

## LAMPIRAN



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLTEKKES KEMENKES RIAU**

Jl. Melur Nomor 103, Kel. Harjosari, Kec. Sukajadi Kota Pekanbaru 28122  
Telepon : (0761) 36581 Fax : (0761) 20656  
Email : [poltekkespekanbaru@yahoo.co.id](mailto:poltekkespekanbaru@yahoo.co.id) , [pkp@pkp.ac.id](mailto:pkp@pkp.ac.id) Website : [www.pkr.ac.id](http://www.pkr.ac.id)



Nomor : PP.03.01/3.5/1385/2023 16 Maret 2023  
Hal : Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir

Yth. Pimpinan Klinik Pratama Taman Sari 2  
di  
Pekanbaru

Sesuai dengan Kalender Akademik Semester Genap T.A 2022/2023 Mahasiswa Tingkat III Prodi D-III Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau bahwa Mahasiswa Tingkat III diharuskan menyusun Laporan Tugas Akhir (LTA) yang merupakan salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Prodi Diploma III Kebidanan. Sebelum penyusunan LTA tersebut mahasiswa wajib melakukan pemantauan kasus pada ibu mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, neonatus dan KB secara berkelanjutan.

Berdasarkan hal tersebut, kami sampaikan kepada ibu bahwa mahasiswa berikut ini :

NO	NIM	NAMA	TINGKAT/SEMESTER
1	P032015401032	Rizka Yulianti Valakiah	III A / VI
2	P032015401033	Salma Assyifa	III A / VI
3	P032015401067	Rani Anggraini	III B / VI
4	P032015401074	Uliah Asih Rahayu	III B / VI

akan melaksanakan pengambilan kasus di Klinik Pratama Taman Sari 4 yang Ibu pimpin, untuk itu kami mohon kesediaan Ibu agar dapat memberi izin dan memfasilitasi yang bersangkutan dalam pencapaian kasus tersebut.

Demikianlah kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian  
Kesehatan Riau,



Husnan



## “KLINIK TAMAN SARI”

TAMAN SARI 1 KLINIK UTAMA Jl. Taman Sari No. 23 Tangkerang Selatan - Pekanbaru Telp. 0761 - 32830  
TAMAN SARI 2 KLINIK PRATAMA Jl. Garuda Raya No. 55 Tangkerang Timur - Pekanbaru Telp. 0761 - 27046  
TAMAN SARI 3 KLINIK PRATAMA Jl. Garuda Raya No. 37 Perum Sukomulyo Kec. Marpoyan Damar Telp. 0761 567518  
TAMAN SARI 4 KLINIK PRATAMA Jl. Korpak Raya Blok C17 No. 40 9 Desa Pandau Jaya Telp. 79786  
TAMAN SARI 5 KLINIK PRATAMA Jl. Bukit Husada No. 10 K. ulin. K. c. Tenayan Raya Hp. 0852104705122  
TAMAN SARI 6 KLINIK PRATAMA Jl. Garuda Sakti KM 3 Gg. Buda Lulus No. 40D kel. Sumpang Baru-Pekanbaru

Nomor : 09/SK /KTS/III/2023  
Hal : Surat Balasan pengambilan Kasus  
Laporan Tugas Akhir

Yth. Direktur Politeknik Kesehatan  
Kementerian Kesehatan Riau  
Di  
Pekanbaru

Sehubungan dengan surat nomor PP.03.01/3.5/1385/2023 mengenai Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir (LTA), dengan ini menerangkan bahwa Pimpinan Klinik Taman Sari memberikan izin Untuk Pengambilan Kasus di Klinik Taman Sari 2 kepada :

NO	NIM	NAMA	TINGKAT/SEMESTER
1.	P032015401032	Rizka Yulianti Valakiah	III A/VI
2.	P032015401033	Salma Assyifa	III A/VI
3.	P032015401067	Rani Anggraini	III A/VI
4.	P032015401074	Ulia Asih Rahayu	III A/VI
5.		Putri Silvia Yanti	III A/VI

Demikianlah surat keterangan ini dibuat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 27 Maret 2023

Hj. Elmi YN, Amd. Keb, SKM

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI KLIEN/PASIE**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Deni Desnita  
Umur : 36 tahun  
Pekerjaan : IRT  
Alamat : Jalan Budi Luhur  
No. Hp : 085271551260

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa setelah memahami semua penjelasan yang berkaitan dengan prosedur pengambilan kasus untuk asuhan *Continuity of Midwifery Care (COMC)* mahasiswa Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau, maka dengan ini saya setuju menjadi klien/pasien dari Mahasiswa:

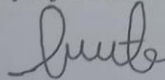
Nama : Salma Assyifa  
NIM : P032015401033  
Judul : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. D di Klinik Pratama Taman Sari 2

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Pekanbaru, 30 November 2022

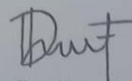
Yang menyatakan

Menyetujui suami/klien



( Mardianto )

















Klien/pasien



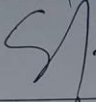

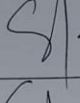





(Deni Desnita)

**LEMBAR KONSULTASI**  
**LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DII-KEBIDANAN**  
**POLTEKKES KEMENKES RIAU**  
**T.A 2022/2023**

Nama mahasiswa : Salma Assyifa  
 NIM : PO32015401033  
 Judul LTA : Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ny.D Di Klinik Pratama Taman Sari 2 Kota Pekanbaru  
 Pembimbing 1 : Septi Indah Permata Sari, SST,M.Keb

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Masukkan pembimbing	Tanda Tangan mahasiswa	Tanda Tangan pembimbing
1.	20 maret 2023	Bab I - IV	Perbaiki		
2.	24 maret 2023	Bab I - II	Perbaiki		
3.	28 maret 2023	Bab I - V	Perbaiki		
4.	03 April 2023	Bab II - V dan Daftar Pustaka	Perbaiki Penulisan dan Tabel		
5.	04 April 2023	Laporan Lengkap	Perbaiki Pembahasan dan Penulisan		
6.	04 April 2023	Pembahasan Asuhan Kehamilan	Tambahkan menjadi 10 T		
7.	05 April 2023	Pembahasan Asuhan Kehamilan	Perbaiki Penulisan		
8.	06 April 2023	Lporan Lengkap	ACC Ujian Pra Hasil		

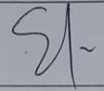

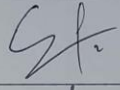

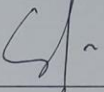

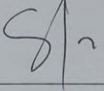



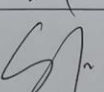

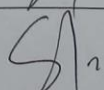

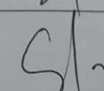

9.	09 Mei 2023	Laporan Lengkap	Perbaiki Penulisan, Pembahasan dan Penutup		
10.	19 Mei 2023	Laporan Lengkap	Perbaiki Pembahasan dan abstrak		
11.	23 Mei 2023	Laporan Lengkap	Perbaiki Pembahasan		
12.	25 Mei 2023	Laporan Lengkap	ACC Ujian Hasil		









Pekanbaru, Mei 2023

  
**Septi Indah Permata Sari, SST,M.Keb**  
NIP.1992090720198022001

**LEMBAR KONSULTASI**  
**LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII-KEBIDANAN**  
**POLTEKKES KEMENKES RIAU**  
**T.A 2022/2023**

Nama mahasiswa : Salma Assyifa  
 NIM : PO32015401033  
 Judul LTA : Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ny.D Di Klinik Pratama Taman Sari 2 Kota Pekanbaru  
 Pembimbing 2 :Fatiyani Alyensi, SST,M.Kes

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Masukkan pembimbing	Tanda Tangan mahasiswa	Tanda Tangan pembimbing
1.	28 Maret 2023	Bab I – V	Perbaiki Penulisan		
2.	03 April 2023	Bab I – V	Tambahkan Jurnal yang berkaitan kasus		
3.	04 April 2023	Daftar Pustaka dan Lampiran	Perbaiki Lampiran dan Daftar Pustaka		
4.	05 April 2023	Daftar Pustaka dan Lampiran	Perbaiki Lampiran		
5.	06 April 2023	Laporan Lengkap	Perbaiki Penulisan BAB II		
6.	07 April 2023	Laporan Lengkap	ACC Ujian Pra Hasil		
7.	19 Mei 2023	Laporan Lengkap	Perbaiki Penulisan		
8.	22 Mei 2023	Bab V dan Abstrak	Perbaiki Penulisan dan Abstrak		

9.	23 Mei 2023	Bab II dan BAB IV	Teori sudah ada dan susun urutan teori		
10.	24 Mei 2023	Bab II	Perbaiki Kata Pengantar dan Bab II		
11.	25 Mei 2023	Daftar Pustaka	Perbaiki Daftar Pustaka		
12.	26 Mei 2023	Laporan Lengkap	ACC Ujian Hasil		

Pekanbaru, Mei 2023



Fatiani Alyensi SST., M.Kes  
NIP.198001212008012010

### SKRINING / DETEKSI DINI IBU RISIKO TINGGI

Nama : Deni Denita Alamat : JI  
 Umur Ibu : ..... Kec Kab : .....  
 Pendidikan : Sm Pekerjaan : IRT  
 Hamil Ke : 4 Hari Terakhir tgl : 4/4/13 Perkiraan Persalinan tgl : 11/01/13  
**Periksa I**  
 Umur Kehamilan : 9 bin Di : Taman Sari 2

KEL	NO.	Masalah/Faktor Risiko	SKOR	Tribulan		
				I	II	III.2
		Skor awal ibu hamil	2			2
I	1	Tertau muda, hamil < 16 th	4			
	2	Tertau tua, hamil > 35 th	4			
		Tertau lambat hamil I, kawin > 4 th	4			
	3	Tertau lama hamil lagi (> 10 th)	4			
	4	Tertau cepat hamil lagi (< 2 th)	4			
	5	Tertau banyak anak, 4 / lebih	4			
	6	Tertau tua, umur > 35 th	4			A
	7	Tertau pendek < 145 cm	4			
	8	Pernah gagal kehamilan	4			A
	9	Pernah melahirkan dengan :				
	a. Tanjak tang / vakum	4				
	b. Un dirogoh	4				
	c. Diben infus / Transfusi	4				
	10. Pernah Operasi Sesar	8				
II	11	Penyakit pada ibu hamil :				
		a. Kurang Darah b. Malaria	4			
		c. TBC Paru d. Payah Jantung	4			
		e. Kencing Manis (Diabetes)	4			
		f. Penyakit Menular Seksual	4			
	12	Bengkak pada muka/tungkai dan tekanan darah tinggi	4			
	13	Hamil kembar 2 atau lebih	4			
	14	Hamil kembar air (Hydramnion)	4			
	15	Bayi mati dalam kandungan	4			
	16	Kehamilan lebih bulan	4			
17	Letak sungsang	8				
18	Letak lintang	8				
19	Perdarahan dalam kehamilan ini	8				
20	Preeklampsia Berat / Kejang 2	8				
JUMLAH SKOR						10

#### PENYULUHAN KEHAMILAN PERSALINAN AMAN – RUJUKAN TERENCANA

KEHAMILAN			KEHAMILAN DENGAN RISIKO				
JML SKOR	JML PERAWA TAN	RUJU KAN	TEMPAT	PENOLO NG	RUJUKAN		
					RDB	RDR	RTW
0	KRT	BIDAN	BIDAN	BIDAN			
6-10	KRT	BIDAN DOKTER	POINDES	BIDAN DOKTER			
≥12	KRT	DOKTER	RUMAH SAKIT	DOKTER			

### KARTU SKOR 'POEDJI ROCHJATI' PERENCANAAN PERSALINAN AMAN

Persalinan Melahirkan tanggal : .....

RUJUK DARI : 1. Sendiri 2. Dukun 3. Bidan 4. Puskesmas  
 RUJUK KE : 1. Bidan 2. Puskesmas 3. RS

RUJUKAN :  
 1. Rujukan Dini Berencana (RDB) 2. Rujukan Tepat Waktu (RTW)

Gawat Obstetrik :  
 Kel. Faktor Resiko I & II

1. ....  
 2. ....  
 3. ....  
 4. ....  
 5. ....  
 6. ....

Gawat Obstetrik :  
 Kel. Faktor Resiko I & II

1. Perdarahan antepartum

Komplikasi Obstetrik  
 3. Perdarahan postpartum  
 4. Uri tertinggal  
 5. Persalinan Lama

TEMPAT : PENOLONG : MACAM PERSALINAN

1. Rumah Ibu 1. Dukun 1. Normal  
 2. Rumah Bidan 2. Bidan 2. Tindakan Pervaginam  
 3. Polindes 3. Dokter 3. Operasi Sesar  
 4. Puskesmas 4. Lain-lain  
 5. Rumah Sakit  
 6. Perjalanan

#### PASCA PERSALINAN :

IBU : TEMPAT KEMATIAN IBU

1. Hidup 1. Rumah Ibu  
 2. Mati, dengan penyebab 2. Rumah Bidan  
 a. Perdarahan b. Preeklampsia/Eklampsia 3. Polindes  
 c. Partus Lama d. Infeksi e. Lain-2.... 4. Puskesmas  
 5. Rumah Sakit  
 6. Perjalanan

#### BAYI :

1. Berat lahir : ..... gram, Laki-2 / Perempuan  
 2. Lahir hidup : APGAR Skor .....  
 3. Lahir mati, penyebab .....  
 4. Mati kemudian, umur ..... hr, penyebab .....  
 5. Kelainan bawaan : tidak ada / ada .....

#### KEADAAN IBU SELAMA MASA NIFAS (42 Hari Pasca Salin)

1. Sehat 2. Sakit 3. Mati, penyebab .....

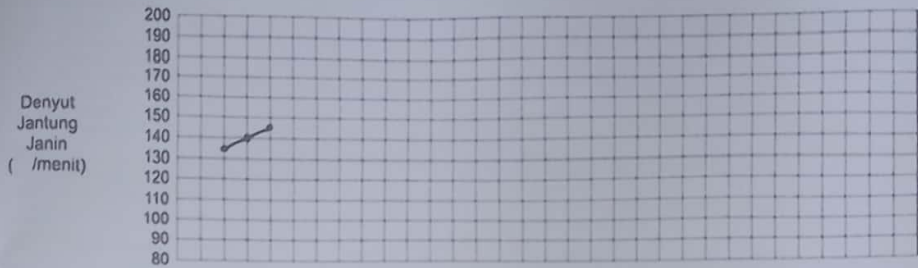
Keluarga Berencana 1. Ya ..... /Sterilisasi .....

Kategori Keluarga Miskin 1. Ya 2. Tidak

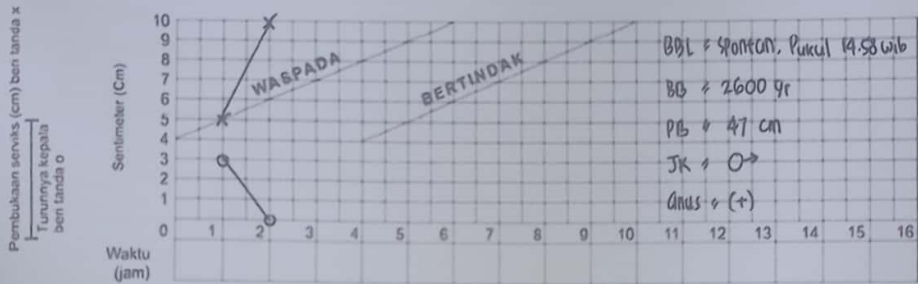


## PARTOGRAF

No. Register  Nama Ibu : Deni Desnita Umur : 36 tahun G. 4 P. 2 A. 1  
 No. Puskesmas  Tanggal : 7/01/2023 Jam : 13.45 Alamat : Jl. Budi Luhur  
 Kelurahan pecah  Sejak jam  mules sejak jam 06.00



Air ketuban Penyusupan



Oksitosin U/L tetes/menit

Obat dan Cairan IV



Suhu C  36.6

Urin  Protein   
 Aseton   
 Volume

**CATATAN PERSALINAN**

1. Tanggal : 7 / 01 / 2013
2. Nama bidan : Irdi Indayajan
3. Tempat Persalinan :
  - Rumah Ibu  Puskesmas
  - Polindes  Rumah Sakit
  - Klinik Swasta  Lainnya :
4. Alamat tempat persalinan : Jl. harapan raya
5. Catatan :  rujuk, kala : I / II / III / IV
6. Alasan merujuk :
7. Tempat rujukan :
8. Pendamping pada saat merujuk :
  - Bidan  Teman
  - Suami  Dukun
  - Keluarga  Tidak ada

**KALA I**

9. Partogram melewati garis waspada : Y /  T
10. Masalah lain, sebutkan :
11. Penatalaksanaan masalah tersebut :
12. Hasilnya :

**KALA II**

13. Episiotomi :
  - Ya, Indikasi
  - Tidak
14. Pendamping pada saat persalinan
  - Suami  Teman  Tidak ada
  - Keluarga  Dukun
15. Gawat Janin :
  - Ya, tindakan yang dilakukan
    - a. ....
    - b. ....
    - c. ....
  - Tidak
16. Distosia bahu :
  - Ya, tindakan yang dilakukan
    - a. ....
    - b. ....
    - c. ....
  - Tidak
17. Masalah lain, sebutkan :
18. Penatalaksanaan masalah tersebut :
19. Hasilnya :

**KALA III**

20. Lama kala III : 7 menit
21. Pemberian Oksitosin 10 U im ?
  - Ya, waktu : 1 menit sesudah persalinan
  - Tidak, alasan :
22. Pemberian ulang Oksitosin (2x) ?
  - Ya, alasan :
  - Tidak
23. Pengangan tali pusat terkendali ?
  - Ya
  - Tidak, alasan :

**PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV**

Jam Ke	Waktu	Tekanan darah	Nadi	Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Perdarahan	
1	15.20	110/70	80 x/i	36,6	2 jari ↓ PST	Baik	Kosong	Normal
	15.35	110/70	80 x/i		2 jari b PST	Baik	Kosong	Normal
	15.50	110/70	80 x/i		2 jari b PST	Baik	Kosong	Normal
	16.05	110/80	80 x/i		2 jari b PST	Baik	Kosong	Normal
2	16.35	110/80	80 x/i	36,6	2 jari ↓ PST	Baik	Kosong	Normal
	17.05	110/80	80 x/i		2 jari ↓ PST	Baik	Kosong	Normal

- Masalah kala IV :  
 Penatalaksanaan masalah tersebut :  
 Hasilnya :

24. Masase fundus uteri ?
    - Ya
    - Tidak, alasan :
  25. Plasenta lahir lengkap (inact)  Ya /  Tidak  
 Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan :
    - a. ....
    - b. ....
  26. Plasenta tidak lahir > 30 menit : Ya /  Tidak  
 Ya, tindakan :
    - a. ....
    - b. ....
    - c. ....
  27. Laserasi :
    - Ya, dimana Perineum
    - Tidak
  28. Jika laserasi perineum, derajat  2 / 3 / 4  
 Tindakan :
    - Penjahitan, dengan / tanpa anestesi
    - Tidak dijahit, alasan :
  29. Aloni uteri :
    - Ya, tindakan
      - a. ....
      - b. ....
      - c. ....
    - Tidak
  30. Jumlah perdarahan : ..... ml
  31. Masalah lain, sebutkan : .....
  32. Penatalaksanaan masalah tersebut : .....
  33. Hasilnya : .....
- BAYI BARU LAHIR :**
34. Berat badan : 2600 ..... gram
  35. Panjang : 47 ..... cm
  36. Jenis kelamin :  L /  P
  37. Penilaian bayi baru lahir :  baik / ada penyulit
  38. Bayi lahir :
    - Normal, tindakan :
      - mengeringkan
      - menghangatkan
      - rangsang taktil
      - bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
    - Asfiksia ringan/pucat/biru/lemas, tindakan :
      - mengeringkan  bebaskan jalan napas
      - rangsang taktil  menghangatkan
      - bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
      - lain - lain sebutkan : .....
    - Cacat bawaan, sebutkan : .....
    - Hipotermi, tindakan :
      - a. ....
      - b. ....
      - c. ....
  39. Pemberian ASI
    - Ya, waktu : 1 ..... jam setelah bayi lahir
    - Tidak, alasan :
  40. Masalah lain,sebutkan : .....  
 Hasilnya : .....

KUESIONER EPDS

Biodata

Nama pasien : Ny.D  
 Umur : 36 Tahun  
 Jumlah anak : 3 orang  
 Pekerjaan : IRT  
 Tanggal kelahiran bayi : 7 Januari 2023  
 Jenis persalinan : Normal

1. Saya bisa tertawa dan melihat sisi lucu dari berbagai hal:		
4	Ya, seperti biasanya	0
1	Sekarang tidak terlalu sering	
2	Sekarang agak jarang	
3	Tidak sama sekali	

2. Saya memandang masa depan dengan penuh harapan:		
4	Seperti yang pernah saya lakukan dulu	0
1	Agak kurang dari biasanya	
2	Jelas kurang dari biasanya	
3	Hampir tidak sama sekali	

3. Saya menyalahkan diri saya sendiri ketika ada hal-hal yang salah*:		
3	Ya, hampir selalu	0
2	Ya, kadang-kadang	
1	Tidak terlalu sering	
0	Tidak, tidak pernah	

4. Saya cemas atau khawatir tanpa alasan yang jelas:		
0	Tidak, tidak sama sekali	0
1	Hampir tidak pernah	
3	Ya, kadang-kadang	
4	Ya, sangat sering	

5. Saya merasa takut atau panik tanpa alasan yang sangat jelas*:		
3	Ya, cukup sering	0
2	Ya, kadang-kadang	
1	Tidak, tidak sering	
0	Tidak, tidak sama sekali	

6. Banyak hal menjadi beban untuk saya*:		
1	Ya, seringkali saya tidak dapat mengatasinya	0
2	Ya, kadang saya tidak dapat mengatasinya seperti biasanya	
3	Tidak, saya hampir selalu dapat mengatasinya dengan baik	
0	Tidak, saya selalu dapat mengatasinya dengan baik seperti biasanya	

7. Saya merasa tidak bahagia sehingga sulit tidur*:		
4	Ya,seringkali	0
3	Ya,kadang-kadang	
1	Tidakterlalu sering	
0	Tidak,tidak samasekali	

8. Saya merasa sedih atau menderita*:		
4	Ya,seringkali	0
3	Ya,cukup sering	
1	Tidakterlalusering	
0	Tidak,tidak samasekali	

9. Saya merasa sangat tidak senang sehingga saya sering menangis*:		
4	Ya,seringkali	0
3	Ya,cukup sering	
1	Hanya sesekali	
0	Tidak,tidak pernah	

10. Pikiran untuk menyakiti diri sendiri telah terfikir oleh saya**:		
3	Ya,cukup sering	0
3	Kadang-kadang	
1	Hampir tidak pernah	
0	Tidak pernah	

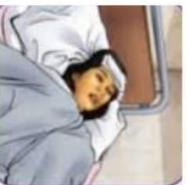
<i>Total score</i>		0
--------------------	--	---

### Pembengkakan

- bengkak pada bagian wajah, tangan dan kaki
- sakit kepala dan kejang-kejang

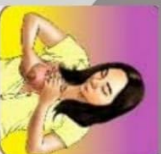


Demam lebih dari 2 hari



### Bengkak pada payudara

- terasa panas, penuh pada payudara dan disertai nyeri



### Gangguan Psikologis

- Ibu merasakan sedih yang terus menerus
- termnung dan menangis tanpa sebab



**JIKA MERASA TANDA  
DIATAS IBU SEGERA  
KE FASILITAS  
TERDEKAT**

## TANDA BAHAYA MASA NIFAS

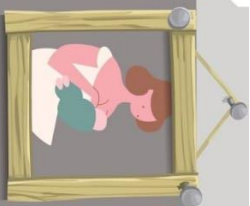


Poltekkes kemenkes riau  
Jurusan Kebidanan  
Prodi D III Kebidanan



## APA ITU BAHAYA NIFAS?

Adalah suatu keadaan gawat darurat setelah masa persalinan yang membutuhkan pertolongan segera oleh tenaga kesehatan



KASIH IBU SEPANJANG MASA

## MASA NIFAS

Adalah masa setelah persalinan yang terjadi pemulihan pada alat kandungan seperti sebelum hamil selama 6 minggu atau 40 hari



## APA SAJA TANDA BAHAYA PADA MASA NIFAS??

### Infeksi pada vagina

- Ibu akan merasa sakit di sekitar daerah vagina
- keluar cairan yang berbau tidak sedap
- kulit vagina membengekak dan merah



### Perdarahan pada vagina

- darah keluar terus menerus setelah 3 hari persalinan
- darah berwarna segar dan berbau



## Cara Memasukkan Puting Susu Ibu ke Mulut Bayi:

- Cuci tangan yang bersih dengan sabun, perah sedikit ASI dan oleskan di sekitar puting, duduk/berbaring dengan santai
- Bila dimulai dengan payudara kiri, letakkan kepala bayi pada siku bagian dalam lengan kiri, badan bayi menghadap ke badan ibu
- Lengan kiri bayi diletakkan di seputar pinggang ibu, tangan kiri ibu memegang pantat/paha kanan bayi
- Sangga payudara kiri ibu dengan empat jari tangan kanan, ibu jari di atasnya tetapi tidak menutupi bagian yang berwarna hitam (aerola mammae)
- Sentuhlah mulut bayi dengan puting payudara ibu

- Tunggu sampai bayi membuka mulutnya lebar
- Masukkan puting payudara secepatnya ke dalam mulut bayi sampai bagian yang berwarna hitam.

## Teknik Melepaskan Hisapan Bayi

Setelah selesai menyusui kurang lebih selama 10 menit, lepaskan hisapan bayi dengan cara:

- Masukkan jari kelingking ibu yang bersih ke sudut mulut bayi
- Menekan dagu bayi ke bawah
- Dengan menutup hidung bayi agar mulutnya membuka
- Jangan menarik puting susu untuk melepaskan.

## Tanda-Tanda Teknik Menyusui Baik dan Benar

- Bayi dalam keadaan tenang
- Mulut bayi terbuka lebar
- Bayi menempel betul pada ibu
- Mulut dan dagu bayi menempel pada payudara
- Sebagian besar aerola mammae tertutup oleh mulut bayi
- Bayi Nampak pelan-pelan menghisap dengan kuat
- Kuning dan lengan bayi berada pada satu garis.

## Cara Menyendawakan Bayi



1. Sandarkan bayi di pundak ibu, tepuk punggungnya dengan pelan sampai bayi bersendawa
2. dudukkan bayi diatas pangkuan ibu, tepuk atau usap perlahan punggung bayi
3. Bayi ditelungkupkan di pangkuan ibu sambil digosok punggungnya

## Teknik Menyusui yang Benar



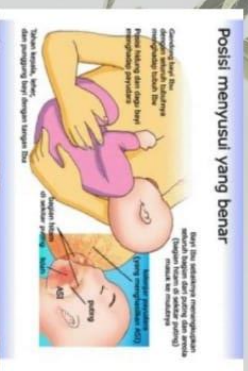
Salma Assyifa  
P032015401033



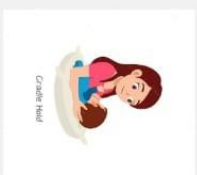
## Pengertian

Teknik menyusui adalah suatu cara pemberian ASI yang dilakukan oleh seorang ibu kepada bayinya, demi mencukupi kebutuhan nutrisi bayi tersebut

## Posisi Menyusui yang Benar



## Beberapa posisi menyusui pada ibu



Cradle hold dilakukan dengan cara memangkuk bayi dengan tangan kanan untuk membuat bayi menyusu di payudara sebelah kanan dan perut bayi menempel dengan perut ibu.



Cross-Cradle Hold adalah posisi Pegangan ini menggunakan lengan yang bertlawanan untuk menopang bayi dengan bagian belakang kepala (di bawah tengkuk) dan leher dipegang di tangan ibu. Tangan ibu yang paling dekat dengan payudara dapat menopang dan memposisikan payudara sesuai kebutuhan.

Football hold yaitu posisi menyusui football hold ibu perlu memegang bayi tepat di sampingnya, dengan siku ditekek.



Saat tubuh bersandar, posisi perut bayi di bawah dada Anda dan kepala bayi sejajar dengan dada.



Posisinya mudah dipakai karena hanya harus tiduran di kasur bersama si Bayi.

## Posisi yang Tepat



Duduklah dengan posisi yang enak atau santai, pakailah kursi ada sandaran punggung dan lengan



Gunakan bantal untuk mengganjal bayi agar bayi tidak tertidur jauh dari payudara ibu.



### Metode Kontrasepsi

Merupakan cara alat, obat-obatan, yang di gunakan untuk mencegah terjadinya kehamilan.

#### 1. MAL (Metode Amemore Laktasi)

- Menyusui bayinya secara eksklusif setelah melahirkan (hanya ASI secara penuh, teratur, dan sesering mungkin)
- Belum haid
- Efektif hanya sampai 6 bulan



#### 2. Kondom

- Efektif bila digunakan dengan benar
- Tida mengganggu ASI
- Mudah dan murah di dapat
- Mencegah penyakit menular seksual



### APA ITU KB?

KB (Keluarga Berencana adalah Suatu usaha untuk mengatur jumlah dan jarak antara kelahiran anak, guna meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan keluarga.

#### MANFAAT KB

- \* Menghindari kehamilan resiko tinggi.
- \* Menurunkan angka kematian ibu dan bayi.
- \* Meringankan beban ekonomi keluarga.
- \* Membentuk keluarga bahagia sejahtera

Siapa yang harus ber KB?

*Pasangan usia subur yaitu usia 15-49 tahun yang ingin menunda kehamilan, menjarangkan kehamilan, atau mengakhiri kehamilan.*

## Keluarga Berencana (KB)



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKES KEMENKES RIAU  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI D-III KEBIDANAN  
TAHUN 2022

### 3. Pil KB

- Efektif bila digunakan dengan benar
- Tidak mengganggu hubungan seksual
- Harus di minum setiap hari

Ada 2 jenis pil KB, yaitu :

- Pil kombinasi (berisi 2 hormon, yaitu progesteron dan estrogen)
  - Tidak cocok untuk ibu menyusui
- Miri Pil (berisi 1 hormon, yaitu progesteron)
  - Tidak mengganggu produksi ASI. Cocok untuk ibu menyusui



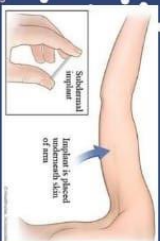
### 4. KB Suntik

- Efektifitas tinggi
- Tidak mengganggu hubungan seksual



Terdapat 2 macam :

- Suntikan 1 bulan
  - Mengandung estrogen dan progesteron
  - Mengganggu produksi ASI
  - Harus datang setiap 1 bulan untuk suntik
- Suntikan 3 bulan
  - Mengandung progesteron saja
  - Tidak mengganggu produksi ASI
  - Harus datang setiap 3 bulan untuk suntik
  - Dapat terjadi gangguan haid



### 5. Implant / Susuk KB

- Dipasang di lengan atas bagian dalam
- Efektif selama 3 tahun
- Mengandung hormon progesteron
- Tidak mengganggu produksi ASI
- Tidak mengganggu hubungan seksual
- Dapat di cabut setiap saat sesuai kebutuhan, dan kesuburan kembali cepat
- Dapat terjadi perubahan pola haid
- Dapat terjadi perubahan berat badan

### 6. IUD (Intra Uterine Device) / Spiral

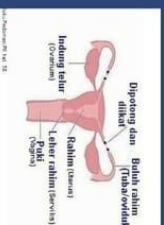
- Spiral di tanam di dalam rahim, untuk mencegah pertemuan sel telur dengan sperma
- Efektifitas tinggi
- Jangka panjang (5-10 tahun)
- Tidak mengganggu produksi ASI
- Tidak mengganggu hubungan seksual
- Tidak mempengaruhi berat badan
- Haid bisa lebih banyak



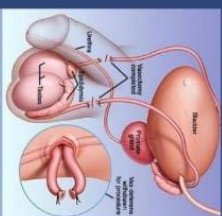
- ### 7. Kontrasepsi Mambat (Steril)
- Khusus di gunakan untuk pasangan suami istri yang benar-benar tidak menginginkan tambah anak lagi
  - Dilakukan dengan cara pembedahan (bisa bus lokal)
  - Dilakukan oleh dokter terlatih
  - Sangat efektif dan bersifat permanen
  - Tidak ada efek samping
  - Tidak ada perubahan fungsi seksual

Contohnya :

- Metode Operasi Wanita (MOW) / Tubektomi



- Metode Operasi Pria (MOP) / Vasektomi



Kapan harus ber-KB?

- 6 minggu setelah melahirkan
- Dalam 7 hari saat haid
- Setiap saat jika tidak hamil



## LANGKAH PEMIJATAN

### 1. WAJAH (Melemaskan otot wajah)



1. Pijat daerah atas alis dengan kedua ibu jari menggunakan tekanan yang lembut.
2. Tarik garis dengan ibu jari dari arah hidung kerah pipi
3. Pijat sekitar area mulutnya dengan kedua ibu jari, tarik sampai ia tersenyum
4. Pijat lembut rahang bawah bayi dari tengah sampai arah samping dan di daerah belakang telinga kearah dagu

## PENCERTIAN

Pijat bayi merupakan bahasa sentuhan untuk bayi dengan pijatan. Ibu juga bisa menenangkan dan menyamankan bayi serta mengkomunikasikan cinta kasihnya

## MANFAAT

1. Membangun komunikasi
2. mengurangi stres pada bayi
3. meningkatkan menyusui bayi
4. meningkatkan efektifitas istirahat bayi
5. memacu perkembangan otak dan sistem syaraf bayi

## WAKTU PEMIJATAN

1. Di lakukan selama 15-20 menit setiap hari
2. Pada waktu pagi hari sebelum mandi atau malam hari sebelum tidur

## SYARAT PIJAT BAYI

1. Bayi tidak dalam kondisi kenyang atau lapar
2. pastikan kuku pijat tidak panjang dan tajam
3. Di lakukan secara perlahan agar tidak terkejut dan nyaman
4. bayi di baringkan di tempat yang nyaman



## PIJAT BAYI



**SALMA ASSYIFA**  
P032015401033

**DIIRI KEBIDANAN  
POLTEKES  
KEMENKES RIAU**

#### 4. TANGAN dan KAKI (Menghilangkan ketegangan otot dan memperkuat tulang)



1. Pijat tangan bayi dari bahu ke pergelangan, seperti memerah, lakukan gerakan kebalikannya.
2. Tarik lembut jari-jari bayi dengan gerakan memutar
3. Kedua ibu jari bergantian memijat permukaan telapak tangan dan punggung tangan.

- Lakukan teknik pemijatan yang sama pada kaki bayi



#### • Pijatan "Matahari Bulan"

1. Tangan kanan di letakan di bagian atas perut membentuk bulan separuh, dan tangan kiri di bawah membentuk bulan separuh
2. Lakukan gerakan memutar mengikuti arah jarum jam dengan membentuk lingkaran penuh seperti matahari

#### • Pijatan "I LOVE U"

1. Usap perut sebelah kiri bayi dengan tangan kanan membentuk huruf "I"
2. Kemudian lanjutkan membuat huruf "L" ke arah kanan, kemudian tarik ke atas membentuk huruf "U"

#### • Memijat Punggung

- lanjutkan memijat bagian punggung dengan teknik gerakan kupu-kupu



#### 2. DADA (memperkuat organ paru-paru dan jantung)



1. Menggunakan teknik kupu-kupu buatlah gerakan diagonal
2. Kedua tangan di tengah dada bayi, buat gerakan ke atas dan kesisi luar tubuh, kemudian kembali ke arah ulu hati
3. pijat menyilang dari tengah dada ke arah bahu

#### 3. PERUT (Meningkatkan sistem pencernaan dan mengurangi sembelit)



Pijat perut bayi dari atas ke bawah, lalu angkat kedua kaki dan tekan lututnya perlahan ke arah perut

## JENIS IMUNISASI DAN MANFAAT NYA

1. Imunisasi BCG  
manfaat : Mencegah penyakit Tuberculosis (TBC)
2. Imunisasi DPT  
manfaat : mencegah difteri, tetanus, pertusis (batuk rejan)
3. Imunisasi Hepatitis B  
manfaat : mencegah penyakit hepatitis B (sakit kuning)
4. Imunisasi Hib  
manfaat : mencegah penyakit radang selaput otak (meningitis) dan peumonia (radang paru-paru)
5. Imunisasi Polio  
manfaat : mencegah penyakit polio
6. Imunisasi Campak  
manfaat : mencegah penyakit campak



## IMUNISASI

Adalah upaya untuk memperkuat sistem kekebalan tubuh pada bayi sehingga dapat kebal dari serangan penyakit

### MANFAAT IMUNISASI ??

1. Membantu sistem imun bayi membentuk antibodi spesifik untuk melawan penyakit tertentu
2. melindungi bayi dari berbagai resiko penyakit di masa akan datang

### PENYAKIT YANG DAPAT DI CEGAH DENGAN IMUNISASI ??

1. Tuberculosis (TBC)
2. Polio
3. Difteri
4. Pertusis
5. Campak
6. Hepatitis B



## IMUNISASI



**Salma Assyifa**  
**032015401033**

**DIIRI KEBIDANAN**  
**POLTEKES**  
**KEMENKES RIAU**

## MITOS & FAKTA SEPUTAR IMUNISASI

### IMUNISASI LANJUTAN

#### USIA BALITA

#### Mitos

Bayi atau anak selalu demam setelah imunisasi

#### Fakta

Demam adalah salah satu reaksi umum tubuh terhadap antigen yang di masukan melalui proses imunisasi

#### Umur

#### Jenis Imunisasi

18 Bulan

DPT-HB-Hib

18 Bulan

Campak

### JADWAL IMUNISASI

#### IMUNISASI DASAR (Umur 0-9 bulan)

#### Umur

#### Jenis Imunisasi

0-7 Hari

Hepatitis B-0

1 Bulan

BCG, Polio 1

2 Bulan

DPT-HB-Hib1-Polio 2

3 Bulan

DPT-HB-Hib2-Polio 3

4 bulan

DPT-HB-Hib3-Polio 4  
IPV

9 Bulan

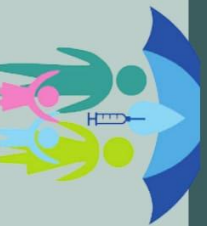
Campak

### BAGAIMANA JIKA BAYI DEMAM ATAU MENGALAMI BENGKAK/NYERI SETELAH IMUNISASI ??

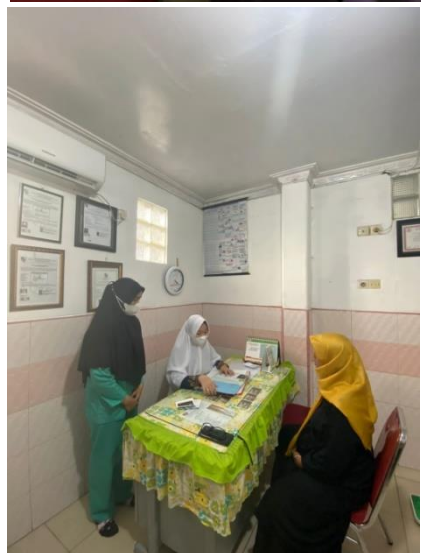
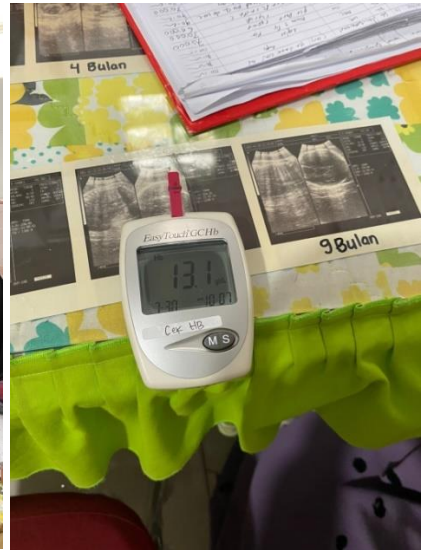
- Jika demam lakukan kompres dengan air hangat serta beri obat penurun panas
- Jika bengkak/kemerahan di tempat penyuntikan kompres dengan air dingin di area tersebut
- Beri ASI lebih banyak

**Ayo !**

**Lindungi Anak!  
Dengan Imunisasi**



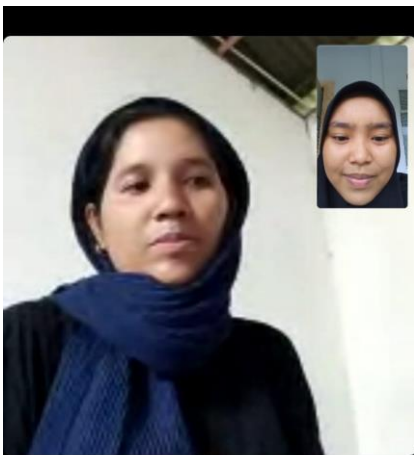
ANC



INC



KF dan KN







Pasien LTA Deni Desnita

Cara menyusui yang benar ( dalam buku kia hal 15 )

1. Susui bayi sesering mungkin, semau bayi, paling sedikit 8 kali sehari,
2. Bila bayi tidur lebih dari 3 jam, bangunkan, lalu susui
3. Susui sampai payudara terasa kosong, lalu pindah ke payudara sisi yang lain
4. Bila bayi sudah kenyang, tapi payudara masih terasa penuh/kencang, perlu dikosongkan dengan diperah untuk disimpan. Hal ini agar payudara tetap memproduksi ASI yang cukup.

16.59 ✓

Ini cara memeras asi pakai tangan kak

17.09 ✓

17.12 ✓

Ini cara menyimpan asi yang sudah diperah kak

17.17 ✓



Pasien LTA Deni Desnita

10.36

Kak, salma izin mengirim yang kita bahas tadi kak 17.12 ✓

Asi sangat penting untuk bayi terutama pada usia 0-6 bulan, banyak sekali manfaat asi, salah satunya meningkatkan daya tahan tubuh anak, didalam asi terdapat anti body untuk kekebalan tubuh kak, Sedangkan susu formula manfaatnya sangat sedikit bahkan tidak ada 17.14 ✓

ASI	Susu Formula
Banyak kandungan zat kekebalan tubuh (Antibodi bagi bayi (susu ibu))	Sedikit kandungan zat kekebalan tubuh, hampir tidak ada
Cocok bagi bayi dan tidak menimbulkan alergi	Bisa menimbulkan alergi pada bayi apabila tidak cocok
Sangat mudah dicerna oleh bayi	Berapora bayi dapat menimbulkan sakit perut dan diare
Mengurangi kemungkinan terjadinya infeksi pada anak	Meningkatkan kemungkinan terjadinya infeksi pada anak

GRATIS

Ini ada perbandingan antara susu formula dan asi kak 17.18 ✓

Tanda2 bahaya saat nifas / atau setelah melahirkan ada

1. Payudara bengkak merah disertai sakit
2. Pendarahan lewat jalan lahir
3. Keluar cairan berbau dari jalan lahir
4. Bengkak diwajah, tangan dan kaki atau sakit kepala dan kejang2
5. Demam lebih dari 2 hari
6. Ibu terlihat sedih, murung, menangis tanpa senam ( depresi )

17.23

Ketik pesan

Pasien LTA Deni Desnita

Untuk senam nifasnya kak 17.35 ✓

0.18

Ini untuk hari pertama kak 17.39 ✓

0.26

Gerakan senam hari ke 2 17.45 ✓

Gerakan hari ke 2 kak

17.45 ✓

Untuk gerakan hari ke 3 besok salma kirim ya kak 17.48 ✓

Kakak ada yang ingin ditanya kan ? 17.48 ✓

Anda  
Kakak ada yang ingin ditanya kan ?

Ngak ada untuk saat ini 22.48

Oke kak, Untuk senamnya bisa kakak lakukan diatas kasur ya kak sambil terlentang, selamat malam kak 22.49 ✓

Ketik pesan

Pasien LTA Deni Desnita

Posisi dan perlekatan menyusui yang benar ( buku kia hal 15 )

POSISI

1. Pastikan posisi ibu ada dalam posisi yang nyaman
2. Kepala dan badan bayi berada dalam garis lurus
3. Wajah bayi menghadap
4. payudara, hidung berhadapan dengan puting.
5. Ibu harus memeluk badan bayi dekat dengan badannya.

PERLEKATAN

1. Jika bayi baru lahir, Ibu harus menyangga seluruh badan bayi.
2. Sebagian besar areola (bagian hitam disekitar puting) masuk ke dalam mulut bayi.
3. Mulut terbuka lebar.
4. Bibir bawah melengkung ke luar.
5. Daggu menyentuh payudara ibu.

17.17 ✓

Lochea = darah yang keluar seleaah melahirkan dari jalan lahir

- 1) Lochea rubra : 1-3 hari darah yang keluar berwarna merah dan hitam
- 2) Lochea Sanguinolenta : 3-7 hari darah yang keluar berwarna putih campur merah kecoklatan.
- 3) Lochea Serosa : 7-14 hari berwarna kekuningan.
- 4) lochea alba : lebih dari 14 hari tidak ada yang keluar lagi

17.35 ✓

Ketik pesan