

DAFTAR PUSTAKA

- Afandi, M. K., & Avandi, R. I. 2022. Pola Konsumsi Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik Anak Usia 13-15 Tahun. (Studi Pada Pemain Futsal Putra SMP Negeri 5 Sidoarjo). *JSES: Journal of Sport and Exercise Science*, 5(1), 16-25.
- Daniati, L., Afriwardi, A., & Ilmiawati, I. 2020. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Siswa SMP Negeri 1 Padang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 1(2), 193–198.
- FAO/WHO/UNU. 2001. *Human Energy Requirement*. Rome : FAO/WHO/UNU
- Fitriani, R., Dewanti, L., Kuswari, M., Gifari, N., & Wahyuni, Y. 2020. Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*, 4(1), 29–38.
- Irwanda, M., Suryani, D., Krisnasary, A., & Yandrizar, Y. 2023. Gambaran Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan Status Gizi Remaja di SMPN 14 Kota Bengkulu Tahun 2022. *Aksara: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 9(1), 199-208.
- Kemkes RI. 2018. *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS)*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Republik Indonesia
- Kemkes RI. 2020. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak*.
- Kemkes RI. 2014. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014 Tentang Upaya Kesehatan Anak*.
- Kemkes RI. 2019. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*.
- Khoerunisa, D., & Istianah, I. 2021. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi*, 2(1), 51–61.
- Kusumo, M. P. 2020. *Pemantauan Aktivitas Fisik*. Yogyakarta : The Journal Publishing.
- Harjatmo, T., Holil, M., & Sugeng W. 2017. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Mardalena, I. 2023. *Dasar-Dasar Ilmu Gizi*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
- Nova, M., & Yanti, R. 2018. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi pada Siswa MTS An-nur Kota Padang. *Jurnal*

Kesehatan Perintis, 5(2), 169–175.

- Ovita, A. N., Hatmanti, N. M., & Amin, N. 2019. Hubungan body image dan aktivitas fisik dengan status gizi remaja putri kelas VIII SMPN 20 Surabaya. *Sport and Nutrition Journal*, 1(1), 27-32.
- Permatasari, T., Sandy, Y. D., Pratiwi, C., Damanik, K. Y., Rukmana, E. 2022. Kebiasaan Sarapan, Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi pada Remaja di Kota Medan. *Jurnal Pendidikan dan Konseling (JPDK)*, 4(6), 8755-8763.
- Pritasari, Damayanti, D., & Lestari, N. 2017. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Putra, Y., & Rizqi, A. 2018. Index Massa Tubuh (Imt) Mempengaruhi Aktivitas Remaja Putri Smp Negeri 1 Sumberlawang. *Gaster*, 16(1), 105.
- Rahayu, D., Suryani, D., Rizal, A., & Wahyudi, A. 2021. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Status Remaja di Sanggar Gendang Serunai Kota Bengkulu Tahun 2021. *Poltekkes Kemenkes Bengkulu*, 1–73.
- Rorimpandei, C. C., Kapantow, N. H., & Malonda, N. S. 2020. Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Remaja Putri Di Desa Kayuuwi dan Kayuuwi Satu Kecamatan Kawangkoan Barat. *Kesmas*, 9(4), 125–130.
- Sirajuddin, & Surmita, T. 2018. *Survey Konsumsi Pangan*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Supariasa, N., D., & Hardinsyah. 2017. *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta : Kedokteran EGC.
- Setia, A., Adi, A. M., & Boro, R. M. 2019. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dan Atifitas Fisik Dengan Status Gizi Siswa SMAN Keberbakatan Olahraga Flobamorata Kupang. *Prosiding Semnas Sanitasi*, 27-37.
- Sofiatun, T. 2017. Gambaran Status Gizi, Asupan Zat Gizi Makro, Aktivitas Fisik, Pengetahuan dan Praktik Gizi Seimbang pada Remaja Di Pulau Barrang Lompomakassar. *Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Hasanuddin. Makassar*, 1–127.
- Widiastuti, A. O., & Widyaningsih, E. N. 2023. Gambaran Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi Remaja SMA di Kota Surakarta. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 13(2), 109-116.
- WNPG. 2012. *Pemantapan Ketahanan Pangan Perbaikan Gizi Berbasis Kemandirian dan Kearifan Lokal*. Jakarta : Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia