wawancara dalam pengambilan data dengan instrumen yang telah disiapkan sebelumnya. Data yang didapat disajikan dalam bentuk narasi. Hasil penelitian yang dilakukan menunjukkan bahwa terjadi peningkatan kemampuan interaksi sosial pada Subjek yang diberikan terapi SST sementara pada pasien yang tidak diberikan penerapan terapi tidak terjadi peningkatan. Rekomendasi untuk penelitian selanjutnya yaitu diharapkan mampu mengembangkan penelitian ini dengan menambah jumlah Subjek.

**Kata Kunci** : Terapi *Social Skill Training* (SST), Isolasi Sosial

## ABSTRACT

Tiara Pratiwi (2023). *Application of Social Skill Training Therapy to Patients with Social Isolation Health Problems in Tampan Riau Province Mental Hospital*. Descriptive Case Study, Riau Nursing Diploma Study Program, Department of Nursing, Ministry Of Health Polytechnic Health Of Riau. Supervisor (I) Husnan, SKP., MKM, (II) Dr. Ibnu Rusdi, S. Kp., M. Kes.

Social isolation is the state of a person who has decreased or even completely unable to carry out social interaction. Social isolation can result in physical disorders such as heart health, damaging self-esteem, depression and even suicide. So it is necessary to provide intervention to improve the ability of social interaction of sufferers, one of which is Social Skill Training (SST) therapy. This therapy can improve the patient's expression, social perception, and emotional in social interactions. The purpose of this study is to describe the effect of the application of Social Skill Training therapy on SST which include 4 indicators of communication skills, establishing friendships, engaging in joint activities, and dealing with difficult situations of social isolation patients at the Handsome Mental Hospital Riau Province. This research is a descriptive research case study with 2 subjects where only one subject was given therapy while the other subjects were not given therapy but only observed. The study will be conducted on April 5-17, 2023. This study used observation and interview techniques in data collection with pre-prepared instruments. The data obtained is presented in the form of a narrative. The results of the study conducted showed that there was an increase in social interaction skills in subjects given SST therapy while in patients who were not given the application of therapy there was no increase. Recommendations for future research are expected to be able to develop this research by increasing the number of subjects.

**Keywords** : *Social Skill Training (SST) Therapy, Social Isolation*