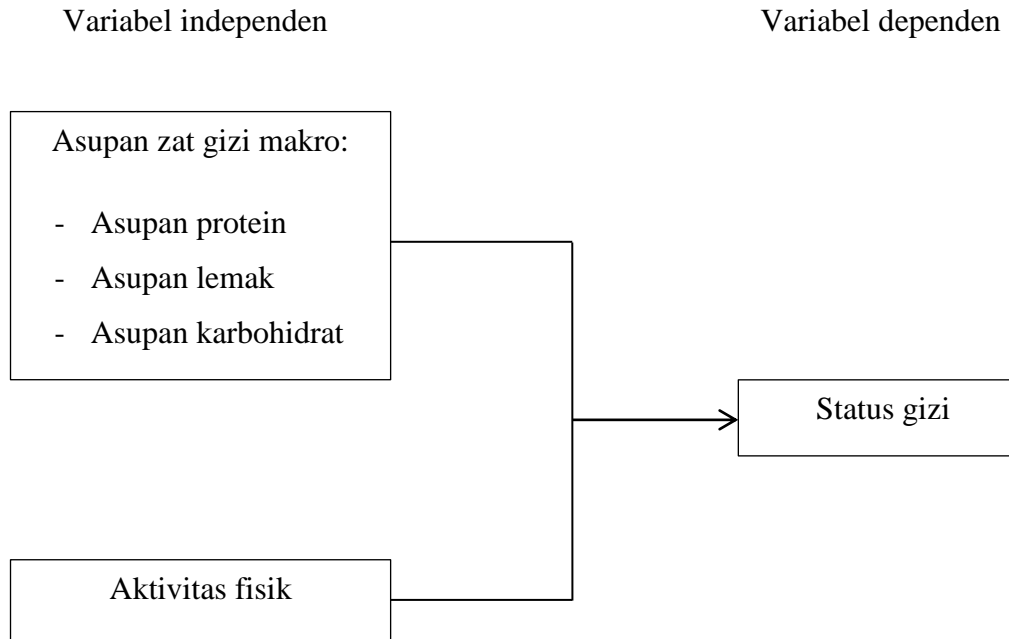


BAB III

KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL

3.1 Kerangka Konsep



3.2 Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala
Asupan zat gizi makro.	Jumlah asupan zat gizi makro (protein, lemak, karbohidrat) yang dikonsumsi oleh responden selama 24 jam lalu dibandingkan dengan AKG	Form food recall.	Wawancara.	<ul style="list-style-type: none">• Defisit berat : <70%.• Defisit sedang : 70 - 79%.• Defisit ringan : 80 - 89%.• Normal : 90 - 119%.• Lebih : >120%. (WNPG, 2012).	Ordinal.

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala
Aktivitas fisik.	Aktivitas fisik yang dilakukan oleh responden selama 24 jam dengan dilihat melalui nilai PAL.	Form PAL.	Wawancara.	<ul style="list-style-type: none"> • Ringan : 1,40 - 1,69 kkal/jam. • Sedang : 1,70 - 1,99 kkal/jam. • Berat : 2,00 - 2,40 kkal/jam. (FAO/WHO/UNU, 2001).	Ordinal.
Status gizi.	Keadaan tubuh sebagai akibat konsumsi makanan dan penggunaan zat-zat gizi.	Timbangan dan mikrotoa.	Penimbangan BB dan pengukuran TB.	<ul style="list-style-type: none"> • Gizi buruk : <- 3 SD. • Gizi kurang : -3 SD sd <-2 SD. • Gizi baik : -2 SD sd +1 SD. • Gizi lebih : +1 SD sd +2 SD. • Obesitas : >+2 SD. (Kemenkes, 2020).	Ordinal.