

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR, MEI 2023  
SITI AISYAH**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. M DI PMB  
ROSITA KOTA PEKANBARU TAHUN 2023**

**xii + 134 halaman + 9 tabel + 9 lampiran**

---

**ABSTRAK**

Bidan tenaga kesehatan yang berperan penting dalam memberikan pelayanan. Salah satunya upaya pencegahan dan penanganan komplikasi dalam kehamilan, persalinan, nifas dan neonatus dengan asuhan kebidanan komprehensif dan berkesinambungan atau *Continuity of Midwifery Care (CoMC)*. Asuhan ini dilakukan dengan tujuan untuk memantau kesejahteraan ibu dan janin pada masa kehamilan, bersalin, nifas dan neonatus. Asuhan kebidanan diberikan pada Ny.M G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub>H<sub>1</sub> di PMB Rosita Kota Pekanbaru dari bulan Desember 2022 sampai bulan Februari 2023. Asuhan kehamilan dilakukan sebanyak 4 kali kunjungan, persalinan 1 kali, nifas 4 kali dan neonatus 3 kali. Pada masa kehamilan ditemukan keluhan ketidaknyamanan fisiologis pada trimester III yaitu sering buang air kecil, nyeri perut bagian bawah dan nyeri pinggang. Asuhan yang diberikan yaitu pendidikan kesehatan dan senam hamil sehingga keluhan dapat teratasi dengan baik. Proses persalinan berlangsung normal pada usia kehamilan 38 minggu. Asuhan mengurangi rasa nyeri pada kala I adalah terapi masase punggung, *brith ball* dan teknik relaksasi. Bayi lahir dengan jenis kelamin laki-laki, menangis kuat, berat badan 3000 gram dan panjang badan 49 cm. Pada masa nifas ibu mengeluh asinya sedikit yang dapat diatasi dengan pendidikan kesehatan dan pijat oksitosin. Pada asuhan neonatus ibu diajarkan melakukan pijat bayi sehingga membuat tidur bayi lebih nyenyak dan pada hari ke-26 berat badan bayi mengalami kenaikan 700 gram dari 3000 menjadi 3700 gram. Pada hari ke-40 masa nifas ibu menjadi akseptor KB pil progestin. Dalam memberikan asuhan kebidanan diharapkan bidan dapat memberikan pelayanan yang berkelanjutan dan berkesinambungan sesuai dengan standar asuhan pelayanan kebidanan pada masa kehamilan, persalinan, nifas, dan neonatus.

Kata kunci : **Asuhan Kebidanan Komprehensif, Brith Ball dan Teknik  
Relaksasi**

Daftar Bacaan : 75 Referensi (2013-2022)

**MINISTRY OF HEALTH REPUBLIC OF INDONESIA  
RIAU MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC  
STUDY PROGRAM DIII MIDWIFERY**

**FINAL PROJECT REPORT, MAY 2023  
SITI AISYAH**

**COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE FOR NY. M AT MATERNITY  
CLINIC, PEKANBARU CITY IN 2023**

**xii + 134 pages + 9 tables + 9 attachments**

---

**ABSTRACT**

Midwives are health workers who play an important role in providing services. One of the efforts to prevent and treat complications in pregnancy, childbirth, postpartum, and neonates is through comprehensive and continuous midwifery care or Continuity of Midwifery Care (CoMC). This care is carried out to monitor the welfare of the mother and fetus during pregnancy, childbirth, postpartum, and neonates. Midwifery care was provided to Mrs.M G2P1A0H1 at PMB Rosita Pekanbaru City from December 2022 to February 2023. Pregnancy care was carried out in 4 visits, 1 delivery, 4 postpartum, and 3 neonates. During pregnancy, complaints of physiological discomfort were found in the third trimester, namely frequent urination, lower abdominal pain, and low back pain. The care provided is health education and pregnancy exercise so that complaints can be resolved properly. The delivery process took place normally at 38 weeks of gestation. Treatment to reduce pain in stage I is back massage therapy, birth ball, and relaxation techniques. The baby was born male, cried loudly, weighed 3000 grams, and was 49 cm long. During the postpartum period, the mother complained that she had little milk which could be overcome by health education and oxytocin massage. In neonatal care, mothers are taught to do baby massage so that it makes the baby sleep better and on the 26th day the baby's weight has increased by 700 grams from 3000 to 3700 grams. On the 40th day of the postpartum period, the mother becomes an acceptor of progestin pills. In providing midwifery care, it is expected that midwives can provide continuous and sustainable services by midwifery care standards during pregnancy, childbirth, postpartum, and neonates.

**Keywords : Comprehensive Midwifery Care, Brith Ball and Relaxation  
Techniques**

**Reading List : 75 References (2013-2022)**