

ABSTRAK

esy Syahfitri (2023). Asuhan Keperawatan Keluarga Hipertensi pada Ibu R dan Ibu I dengan masalah Gangguan Rasa Nyaman di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns.Yulianto, S,Kep,M.Pd.M.PH, (II) Ns Sety Julita, S,Kep, M.Kep.

Hipertensi adalah suatu keadaan dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah diatas normal yang dapat mengakibatkan angka kesakitan (morbiditas) dan angka kematian (mortalitas). Penelitian ini bertujuan untukmem pelajari dan memahami secara mendalam mengenai asuhan keperawatan pada keluarga dengan klien hipertensi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran. Metode Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus untuk mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan keluarga dengan pendekatan yang digunakan adalah pendekatan asuhan keperawatan keluarga yang meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, tindakan, dan evaluasi keperawatan. Hasil pengkajian pada kedua Subyek ditemukan kurang pengetahuan keluarga tentang hipertensi. Pada penengakkan diagnosis keperawatan keluarga terdapat satu diagnosis yaitu gangguan rasa nyaman dengan tanda subjek merasa gelisah,meneluh tidak nyaman,dan meneluh sulit tidur. Diharapkan dengan bertambahnya wawasan peneliti dalam melakukan asuhan keperawatan keluarga dan berkembangnya ilmu pengetahuan asuhan keperawatan keluarga serta keluarga dapat merawat anggota keluarga dengan hipertensi dengan menerapkan pola hidup sehat dan cek kesehatan rutin.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan Keluarga, Hipertensi, gangguan rasa nyaman.

ABSTRACT

Desy Syahfitri (2023). Hypertension Family Nursing Care for Mrs. R and Mrs. I with Problems Feeling Comfortable in the UPTD Work Area of the Pekan Heran Health Center. Case Study Scientific Writing, Diploma III Study Program in Nursing Outside the Main Campus, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health of Riau. Advisor (I) Ns. Yulianto, S, Kep, M.Pd. M.PH, (II) Ns Sety Julita, S, Kep, M.Kep.

Hypertension is a condition in which a person experiences an increase in blood pressure above normal which can result in morbidity and mortality. This study aims to study and understand in depth about nursing care in families with hypertensive clients in the working area of the Pekan Heran Health Center UPTD. This research method uses a descriptive method in the form of a case study to explore the problem of family nursing care with the approach used is the family nursing care approach which includes nursing assessment, diagnosis, planning, action, and evaluation. The results of the study on both subjects found a lack of family knowledge about hypertension. In the diagnosis of family nursing there is one diagnosis, namely a feeling of comfort disorder with signs that the subject feels restless, complains of discomfort, and complains of difficulty sleeping. It is hoped that by increasing the insight of researchers in conducting family nursing care and the development of knowledge of family nursing care and families can care for family members with hypertension by implementing a healthy lifestyle and routine health checks.

Keywords: Family Nursing Care, Hypertension, discomfort disorder.