

## ABSTRAK

Narossya Al Metra (2023). Asuhan Keperawatan Lansia Hipertensi pada Tn. A dan Tn. J dengan masalah resiko jatuh di Wilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Deswita, M.Kep, (II) Ns. Alice Rosy, M.Kep.

Hipertensi adalah kondisi peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg berdasarkan dua atau lebih pengukuran tekanan darah. Hipertensi menjadi salah satu penyakit tidak menular yang paling banyak diderita masyarakat Indonesia. Data Riskesdas 2018 Provinsi Riau menunjukkan penderita sebesar 11% kasus hipertensi terbanyak nomor 9 di Riau khususnya di Indragiri hulu, jumlah penderita hipertensi di puskesmas pekan heran pada tahun 2022 terdapat 830 kasus. Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus untuk mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan lansia. Hasil pengkajian pada kedua subjek ditemukan resiko jatuh pada lansia hipertensi. Pada penegakkan diagnosis keperawatan lansia terdapat satu diagnosis yaitu resiko jatuh. Perencanaan dan pelaksanaan ditunjang dengan fasilitas dan sarana yang mendukung serta evaluasi dilakukan secara baik. Berdasarkan hasil evaluasi masalah keperawatan dapat teratasi karena subjek sudah mengetahui cara mencegah terjadinya jatuh sesuai dengan cara yang telah diajarkan oleh peneliti. Diharapkan dengan penelitian ini dapat diterapkan dipelayanan Kesehatan terhadap pasien hipertensi resiko jatuh.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan Lansia, Hipertensi, Resiko Jatuh

## **ABSTRACT**

*Narossya Al Metra (2023). Hypertension Elderly Nursing Care to Mr. A and Mr. J with the problem of falling risk in the UPTD Region of the Pekan Heran Health Center. Case Study Scientific Writing, Diploma III Study Program in Nursing Outside the Main Campus, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health of Riau. Advisor (I) Ns. Deswita, M.Kep, (II) Ns. Alice Rosy, M. Kep.*

*Hypertension is a condition of increasing systolic blood pressure of more than 140 mmHg and diastolic blood pressure of more than 90 mmHg based on two or more blood pressure measurements. Hypertension is one of the most common non-communicable diseases suffered by Indonesian people. The 2018 Riskesdas data for Riau Province shows that 11% of sufferers have the most hypertension cases number 9 in Riau, especially in Indragiri Hulu, the number of hypertension sufferers at the Pekan Wonder Health Center in 2022 there are 830 cases. This research method uses a descriptive method in the form of a case study to explore the problem of nursing care for the elderly. The results of the study on both subjects found a risk of falling in elderly hypertensives. In the enforcement of nursing diagnoses for the elderly, there is one diagnosis, namely the risk of falling. Planning and implementation are supported by supporting facilities and means and evaluation is carried out properly. Based on the results of the evaluation of nursing problems can be resolved because the subject already knows how to prevent falls according to the way that has been taught by researchers. It is hoped that this research can be applied in health services to hypertensive patients at risk of falling.*

*Keywords: Elderly Nursing Care, Hypertension, Fall Risk*