

## ABSTRAK

Ruslanni Hapsa (2023). Penerapan Pemberian Rebusan Air Cengkeh Terhadap Penurunan Nyeri Kronis Pada Lansia Asam Urat (*gout arthritis*) updt puskesmas pekan heran. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau, Pembimbing (I) Ns. Sety Julita, S.Kep, M.Kep (II) Ns. Novita Kusumarini, M.Kep.

Latar Belakang : Penyakit Asam urat atau penyakit gout (*arthritis gout*) adalah penyakit sendi yang disebabkan oleh tingginya asam urat di dalam darah. Kadar asam urat yang tinggi di dalam darah melebihi batas normal menyebabkan penumpukan asam urat di dalam persendian dan organ tubuh. Lansia merupakan orang dengan usia lebih dari 46-69 tahun. Berdasarkan rekapan data dari UPTD Puskesmas Pekan Heran Jumlah lansia yang terdata di tahun 2022 sebanyak 284 lansia. 2022 bulan januari sampai bulan juni ada 11 lansia yang terkena *gout arthritis*. pada tahun 2023 bulan januari sampai bulan maret tanggal 16 bulan maret tahun 2023, jumlah kunjungan lansia yang terdapat penyakit asam urat (*Gout arthritis*) terdapat sebanyak 17 orang. Salah satu tanaman tradisional yang bisa mengatasi nyeri asam urat adalah cengkeh, Rebusan air cengkeh efektif untuk menurunkan nyeri *arthritis gout* karena cengkeh memiliki senyawa antiinflamasi dan analgesik. Tujuan: peneliti yaitu untuk mengetahui perubahan kadar asam urat sebelum dan sesudah diberikan rebusan air cengkeh terhadap penurunan nyeri asam urat. Hasil: pada subjek 1 setelah dilakukan pemberian rebusan air cengkeh selama 6 hari pada sore hari sebanyak 350 ml kadar asam urat pada subjek 1 mengalami penurunan dengan skala nyeri 3. Pada subjek 2 setelah dilakukan pemberian rebusan air cengkeh selama 6 hari pada sore hari sebanyak 350 ml kadar asam urat pada subjek 2 mengalami penurunan dengan skala nyeri 4. Simpulan: Rebusan cengkeh dapat menurunkan kadar asam urat dan skala nyeri pada penderita asam urat.

**Kata Kunci** : Nyeri, Rebusan Air Cengkeh, Lansia, Asam Urat

## ABSTRACT

Ruslanni Hapsa (2023). Application of Giving Clove Water Decoction to Reducing Chronic Pain in the Elderly Gout (gout arthritis) at the Pekan Wonder Health Center. Case Study Scientific Writing, Nursing DIII Study Program, Nursing Department, Riau Ministry of Health Health Polytechnic, Supervisor (I) Ns. Sety Julita, S.Kep, M.Kep (II) Ns. Novita Kusumarini, M.Kep.

Background: Gout or gout (*gout arthritis*) is a joint disease caused by high uric acid in the blood. High uric acid levels in the blood exceeding normal limits cause a buildup of uric acid in the joints and organs of the body. Elderly are people aged over 46-69 years. Based on data summary from the Pekan Heran Health Center UPTD, the number of elderly recorded in 2022 was 284 elderly. 2022 January to June there are 11 elderly people affected by gout arthritis. In 2023 January to March 16th March 2023, the number of elderly visits with gout (*Gout arthritis*) was 17 people. One of the traditional plants that can treat gout pain is cloves. A decoction of clove water is effective for reducing gout arthritis pain because cloves have anti-inflammatory and analgesic compounds. Purpose: the researcher is to find out changes in uric acid levels before and after being given clove water decoction to reduce gout pain. Results: in subject 1 after being given clove water decoction for 6 days in the afternoon as much as 350 ml uric acid levels in subject 1 decreased with pain scale 3. In subject 2 after giving clove water decoction for 6 days in the afternoon as much as 350 ml uric acid levels in subject 2 mg experienced a decrease with a pain scale of 4. Conclusion: Clove decoction can reduce uric acid levels and pain scale in gout sufferers.

Keywords: Pain, Clove Water Decoction, Elderly, Gout