

## DAFTAR ISI

<b>COVER</b> .....	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN JUDUL DALAM</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>vi</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Bagi Peneliti .....	4
1.4.2 Bagi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Riau .....	4
1.4.3 Bagi Pihak Sekolah.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>5</b>
2.1 Remaja .....	5
2.1.1 Pengertian Remaja.....	5
2.1.2 Masalah Gizi Pada Remaja .....	5
2.2 Anemia.....	6
2.2.1 Klasifikasi Anemia.....	7
2.2.2 Etiologi Anemia .....	8
2.2.3 Patofisiologi Anemia.....	9
2.2.4 Manifestasi Klinis .....	10
2.2.5 Komplikasi Anemia .....	11
2.2.6 Pencegahan Anemia .....	11
2.3 Tablet Tambah Darah.....	12
2.3.1 Definisi Tablet Tambah Darah.....	12
2.3.2 Anjuran Konsumsi Tablet Tambah Darah .....	12

2.3.3 Efek Samping Konsumsi Tablet Tambah Darah.....	13
2.3.4 Manfaat Pemberian Tablet Tambah Darah .....	13
2.4 Pengetahuan .....	14
2.4.1 Pengertian Pengetahuan .....	14
2.4.2 Tingkat pengetahuan .....	14
2.4.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	15
2.4.4 Cara Mengukur Pengetahuan .....	17
2.4.5 Pengetahuan Anemia.....	17
2.5 Kerangka Teori .....	18
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL .....</b>	<b>19</b>
3.1 Kerangka Konsep.....	19
3.2 Variabel dan Definisi Operasional .....	19
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>21</b>
4.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	21
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	21
4.3 Populasi dan Sampel .....	21
4.3.1 Populasi.....	21
4.3.2 Sampel.....	21
4.4 Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	22
4.4.1 Jenis Data .....	22
4.4.2 Teknik Pengumpulan Data.....	23
4.5 Pengolahan dan Analisis Data.....	23
4.5.1 Pengolahan Data.....	23
4.5.2 Analisis Data.....	24
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>28</b>
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	28
5.2 Gambaran Umum Responden .....	29
5.3 Pengetahuan Anemia Responden.....	30
5.4 Asupan Tablet Tambah Darah Responden.....	34
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>39</b>
6.1 Kesimpulan .....	39
6.2 Saran.....	39
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>40</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>41</b>